



# 产科基础护理的要点

汇报人:

2024-01-10



目

CONTENCT

录

- 产妇生理与心理变化
- 产前检查与评估
- 分娩期护理要点
- 产后恢复与并发症预防
- 新生儿护理基础知识
- 母婴同室管理与沟通技巧
- 总结回顾与展望未来发展



# 01

## 产妇生理与心理变化



# 生理变化特点

01

生殖系统变化

子宫逐渐增大，软产道组织伸展变软，为胎儿娩出做准备。

02

循环系统变化

血容量增加，心脏负担加重，易出现水肿、高血压等症状。

03

消化系统变化

胃肠蠕动减弱，胃酸分泌减少，易出现便秘、痔疮等问题。

04

泌尿系统变化

肾盂及输尿管扩张，易发生尿路感染。

05

其他生理变化

如乳房发育、乳汁分泌、皮肤色素沉着等。

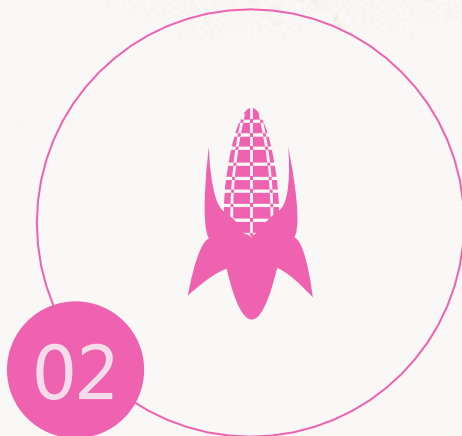


# 心理变化及需求



## 焦虑与恐惧

对分娩过程、胎儿健康及自身安全的担忧。



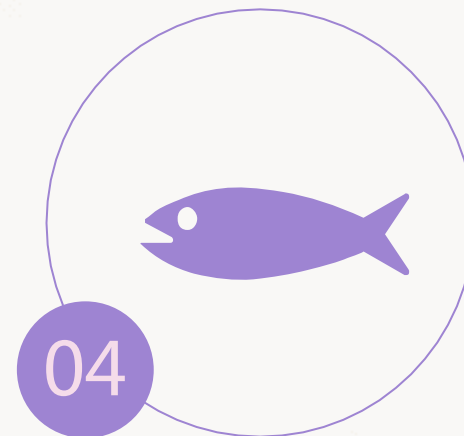
## 依赖与脆弱

希望得到医护人员、家人的关心和支持。



## 自尊与矛盾

期望被尊重和理解，同时可能因身体形象改变而产生自卑感。



## 信息需求

希望了解分娩、育儿等相关知识。



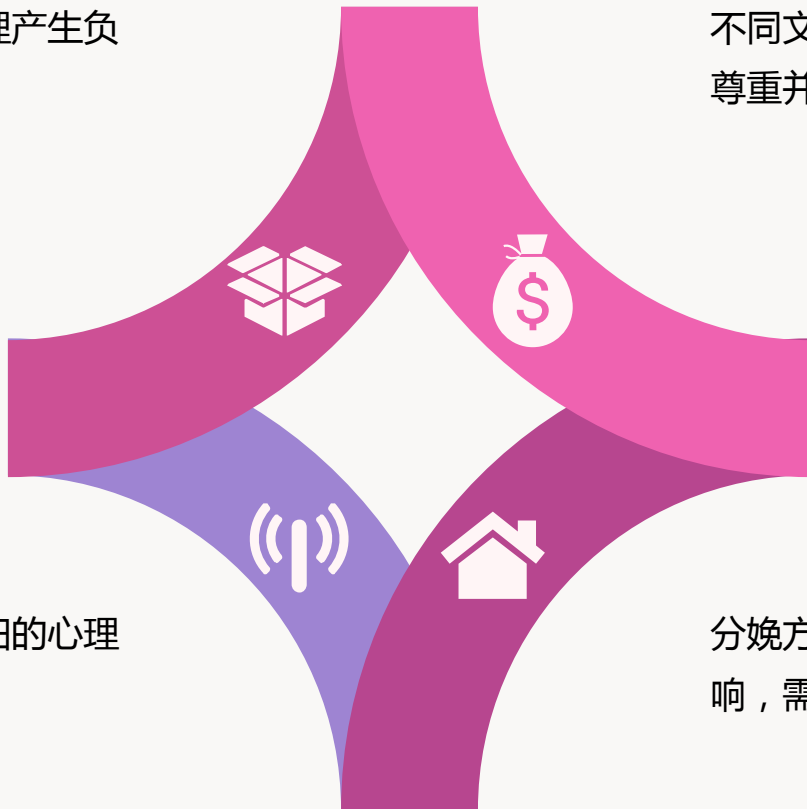
# 影响因素与应对措施

## 社会因素

家庭、经济、工作等压力可能对产妇心理产生负面影响，需加强社会支持。

