

# 颈椎病常见治疗方法

汇报人：<XXX>

2024-01-26

# 目 录

- 颈椎病概述
- 非手术治疗方法
- 手术治疗方法
- 康复与预防

contents

# 01 颈椎病概述







# 定义与分类

## 定义

颈椎病是由于颈椎间盘退行性变及其继发性椎间关节退行性变所致脊髓、神经根、椎动脉、交感神经等邻近组织受累，而引起的相应症状和体征。

## 分类

颈椎病分为神经根型、脊髓型、交感神经型和椎动脉型四种类型，每种类型的症状和体征有所不同。





# 病因与症状



## 病因

颈椎间盘退行性变是颈椎病发生的主要原因，长期低头工作、颈部过度屈伸或扭伤等也是颈椎病的常见诱因。



## 症状

颈椎病的症状包括颈部疼痛、僵硬、活动受限、上肢放射痛、手指麻木、无力等，严重时可出现下肢无力、行走不稳等症状。



# 诊断与评估

## 诊断

颈椎病的诊断主要依据患者的病史、体格检查和影像学检查结果，其中影像学检查是确诊颈椎病的重要手段。

## 评估

对颈椎病患者进行评估，可以了解病情的严重程度，为制定治疗方案提供依据。评估内容包括症状的严重程度、颈椎的活动度、肌力等。





# 02 非手术治疗方法





# 药物治疗



## 口服药物

主要用于缓解疼痛、消炎和改善局部血液循环。常见的药物包括非甾体消炎药、肌肉松弛剂等。

## 外用药物

如药膏、贴剂等，可以直接作用于患处，缓解颈椎病引起的疼痛和僵硬。





# 物理疗法

## 电疗法

如低频电疗，通过电刺激缓解疼痛和肌肉紧张。



## 超声波疗法

利用超声波的振动作用缓解疼痛和促进炎症消散。



## 光疗法

如红外线疗法和紫外线疗法，具有消炎、镇痛和促进血液循环的作用。





# 牵引治疗



## 静态牵引

通过固定装置缓慢牵引颈部，减轻颈椎压力，缓解颈椎疼痛和僵硬。

## 动态牵引

利用机械或电子设备，使颈椎进行被动或主动的屈伸运动，调整颈椎结构。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/075220200304011203>