

初中个人学习计划

初中个人学习计划 15 篇

日子如同白驹过隙，我们的工作又进入新的阶段，为了今后更好的工作发展，是时候抽出时间写写计划了。那么你真正懂得怎么写好计划吗？下面是小编帮大家整理的初中个人学习计划，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

初中个人学习计划 1

一、各科学学习计划

1.语文：语文注意整理笔记，即时背诵诗文，听写字词，牢固基础。此外还应注意多读文章，多做做阅读，并从中找出自己的不足，并加以避免。

2.数学：注意每一课新思维上的后一两道题，要理解透彻，并可以有时间再做一些与之相辅相成的难题，毕竟课内是“正餐”

3.英语：背好每一周要求背的相应文章及词汇，在周测上考出更好成绩。

4.历史：做到老师讲一课，就彻底梳理清楚一课。要背的知识一定当天就背下来。所有的重点都要搞清楚，为开卷考试提前做好准备。此外，还应多阅读历史类的书目，增长课外知识。学习探究诊测也应与老师所讲的内容同步做，保证期中期末不需要浪费大量时间复习历史，就可以考出一个不错的分数。

5.地理：老师讲完一课，就相应做完一课的学习探究诊测，笔记及课堂重点即时归纳总结，同样保证学完一课，巩固一课。

1.五科同样重要，要注重历史地理等学科。

2.功夫在平时，注意总结问题，积累方法，养成习惯。

3.作业高质量完成，不出现忘带情况。

4.注意时间上的安排，尤其是复习阶段的时间安排，不要过于紧张劳累。

5.注意课堂上的专注度，不要经常熬夜，课堂上所学的东西是最容易记清楚的。

二、展望：

历史和地理的成绩要向着 100 分努力，不要让这两科成绩成为累赘，使五科总分低下去。

习惯上要一直坚持，持之以恒，就是胜利。【新学期开学学习计划四】

一、各科学学习计划

1.语文：语文注意整理笔记，即时背诵诗文，听写字词，牢固基础。此外还应注意多读文章，多做做阅读，并从中找出自己的不足，并加以避免。

2.数学：注意每一课新思维上的后一两道题，要理解透彻，并可以有时间再做一些与之相辅相成的难题，毕竟课内是“正餐”

3.英语：背好每一周要求背的相应文章及词汇，在周测上考出更好成绩。

4.历史：做到老师讲一课，就彻底梳理清楚一课。要背的知识一定当天就背下来。所有的重点都要搞清楚，为开卷考试提前做好准备。此外，还应多阅读历史类的书目，增长课外知识。学习探究诊测也应与老师所讲的内容同步做，保证期中期末不需要浪费大量时间复习历史，就可以考出一个不错的分数。

5.地理：老师讲完一课，就相应做完一课的学习探究诊测，笔记及课堂重点即时归纳总结，同样保证学完一课，巩固一课。

1.五科同样重要，要注重历史地理等学科。

2.功夫在平时，注意总结问题，积累方法，养成习惯。

3.作业高质量完成，不出现忘带情况。

4.注意时间上的安排，尤其是复习阶段的时间安排，不要过于紧张劳累。

5.注意课堂上的专注度，不要经常熬夜，课堂上所学的东西是最容易记清楚的。

二、展望：

历史和地理的成绩要向着 100 分努力，不要让这两科成绩成为累赘，使五科总分低下去。

习惯上要一直坚持，持之以恒，就是胜利。

初中个人学习计划 2

马上就是暑假了，终于可以放松的玩一玩了，一共有 2 个月的时间，我想着应该要计划一番，脑子里有着各种各样的想法，比如说去游乐园上个一天，比如说去外婆家待上个半个月，外婆家那边有一个天然的一个天然的泳池，我可以去里面游泳，夏天这么炎热，到那边去肯定很舒服很惬意，还有就是想和爸爸妈妈去外地玩玩，我想去 xx，可以去看海，这都是我想玩的地方，我趁着这 2 个月一定要玩个够本。回到家后，我跟妈妈说了我内心的想法，妈妈却问了我：你准备 2 个月都用在玩耍上面吗？学习不用安排时间吗？那你的暑假作业怎么办？真的是一语惊醒梦中人，我满脑子光顾着玩，忘记了还有暑假作业，而且还有一年左右的时间，我就要参加中考了，学习不能落下。

