

儿童过敏相关疾病的 诊断与治疗

儿童过敏性疾病的诊断和治疗是一个重要的医疗问题。了解过敏机理、症状特点以及诊断方法和治疗方案非常关键,以帮助儿童患者及时获得有效治疗。

MD by M D



什么是过敏?



免疫系统反应

过敏是人体免疫系统对某些普通物质产生异常反应的一种生理现象。



过敏原

引起人体免疫系统过度反应的物质,如花粉、食物、药物等,称为过敏原。



过敏反应

当人体接触到过敏原时,会释放组胺等化学物质,导致过敏症状出现。

过敏的原因和机制

1

免疫系统过度反应

过敏是人体免疫系统对某些无害物质产生异常反应的结果。

2

过敏原刺激

接触过敏源如花粉、食物等会激发免疫细胞大量释放组胺。

3

炎症反应加剧

组胺引发皮肤、呼吸道等部位的炎症反应, 导致过敏症状。

过敏的根本原因在于人体免疫系统对某些无害物质产生过度反应。当接触到过敏源时, 免疫细胞会大量释放化学物质如组胺, 导致皮肤、呼吸道等出现各种炎症反应, 从而引发过敏症状。这种过敏反应是人体免疫系统失衡的结果。

常见的儿童过敏类型

食物过敏

常见的食物过敏有牛奶、鸡蛋、花生、坚果等。可能引起腹痛、呕吐、荨麻疹等症状。

呼吸道过敏

对花粉、尘螨、宠物毛发等过敏可导致鼻炎、哮喘等症状。

皮肤过敏

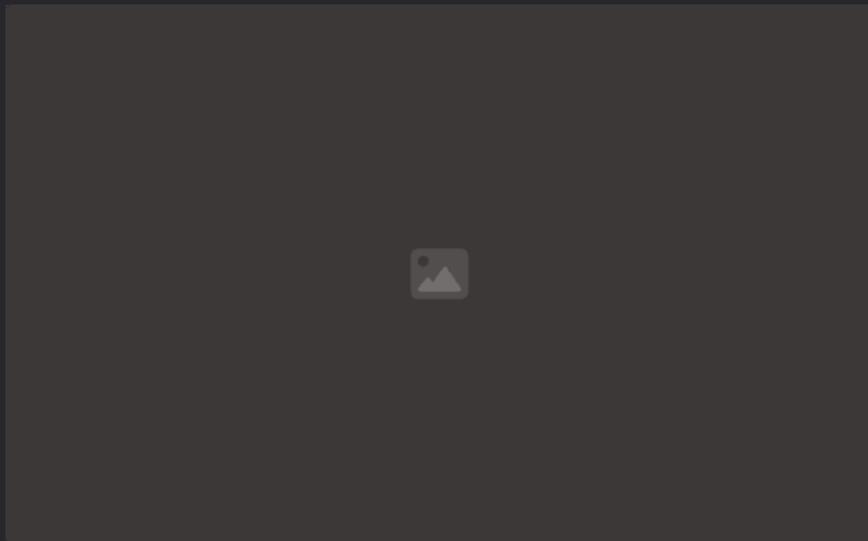
接触特定物质如金属、化妆品可能引起湿疹、皮疹等。对虫咬或特定食物也可能出现皮肤过敏症状。

