

高血压的概念和流行病学

高血压是一种常见的慢性疾病,指血压持续升高到一定程度。它是导致心脑血管疾病的主要危险因素之一。目前,高血压已成为全球公共卫生问题,发病率和死亡率居心血管疾病首位。了解高血压的特点和流行病学特点有助于更好地预防和管理此病。

BR

by BD RR

高血压的病因和危险因素

遗传因素

一些人会遗传到易发高血压的基因变异,增加了发病风险。家族史阳性是高血压的重要危险因素之一。

生活方式因素

长期饮酒、吸烟、缺乏运动、过多食盐、压力大等不健康的生活习惯都可能导致高血压。

年龄与性别

随着年龄增长,血管弹性下降,高血压的发病率也逐渐升高。且男性罹患高血压的风险高于女性。

疾病因素

如代谢综合征、肾脏疾病、甲状腺疾病等均可引发继发性高血压。肥胖也是高血压的重要危险因素。

高血压的临床表现



无症状

高血压初期通常没有明显症状, 患者感觉良好, 容易忽视病情。



全身症状

血压持续升高可引起心悸、乏力、食欲下降、睡眠障碍等全身性症状。



头部不适

头痛、眩晕、耳鸣等是常见的临床表现, 尤其是严重高血压时更为明显。



器官损害

长期高血压会损害心脑血管、肾脏等靶器官, 导致心脏病、中风等并发症。

高血压的分类和诊断标准



高血压分类

根据血压水平可将高血压分为正常高值血压、一期高血压、二期高血压和恶性高血压等。不同分期的治疗策略不同。



诊断标准

诊断高血压需在不同时间和环境下多次测量血压,收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 即可确诊。



诊断流程

除了血压测量,还需进行体格检查、实验室检查和辅助检查,以明确病因、排查并发症、评估靶器官损害。

高血压的检查 and 评估

病史采集

全面了解患者的症状、病程、家族史、生活习惯等, 以确定病因并制定适合的治疗方案。

体格检查

仔细检查各个系统, 评估心、脑、肾等重要器官的功能状况, 发现并发症的存在。

实验室检查

通过常规血液、尿液检查, 以及心电图、眼底检查等, 评估靶器官的损害程度。

影像学检查

必要时进行影像学检查, 如心脏B超、动脉CT等, 以评估心血管系统的状况。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/068122022115006111>