于是，我自己制定了暑假这 2 个月的一些计划，每天按照这个计划实施，既能好好的无负担的玩耍了，又能有时间去学习、做暑假工作了。下面是我制定的计划：

1、要控制自己不能因为放假了就养成赖床的坏习惯，所以我要求自己每天 8 点半就起床。

2、上午的时间至少要花 2 个小时学习，我就要求自己这 2 个小时里作暑假作业，至少要做 3 页，大概要做 6 页左右的样子。这个时间要保证认真的做作业，不能敷衍了事，不会做的可以借助外在的工具去寻找答案。

3、中午的时间就按时的吃中餐和午休，夏天的时候，一定要午休，这样可以保证下午的时间不会那么疲惫，一个小时左右的午休时间。

4、下午的时间，花 2 到 3 个小时可以巩固各个学科的知识点，每天一门，要求在每天巩固和复习一个知识点，要做到能举一反三，熟记于心。

5、之后到晚饭时间可以自由活动，可以做自己想做的事情，比如看书、看电视之类的，但是不能太沉迷于此，中间也可以帮助家里人做些力所能及的事情，提高自己的动手能力。

大概一天的计划就是这样子的，每天按时这个时间做好自己的学习功课，每天也不能只学习，要做到劳逸结合，这样才会收获更多。我妈妈看了我的学习计划，点点头，告诉我，如果我每天坚持了下来，并且暑假作业在 1 个月左右时间都做完了的话，就答应我在开学之前带我去 xx 玩上几天，我高兴极了。于是我有写了最后一条，字写的最大：一个月内做完所有的暑假作业，做完去 xx 看海。

这就是我暑假的个人学习计划，我一定会按照这个计划严格执行，我相信最后我一定可以看到海的，加油！

初中个人学习计划 3

进入初中，各方面都有不一样的地方，比如说科目的多少，功课的多少，所以必须制定一个切实可行的学习计划，来保证自己在初中生涯中有一个好的成绩。

我给你制定一个学习计划，希望可以采纳。

首先要在课堂上认真听讲，其次要把老师布置的作业认认真真的完成，这样学习就成功了一大半。还要学会预习和复习，怎样预习是一个难点，虾米那群殴开说一下预习的窍门：预习就是把第二天的课程预习一遍，预习的过程就是把自己不会的问题找出来，等到第二天的时候让老师帮忙解答。预习最基本的就是把课本仔仔细细的过一遍，记住大致内容，这样的话第二天的学习就轻松多了。

还有就是复习，不少同学都说考前一周是复习的最佳时期，其实不然，其实复习没有明确的时间，只要是学习之后就要复习。复习的作用主要就是回顾以前学过的知识，在脑海里回味一遍，使之更牢固的记在脑子里。

总之学习不能没有一个好的计划，一个好的学习计划可以使我们的学习效率事半功倍。

一个学期已经过去了，新的学期已经到来，从现在起，我要把全部精力都放在学习，认真学习，努力学习、所以，从现在起，我要有一份好的计划书来辅导我学习，那就是：学习前先预习。在认真投入学习之前，先把要学习的内容快速浏览一遍，了解学习的大致内容及结构，以便能及时理解和消化学习内容。在重要的地方，稍微放慢学

