

健康教育工作计划

健康教育工作计划 15 篇

光阴的迅速，一眨眼就过去了，又迎来了一个全新的起点，请一起努力，写一份计划吧。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编收集整理健康教育工作计划，仅供参考，希望能够帮助到大家。

健康教育工作计划 1

一、情况分析

我班幼儿在身体动动方面发展得比较好，但有一小部份幼儿的自理能力还要进一步加强。如：雷沐宸等。大部分幼儿能熟练地进行穿上脱掉衣服、整理玩具等，有一定的生活自理能力，有爱整洁的好习惯。上学期在本班老师的共同努力下，幼儿进餐情况得到好转，都能自己主动进餐，但还存在个别幼儿挑食现象，因此，在日常中，教师要具体、形象地向幼儿介绍当日食谱并讲解粗浅的营养知识，通过“看、摸、尝”的亲身体验，了解各种食物的营养价值，培养幼儿爱吃各种食物，并知道喜欢吃的东西也不宜吃得太多，身体超重也会影响健康。

二、目标

- 1、能穿脱及整理衣服；能整理玩具清洁；有初步的生活自理能力。
- 2、认识几种常见食物，包括鸡蛋类、蔬菜类等，结合品尝经验，了解一些简单的饮食注意方法。
- 3、了解一些交通准则，具有一定的安全意识，学会避开危险和应付以外事故的方法。
- 4、能听信号按节奏上下肢协调的走和跑；能熟练的听各种口令和信号作出相应的动作；能听音乐准确的做徒手操。
- 5、具有一定的抵御困难、抵御疾病的能力。
- 6、喜欢并能较积极的参加体育活动，初步养成参加锻炼的习惯；能较自觉的遵守体育活动的规则，并愿意主动的收拾玩具器械

三、具体措施

1、创设活动区，教师将一些可以让孩子系鞋带的操作材料放到活动区，让孩子操作，根据班上孩子情况进行系鞋带比赛。

2、组织一些外出参观活动，通过观察、了解各类食物对人体的益处。还通过讲故事、讲实例等方式鼓励幼儿不挑食、不偏食，养成良好的生活习惯。

3、请幼儿园的保健医生到班上对幼儿进行保健知识教育以及认识身体器官，初步懂得保护自己。

4、每天保证两小时的户外活动时间，每次户外活动中为幼儿准备大量的器材，让幼儿主动参与，并获得愉悦的心情。

5、开展系列比赛活动，如：穿上脱掉衣服比赛、叠衣服等活动，提高幼儿生活自理能力。

健康教育工作计划 2

一、目标

知道个人卫生习惯对健康的影响，初步掌握正确的个人卫生知识；了解保护眼睛和牙齿的知识；知道偏食、挑食对健康的影响，养成良好的饮水、饮食习惯；了解自己的身体，学会自我保护；学会加入同伴群体的技能，能够与人友好相处；了解道路交通和玩耍中的安全常识，掌握一些简单的紧急求助方法；了解环境卫生对个人健康的影响，初步树立维护环境卫生意识。

二、基本内容

(1)健康行为与生活方式：不随地吐痰，不乱丢果皮纸屑等垃圾；咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻；勤洗澡、勤换衣、勤洗头、勤剪指甲（包含头虱的预防）；不共用毛巾和牙刷等洗漱用品（包含沙眼的预防）；不随地大小便，饭前便后要洗手；正确的洗手方法；正确的身体坐、立、行姿势，预防脊柱弯曲异常；正确的读写姿势；正确做眼保健操；每天早晚刷牙，饭后漱口；正确的刷牙方法以及选择适宜的牙刷和牙膏；预防龋齿（认识龋齿的成因、注意口腔卫生、定期检查）；适量饮水有益健康，每日适宜饮水量，提倡喝白开水；吃好早餐，一日三餐有规律；偏食、挑食对健康的影响；经常喝牛奶、食用豆类及豆制品有益生长发育和健康；经常开窗通气有利健康；文明如厕、自觉维护厕所卫生；知道蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播

疾病。

(2)疾病预防：接种疫苗可以预防一些传染病。

(3)心理健康：日常生活中的礼貌用语，与同学友好相处技能。

(4)生长发育与青春期保健：生命孕育、成长基本知识，知道“我从哪里来”。

(5)安全应急与避险：常见的交通安全标志；行人应遵守的基本交通规则；乘车安全知识；不玩危险游戏，注意游戏安全；燃放鞭炮要注意安全；不玩火，使用电源要注意安全；使用文具、玩具要注意卫生安全；远离野生动物，不与宠物打闹；家养犬要注射疫苗；发生紧急情况，会拨打求助电话（医疗求助电话：120，火警电话：119，匪警电话：110）。

