

土木工程职业生涯规划书

土木工程职业生涯规划书 1 大学四年说长不长、说短不短，就在自己还在迷茫混沌的时候，大学时光已经在不知不觉中过了将近一半了，回头看看自己一路走来的足迹，竟发现自己什么都没留下，什么都没得到，而当初来大学前的那些美好梦想也在这庸庸碌碌的时光中被一点一点的消磨，庆幸的是，上了周老师的大学生职业生涯规划课后，我明白了梦想不曾消失，它只是被掩埋，现在就行动起来，规划自己的未来，将梦想一点一点的堆积，成就自己的未来。

自我分析：

从小成长在温室的环境中，没有受过苦，很多事情父母都会帮我安排好，理所当然的感觉，以至于到了大学，不管的学习方面还是生活方面天翻地覆的改变让自己变得措手不及，第一次走读生涯就这样开始了，没有了家里人的照顾，什么都要靠自己，这时候，自己才真正看清，原来自己什么都不会，比起大学里的一些同学来，自己在办事能力、学习能力、独立能力等等方面差了一大节，任性、无知、没有责任感等等从小养成的习惯成了性格上的大劣势，除此之外，对于自己不感兴趣的事情，总是抱着无所谓的态度，可是率直、直接、开朗、务实、良好的沟通表达能力等一些性格特点多少弥补了之前的缺点。我很喜欢现在的专业。

专业就业前景分析：

对于自己在填报志愿的时候始终坚持的土木工程，自己的喜欢不言而喻，而且对于这个专业也很自信，土木工程在任何国家的国民经济中都占有举足轻重的地位，尤其是在城市建设和公路建设不断升温的中国，对土木人的需求也一步步攀升，需求热导致土木的高就业率。但就业率只能反映土木就业形式的一个侧面，随着高等教育的大众化，土木建筑这个行业由原来的金饽饽变成了养家糊口的玉米饽饽，虽然土木专业毕业生找分工作不难，但想要找分好的工作并不易。在 04 年前，土木工程专业人才紧缺，土木人供不应求。随着高校加大对土木工程专业人才的培养力度，毕业生数量一年胜一年，到 04 年很多土木本科毕业生已经被拒在了设计院门外，取而代之的是土木研究生，市场对土木人才的需求在提升！因此，在大三我会着手准备考研，为自己的就业加码。

职业选择分析：

1 施工方向

这是大部分土木毕业生的选择，施工方向是专业对口的一个工作。大的施工和小的单位工资待遇相差很大。中建，中铁等这些工资待遇通常比一般施工单位能高出 1000 元。但是大的施工单位通常是天南地北到处做工程，不利于人脉资源的积累，同时对于自己成家立业有一定影响，而且由于人多，竞争激烈，想成为项目经理很难，这些大企业适合只想做技术，不喜欢打交道。同时喜欢到接触大自然的那些人以及对开始的工资待遇有一定要求。参考年薪应届毕业生 3.5 万--5 万工作 3 年后 5 万--10 万。大企业一般外块很少。

对于小施工企业基本是在一个地区做工程，开始可能待遇不高。不过由于经常在一个地区施工，能建立自己的人脉资源。对于自己创业，以及日后社会交际以及做些私活外快，很方便。小企业不在乎高学历，通常你是个大学生的话，人家就要了。小企业竞争不激烈，跟老板混得好了，而且运气好的话，有的甚至做了两三年，老板就让你做项目经理了。在小企业，由于素质普遍较低。对于社会上一些吃喝嫖赌这些腐败的现象无法接受的同学不太适合，小施工企业更适合八面玲珑，能喝酒，会交际的同学去。

应届毕业生参考年薪 2.0 万---3 万工作三年后 4 万---6 万。

施工方向的毕业两年后，可以考二级建造师，5000 一年，工作四年后，考一级建造师，2 万一年。

2 设计院--结构设计或者建筑设计

由于结构设计关系建筑物的安全，大部分设计院对于设计者的学历和经验很看中。所以大家都觉得设计院高不可攀，从而放弃对设计院投简历。实际上看中学历的都是大城市的甲级设计院。一些县级市的设计院对于结构设计建筑设计这些工作岗位还是很缺人的。如果你大学学习成绩不错，CAD画的还行，学过PKPM。一般一本院校的可以去一些比较大的设计院试试。二本的学校的，可以回家乡的设计院或者家乡临近县市的设计院试试。结构设计工作稳定，同时有双休这是施工单位没法比的，待遇一般差不多的。如果你认准设计非设计院不仅不想做施工的话，而自己学历不硬，可以考虑参加一些培训机构的培训，给自己充充电。