习进程。

充分利用课堂时间。课堂上要及时配合老师，做好笔记来帮助自己记住老师讲授的内容，尤其重要的是要积极地独立思考，跟得上老师的思维与节奏、

课堂上做的笔记要在课后及时复习，不仅要复习老师在课堂上讲授的重要内容，还要复习那些仍感模糊的认识。坚持定期复习笔记和课本，并做一些相关的题目、

找一个安静的、舒适的地方学习。图书馆，安静而没有干扰。开始学习时，应该全神贯注于功课，千万不能“身在曹营心在汉”。

养成良好的学习习惯。改掉以往学习的粗心、边看电视边写作业、边写边问、不独立思考等学习恶习。制定可行的学习计划并严格遵守。

严格按照学校的作息时间和安排自己的学习生活，除了上课时间外，晚自习时间做完各科作业，记 5 个英语单词，预习下一章的数学课本，复习本章内容，做适量习题，加以巩固、背诵所有科目必背的课文、

利用课外时间多阅读中外名著，加强写作，开阔视野。

上课前预习，找不懂的地方，上课时学习，解决不懂的地方，上课后复习，温故而知新。

认真上每一节课。集中注意力，思考老师讲的每一个问题，没有听懂的地方课后向老师提问，做到当天的知识当天融会贯通。

学习态度端正，认真改正自身的不良学习习惯，对待大小考试的成绩要有正确的认识，深刻的自省，不骄不躁。

积极参加学校和班集体组织的各种活动，团结同学，乐于助人。以优异的成绩考上理想的中学。这就是我的学习计划书，希望我按照计划书中的去做，期末考试可以取的优异的成绩、

- 1、每天 6：10 起床、打开收音机边听英语，边洗漱吃饭、
- 2、到校后利用课前时间多看看今天要讲什么，回顾昨天的东西、
- 3、充分利用每堂课，认真听讲，不懂就问，多和周围同学交流学习经验和解题方法、

- 4、中午要有午睡习惯，大约在 20——40 分钟左右、剩下的时间

用于背语文的古诗和历史、每天中午背 3——5 首古诗、同学，贵在坚持不懈！

5、在校 10 分钟的课间里，最好不要再想着出去玩，要在这 10 分钟里好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少，有问题及时解决、

1、每天 6：10 起床、打开收音机边听英语，边洗漱吃饭、

2、到校后利用课前时间多看看今天要讲什么，回顾昨天的东西、

3、充分利用每堂课，认真听讲，不懂就问，多和周围同学交流学习经验和解题方法、

4、中午要有午睡习惯，大约在 20——40 分钟左右、剩下的时间用于背语文的古诗和历史、每天中午背 3——5 首古诗、同学，贵在坚持不懈！

5、在校 10 分钟的课间里，最好不要再想着出去玩，要在这 10 分钟里好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少，有问题及时解决、

初中个人学习计划 4

暑假到了，这漫长的两个月我要干什么呢？没事，我在 5 月份的下旬就计划好了，一起来看看我的暑假安排吧！

高尔基曾经说过：“书是人类进步的阶梯”，读书，不仅丰富了知识，而且使人明白人生哲理。是啊，书中有善、恶、丑、美，有许许多多的精彩故事。我是一条“书虫”，漫长的假期当然少不了书这个朋友了！我准备每天去图书大厦看书，校园故事、举世名著、儒家经典、童话故事、侦探故事……我都喜欢。哈哈，暑假里可以大饱眼福了。又读《淘气包马小跳》，幽默风趣只笑到肚子疼。书真是精神食粮啊！

伏尔泰说过：“生命在于运动”。漫长的暑假中，为了让我的身体倍儿棒，一定要多做一些运动。我最喜欢的一项运动莫过打羽毛球了，我可不能错过这么好的机会，准备暑假里和爸爸“杀”上一回。有机会的话我还要和真正的“羽毛球高手”过招，向他们学习学习打羽毛球的要领，并找出自己的不足之处，努力学习，争取让羽毛球技术有质的飞跃。我看着小白球上下跳跃，虽然汗流浹背，但心里涌现说不出的喜悦。不过专门打羽毛球也不行，我 7 月要学游泳，因为中

考新增了一项项目：就是长跑男 1000 米、女 800 米和游泳 50 米，挑一个。我跑步不行，所以我就选游泳了。7 月份去游泳池学上 20 天，既锻炼身体，又学会了一门本领。8 月份我又要去学跆拳道，不但疏松筋骨，而且还能防身。

