

项目一

认识护士职业危害及防护任务





一.熟悉护士职业危害的相关概念



二.掌握护士职业危害类型及预防控制原则



三.了解国内外护士职业防护的现状与进展



任务一

熟悉护士职业危害的相关概念



一、相关概念

职业危害

职业危害是指在生产劳动过程及其环境中产生或存在的，对职业人群的健康、安全和作业能力可能造成不良影响的一切要素或条件的总称。

护士职业危害

护士职业危害是指护理人员在从事护理工作的过程及其环境中产生或存在的，对护理人员的健康、安全和工作能力可能造成不良影响的一切要素或条件的总称。

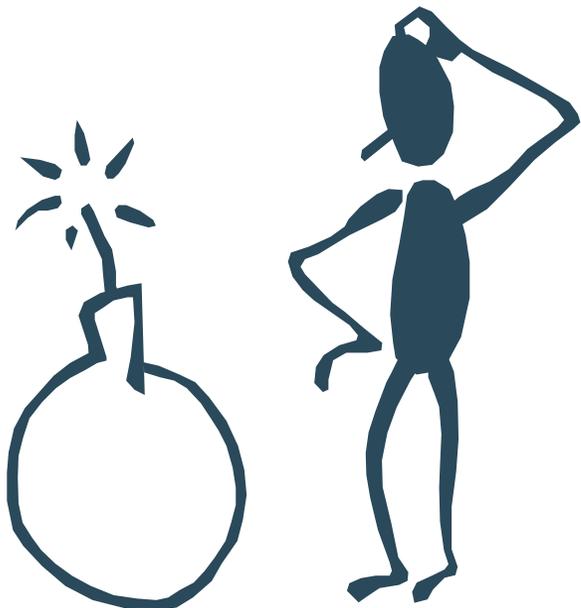
职业防护

狭义的职业防护是指保护劳动者在生产过程中的安全与健康。

广义的职业防护是指依靠科学技术和科学管理，采取技术措施和管理措施，消除生产过程中危及人身安全和健康的不良环境、不安全设备和设施、不安全环境、不安全场所和不安全行为，防止伤亡事故和职业危害，保障劳动者在生产过程中的安全与健康的总称。

护士职业防护

护士职业防护是指采取科学的管理措施和技术措施，消除或改善护理工作过程中危及护士人身安全或健康的不安全环境、不安全设施和设备、不安全场所和不安全行为，防止伤亡事故和职业危害，或将其所受伤害降到最低程度，保障护理人员在护理工作过程中的安全与健康的总称。



二、对象与方法

护理学的任务决定了**护士工作的场所**通常是在医疗、预防、保健、采供血及计划生育技术服务等机构，如医院（综合性医院、专科医院）、社区卫生服务中心（站）、康复院、疗养院、各类养老机构、中心血站、计划生育服务站等。这些**场所的环境包括：物理环境（自然环境和人工环境）和社会环境。**



（一）物理环境

护士工作的物理环境包括空间、温度、湿度、通风、噪声、光线、装饰等，也包括护士在特定的工作场所（如病房、治疗室、处置室、影像室等）接触到的细菌或病毒、化疗药物、消毒剂、射线等。



(二) 社会环境

1 人际关系

人际关系包括护患（患者、患者家属及其他相关人员）关系、护士与护士间的关系、护士与医生的关系、护士与医技人员及医院内其他部门工作人员（行政人员、后勤人员等）的关系。

2 法律

与护士执业相关的法律包括中华人民共和国《宪法》《劳动法》《传染病防治法》《职业病防治法》《药品管理法》《献血法》《母婴保健法》等。

3 法规

与护士执业相关的、常用的法规包括国务院《护士条例》《医疗机构管理条例》《医疗废物管理条例》《艾滋病防治条例》《麻醉药品和精神药品管理条例》《突发公共卫生事件应急条例》《医疗事故处理条例》，以及《医院感染管理规范》等。

4 制度规范

制度规范主要包括各级卫生主管部门的相关文件 [如《卫生部临床护理实践指南》（2011版）] ，医院的规章制度、护理工作制度、护理常规、护理技术规范、护理工作流程等。

任务二

掌握护士职业危害类型及预防控制原则



一、护士职业危害的类型



生物性危害

生物性危害是指因接触某些微生物（如病毒、细菌、寄生虫、真菌等）而遭感染患病。常见的疾病有艾滋病、乙型肝炎、丙型肝炎、流行性感冒、人感染高致病性禽流感、非典型性肺炎、结核、梅毒、破伤风、肠道寄生虫、痢疾、疱疹等。

物理性危害

物理性危害指护士工作中有受到针头及其他锐器刺伤、辐射、触电、烫伤、噪声等所致的危害。

化学性危害

化学性危害是指工作中所接触的有毒化学物质所致的危害。如各种化学消毒剂、抗肿瘤药物、麻醉剂气体等引起局部或全身的伤害。



运动性危害

运动性危害是指护士在护理工作过程中，长时间处于不当体位或经常使用不合理的工具等，致使其运动系统长期处于过度紧张状态而造成的损害。其中最常见的损害为腰椎间盘突出症、腰肌劳损和下肢静脉曲张。

