



# 急性一氧化碳中毒 护理查房



王欣



- 1. 病历介绍
- 2. 护理诊断
- 3. 护理措施
- 4. 概念
- 5. 病因及发病机理
- 6. 临床表现
- 7. 治疗
- 8. 高压氧治疗知识







# 病历介绍







★ 患者张保全，男，60岁，已婚。因“意识不清半小时”于2016-11-28 23:50收入我科。患者一小时前在家洗澡时出现液化气泄漏，不慎吸入后，出现头晕、伴四肢乏力、气紧、随后出现意识不清，无呕吐物，无肢体抽搐，急送我院，查体神志清楚，双瞳等大等圆直径3.0mm，对光反射灵敏，T36.3℃ P100次/分 R20次/分BP120/70mmHg，全身皮肤未见异常，曾行胆囊切除术。





# 常见护理问题：

- 1: 组织缺氧 与CO中毒有关
- 2: 知识缺乏 缺乏一氧化碳中毒相关知识
- 3: 恐惧、焦虑 与突发疾病和环境陌生及预后情况有关
- 4: 潜在并发症：迟发性脑病 肺水肿 心肌损害 呼吸衰竭 上消化道出血等。







### 【护理目标】

组织缺氧得到纠正， $SP02:98\sim100\%$ 。。

### 【护理措施】

1. 遵医嘱给予高流量的鼻导管吸氧，加速碳氧血红蛋白（COHB）的解离，增加一氧化碳的排出，纠正组织缺氧。
2. 早期做高压氧治疗

### 【护理评价】

患者缺氧得到改善，血氧饱和度恢复正常。







### 【护理目标】

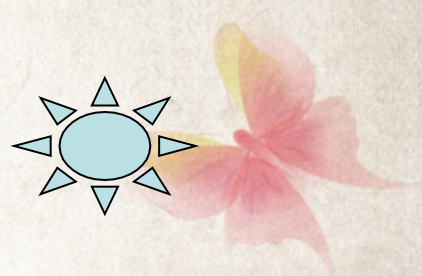
正确对待疾病，恐惧减轻或消除

### 【护理措施】

1. 向患者讲解疾病的有关知识，消除其紧张与恐惧心理，精神上得到放松，主动配合治疗与护理。
2. 耐心倾听病人的诉说，了解其苦恼，鼓励病人表达出内心的恐惧，给予心理支持。
3. 为患者营造安全舒适病房环境。

### 【护理评价】

患者恐惧减轻







### 【护理目标】

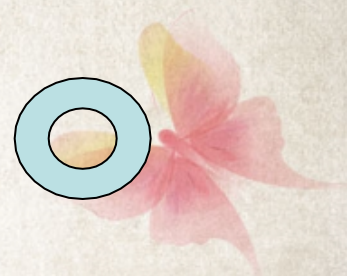
患者未发生并发症

### 【护理措施】

1. 严密观察神志、意识、血压、脉搏、呼吸、尿量等情况并做好记录
2. 监测病人心律、心率、血压、脉搏、呼吸及心电图改变，并做好记录。
3. 保持输液通畅，并根据心率、血压、呼吸及用药情况随时调整滴速
4. 必要时配合抢救

### 【护理评价】

患者未发生并发症







### 【护理目标】

患者了解并掌握疾病相关知识

### 【护理措施】

1. 向患者及家属讲解一氧化碳中毒的发病机制、临床表现及治疗方法。
2. 告诫患者及家属家庭使用煤气及煤炉时要注意安全，做好通风设备。
3. 不要在放煤炉的房间里休息，少用煤炉取暖。
4. 要提高预防意识，学会简单的急救知识及技术，以减少意外伤害的发生。

### 【护理评价】

患者了解疾病相关知识





# 概 念

一氧化碳中毒，俗称煤气中毒。在生产  
和生活中，含碳物质燃烧不完全产生一  
氧化碳，通过呼吸道进入机体内引起中  
毒。一氧化碳与人体血红蛋白结合形成  
碳氧血红蛋白，致使机体各组织尤其脑  
组织缺氧，而产生一系列症状和体征。



# 病 因

1. 工业上炼钢、炼焦、烧窑等在生产过程中炉门或窑门关闭不严，煤气管道漏气，汽车排出尾气，都可逸出大量的一氧化碳。
2. 矿井打眼放炮产生的炮烟及煤矿瓦斯爆炸时均有大量一氧化碳产生。
3. 化学工业合成氨、甲醇、丙酮等都要接触一氧化碳。
- ★ 4. 冬季用煤炉、火炕取暖室内门窗紧闭，火炉无烟囱，或烟囱堵塞、漏气、倒风以及在通风不良的浴室内使用燃气加热器淋浴都可发生CO中毒。
- ★ 5. 失火现场空气中CO浓度可高达10%、也可发生中毒。



# 发病机理

CO中毒主要引起全身组织缺氧。CO吸入体内后，85%与血液中红细胞的血红蛋白(Hb)结合，形成稳定的COHb。CO与Hb的亲合力比氧与Hb的亲合力大240倍。吸入较低浓度CO即可产生大量COHb。COHb不能携带氧，且不易解离，是氧合血红蛋白(O<sub>2</sub>Hb)解离速度的1/3600。COHb的存在还能使血红蛋白氧解离曲线左移。血氧不易释放给组织而造成细胞缺氧。此外，CO还可与肌球蛋白结合，抑制细胞色素氧化酶，但氧与细胞色素氧化酶的亲合力大于CO。



# 发病机理

CO中毒时，体内血管吻合枝少而代谢旺盛的器官如脑和心最易遭受损害。脑内小血管迅速麻痹、扩张。脑内三磷酸腺苷(ATP)在无氧情况下迅速耗尽，钠泵运转不灵，钠离子蓄积于细胞内而诱发脑细胞内水肿。缺氧使血管内皮细胞发生肿胀而造成脑血管循环障碍。缺氧时，脑内酸性代谢产物蓄积，使血管通透性增加而产生脑细胞间质水肿。脑血管循环障碍可造成血栓形成、缺血性坏死以及广泛的脱髓鞘病变。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/076032113152010140>