三、切实上好健康教育课。

四、开展多种形式的健康教育活动。

五、做好学生的身体健康监测和疾病预防工作。

1、按照“六病”防治的要求，采取有效措施，切实做好学生近视眼、龋齿、寄生虫、营养不良、贫血、脊椎弯曲等常见疾病和麻疹、腮腺炎等传染性疾病的群体预防和矫治。

2、在传染病流行季节，对学生严密关注，认真积极执行信息报告制度。

六、继续认真积极做好健康教育的建档工作。

健康教育是学校创卫工作的重点，学校高度重视，对健康教育工作中的文件、材料、照片等及时进行收集、整理、归档，确保健康教育档案的完整。

健康教育工作计划 3

一、订作目标

加强健康教育工作增强健康卫生意识。采取多种形式，对职工进行健康卫生知识教育，提高职工的健康意识，养成良好的卫生习惯，为求职工健康知识知晓率和健康行为形成率达到 85% 和 70% 以上

二、组织建设与责任划分

1、交通局要成立健康教育领导小组，局长任组长，下属各单位党

政一把手为成员；局属各草位也要成立相应组

织，交通局健康教育领导小组要积极指导局属各草位健康教育网络建设和健康教育设施、建设，确保健康教育有工作全面落实，局属各草位一把手要亲自抓本单位的健康教育工作，并有专人负责落实。

2、建立健全健康教育各项制度，措施落实，定期对下属单位进行督促检查。

3、将健康教育工作纳入单位年度工作计划、有专、兼职人员，有固定的健康教育宣传板报（宣传栏），每季度更换一次内容，做到机构、人员、阵地、经费四落实。

三、广泛开展各种健康教育活动，档案资料齐全。

1、各单位要有针对性的对职工进行健康教育、积极组织干部、职工学习健康知识，并对于部职工进行健康教育知识测试或竞赛活动，每年3—4次，每人至少有一套健康教育手册。

2、设立固定的健康教育宣传板报，每月（定期）更换内容，内容底稿存入健康教育档案。

3、在宣传上围绕单位办公区域、家属楼周围的公共卫生与环境保护、个人卫生、营养卫生、疾病防治、计划生育、除四害、卫生健康、卫生法规和社会道德等方面知识。宣传要务求实效。

4、每年组织职工进行一次健康体检。

5、倡导职工学习一套基本的锻炼身体方法，每天坚持30分钟的体育锻炼。

6、健康教育档案资料齐全，分类、分年度装订成册，内容在做到有组织、有计划、有总结、有会议记录及控烟活动记录等。

7、加大控烟力度，贯彻落实《郑州市公共场所禁止吸烟条例》。

（1）各单位要继续组织并足控烟活动、大力宣传吸烟对人体的危害，提高人民群众的禁烟意识。

（2）继续开展无吸烟单位（科室、班组）评选活动。

四、具体活动安排。

第一季度：

（1）利用板报、宣传栏、标语，宣传饮食营养卫生，心理健康知

识，使职工能合理饮食、保持情绪稳定、愉快。

(2) 对职工进行一次健康体检。

(3) 对职工进行健康知识测试。

第二季度：

(1) 宣传“四害”的危害和消杀四害的方法，并利用各种方式消杀四害，大力宣传吸烟对人体的危害、提高人民群众的禁烟意识。

(2) 对职工进行健康知识培训。

(3) 对职工进行健康知识测试。

第三季度：

(1) 宣传肠道传染病、肝炎的传播途径及预防方法，提高职工防病、治病的能力。

(2) 组织一次健康知识竞赛。

第四季度：

(1) 宣传环境卫生知识和中老年卫生保健、养生之道知识、提高人民群众自觉保护环境意识，增强中老年的保健意识。

(2) 对职工进行健康知识测试。

健康教育工作计划 4

一、指导思想

一个健康的幼儿，既是一个身体健全的幼儿，也是一个愉快、主动、大胆、自信、乐于交往、不怕困难的幼儿。《纲要》再三强调要让幼儿主动活动，而皮亚杰也曾说过，儿童是自己的哲学家，教育的第一条件就是要尊重主体、认识主体、热爱主体。只有充分地尊重幼儿，使其发挥应有的主体性，幼儿才有可能主动、积极、创造性地活动。幼儿健康教育既然将促进幼儿的健康作为最直接的目的，其教育过程就不应使幼儿感到压抑或受到伤害。幼儿健康教育工作者应充分发挥幼儿自身的主动性和积极性，努力将幼儿的兴趣与必要的规则相结合，使幼儿尽早建立起各种健康行为。