土木转建筑设计的有，但是一般不太容易。做些厂房，小办公楼的建筑施工图还行，遇到大规模的厂区规划和地块设计，一般设计能力是比不上建筑设计毕业生的。不过一些小地方的乙级设计院设计的主要业务就是厂房，小办公楼。他们更希望学土木的去把建筑和结构图一起画了，所以他们一般招学土木的，而不太喜欢学建筑的。不过甲级设计院不会出现这种情况，甲级设计院分工明确，甚至PKPM建模，梁板柱施工图，基础施工图都是分开做的。应届毕业生一去一般都是开始画楼梯，然后梁板柱配筋施工图，等等一个个做下去，做了一两年后所有的都做过一遍了，就能独立进行全套设计。而乙级院可能一去，老板就会丢一个工程给你搞，搞了一两次就能独立设计一些小框架和排架厂房了。一般来

说进大院，稳打稳扎一步一步学的东西，学的扎实，虽然一开始不接触全套设计，但是两年后对立上手后，一般结构设计能力比乙级院好。所以能进甲级院就进甲级院，进不了甲级院可以去乙级院试试，乙级院工作过两三年后再转到大院去。

甲级院应届毕业生参考年薪 2.0 万---到 3 万工作三年后 6 万---20 万

乙级院或者的小院应届毕业生参考年薪 2.5 万---到 3 万工作三年后 4 万--8 万，私活挣的钱看个人能力。

土木建筑工程系大学生职业生涯规划范文土木建筑工程系大学生职业生涯规划范文毕业两年后可以考二级结构工程师，2 万一年。毕业一年后考一级结构工程师基础，毕业四年后，考一级结构工程师专业，考过后 4 万一年。

3 做预算

学土木的对预算这个工作很忽视，同时土木的本科生一般预算学的不太好，大四的专业课，那时候大家都没心思学了，不过土木工程做预算也很不错，做预算也分在工地上的预算单位，以及第三方预算单位还有甲方的预算单位。做预算是做学土木的做私活最容易的，外快也是最多的。结构设计做外快需要有正规资质盖章，施工赚外快通常是违法的，只有预算做外快，只要会做，有路子，基本没什么风险，做预算的提成通常是总造价的百分之零点二到百分之一。

在施工单位做预算是最能成长的，在一些会计事务所或者预算事务所，是最折腾人的。做施工的在施工单位有机会搞预算一定要转预算。有施工经验的做预算通常漏项的机会很少。

由于预算我了解的不多，只是知道预算外快是最容易的，毕业生参考年薪 2 万到 3 万工作三年后 4 万---8 万。

做预算的可以考预算员和造价工程师。考过造价工程师后，年薪基本上是 10 万+4 幕墙. 钢结构设计。

对于幕墙，由于大学的课程几乎没有提到幕墙，所以学土木的几乎都不知道幕墙是个什么东西。建筑外立面干挂的石材，玻璃，铝塑板都属于幕墙的一部分。幕墙行业一般是一个幕墙公司。设计，原材料制作以及施工都是一体化的。幕墙的骨架是铝型材和钢材。也是需要进行结构计算和设计的，通常幕墙企业也做一些钢结构厂房，和一些采光顶，轻钢雨棚。钢结构公司也搞一些幕墙设计，所以我把他们并在一起。由于幕墙行业通常叫某某建筑装饰公司，他们招学土木的都不愿意去，以为专业不对口。其实这是错误的。

按理来讲，幕墙行业学土木最适合去做，但是由于学土木基本不了解幕墙行业，都往施工工地跑，同时机械行业的毕业生过剩，导致幕墙行业和钢结构行业做设计基本上都是学机械的在搞。你很难想象，一些学机械的没有学过结构力学，没有结构设计概念，连最起码的强柱弱梁的基本概念都没有就搞结构设计是多么可怕的一件事情。我亲眼见过，一个学机械的还工作过三四年的总工搞钢结构的时候，PKPM 建模的时候是用刚节点，而出施工图的时候确选用的铰接节点。进行钢结构优化的时候，拼命减小柱子的截面，而不是减小梁的截面。这些错误都是容易出人命的啊。所以学土木的，不想搞施工，设计院也进不了，可以考虑做幕墙设计和钢结构设计。

幕墙和钢结构设计工作和建筑设计院的工作是差不多的。

应届毕业生参考年薪2万3万工作三年后五万---十二万，基本没有外快。

做幕墙的也可以考建造师和结构工程师

4 其他

学土木的还有其他就业渠道：

如大企业的基建处，就是有大企业有东西要建设了，需要有懂的人，去规划和设计院去协调。虽然一开始工资较高。但是学不到东西。女生想稳定可以去混混，男生就别去了。

一些通讯工程设施，交通设施的施工以及设计单位。就是造通信塔的，还有路灯钢杆的，一般是事业单位，建议同上

工装、道路桥梁、暖通、水电、园林施工的施工单位通常也招土木的进行施工管理，有的这些设计也要学土木的，这些行业的专业毕业生的比较少。在这些单位的如果想一直干下去的话，收入也是可以的。