## 文化因素

不同文化背景对分娩和育儿的观念存在差异，需尊重并理解产妇的文化需求。



## 个人因素

年龄、孕产史、性格等个体差异影响产妇的心理状态，需个性化关怀和护理。

## 医疗因素

分娩方式、并发症等医疗问题对产妇心理产生影响，需提供专业的医疗护理和心理支持。

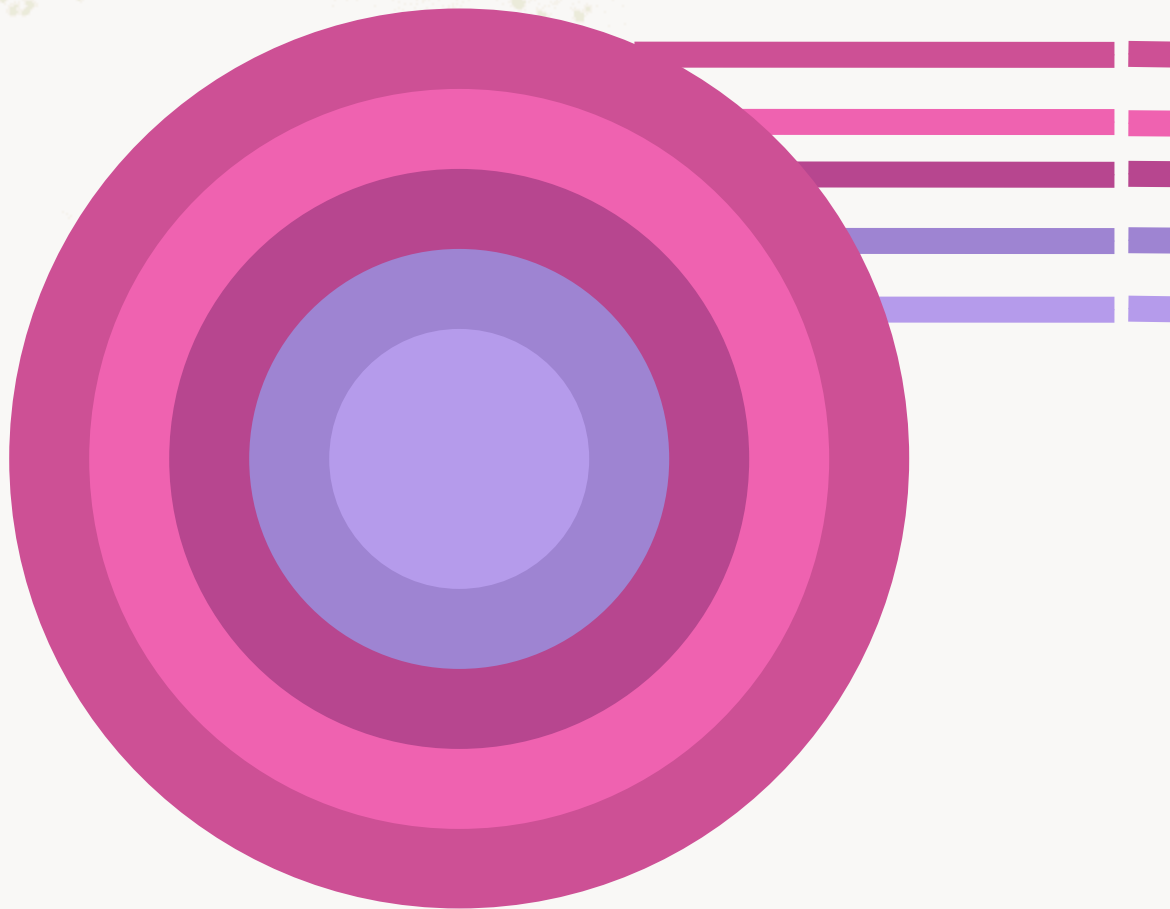


# 02

## 产前检查与评估



# 产前检查内容及目的



01

## 病史采集

了解孕妇的年龄、职业、孕产史、家族史等，评估孕妇的健康状况。

02

## 体格检查

包括身高、体重、血压、心肺听诊等，评估孕妇的身体状况。

03

## 产科检查

包括腹部检查、骨盆测量、胎位检查等，了解胎儿的生长情况和孕妇的产道条件。

04

## 实验室检查

包括血常规、尿常规、肝功能、肾功能等，评估孕妇的生理功能和营养状况。

05

## 影像学检查

如B超等，了解胎儿的发育情况、胎位和羊水量等。



# 胎儿状况评估方法

## 胎心监测

通过听诊器或电子胎心监测仪监测胎心音，了解胎儿的心率和心律情况。

## 胎动计数

孕妇自我监测胎动次数，了解胎儿的宫内活动情况。

## B超检查

通过B超观察胎儿的形态、结构、发育情况和羊水量等，评估胎儿的健康状况。





# 高危因素筛查与处理



## 高危因素筛查

通过产前检查和相关病史询问，筛查出存在高危因素的孕妇，如高龄产妇、有妊娠合并症或并发症的孕妇等。

