

中考体育策划方案 12 篇

中考体育策划方案 1

一、指导思想

本课在《课程标准》的教学理念指导下，全面贯彻“以人为本、健康第一”的指导思想。教学设计上以“培养学生创新精神，发展个性掌握基本技能”为本，本着务实、探索、创新的思路。着眼于改善学生的学习方式，注重学生自身的实践体悟和自主探索。使学生在身、心等方面得到发展和满足。另外注意培养学生的观察、合作、吃苦、耐劳等优良品质，更好的发展学生个性。

二、教材分析

按照水平四的教学要求，结合深圳市体育中考情况，来安排教学内容，通过本次课的学习（锻炼），发展学生的身体素质和提高基本技能。培养男生的篮球控球能力以及上（投）篮感觉，规范女生的仰卧起坐的动作，发展女生腹部力量。

三、学情分析

初中学生好动、好学、兴趣广泛、模仿能力强等特点选择教法、学法。根据男生前面已学习并初步具备了行进间单手投篮动作的基础上，本次课先让学生观察老师运球低手上篮的技术以及高运球篮下投篮技术，再让学生根据自己的观察进行练习，在练习中发现问题，然后统一解决问题，再让学生根据自己的特点进行投篮练习，充分发挥自己的技术特点巩固提高上篮的准确性和稳定性。

女生之前的体育课已经学习了仰卧起坐，大部分同学可以在一分钟内完成仰卧起坐四十次，但动作不够规范。本次课旨在规范女生的动作，提高动作质量。

四、教学目标

1、认知目标：加深了解中考体育项目（篮球、仰卧起坐）的考试方法。

2、技能目标：培养男生的篮球控球能力以及上（投）篮感觉，规范女生的仰卧起坐的动作，发展女生腹部力量。

3、情感目标：通过教学，激发学生学习的积极性，提高学生对体育的兴趣，培养学生不怕苦、不怕累、遵守纪律和比赛（游戏）规则、奋发向上的品质。

五、教学重难点

1、重点：男生篮球高运球，女生仰卧起坐双手交叉抱头；

2、难点：男生上（投）篮命中率，女生仰卧举腿动作。

六、场地器材

篮球场、篮球 4 个、小体操垫 10 个、秒表、哨子

七、预计负荷

1、练习密度：50%-60%；

2、平均心率：135 次/分—145 次/分。

中考体育策划方案 2

中考体质测试工作在市中招工作领导小组统一领导下，由市教育考试中心具体组织实施，方案如下：

一、测试对象

全市所有参加初中升学考试的在校在籍学生及社会考生。

二、测试项目

测试共三项：

1、男生 1000m跑，女生 800m跑。

2、立定跳远（男女）。

3、男生掷实心球（2kg），女生 1 分钟仰卧起坐。

三、测试分值（后附评分标准）

总分 30 分，其中每项满分为 10 分。

四、测试时间

测试时间：5 月 5 日 20 日。

五、免试、缓试（后附免试申请表）

（一）免试

1、对确实丧失运动能力的残疾考生，有国家民政部门的残疾证明，其他因患有严重疾病或受伤严重不能参加剧烈运动的考生，持市级或以上医院出据的有效诊断证明以及相关病例和化验、诊查资料，经本人申请、家长签字、学校审核、旗县区教育局审核汇总后报市教育局体卫艺科批准后可以免试；免试考生还应提供初中 3 年的体检档案。免试学生中考体质测试成绩按 18 分计入中考升学考试总分。

2、参加市级及以上教育部门组织的中小學生运动会、篮球赛、校园足球联赛三项比赛，获得个人前八名或团体前六名的学生成绩按满分计。由旗县区教育局在规定时间内将考生提供比赛成绩证书原件及复印件（初中学生在校期间）报市教育局体卫艺科审核，审核通过方可按满分计。