二、目的意义

1、 懂得一些简单的健康常识，初步形成健康、安全的生活所需

要的行为习惯和态度，具有初步的生活自理能力。

2、 身体正常发育，机能协调发展，愿意参加体育活动，积极进行力所能及的体育锻炼，体质不断增强。

3、 情绪愉快，活泼开朗，愿意克服困难，无心理卫生问题。

三、具体措施、活动内容及安排

1.培养良好的日常健康行为。

(1)会正确的洗手、刷牙，并自觉的做到早晚都刷牙，餐前、便后洗手。

(2)养成独立穿脱整理衣服得好习惯。

(3)知道正确得站、坐、行、睡等姿势。

(4)有良好得作息习惯，早睡早起，按时午睡。

(5)知道保持玩具得整洁，会整理玩具。

2.形成初步的健康、营养饮食习惯。

(1)情绪愉快、会独立进餐，不挑食。

(2)会主动饮水，少吃零食，对常见得食物会辨别。

(3)按时进餐，保持清洁。进餐习惯好。

(4)关心周围环境得卫生。

3.了解身体生长的知识，懂得保护自己的身体。

(1)五官得保护及功能的了解。

(2)换牙、保护牙齿知识的基本掌握。

(3)用眼的卫生。

(4)探索生命现象的兴趣。

4.了解日常生活中安全知识技能，知道自救及应付意外事故的常识。

(1)了解应付意外事故的常识，具有基本的'求生技能。

(2)日常生活中安全常识与规则的了解及遵守。

(3)有关安全标志的认识，交通规则得遵守，自我保护意识的初步形成。

5.具有良好的情绪，健康心理。

(1)能够与同伴共同生活友好相处。

(2)情绪愉快，知道快乐有益于健康。

(3)不怕困难，愿意克服困难。

6.养成初步的体育锻炼意识。

(1)积极参加体育活动的兴趣。

(2)练习身体活动的知识与技能。

(3)身体素质的练习。

(4)基本体操何队列队形的练习。

健康教育工作计划 5

年健康教育工作计划以深化社区卫生服务综合改革、新一轮建设健康城区和巩固国家卫生区工作为契机，结合市、区卫生工作总体要求，全面落实《全国健康教育和健康促进工作规划纲要（一年）》和《市百万农民健康促进行动规划（一年）》，健全工作网络，完善工作机制，广泛开展健康教育和健康促进活动，切实提高市民健康意识和健康自我管理能力。

一、完成新一轮建设健康城区和巩固国家卫生区相关任务

根据《区建设健康城区三年行动计划（~年）》和《国家卫生城市标准》相关任务要求，充分整合社区各种资源，以学生、农民、流动人口为重点，面向不同人群，开设“健康讲堂”为市民提供健康咨询服务，提高市民对疾病预防、合理营养、心理等知识知晓率和健康行为形成率。以“融入，传播健康”、“健康身心”、“控烟活动”、“我的血压我知道”和“五个人人”重点活动为抓手，引导市民主动参与社区健康教育、健康促进活动，提高市民参与度。利用车站、广场、医院、娱乐场所、单位、学校、居委等各种场所，借助社区健康教育宣传栏、宣传屏、黑板报、公益广告栏等各种设施，电视、广播、报刊等各种媒体，开展多种形式的健康教育宣传，对建设健康城区和巩固国家卫生城区工作进行正确舆论引导。

二、贯彻实施《市百万农民健康促进行动规划（~年）》

通过健全政府领导、部门合作和全社会参与的“行动”长效工作机制，围绕农村的重大公共卫生问题，普及卫生知识，倡导科学明的生产生活方式，提高农村居民的健康素质和生活质量。针对我区农民

的主要健康问题，充分利用农村社区平台，大力开展艾滋病、结核病、病毒性肝炎、人感染高致病性禽流感及血吸虫病等农村重大疾病防治的健康教育，增强传染病的防范意识和应对能力。加强农村婚育健康服务以及 0-岁婴幼儿科学育儿指导服务，引导农民树立科学、明、进步的婚育观念，普及生殖健康。