药物过敏

一些儿童对抗生素、退烧药等药物过敏,可能会出现皮疹、呼吸困难等反应。

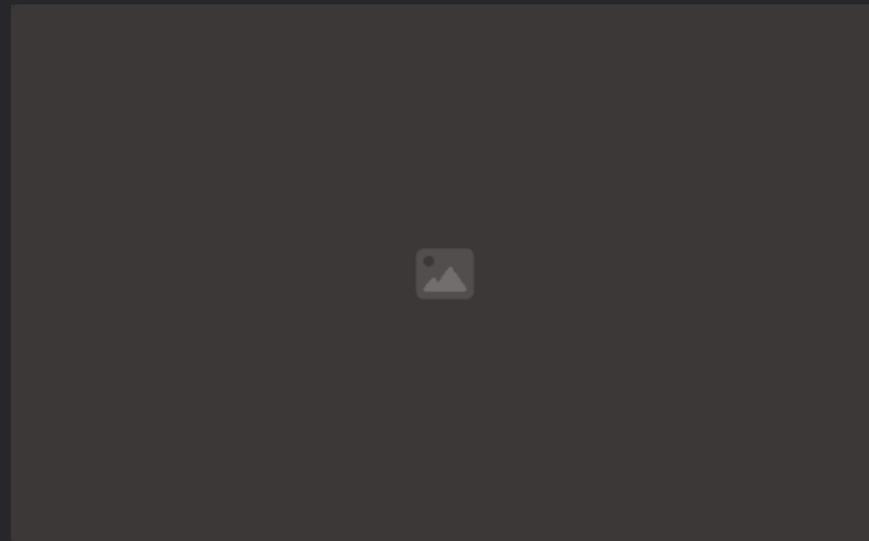


皮肤过敏的症状表现



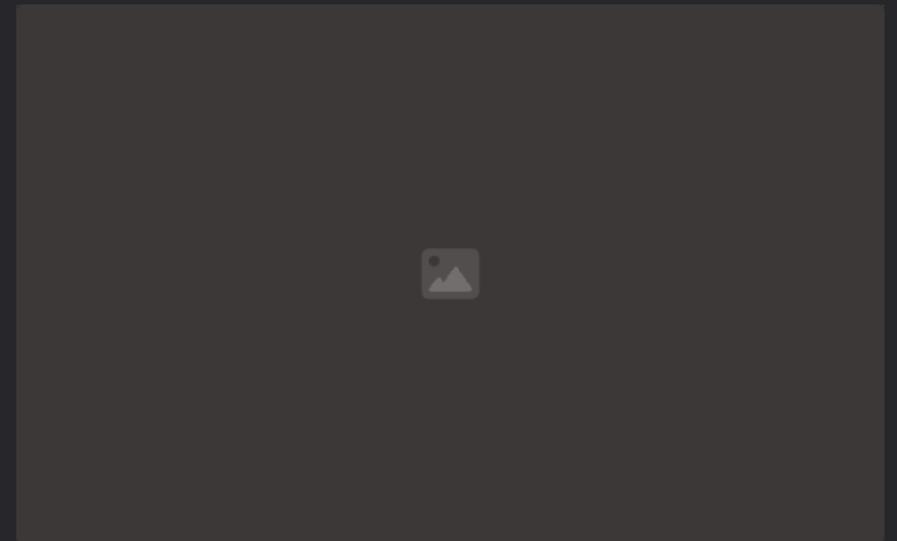
皮疹

患儿会出现瘙痒、发红、肿胀的皮疹,常见于面部、四肢和躯干等部位。



皮肤干燥

过敏可导致皮肤变得异常干燥、粗糙,出现收缩感和刺痒感。



皮肤搔抓

患儿常会不自觉地用手抓挠皮肤,导致皮损严重恶化和继发性感染。

呼吸系统过敏的症状表现

鼻炎

鼻塞、流鼻涕、喷嚏频发、鼻子痒等症状,可能伴有眼睛红肿、流泪。

哮喘

胸闷、喘息、咳嗽、呼吸困难等症状,可能加重至呼吸衰竭。

过敏性肺炎

出现咳嗽、气促、胸痛等症状,严重时可能导致肺功能受损。

过敏性鼻炎

引发头痛、嗅觉减退、鼻塞、流鼻涕等症状,加重时可能影响睡眠。

消化系统过敏的症状表现

1 腹痛和腹泻

食用过敏原后,可能出现腹部绞痛、腹泻等症状,严重时可能伴有腹部膨胀和肠道梗阻。

2 恶心和呕吐

食用过敏食物后,可能会出现恶心、呕吐,严重时可能导致脱水和电解质失衡。

3 消化不良

过敏儿童可能出现胃胀、消化不良等症状,表现为食欲下降、反酸、消化不良等。

4 腹部症状严重可造成生命危险

严重的消化系统过敏反应可能导致肠梗阻、肠穿孔等,需要及时发现并进行积极治疗。



过敏诊断的基本步骤

1

病史采集

详细了解患儿的症状发生时间、诱因、体征等,为后续诊断提供依据。

2

理学检查

仔细观察皮肤、粘膜等部位的异常表现,对症状有进一步认识。

3

实验室检查

血液、皮肤测试等检查,确定过敏原并评估过敏程度。



过敏诊断的检查方法

皮肤试验

通过在患者皮肤上直接滴加过敏原,观察局部皮肤反应,可以初步确定过敏原。这种方法简单快捷,是临床诊断过敏的重要手段。

血液检查

检测血中特异性IgE抗体水平,可以量化过敏反应的程度。这种方法无需暴露于过敏原,安全性高,适用于广泛的过敏类型。

鼻、眼刺激试验

在鼻粘膜或结膜上直接接触过敏原,观察局部反应,可诊断过敏性鼻炎和结膜炎。这种方法模拟真实环境,结果准确可靠。

误餐/误吸试验

在医生监督下,小剂量给予可疑过敏食物或吸入物,观察患者反应,确定是否对该物质过敏。这种方法最接近实际暴露情况。



皮肤测试在过敏诊断中的作用

快速诊断