（二）缓试

因测试前或测试中患病、受伤、女生月经期等原因，经本人申请，经考务领导小组审核批准，可以缓试。缓试时间原则上安排在本校正式测试后一周进行。因测试中受伤需缓试的考生在缓试时必须参加全部规定项目的测试。

六、要求

在统一组织中考学生体质测试时，提前安排好具备各项目测试要求的场所，提前对测试所用器材进行安装调试，确保在测试过程中不出差错。加强安全保障措施，提高安全防范意识，防止伤害事故的发生。

中考体育策划方案 3

为做好我市初中毕业学业体育考试统一考试工作，根据市教育局《西安市初中毕业生升学体育考试工作实施方案的通知》文件精神，结合我市实际情况，特制定本细则。

一、考试对象和考试报名

（一）考试对象

凡参加西安市初中毕业学业考试的考生均须参加体育考试统一考试。

（二）考试报名

体育考试报名与初中毕业学业考试报名同步进行，统一编号，统一在考生报名区县参加体育考试。体育考试统一考试项目在网上报名过程中由考生自行选报，报名信息确认后，不得修改。

二、考试内容、成绩评定、考试办法

体育考试由平时考核和统一考试组成，满分为 50 分。其中平时考核满分为 15 分，统一考试满分为 35 分。考试结果以 A、B、C、D 四个等级呈现，50—45

分为优秀（A），44.9分—37.5分为良好（B），37.4分—25分为及格（C），24.9分以下为不合格（D）。原始分计入中考总成绩。

（一）平时考核

1. 应届生平时考核：平时考核每学年5分，三年满分为15分。其中，体育课成绩每学年3分，三年满分为9分；《国家学生体质健康标准》测试成绩每学年2分，三年满分为6分。平时考核由学校负责组织实施。应届生的平时考核成绩，各学校需于4月26日前上报各区县招生考试机构。

2. 往届生平时考核：由区县招生考试机构按平时考核满分的80%（即12分）直接记入。

3. 我市在外地和跨区县就读的应届考生，由就读学校出具平时考核得分证明，报区县招生考试机构审核记入成绩。

（二）统一考试

统一考试由各区县招生考试机构组织实施，时间为：4月6日至4月30日。

1. 考试项目：

项目1：1000米跑（男），800米跑（女）；（必考项目）

项目2：立定跳远，50米跑；（考生二选一）

项目3：单杠引体向上（男）、一分钟仰卧起坐（女），前掷实心球；（考生二选一）

项目4：篮球技能，排球技能，足球技能；（考生三选一）

统一考试各项目满分均为100分。

2. 考试办法:按照《西安市初中毕业学业体育考试统一考试实施细则》规定的考试办法说明及《西安市体育考试统一考试岗位工作流程》(以下简称工作流程)执行。统一考试所有项目,都必须在视频监控下组织实施考试。

3. 计分方法:按照《陕西省初中毕业生升学体育统一考试内容及成绩转化标准》评分表查询各单项得分。

换算公式为:总分 35 分=(项目 1 得分+项目 2 得分+项目 3 得分+项目 4 得分)÷4×35%

4. 考试器材:统一考试的所有项目使用电子测试仪器考试。

三、考务规定及要求

(一) 考务机构

每个区县设置唯一的一个考务机构,负责体育考试统一考试的组织实施。

考务机构设主考 1 人,由区县教育局分管局长担任,副主考 1-2 人,由区县招生考试机构主任、副主任担任。考务机构下设考评组、医务安保组和信息管理组。

1. 考评组职责:设定考试程序;按考试项目要求规范布置考试场地、严格检查考试器材及设施;对考评员进行合理的岗位分工和扎实的业务培训;组织实施各项目考试工作;处理考试过程中的考务问题;裁决和制止考生的违纪、违规行为。考评组长由具有高级职称的体育教师担任。

考评组下设检录小组和考试小组,其职责分别为:

(1) 检录小组:检查考生着装是否符合规定;督促考生做好准备活动;对待考考生按要求进行检录分组(分组必须按照每组同班级、同性别、同项目的原则进行);按工作流程将检录过的考生列队带入考试场地。