加强农村外务工人员的健康教育，注重社会宣传与健康知识教育有机结合，开展普及化、系列化、特色化的宣传教育，引导他们增强公共卫生观念，树立正确的健康观。在农村外务工人员集中居住地，新建、修缮或添置健康教育宣传设施，内容定期更换。

三、规范社区健康教育工作

结合社区卫生服务综合改革，转变社区健康教育工作模式，将健康教育工作下沉到团队，根据社区综合防治的要求，利用居（村）委平台，送健康知识进社区、进楼院、进家庭。以学校、医院、居委、企事业单位为重点，通过创建无烟医院、无烟学校、无烟居委等活动，开展各种行为干预，倡导科学明的健康生活方式。

开展社区健康教育规范化管理，建立和完善工作规范，加强现场督导，特别要加强社区健康咨询服务点的工作规范管理，从需求评价、过程评价和效果评价三方面测评居民对健康咨询服务点工作满意率以及居民知、信、行等的变化情况，对社区健康咨询服务点工作进行质量评估。

四、加强医院健康教育

加强医院内部健康教育管理，进一步健全院内健康教育工作制度，利用门诊、病房等场所持续有效开展健康教育和健康促进工作，以加强医院健康教育处方发放为切入点，使处方发放率达 0% ，把此项工作逐步纳入到社区团队中，切实提高患者及家属的防病知识知晓率。今年在部分一级医院开展创建市健康促进医院创建试点工作。

五、强化控烟工作宣传

通过健康城区控烟活动，深入开展《控烟综合干预试点实施方案》项目，加强控烟网络建设，加大《国际烟草控制框架公约》的宣传力度，倡导工作场所与公共场所控烟，努力创造无烟的工作生活环境，

降低被动吸烟。

六、加快健康教育队伍建设

进一步完善区、镇（街道）、社区（单位）三级健康教育网络，社区建立健康促进志愿者分队，有计划地开展基层专兼职健康教育人员健康教育和健康促进理论、技能、干预措施及评价方法的培训，提高专业素质，培养一支专兼职的社区健康促进工作者队伍。

七、组织各类卫生日宣传活动

发挥健康教育专业部门的技术特长，做好健康教育周、世界无烟日、世界卫生日、世界艾滋病日等的宣传活动，并在活动形式与方法上力求多样性，注重活动的效果监测与评价。

八、拓展健康教育领域

利用电化教育的手段，拍摄制作2~部健康教育科普短片，为社区提供良好的健康教育产品。进一步加强与新闻媒体的协作，利用媒体及其各种现代传媒信息技术，针对市民的疾病谱变化和公众关注的热点，广泛开展卫生防病和妇幼保健公益性宣传教育咨询和科普知识推广等活动。会同相关部门开展运动干预、合理营养等工作，促进和指导市民科学锻炼、平衡膳食。

九、加强科研能力建设

开展《区社区健康促进志愿者模式研究》、《社区健康教育干预项目研究》和《社区环境危害因素综合干预》等项目，提升健康教育和健康促进技术能级。

健康教育工作计划 6

健康教育是学校重要组成部分，为增强我校广大师生健康卫生意识，倡导文明、健康的生活方式，我校紧紧围绕《在中小学生文明养成教育中培养其良好行为》课题工作要求，积极开展健康教育活动，提高学生的文明程度，促进学生健康成长。

一、工作目标

1、促进学生身心健康发展，保证学生具有旺盛的精力、愉快的心情投入学习，养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻炼，增强体质。

2、培养学生正确的饮食和卫生习惯。注意饮食卫生，一日三餐定

时定量，不偏食，知道暴饮暴食的危害。

3、积极开展课题研究，围绕“八要八不要”开展多种宣传形式，促进学生文明行为的养成教育。

4、充分发挥课堂教学主阵地的作用，利用健康教育课，上一节有关倡导文明生活方式的健康教育课。

5、确保我校健康教育开课率达100%。

6、配合保健所完成体质监测工作。

二、具体实施

（一）开展多种形式的健康教育活动

1、充分利用学校的广播、板报、国旗下讲话等宣传阵地进行健康教育知识宣传。并根据我校的实际，组织开展生动活泼形式多样的健康教育宣传活动。结合3月3日全国爱耳日、3月21日世界睡眠日、3月24日世界结核病防治日、4月7日世界卫生日、4月25日全国儿童预防接种日、5月20日中国学生营养日、5月31日世界无烟日、6月6日全国爱眼日等开展相关宣传活动。