皮肤测试可以快速判断患儿对特定过敏原的反应, 为诊断提供依据。

定位过敏源

通过皮肤测试可以识别导致过敏的具体过敏原, 为后续治疗提供重要信息。

评估严重程度

皮肤测试反应的强弱也可以帮助医生评估过敏反应的严重程度。

监测治疗进程

定期进行皮肤测试可以跟踪治疗效果, 并及时调整治疗方案。

血液检查在过敏诊断中的作用



IgE检测

通过检测特异性IgE抗体水平,可以确定患儿是否对特定过敏原敏感。



病因分析

血液检查可以排查感染、免疫系统异常等其他可能导致过敏反应的因素。



全面诊断

将血液检查结果与患儿的症状和体征相结合,可以得到更全面准确的诊断。

过敏原的识别和分类



过敏原分类

过敏原可以分为环境过敏原、食物过敏原、药物过敏原等,涉及多个领域。识别导致过敏的具体因素是诊断的关键。



过敏原检测

皮肤点刺试验和血液特异性IgE检测是过敏原诊断的主要方法,可帮助确定导致过敏的具体物质。



过敏原暴露实验

在必要时,医生可能会进行过敏原暴露测试,让患儿在医院环境中接触可能的过敏原,观察反应情况。

儿童过敏症的预防原则

1 避免接触过敏源

及时识别可能的过敏源,并尽量避免让儿童接触。如食物、粉尘、宠物等。

2 增强抵御力

保证均衡营养,适度锻炼,培养良好的生活作息,增强儿童的自身免疫力。

3 监测症状及时治疗

密切观察儿童,一旦出现过敏症状,要及时就医,接受专业诊断和治疗。

4 预防严重反应

对有严重过敏史的儿童,要备好应急药物,并教会家长如何正确使用。



家长在预防中的责任



培养健康习惯

家长应培养孩子良好的饮食习惯、运动习惯和作息习惯,从小培养健康的生活方式。

教导疾病预防

家长要教会孩子如何预防过敏,如正确洗手、避免接触过敏原等。

配合医疗护理

家长要积极配合医生的诊疗建议,配合过敏检查和治疗,确保孩子得到最佳的医疗照顾。

过敏症状的控制方法

药物治疗

使用抗组胺药、皮质类固醇等药物能有效缓解过敏症状。

免疫治疗

通过渐进性地接触过敏原,逐步建立免疫耐受,达到长期控制症状的目标。

生活方式调理

保持良好的作息习惯,保证足够睡眠,增强体质,帮助缓解过敏反应。

食疗调理

合理饮食,限制过敏原摄入,同时补充益生菌等有助于改善肠道健康。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/068021111013007006>