我安排好的暑假生活，也许不是最丰富的，但是是最适合我的，我相信，我会过一个最充实、最有意义的假期。

初中个人学习计划 5

初二下学期学习的难度增加了，知识范围更广，课程的内容更加抽象，更加难以理解，需要综合分析并加以推倒才能解除问题的最终答案，利用所学的识和曾经解过的题型，找出解题的，理清思路，迅速的将答案表达清楚，这一点对初二的学习是极为重要的！

1、学习生活时刻合理组织安排。

白天的自习课最好安排给数学、物理，这时候解题的效率高一些。其他的时间就要留给语文了，可以多读些课外书，遇到好文章和好的语段，应该抄下来以积累素材，在写作文时会轻松很多。

2、主次分明，把握重点学科。

初二时，每门主科应有一本课外辅导书（教材全解），课外适当做一些练习题还是必要的。初二上学期除了听好课，还得多关心时事，如关注一些新闻等等，中考会涉及的考点等。

3、带着兴趣，带着问题，带着目的听课。

课后进行总结，归纳出所讲常识的框架，然后做有关练习和辅导。

4、还要养成良好的学习习惯。

另外平时准备错误集锦本，遇到简单出错的问题就及时记下来。这样，复习时就能有的放矢，有条不紊。初中一年级抓孩子的学习习惯是第一位，有了好的学习习惯，到初三的时候，孩子就相对容易冲刺上去。

5、课后温习加巩固练习。

每次听完课，阅读一些相关的辅导资料，做一些相关的习题。现在的辅导很多，寻找到一种适合自己的情况的辅导书。在书店的辅导资料书架前大致阅读一些，感觉哪本看起来很舒服，就用哪一本。如

果不会选择，可以咨询以下老师。

如果有问题要及时讨教老师，有意识地提前知道的学习初三高三中考高考的试题，并分项对有关中考高考题类收拾，进行期间性复习。初二物理要结合奥物的题目，系统了解初二物理下学期的知识点，并做相关的中考试题。

初二下学期的学习情况是代表一个学生在本学年所付出的努力的客观体现，它可以在某种程度上反映出学生在学习态度上是否端正、学习方法是否正确、以及对于主要知识点是否能够灵活运用等。

在初二结束时，可以通过月考、期中、期末成绩让学生思考在即将到来的初三中，该怎样更好的提高自己才能在中考里取得出色的成绩，也可以了解自己在各科学习中哪方面还理解得不够深刻，要知道每一个细微的知识点都有可能会在中考被考察到，所以不能对任何一个掌握得不够的知识点轻言放弃。

- 1、提高自我在语文、数学等方面的学习潜力。

- 2、加强运动，提高身体素质。

- 3、学会做简单的家常菜。

- 1、针对自我的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

- 2、在家长的指导下，写好自我切实可行的暑假生活、学习计划。

（安排好每一天复习进度的明细资料）

- 3、把练习卷上做正确的题目进行，确认自我已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用潜力，树立自我对本学科的信心。

- 4、把练习卷上做错的题目进行、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自我的力量解决问题）

- 5、遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自我学习问题的共性薄弱点，然后能够请老师一齐帮忙解决。

- 6、每周二次带着学科的不懂之处和老师一齐分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自我的学习漏洞。（这一点务必按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西

一棒的无序)

7、每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里（背出），渐渐地构成解题方法的量的积累。

8、一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。（也能够听音乐等，做自我有兴趣的事）

9、一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

1、一星期学习五天，上午 2.5 小时，下午 2.5 小时。按一小时一节课安排好课表。

2、每一天的 3 点以后是运动或做家务的时间。（也能够安排一些适宜的娱乐活动）

3、双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

1、设计好每一天的生活学习评价表，对自我每一天的生活、学习作好评价。

2、合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

1、家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的状况和进度，及时帮忙解决执行中的困难。

2、家长在帮忙学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

初中个人学习计划 6

开学啦！我兴高采烈的往学校走，因为我又可以见到敬爱的老师和朝夕相处的同学们。在去学校的路上，我在想，过完这个学期，我就是个五年级的大孩子了，所以在这个新学期里，自己要有一个好的成绩和表现，为了达到这个目标，我已经做好了新学期的打算。下面我给大家讲一讲我的打算把！