未来三学年的行动计划：

以下是自己对于大学阶段的一些基础、初步的规划。

1. 英语开始着手准备过六级，争取在大三下学期之前通过英语六级。英语是大学生应聘所应具备的能力之一。

2. 大二利用寒假、暑假时间，到施工单位或者研究所去实习，即使不能实习，至少也争取能到工作现场参观学习，对于实践、工作的操作有初步认知。

3. 大三下学期开始着手准备考研，了解相关学校。

4. 大四重点目标是考研，积累一些面试技巧，求职信息，并尝试去考下公务员。

土木工程专业就业前景及方向：

土木工程与建筑专业《中国大学十大专业》排名第四。

所谓的大土木。是指一切和水、土、文化有关的基础建设的计划、建造和维修。现时一般的土木工作项目包括：道路、水务、渠务、防洪工程及交通等。过去曾经将一切非军事用途的民用工程项目，归类入本类，但随着工程科学日益广阔，不少原来属于土木工程范围的内容都已经独立成科。目前，从狭义定义上来说，土木工程就等于civilengineering，即建筑工程这个小范围。

土木工程职业生涯规划书 2 一、前言

莎士比亚曾说过：“人生就是一部作品。谁有生活理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。”驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。

二、自我分析

古语云：“金无足赤，人无完人。”每个人都有自己的优点和缺点，世上并不存在尽善尽美的人。要想做好职业生涯规划，首先要认清自己，包括性格、爱好、言行等等。这样才能扬其长，避其短，才能更好的面对人生。

经过霍兰德职业兴趣测试结果，我属于R型，DISC行为方式测试结果为D，行为方式可用如下词汇描述：好胜、大胆、进取、创新、独立、敏捷、直接、强硬、爱冒险、敢于竞争。职业价值观测试结果为J型，工作的目的和价值，在于获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。职业锚测试结果为C型。

有适应性，空间判断能力和数学能力较强，服务和奉献意识不足，书写能力和语言表达能力较差。

三、职业分析

个人的职业选项

我学的是土木工程专业，并且侧重于工程技术方向，理想的职位有：建筑工程师、结构工程师、技术经理、项目经理等。毕业后打算向技术经理或项目经理的职务奋斗。

选择理由

随着中国房地产业的发展，土木建筑业对工程技术人才的需求也随之不断增长。在很多城市的人才市场上，房屋和土木工程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。随着经济发展和路网改造，城市基础建设工作不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。因此，土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。

土木工程技术人员要求有严谨的工作作风，认真负责的工作态度，还要有很强的适应性，能够适应在各种条件和场合下工作，应具备正确的决策能力。这些要求也比较符合我的性格特征，因此我选择工程技术方向。

与职业选择目标的差距

我们现在还没有开专业课，对专业理解不够深刻，只是大体了解。另外，工作经验是手册，了解相关规定。在大一尽快做好大学的规划，并付诸行动。作为班级组织委员的我，要认真负责的组织好班级内的各项活动，要充实大家的课余生活。组织活动不但能锻炼我的组织能力，并且能够提高我的语言表达和交际能力，这些对于我以后的学习和工作都有很重要的意义。

大学二年级：定向期

阶段目标：初步确定毕业方向以及能力与素质的培养

实施方案：通过大学英语和计算机的相关证书考试，尤其是大学英语四级考试，尽量一次性过关。参加学生会或社团，培养领导与组织能力，增强团队协作精神。在暑假或课余时间能到施工单位参加工作，尽可能多的积累经验。其次有选择性的辅修其他专业的课程，丰富知识来充实自己。课程重点放在专业课上，要把专业课学扎实、学透。选修 CAD 电脑辅助制图这门课，应为现在土木工程专业早应该不用手工绘制图纸了，CAD 制图不仅能加快绘图速度，还能减少出错率。掌握了 CAD 制图能为以后工作打好技术基础，跟上专业进步的步伐，话说技多不压身，多一项技能或多或少的能够占点优势。在作息时间上一定要有规律，不能有课就早起，没课就睡懒觉。早晨尽量早起，读英语课文，背单词，最大限度的提高英语水平，为四级考试做好准备。在没有特殊情况下，上课不能迟到、早退，以及缺课。

大学三、四年级：发展期

阶段目标：掌握求职技能，为择业做好准备

实施方案：加强专业知识学习，根据自己的实际情况看看有没有能力考英语六级，根据情况决定是否考研，做好复习准备。依然把专业课放在重点，在校期间尽量考取与目标职业有关的职业资格证书或通过职业技能鉴定，不能再校考的证书要尽量了解其考试的流程及内容，为以后考证或职称做准备。参加与专业有关的暑期工作，经常到施工单位汲取经验，做一些力所能及的工作，为大四的专业实习以及毕业

设计，毕业论文做准备。和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，掌握面试技巧等等。

大学四年级下学期：实现期

阶段目标：进行工作申请及就业

实施方案：尽快完成毕业设计和实习工作，但是毕业设计不能草率，要认真对待。重视实习的过程，在实习的过程中要虚心请教他人，掌握基础施工办法，能够及时发现工程的误区，为以后工作打好基础。然后总结前三年的准备工作，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外要明确个人在岗位上的职责要求及规范，成功就业。