## 高危因素处理

针对筛查出的高危因素，制定相应的处理措施，如加强产前检查频率、提前住院待产、进行必要的医学干预等，以确保母婴安全。同时，对孕妇进行心理支持和健康教育，提高其自我保健意识和能力。



# 03

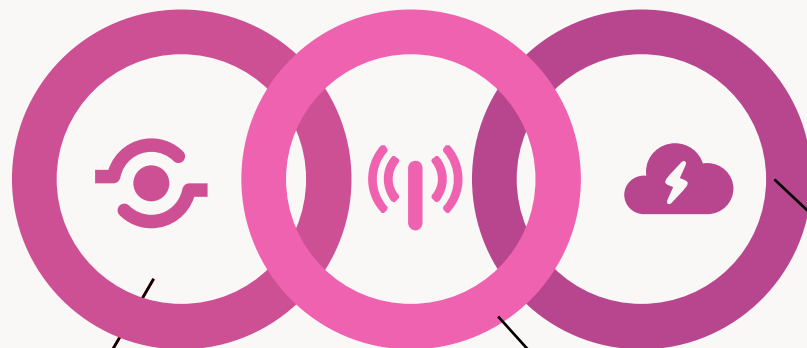
## 分娩期护理要点



# 第一产程护理

## 观察宫缩情况

定期监测宫缩的频率、持续时间和强度，了解产程进展情况。



## 胎心监测

通过胎心监护仪持续监测胎儿心率，及时发现胎儿窘迫等异常情况。

## 产妇情绪支持

提供心理支持，减轻产妇的焦虑和恐惧情绪，促进顺利分娩。



## 第二产程护理



80%

### 指导产妇正确用力

在宫缩时指导产妇正确屏气用力，增加腹压，协助胎儿娩出。



100%

### 保护会阴

在胎儿娩出过程中，注意保护会阴部，避免严重裂伤。



80%

### 新生儿初步处理

胎儿娩出后，立即清理呼吸道，进行Apgar评分，并给予保暖措施。



# 第三产程护理

01



## 协助胎盘娩出



在第三产程中，协助胎盘完全娩出，并检查胎盘、胎膜是否完整。

02



## 预防产后出血



密切观察产妇生命体征和阴道流血情况，及时发现并处理产后出血。

03



## 产后观察与指导



在产房观察2小时后，将产妇和新生儿送回病房，并进行产后指导和健康教育。



# 04

## 产后恢复与并发症预防

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/077003005031006103>