

2023版：儿童遗尿症 诊断和治疗中国专家 共识全文

本文详细阐述了2023年中国儿童遗尿症诊断和治疗的最新共识,包括定义、流行病学、病因、临床表现、诊断、治疗等多个方面。这是一份权威全面的指导文件,为医生和家长提供了标准化的诊疗方案。

 by BD RR

前言

遗尿症是儿童常见的一种临床问题,给患儿及其家庭带来身心健康、社会适应等方面的挑战。作为儿童泌尿系统常见疾病,遗尿症的诊断和治疗需要专业医疗机构的规范化管理。为规范儿童遗尿症的诊治,2023年中国专家组制定了此次共识,旨在为临床医生和家长提供权威的诊疗指引,提高诊治水平,改善患儿的生活质量。

遗尿症的定义和分类

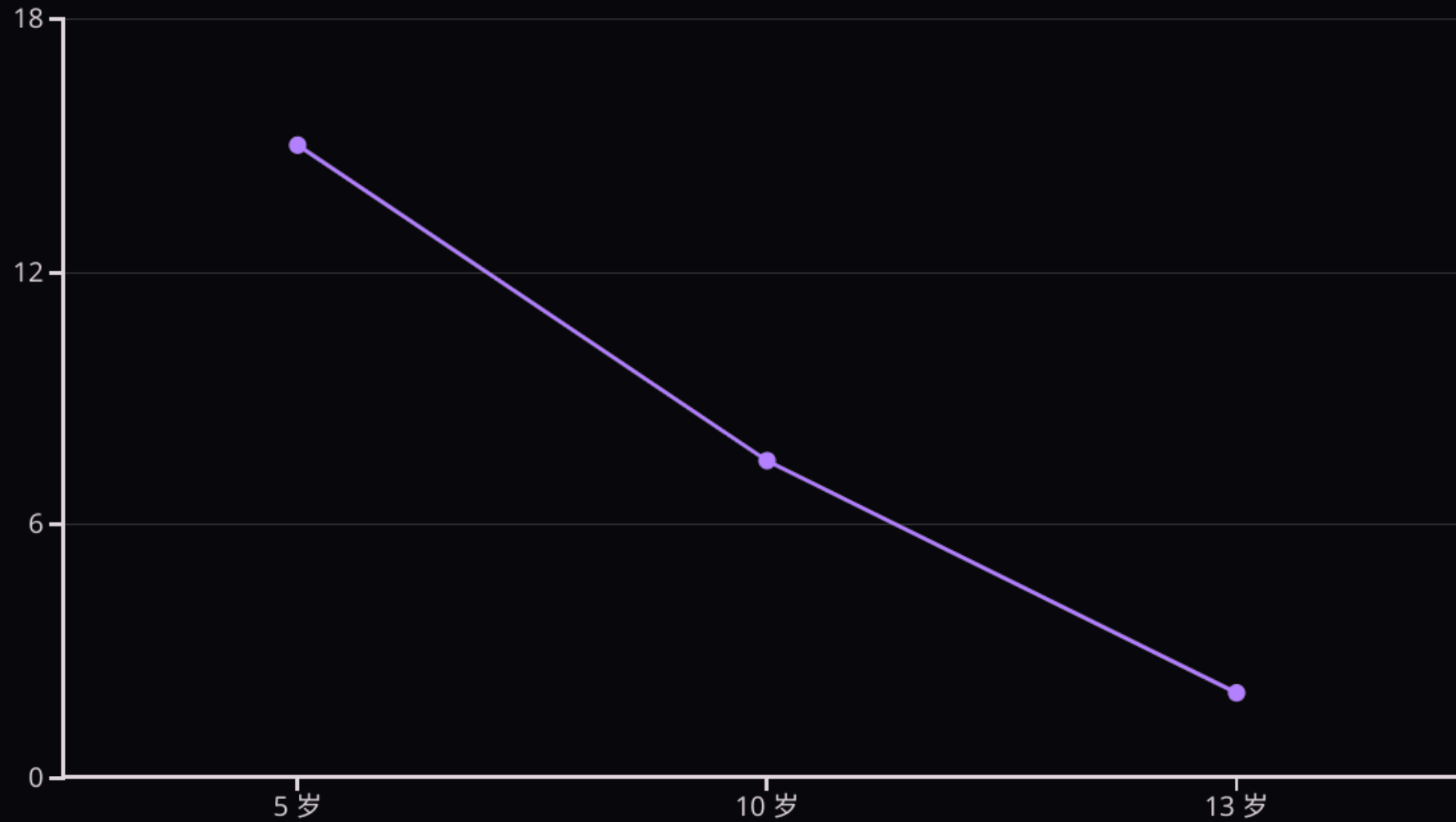
1. 遗尿症是指5岁以上的儿童反复发生的夜间/日间尿床或尿裤的情况,可影响儿童的身心健康和社会适应能力。

根据发生时间的不同,遗尿症可分为**夜间遗尿**、**日间遗尿**和**混合型遗尿**三种类型。

根据病因的不同,遗尿症可分为**功能性遗尿**和**器质性遗尿**两大类。功能性遗尿指无可识别的器质性病因,而器质性遗尿则常见于膀胱括约肌功能障碍、神经系统疾病等基础疾病。

遗尿症的流行病学

遗尿症是儿童和青少年中常见的一种生理问题。据统计,5岁儿童中约有15%存在此症,而至10岁时发生率下降至5-10%。遗尿症发生率随着年龄的增长而下降,但即使到青春期,也仍有约2%的学生存在夜间遗尿的情况。



可见遗尿症发生率随儿童年龄的增长而下降,但仍有相当一部分儿童和青少年遭受其困扰。对于这一常见问题,及时给予适当的干预和治疗非常重要。

遗尿症的病因和危险因素

遗尿症的发生有多方面的原因,常见的包括膀胱容量小、膀胱不协调、深睡眠、神经系统异常、家族遗传等。

- 儿童肾功能未完全发育、膀胱神经支配尚不成熟,容易出现膀胱收缩与排尿不协调,是遗尿症的主要病理机制。

家族遗传也是一个重要危险因素,如果父母有遗尿史,子女发生遗尿的概率会明显升高。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/068136062076006074>