(2) 考试小组：核对考生本人与《西安市初中毕业学业体育考试统一考试准考证》(以下简称《准考证》)上的照片是否一致；在考生督查监督下(每组第一名考生为督查)，按照规定的考试办法进行考试；考试完成后，现场打印二份《西安市初中毕业学业体育考试统一考试成绩单》，考生签字后一份留存区县招生考试机构备查，一份交考生保管；保障统一考试过程中仪器的使用安全；维护考风考纪；对考生的现场申诉立即进行核实并予以答复，对疑难问题应及时向考评组长汇报。

2. 医务安保组职责：负责统一考试期间考点的医疗救护、安全保卫和后勤保障；配备相应的医疗急救设备、急救药品和专业救护车及相应的安保器材；妥善处理考生或工作人员在考试场地出现的突发疾病、伤病及身体不适；封闭统一考试场地，进行无线电信号屏蔽。

中考体育策划方案 4

根据开发区教育局、考试中心有关文件通知精神，为了认真做好届九年级学生体育中考的组织工作，明确职责，强化管理，严肃考风考纪，确保考试工作圆满完成，特制定体育中考工作方案，请遵照执行。

一、考试时间：

4月19日上午10: :30分

二、考试地点：

开发区实验学校。

三、机构设置。

1、考务工作领导小组：

组长：__x

副组长：__x

成员：__x、__x、__x、__x、__x、__x

2、安全应急处置小组：

组长：__x

成员：__x、__x、__x、__x、__x、__x

四、具体分工及职责：

1、方绪良：校长，领队，体育中考总指挥，负责全面工作。

2、孙才光：政教主任，负责对考生进行安全、纪律教育及管理。兼任学校安全应急处置小组组长。

3、许昌平：教务主任，负责组织考生学习《中考体育考生须知》，办理免（缓）考手续。协助安全纪律教育。

4、徐国民：招生办主任，负责交通工具及交通安全。对车辆及驾驶人员资质，证照手续，车辆性能等审核，不得雇请无牌无照黑车、带病车和报废车，不得超载超员。

5、王汉平：总务主任，负责后勤保障供给，要求做到安全、可口、卫生、营养。

6、钟三红：九（1）班主任；黄红：九（2）班主任。负责协助学校做好本班考生的思想教育，安全、纪律教育，了解考生的身体状况。带领学生在指定的区域侯考，未经学校允许不得擅自离开考试区域，不得随便离开考点。