毕业后

阶段目标：考证、晋职称

实施方案：毕业后一年升助理工程师，评为助理工程师后四年评工程师，尽可能在六年后评高级工程师。即 20xx 年毕业，20xx 年晋助理工程师，20xx 年晋工程师，20xx 年晋高级工程师。在工作过程中提高自己的综合素质，如果不能再短期内评上高级工程师可以把这一职称放一放，不能急于一时，毕竟高级工程师要在省级以上刊物上发表 1-2 篇文章，这并不是一项简单的任务。

近期目标

这个学期即将结束，在复习这段时间内要认真学习，要做好全面复习不能挂科。本学期结束后要做好总结，回望这个学期看看哪些事情做得好，哪些做得还不够好。为下个学期的学习生活做好准备，毕竟大一是一个试探期，所有的东西都有时间挽救，不能急于一时。

六、结束语

计划固然好，但是若不付出努力，再好的规划也只是一纸空谈。在规划实施过程中，要不畏艰难，不怕吃苦，面对挫折不放弃，面对成功不傲气，成功只青睐于那些有准备的人，放手去拼搏，成功并不遥远。

土木工程专业就业前景

走进一座城市，满眼皆是轰轰隆隆得热火朝天的施工场所：混泥土搅拌机欢快地转动着，吊臂机忙碌地上上下下，施工工人忙进忙出从拔起而起的高楼，到掘地三尺的地铁轨道，再到高速公路、高铁、高架桥，无一不告诉人们国家正在大力进行基础设施建设。于是，对土木工程专业关注也不出意料之外。

土木工程是以培养掌握各类土木工程学科的基本理论和基本知识，能在房屋建筑、地下建筑、道路、隧道、桥梁建筑、水电站、港口及近海结构与设施、给水排水和地基处理等领域从事规划、设计、施工、管理和研究工作的高级工程技术人才。根据开设专业院校特色的不同，有的偏向民工建，有的偏向道路、桥梁，还有的偏向轨道、隧道。所以在不同的高校，有的以土木工程专业招生，有的按大类招生。如哈尔滨工业大学按土木工程大类招生，设有建筑工程、岩土与地下工程、土木工程材料三个专业方向和一个土木工程力学精英班，而同济大学虽设有土木工程学院，却是以建筑工程系、桥梁工程系、地下建筑与工程系、测量与国土信息工程系、水利工程系等招生，并不直接以土木工程专业招生。

学习土木工程，首先得打下坚实的基础，最基本的就是掌握开设的各门课程。由于本专业以力学和土木工程为主干学科，因此工程力学、流体力学、岩石力学等力学课程和地基与基础、工程地质学、工程水文学等为专业必修课。此外，有一些看似很枯燥的理论课程也很重要，比如施工管理、施工法律法规等上课时听得很没意思，在施工中却是和开发商、监理打交道所要知道的常识。

如今，建筑设计和结构设计都进入电子绘图的时代，如PKPM、SAP20xx、鲁班算量、天正建筑、3DS MAX等都是土木学子耳熟能详的软件。很多学子认为只要掌握几种专业的设计软件，就可以在以后的工作中如鱼得水。但目前的设计软件多，各自适合的行业不一样，最好是根据长远的职业发展规划，有针对性地学习目标行业常用的软件，并努力成为使用该软件的专家。

总的来说，土木工程专业毕业后，可到施工工地、设计院、房产公司基建处等从事相关工作。施工工地注意实践能力，但比较苦、比较累，而且还要有良好的人际沟通能力；到设计院工作是许多学习土木工程学子的目标之一，但目前来说，普通本科生进入设计院的几率比较小，设计院的招人起点都是研究生；有的同学对房产公司的基建处比较感兴趣，认为工资高，工作相对清闲，但对于刚刚进入基建行业的学子来说，从事的大多为一些无关紧要的工作，专业能力较难得到提升。

土木工程的就业方向

土木工程专业的就业主要包括两个方向：工程技术方向
和设计、规划及预算方向

1、工程技术方向

代表职位：施工员、建筑工程师、结构工程师、技术经理、项目经理等。

代表行业：建筑施工企业、房地产开发企业、路桥施工企业等。

就业前景：就像我们看到身边的高楼大厦正在不断地拔地而起、一条条宽阔平坦的大道向四面八方不断延伸一样，土木建筑行业对工程技术人才的需求也随之不断增长。20xx年进入各个人才市场招聘工程技术人员的企业共涉及到100多个行业，其中在很多城市的人才市场上，房屋和土木工程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。随着经济发展和路网改造、城市基础设施建设工作的不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。再加上路桥和城市基础设施的更新换代，只要人才市场上没有出现过度饱和的状况，可以说土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。