首先，我要认真学习、专心听讲、课堂上积极发言，每天按时完成老师布置的作业。不在课堂上和同学交头接耳、不做小动作。和同学要和睦相处，学习上要相互帮助，生活中相互照顾，不再和同学们吵架、打闹。热爱班集体，帮忙老师做一些力所能及的事情。我>长

大了，不能让父母操心了。在家里我也要帮妈妈做一些家务活，比如，扫地、

擦桌子、洗碗、洗衣服。。。我能做的尽量帮妈妈去做，调整好自己的作息时，不让父母担心。在节假日里，多看望孤寡老人。我还要捡矿泉水瓶，卖自己看过的书籍、玩具。挣到的钱给孤寡老人买吃的、喝的。给老人们讲有趣的故事、读新闻，让老人感到不再孤单。怎么样啊？我的新学期打算还不错吧！只要我认真努力，按照计划去做，学习成绩和生活能力就会不断的提高。而且每一天都会过的非常充实，我一定要说到做到。

初中个人学习计划 7

一、时间计划

1、制定合理的作息时间表

起床：6：00 晨练：6：20—7：00 学习：7：00—7：50 英语早饭：7：50—8：20

学习：8：30—10：30 数学、物理、化学 休息：10：30—14：30（上网或看电视） 学习：14：30—16：30 语文、英语（历史或地理、政治） 休息：16：30—19：30（看小说）

学习：19：30—21：00 复习总结一天所学知识，写日记星期日全天休息

2、严格执行所制定的作息计划，决不因其他事情而不按计划行事。如果有特殊情况占用了学习时间，必须加倍弥补。

二、学习计划

1、预习下学期所学新课 制定严格的预习计划，然后坚决实行之。计划的落实以自学为主，要尽量地自己看懂；不会的要做出标记，等以后解决，或询问他人马上解决。预习新课要尽量多预习，争取预习下学期新课的三分之一以上。

2、复习旧课 对以前学过的旧知识必须时常复习，要用 10 天左右的时间来复习旧知识，复习时尽量采用目录回顾法，对不会的知识尽量摘录下来，留待以后在复习时作重点复习用。

3、自觉写 10 篇以上语文作文和英语作文，养成自觉修改文章的

好习惯。

4、看几部中国古典名著，并做好笔记摘抄。

5、加强英语口语及听力，看几部英文原版片。

6、坚持练字。每天学习累了的时候，要仿照一本好的字帖去练字。

三、提高自己的综合素质

1、学习累了之后，要干力所能及的活，如：打扫卫生、抹玻璃、拖地板、打水、做饭、买菜、洗衣服、接待客人、社会劳动、完成家长交代的其它事情、社会调查等。

2、提高思想认知水平和道德素质，不断完善自己，读些励志的书籍。

3、提高分析问题、解决问题的能力。培养自己形成一种思维全面、反应敏捷、运作正确、快速的学习机制；养成一种勤学、善思、好问、求实的学习习惯。

4、制定几个旅游计划，体验大自然的美好和其它想探索的世界。

初中个人学习计划 8

早上 7：30 起床之后刷牙漱口洗脸吃早饭。

早上 8：00 作寒假作业先做数学。（因为早上头脑是最清醒的，数学逻辑思维比较强，所以先做数学的作业）

早上九点半开始休息半个小时。（学了一个半小时也该舒展舒展筋骨了，因此利用这半个小时的时间充分休息，也活动活动。）

早上 10:00 开始学习英语。（尽量大声地读英语单词课文）

中午 12:00 吃饭。

中午午休 1 个小时。

下午 1：00 开始学习语文学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

备注：

1、早晨合理安排 30 分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用 3 节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/076205000151010104>