7、刘会龙：体育教师，负责考前组织考生学习、领会考试科目、基本要求及注意事项，做好考前的思想疏导和活动准备，防止在考试过程中出现伤害事故。

五、有关要求。

1、各分管人员必须做到统一思想、统一组织、按照分工负责，相互合作、统一领导的原则，严格按照上级要求操作。

2、各成员在考试前和考试中必须保持通讯畅通。

3、凡因责任心不强，工作不到位，出现问题的，一律追究相关责任人的责任。

中考体育策划方案 5

为确保我校初中毕业生升学体育考试工作安全顺利进行，根据县局关于体育考试会议中关于安全工作的要求，结合我校实际，特制定本方案。

一、体育考试安全工作领导

（一）学校成立

中招体育考试安全工作领导小组

组长：__x

副组长：__x

成员：__x、__x、__x、__x、__x

（二）工作职责

1、负责对考试安全工作进行部署检查，做好现场应急处理工作。

2、负责对参考人员安全教育，出现突发事件时统一协调转移参考学生和考务人员，并安排好应急车辆。

3、负责各项安全防范措施的检查与落实，出现突发事件时指挥疏散人群。

4、班主任负责考试期间考生一般性医务处理，出现突发事件时紧急救护的组织工作。

5、校长是学校安全负责人和总指挥，领导小组成员落实好交通安全防范措施的落实，出现突发事件立即报告并与相关部门取得联系，协助处理。

（三）安全工作领导小组分工如下：

1、组长、副组长：全面负责我校毕业生体育考试的组织实施工作，确保安全。

2、成员：

（1）具体负责组织本校工作人员做好安全防范，维护秩序，出现突发事件时，做好人员疏散工作和组织工作。

（2）班主任负责组织学生考试前后人数清点统计、组织纪律教育、安全教育等。

（3）体育教师：负责考试前学生考试运动常识的讲解、考试中安全教育和防范、常见运动创伤的处理等。

（4）班主任：负责考试期间应急药品的准备和考生的一般性治疗，出现突发事件时，协助做好救护和护送工作。

二、各阶段安全防范措施的落实工作前期准备：

（一）召开会议

1、召开学校体育考试工作会，学习《初中毕业生中考体育测试方案》和本考试安全工作应急方案。

2、召开考务人员培训会，并提出安全工作要求。

3、召开体育考试有关人员师生会，传达教育局关于体育考试工作要求，对学生进行交通、饮食、运动常识等方面的安全教育。

(二) 制定体育考试工作《安全预案》。根据《预案》明确分工，落实职责，对可能出现的突发事件，制定安全防范措施和应急处理办法。

(三) 考前做好考生体质的筛查工作，特别是心、肺功能的检查，充分了解学生身体状况，坚决杜绝麻痹思想。凡不适合参加考试的考生（经班主任询问、查看体检记录、听取家长建议），做好其思想工作，办理免、缓考手续，坚决不能带病参加考试。

其他安全防范事项饮食（水）卫生安全、交通安全：

(一) 饮食（水）卫生安全

1、考生应注意食品卫生安全。学校要安排卫生食品安全监督员对食品卫生工作实施监管。

2、教育学生不吃无卫生保障的小食品，要保证各种饮料的质量。

3、班主任要密切注意和观察考生的身体状况，发现有发热、腹泻、恶心、呕吐、头晕或其他不舒服症状表现的，要立即通知去医院检查治疗，并报告考场安全领导小组。当发现学生有痢疾、流感、食物中毒、传染病等突发公共卫生事件发生时，及时报告疾病预防控制中心，在疾病预防控制中心指导下，采取相应防治措施控制疾病扩散，并尽快转送医院诊治，防止疫情进一步蔓延或危害进一步加大。

(二) 交通安全

1、外出考试的师生乘坐车辆时，一定要遵守交通法规要求，确保在往返路途上全体师生的平安无事。

2、参加体育考试的学生来校和返家途中，要严格遵守交通法规和交通秩序。不乘坐无牌无证的车辆，保证不发生交通事故。

三、预防和处理突发事件应急工作措施

(一) 考试期间一旦发生突发性事件，现场领导及时了解和分析事件的起因和发展态势，第一时间汇报主要领导，采取措施控制相关人员，降低事件的持续时间和影响范围，将损失降低到最小限度。

(二) 学生出现不同程度意外伤害处理流程

1、考生出现挫伤、扭伤、肌肉拉伤等一般性损伤时，各考务组有关人员要立即请医务人员到现场医治。

2、考生出现剧烈呕吐、眩晕、骨折、休克等较重症状时，采取以下措施：

(1) 应立即向考场安全工作领导小组报告，考场安全工作领导小组其它成员按分工立即进入应急工作状态。

(2) 医护人员到现场实施救护。

(3) 现场领导负责用电话向主要领导汇报相关情况并及时与医院联系，做好抢救的准备工作，便于医院立即安排救护车辆和人员护送伤者到医院救治。

(4) 考生是否继续考试必须认真听取考生本人意见，再结合实际情况由相关领导作出处理。

一、考场设置原则

各区教育局(含新区公共事业局,下同)要按照“统一领导、统筹规划、统一标准、属地管理”的原则,统筹负责本区体育考试考场的规划、建设、申报工作。体育考试考场原则上不设在初中学校。