2、利用主题班会对学生进行心理健康教育与健康行为习惯教育。

3、积极参与省级十二五重点课题“在中小学生文明的养成教育中注重培养其良好的行为形成”的子课题的研究。结合八要八不要对学生进行文明习惯的养成教育。即：不打架不骂人，要学会礼貌待人；不在公共场所大声喧哗，要遵守公共秩序；不说粗话，要尊敬师长；乘坐公共汽车不争抢座位，要主动给弱势群体让座；不随意横穿马路，要走斑马线；不随意乱丢乱弃，要主动拾遗；不乱写乱画，要主动爱护公共环境；不随意浪费粮食，要学会节约；以此来开展学生良好行为形成的养成教育。

4、围绕“八要八不要”开展多种宣传形式，积极倡导学生文明健康的生活方式。

（二）上好健康教育课

1、健康教育课做到开课率、课时、教材、教师和教案、考核和评价“五落实”。健康教育课程内容包括健康行为与生活方式、疾病预防、心理健康、生长发育与青春期保健、安全应急与自救自护等五个

领域以及我区自编教材中小學生慢性病教育读本中的教育内容。确保开课率达到 100%，全面提高学生的健康知识知晓率和健康行为形成率。

2、认真积极进行健康教育的学科渗透，在各学科中有意识渗透健康教育知识，确保 100% 的学生健康教育。

3、充分发挥课堂教学主阵地的作用，根据各年级特点上一节有关于倡导文明生活方式的健康教育课，并制定教学计划。

（三）做好学生的身体健康监测和疾病预防工作。

1、本学期积极配合保健所做好学生体质监测工作。

2、按照“六病”防治的要求，采取有效措施，切实做好学生近视眼、龋齿、寄生虫、营养不良、贫血、脊椎弯曲等常见疾病和麻疹、腮腺炎等传染性疾病的群体预防和矫治。

（四）认真积极做好健康教育的建档工作

健康教育是学校创卫工作的重点，学校要高度重视，对健康教育工作中的文件、材料、照片等及时进行收集、整理、归档，确保健康教育档案的完整与准确。

新的学期，新的起点，我校师生共同努力，将圆满完成健康教育各项工作。

健康教育工作计划 7

第一期

为进一步提高本辖区内居民生活健康水平，有效改善居民生活中不良习惯，根据天祝县卫生局公共卫生办公室指导和要求，结合我镇的实际工作情况，经研究决定于 20xx 年 1 月 15 日在打柴沟卫生院举办公共卫生健康知识讲座活动，为保证本次活动的预期效果特制订本计划

一、目的

有效提高居民健康素养，改善居民生活水平，预防疾病的发生。

二、活动时间

20xx 年 1 月 15 日全天

三、活动内容

通过现场设立咨询台，悬挂宣传条幅，发放宣传材料等多种宣传

途径重点宣传公共卫生服务工作内容与健康知识的注意事项。

四、组织实施

本次健康教育知识讲座活动由主管院长亲自带队，公卫科主要负责，抽调本院业务骨干三名组成活动小组。

五、评估

本次活动结束后第二天要立即对本次活动工作做出总结，从中找出问题和不足，及时纠正以便以后公共卫生服务

工作的顺利开展和实施。

健康教育工作计划 8

镇对我镇农村基本卫生条件尚未明显改善，广大农民的卫生知识贫乏，不健康的生活方式和行为习惯还未彻底纠正，为提高我真广大农村农民的健康水平和自我保健能力，我镇针对本地的实际状况，特制定了我镇健康教育工作计划及安排。

一、继续开展生命知识，农村基本卫生知识的传播工作，使广大农民群众了解并掌握最基本的卫生知识，提高自我防范能力。

二、继续开展《儿童计划免疫》工作，使广大农民加强疾病预防能力，科学的、有计划的接种疫苗。

三、加强对《传染病防治法》的宣传工作，提高我镇广大农民对疾病的预防知识。

四、开展新生儿乙肝疫苗工作，使新生儿在出生 24 小时内进行预防接种，加强宣传工作，使广大农民在新生儿出生后及时主动地进行预防接种。

五、加强广大农村妇女的妇幼保健工作，使广大妇女了解四期保健，提高卫生防护意识，减少一些不健康的生活方式和行为可能给自己带来的损害。

六、继续宣传“非典”知识的普及工作，提高广大农民的自我防范意识，改陋习、讲卫生。

七、宣传学习地方病及慢性非传染性疾病的预防知识。

八、利用集会、物资交流会、世界卫生日、爱国卫生运动等活动进行健康教育，使广大群众更多地从不同方面了解生命知识，懂得预

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/076213000145011001>