典型职业通路：施工员/技术员-工程师/工长、标段负责人-技术经理-项目经理/总工程师。

年薪参考：施工员/技术员：1.5万~2.5万元；工长：2.5万~4万元；技术质量管理经理：4.5万~7万元；项目经理：5万~10万元；

专家建议：随着我国执业资格认证制度的不断完善，土建行业工程技术人员不但需要精通专业知识和技术，还需要取得必要的执业资格证书。工程技术人员的相关执业资格认证主要有全国一、二级注册建筑师、全国注册土木工程师、全国一、二级注册结构工程师等。需要注意的是，这些执业资格认证均需要一定年限的相关工作经验才能报考，因此土木工程专业的毕业生即使走上工作岗位后也要注意知识结构的更新，尽早报考以取得相关的执业资格。想要从事工程技术工作的大学生，在实习中可选择建筑工地上测量、建材、土工及路桥标段的路基、路面、小桥涵的施工、测量工作。

2、设计、规划及预算方向——土木工程的就业前景

代表职位：项目设计师、结构审核、城市规划师、预算员、预算工程师等。

代表行业：工程勘察设计单位、房地产开发企业、交通或市政工程类机关职能部门、工程造价咨询机构等。

就业前景：各种勘察设计院对工程设计人员的需求近年来持续增长，城市规划作为一种新兴职业，随着城市建设的不断深入，也需要更多的现代化设计规划人才。随着咨询业的兴起，工程预决算等建筑行业的咨询服务人员也成为土建业内新的就业增长点。

典型职业通路：预算员-预算工程师-高级咨询师。

年薪参考：预算员：1.5万~3万元；预算工程师：2.5万~6万元；城市规划师：4万~7万元；建筑设计师：4万~10

万元;总建筑设计师: 25 万元以上。

专家建议：此类职位所需要的不仅是要精通专业知识，更要求有足够的大局观和工作经验。一般情况来说，其薪酬与工作经验成正比。以建筑设计师为例，现代建筑还要求环保和可持续发展，这些都需要建筑设计师拥有扎实的功底以及广博的阅历，同时善于学习，并在实践中去体会。目前，市场上对建筑设计人才大多要求5年以上的工作经验，具有一级注册建筑师资质，并担任过大型住宅或建设工程开发的设计。此类职位也需要取得相应的执业资格证书，如建筑师需要通过国家组织的注册建筑师的职业资格考试拿到《注册建筑师资格证书》才能上岗，预算工程师需要取得注册造价师或预算工程师资格。另外，从事此类职业还需要全方面地加强自身修养，如需要熟悉电脑操作和维护，能熟练运用CAD绘制各种工程图以及用P3编制施工生产计划等，有的职位如建筑设计师还需要对人类学、美学、史学，以及不同时代不同国家的建筑精华有深刻的认知，并且要能融会贯通，锻造出自己的设计风格。这些都需要从学生时代开始积累自己的文化底蕴。实习时应尽量选取一些相关的单位和工作，如房地产估价、工程预算、工程制图等。

土木工程职业生涯规划书 3 自我分析

我的职业价值观是注重自我实现，施工员、预算员、监理员这些与专业有关的知识可能比较适合我。我觉得自己做事情缺乏毅力，恒心，希望以后的工作可以锻炼我这方面的性格。我是一个办事认真负责，并且能坚持原则，又有一定灵活性。性格活泼开朗，为人坦率真爽，乐于助人，善于沟通。我有较强的上进心，心理素质好，喜欢面对挑战，善于总结自我，不断创新。

职业发展方向

我的最终目标是当上一名项目经理，但是我觉得每个阶段的前进都要有一定的目标，有了目标就有了方向，才能更好的发展自我。所以，现在我要做的就是尽自己最大的努力去参加注册建造师考试，争取5年之内考取资格证。即使目标没有实现，我也不会觉得失败，至少目标引导我如何走好人生的每一步，目标的确立对于我们每一个人的人生来说有着至关重要的作用。

实现目标所必需的先决条件

根据自己所学的土木工程专业知识，我的当选职业是进入公司做一名施工员，在公司增进自己的专业技能的同时，同时学习注册建造师方面知识。为了自己以后的发展，为了自己的事业努力。