二、考场设置数量

根据考试需求,我市体育考试拟设福田、罗湖、南山、盐田、宝安、龙岗、光明、坪山、龙华、大鹏等10个考区,共12个考场。其中,福田、罗湖、南山、盐田、光明、龙华、大鹏、坪山各设1个考场,宝安、龙岗各设2个考场。

三、考场设置条件

(一)考场所在地交通便利,利于与附近医院建立绿色救助通道。

(二)考场须具有6条跑道以上的400米塑胶田径场。

(三)考试场地符合有关安全要求,不存在消防、地质灾害等安全隐患。

(四)考场内各功能区域划分应科学合理,功能区域标志清晰醒目,便于考试组织。检录处须安排在开阔地带,便于考生集中和疏散;田径场跑道须平整无坑、无杂物、无积水,起点与终点处无障碍物,便于考生跑动;立定跳远项目考试区域地面须平整无坑、无杂物,起跳板与沙坑距离合理;投掷类项目考试区域须设置在开阔地带并用警戒线间隔足够的安全范围,不得对其他项目组造成安全隐患;一分钟跳绳项目须设在地面平坦而坚硬的室内或室外场地。所有考试场地均需预留考生列队及侯考所需的空间。

(五)考场应设置休息室、询问处、茶水处。必须设立医疗救护站,配备医务人员、医疗用品和急救药品、司机和120救护车辆,以便及时应对突发卫生事件和进行现场医务审核,为伤病考生进行现场处理。

(六)考场须制作并张贴相关考务规定、考场平面图及路标等;在宣传栏张贴举报电话,设置举报箱,接受考生、家长和社会的监督。

(七)考场应配备考试所需的设施、设备，以确保考试的顺利进行。

(八)考场能提供足够的安保人员和相关工作人员，切实保证考试顺利进行和应急需求。

(九)考场的建筑、安全、照明、消防、电力等设施须符合国家有关标准、规定和考试组织安排需要。

(十)考场必须有封闭条件，能实行全程封闭管理，符合安全保卫要求，环境安静，清洁卫生，互联网畅通。

(十一)考场须配置广播、电话、应急车辆等设备，性能必须良好，确保考试期间能正常使用。

(十二)每一考场需设置相关考试项目的备用场地，当有异常情况出现时，可及时启用，确保考试顺利进行。

7

100 米起点处（女）测试人

6、排球测试场地：南面排球场地测试人（1）__（2）__（3）

7、长跑场地：塑胶跑道1000 米测试人

800 米测试人

8、跳绳场地：北区篮球场测试人：九年级体育教师

协调统筹

五、注意事项：

1、各班主任负责带领学生做好整队工作，准备活动，吩咐学生随机到各个测试点测试。各班表格一式两份，以班级分组，班主任负责，测试时测试人及时记录成绩。

2、测试顺序：（各班主任与体育老师协调）

（1）武术集中辅导，以班级集中展示。

（2）九（1）九（2）九（3）先测试“三选一”项目。

九（4）九（5）九（6）测试排球。

（3）九（1）九（2）九（3）测试排球。

九（4）九（5）九（6）先测试“三选一”项目。

（4）长跑项目，跳绳项目测试。

4、各班主任负责检查核对学生选项测试情况，以及测试的参与情况。测完后把测试表交给任教体育老师。模拟测试各测试员、学生必须严格按照考试要求，不得虚报成绩，把学生成绩如实填写在成绩单内。

5、各班主任对近期不能参加剧烈体育运动，特别是患心血管、呼吸系统疾病的学生，坚决实行免测试。

6、各班提醒自愿测试的学生测试前要充分做好准备活动，防止发生伤害事故。

7、学生第二节下课由各班主任集中点名，各测试点测试人到岗到位。

8、如遇雨天，本时段模拟测试暂停！

六、准备工作：

提前准备器材（九年级体育老师）

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/075120223312011110>