心理社会性危害

心理社会性危害是指护士工作中，由于工作量、工作性质、工作环境及医患关系等因素对护士造成心理、生理上的损害，这种损害将影响到护士为患者提供的服务质量。





也有学者将护士职业危害类型分为五类：

- 事故性危害
- 物理性危害
- 化学性危害
- 生物性危害
- 人体工效学、心理社会、组织性危害





还有学者将护士职业危害类型分为五类，即

- 物理性危害
- 化学性危害
- 生物性危害、
- 心理性危害
- 医院环境系统性危害

二、护士职业防护的意义

01

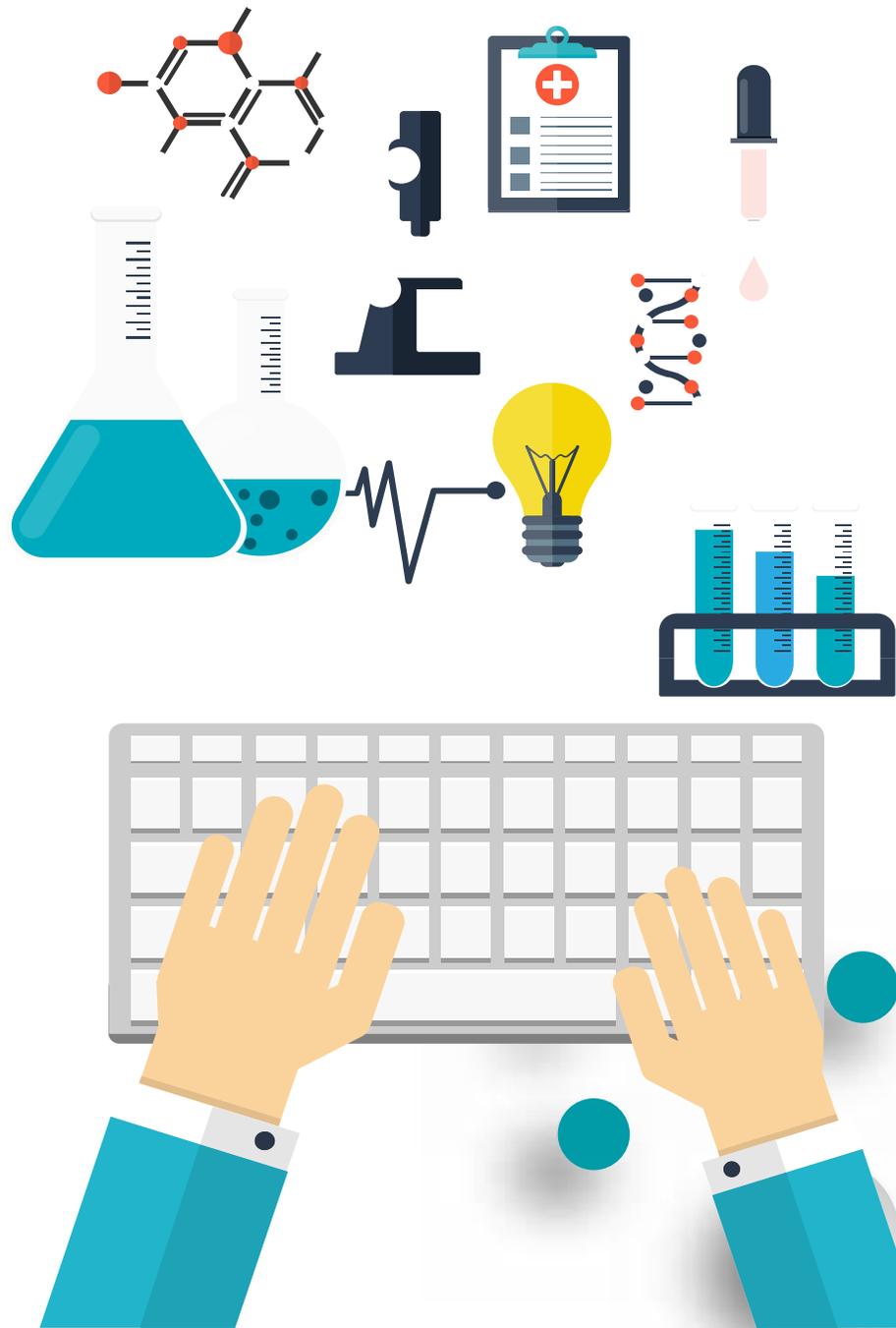
提高护士职业生命质量

02

科学规避护理职业风险

03

营造和谐安全的职业环境



1、提高护士职业生命质量

有效实施护士职业防护的措施，不仅可以避免由职业危害对护士造成的机体损害，还可以控制由环境和行为引起的不安全因素。通过职业防护可以维护护士的身体健康，减轻工作过程中的心理压力，增强社会适应能力，提高护士职业生命质量。

2、科学规避护理职业风险

对护士进行职业防护知识和技能的培训，可以提高护士职业防护的意识，自觉履行职业规范要求，严格遵守护理常规和护理技术操作规程，有效控制职业危险因素，科学规避护理职业风险，增加护士对护理工作的安全感和成就感。

3、营造和谐安全的职业环境

各级政府部门和用人单位对护士职业防护工作的重视，可以给护士营造和谐安全的职业环境。和谐安全的职业环境不仅可以对护士产生愉悦的身心效应，而且可以增加护士职业满意度，促进健康的人际交流，使之获得对职业选择的积极认同；同时，轻松愉快的工作氛围，可以缓解护士工作的压力，改善护理人员的精神卫生状况，焕发工作的激情，提高护士的职业适应能力。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/068067110135007004>