第一步，千里之行始于足下，还有半年就要毕业了，现在最重要的是扎实专业知识，严格完成每科考试，并不断锻炼提高自己的专业知识。

第二步，离校以后找到一家企业实习，争取尽早适应社会，进入社会，成为社会的一员。

第三步，通过实践学习，不断完善自己，在社会的大舞台上充分展示自己。

第四步，我的人生目标就是要实现自己的人生价值，个人事务，职业生涯，家庭生活，协调发展。

当前的任务

1、参加一些比较大型的招聘会，增加与人沟通的机会和能力，多和人说话聊天，注重说话思维逻辑，谈话主题。

2、锻炼自己的专业技能，专业技能是进入企业的先决条件，技能的成功是事业成功的基础，增强自己专业能力是目标前进的第一步。

3、完善自己的品质和素养，是事业成功的必须条件。

实现生涯规划的措施及实施

1、提高心理素质，作为大学生，缺少的就是这一点。这种缺陷需要在实践中逐渐消退。

2、提高自己的职业素养，认真做好自己的本职工作，不做假帐，不能欺上瞒下，要对自己所做的工作负责。

土木工程职业生涯规划书 4 前言

人们常说：“人无远虑，必有近忧。”如何使我们的人生显得更有价值，体现生命的意义？我想拟定一份职业生涯规划书是我们不可或缺的基础石料。未来，掌握在自己手中。

花开花又落，春去春又回。踏着时光车轮，我已走过 19 岁的年轮边界，驻足观望，电子网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。身处信息世界，作为一名当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？于是，经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

我是一名学生。为了给自己做好这份大学生职业生涯规划书，我认真分析了自己的兴趣、特长、性格、学识、技能等各个方面，另外利用吉讯大学生职业规划系统认真的做了测评，并得到较为可信的测评报告。本规划书就是依据测评报告结果并结合自己个人分析的做出的。

第一章自我分析与兴趣

一、自我分析：

性格特征：

主人型——热情主动地帮别人把事情做好

1. 非常重视与别人的关系，容易觉察出他人的需要，并善于给他人实际关怀，待人友好、有很强的责任心。喜爱自己的全部，对自己爱护有加。看到周围的人舒适和快乐，也会感到快乐和满足，由于很健谈，所以非常受欢迎。

2. 热情，有活力，乐于合作，有同情心，机敏圆滑。希望得到别人的赞同和鼓励，冷淡和不友善会伤害你。需要和

睦的人际关系，对于批评和漠视非常敏感，竞争和冲突会感到不愉快，因此总是尽力避免发生这样的事情。

3. 很实际、有条理，做事彻底，有一致性，对细节和事实有出色的记忆力，并且希望别人也如此。总是着眼于目前，在经验和事实之上做出决策，将事情安排妥当。能很好地适应日常的常规工作和活动，不喜欢做需要掌握抽象观点或客观分析的工作。

4. 喜欢组织众人和控制形势，愿意与他人合力按时圆满地完成任务。喜欢安全和稳定的环境，支持现存制度，注重并很好地遵守社会约定规范。忠于自己的职责，并愿意超出自己的责任范围，做一些对别人有帮助或有益处的事情。在遇到困难和取得成功时，都很积极活跃，希望付出能得到回报或赞扬。

生活中的你：

1. 崇尚“责任至上”；

2. 穿衣风格：总是彬彬有礼，外表显得干净利落，喜欢剪裁合身、倾向于古典风格的衣服。

3. 在团队中，好动又多话，总是那么引人注目。喜欢人际交往，很关注别人的反应，对于别人是否舒服十分敏感，友好和开朗很受大家的喜欢。

4. 对身边的各种事情，总是第一个站出来，提出自己的看法，并努力推动它的实施。

职业兴趣：

擅长：

1. 你对动手操作和经营管理都很感兴趣。你有雄心抱负，精力旺盛，对经济、管理、商业之类的活动跃跃欲试，喜欢领导和指挥大家的合作，但又主要侧重技术表现，将来适合在生产、制造或专业产品的工作环境中从事管理的工作，你一定会依原订规范全力以赴，追求预定的成果。

2. 也许你的梦想就是拥有一家中小型技术生产方面的公司，一边亲力亲为地处理各种技术事务，一边以自己的理念去经营和管理它。

3. 你的动手能力强，生活中也以实用为重，实事求是，着眼当下的事物，对未来较少去想象。

使你如鱼得水的环境：商业、管理中的技术支持性环节，以技术为主导的推广活动。

你乐衷的活动或课程：工商管理、技术、工程等。

你特别钟爱的专业有：系统科学与工程、信息管理、工程管理、公共卫生、工业工程等。

你可能喜欢的职业有：建筑经理、科技项目主管、科技业务代表等。

较不擅长的：

你一般不会太喜欢条条框框的限制，做事时也无法做到按部就班、井然有序。因此，一些体制过于完善和规范的发展领域或一些要求人特别精细、耐心的领域可能是你要避免的，比如会计、财务、审计、文秘、公务员等，这些领域可能会束缚你的灵感和发展。

职业价值观：

注重关系：期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间关系融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识

把“注重关系”视为自己重要的职业价值观的你，希望的工作是：

1. 能够拥有与同事和谐的关系，并且与上下级也能够融洽相处；

2. 具有团队协作性质的，能够以团体共同努力的方式进行工作；

3. 能够接触到不同类型、群体、层次的人；

4. 是服务他人取向的，能够在工作中给予他人服务；

5. 合乎社会道德，或者是能够在道德的原则下行事的。

追求成就：希望获得的工作，是能够看到及时的成果展现，并体验到可能的成就体验。即工作的追求是一种自我实现，而并非外在特质利益的满足

把“追求成就”视为自己重要的职业价值观的你，希望在工作中：

1. 能够比较充分地展示自己的独特之处；

2. 能够充分感受自己完成任务后的成就体验；

3. 能够提供自我提升与发展的空间与机会；

4. 通过自己的努力付出，得到应有的成果。

崇尚独立：

你是一个期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够表现出自己的创新，发挥自己的责任感、自主性的人。而且你能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行

支持满足：

期望在职业中，获得管理层的支持，比如获得充分的培训机会，能够在单位的规定范畴内获得应有的待遇

赞誉赏识：

对职业的追求，是能够使自己获得充分的领导力提升机会，并拥有充分的权威，能够对他人的工作提供指导，并且这个职位是富有社会声望的

工作条件：

你非常希望获得有充分保障的工作，比如能够在比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情

综合优劣势

优势：

1. 你通情达理，常常赞扬别人的优点，处处帮助和协助他人，总能找到与别人既有效又友好的合作方式

2. 你善于记住并利用各种事实来处理细节问题，看问题的角度总是基于现实。

3. 你的组织能力很强，组织活动灵活高效。

4. 你果断坚决，稳重可靠，忠于自己所在的集体，用行动来维护集体的价值观念和原则，绝不会抛弃应有的操守。不论是工作、学习还是生活中，你都愿意为团体奉献自己的力量。

5. 认真、勤奋、高效，你有非常强的责任意识，言出必行。

6. 信赖传统、稳定的环境，对各种既定的规章和程序，你会严格遵守，依例操作。

岗位特质：

1. 氛围要友好，能与他人合作，还能够感受到他人的赞赏和支持，最好可以把同事当作朋友

2. 你看重的是工作制度要完善，工作内容也得明确和易于理解，评价标准要清晰

3. 这份工作得能够运用你的细致和计划性，工作成果能够给人们带来实际的帮助

4. 工作需要提供让你组织安排并督促自己和他人工作的条件，你可以确保事情尽可能顺利、有效地进行

5. 你需要同事之间能够建立温暖和坦诚的关系，通过有形或无形的方式帮助他人提高

6. 适合做常规的项目或工作，并且有一定的控制权，太强的压力和应变要求会让你不适应

不足和改进：

1. 你是一个乐于助人的人，但有时过于热情或强势，以至于给予别人额外的关心和帮助，或侵占了别人的空间。有时候你要学会控制过于强烈的表达愿望。

2. 有时因为过于关注别人的需要而忽视自己内心的需求，难以说“不”。当遇到冲突时，为了维护人际关系的和睦，通常采取回避或是妥协的方式，而非积极的、正面的处理。你需要学会客观面对和处理冲突。

3. 相当敏感，做事总是希望得到别人的鼓励和赞赏，担心被忽视，不愿接受批评，很容易引发沮丧和郁闷等。有人是万能的，不要试图令所有人都满意，不同意见也并不意味着你的失败。

4. 通常很难变通，拒绝尝试新方法，同时过分依赖自己的经验，有时因为信息不足造成决策的草率，而显得比较武断。你需要开放地对待新的观念和事物，注意接纳新的观点；可以多搜集信息，考虑多种可能性，虚心接纳他人的合理建议，再三思考后再行动，使决策更完善要。

5. 倾向于只关注具体细节和眼前需要，而对事物的整体情况和长远利益重视不够，需要考虑决策制定的逻辑性以及对全局的影响，注意分析事件之间的关联，更加关注整体。

6. 难于适应新情况，在不同的工作任务之间来回切换有时会感到困难。你不喜欢在紧张的气氛下做事，独自工作过长时间可能会焦躁不安，你可以通过适当的社交活动来缓解这种烦躁。

成功秘诀：

1. 就事论事，不要随便地把批评和不同意见视为对自己的人身攻击

2. 经常考虑事情发展的可能性和潜在的变化因素
3. 不紧不慢地办事情，要学会等待最佳时机

第二章、环境分析

一、家庭环境分析

我的家庭是一个普通家庭，我没有什么家庭背景，唯有靠自己的努力奋斗，那么一个好的职业规划显得很重要，它关系到我是否能顺利地实现理想，让我的家人和朋友为我骄傲。

二、学校环境分析：

土木工程本是学校的重点建设专业。有五个部分：土木工程系，建筑学，城乡规划，给排水，工程管理。

三、社会环境分析：

行业分析

政治：土木工程技术涉及到各种建筑，现在我国处于飞速发展阶段，同时为了加大与其他国家的沟通合作，需要大批量技术性人才。建筑行业也关乎百姓，是一个国家不能轻视的行业。

经济：自改革开放以来，我国的经济正在逐步发展，为了现代化建设，城市里的高楼大厦越来越多，尤其是各种高新建筑成为一个城市的地标性建筑，奠定了建筑行业的地位，同时也提高了我国的国民生产总值。

文化：随着人民生活水平的提高，对建筑的要求也在增加。我们不仅要建造出安全的建筑物，还要有一定的舒适性和美观性，体现出建筑物独有的文化特色。

就业:由于现代化建设的目标要求,建筑行业处于辉煌期,其就业率很高,需要各种方面的工程师和施工人员。

目标行业分析:目前我国的经济与社会都在发展,但仍属于发展中国家,各项基础的建设工作还需要不断完善,城市化进程也仍需推进。所以土木工程的建设前景依旧广阔,国家还需要重点发展其行业。

目标职业分析:

我的目标是成为一名工程师,目前工程师的就业前景非常好,薪酬也很高。工程师对于知识水平的要求非常严格,我首先要在学校内好好学习理论知识,当一名合格的工程师还要有责任心并严于律己。

目标岗位是我最想当一名总工程师,这是一个非常远大的目标岗位。这个岗位不仅需要强大的知识水平和实践经验,还需要具备一定的组织策划能力,带领团队走向辉煌。我需要为了这个目标岗位而奋斗,让自己更加成熟稳重。

目标企业分析:

我想进入民营企业,民营企业对于员工非常严格,但可以锻炼我们的能力,提高我们的工作经验。另外,民营企业的发展也非常好,我希望进入企业之后,充分发挥自己的才能。同时大企业也是我的目标。大企业更能锻炼人。

目标地域分析:

我希望将来我可以去二线城市工作，二线城市相对来讲生活压力小，并且随着经济的发展，生活水平一定会越来越好。二线城市经济不太发达，但物价比较低，生活环境比较舒适。

第三章、职业定位

一、我的人生目标

我的人生目标：

我的人生目标是成为一个对家庭，对社会，对国家有用的人，哪怕工作辛苦，只要有一份让自己人生有价值有意义的工作就特别美好！

我的职业目标：

成为一个卓越的工程师，能有自己的公司，能自己管理一个工程项目。取得一级建造师证，二级建造师证。

我的学业目标：

在学习上，我要更加努力刻苦，大学考试都不挂科，考过英语四级，拿到在我专业内需要的证书和资格证，不断扩展自己的非专业知识。

做 swot 职业定位分析：

优势：大学生在校有更多的资源和便利，而且现在大多数企业和单位对大学生有很多福利和政策。

劣势：喜欢把自己的标准强加于他人，很难去要求他人自己一样。

机会：大学生在校还有更多的时间和机会去为今后的职业做打算。

威胁：大学生本来就是一个庞大的群体，同专业的学生也是数量巨大，就业压力大。

第四章、目标计划与实施

计划实施

短期计划：

在大一的时候所有考试获得高的绩点，争取奖学金。

中期计划：

大学四年努力学习，接着考研，能够获得博士学位，为以后的工作打好基础，同时多积极参与学校的工程实践活动。

长期计划：

逐步考到二级建造师证，一级建造师证，拥有自己的工程项目，做一个卓越的工程师。

第五章、反馈与修正

每个人的求职之路并不是一帆风顺、一马平川的，在以后的职业生涯中还存在着诸多变数，所以说需要我们定期反思与修正。在职业规划过程中，我们要善于总结经验教训，把它记录下来，进行汇总。

我想，只有在工作 and 实践中，才能不断地自我归纳和总结，将自己的职业规划逐步修正，保证职业生涯规划行之有效，让自己理想得以实现！

随着城市建设和公路建设的不断升温，土木工程专业的就业形势近年持续走高。找到一份工作，对大多数毕业生来讲并非难事，然而土木工程专业的就业前景与国家政策及经济发展方向密切相关，其行业薪酬水平近年来更是呈现出管理高于技术的倾向，而技术转向管理，也成为诸多土木工程专业毕业生职业生涯中不可避免的瓶颈。如何在大学阶段就为“钱”途做好准备，找到正确的职业发展方向呢？

土木工程专业大体可分为道路、桥梁工程与建筑工程两个不同的方向，在职业生涯中，这两个方向的职位既有大体上的统一性，又有细节上的具体区别。总体来说，土木工程专业的主要就业方向有以下几种：

代表职位：施工员、建筑工程师、结构工程师、技术经理、项目经理等。

代表行业：建筑企业、房地产开发企业、路桥施工企业等。

就业前景：就像我们看到身边的高楼大厦正在不断地拔地而起，一条条宽阔平坦的大道向四面八方不断延伸一样，土木建筑行业对工程技术人才的需求也随之不断增长。20xx年进入各个人才市场招聘工程技术人员的企业共涉及到100多个行业，其中在很多城市的人才市场上，房屋和土木工程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。随着经济发展和路网改造、城市基础设施建设工作的不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。再加上路

桥和城市基础设施的更新换代，只要人才市场上没有出现过度饱和的状况，可以说土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/076220043204010134>