

《做最好的自己》读后感 10 篇

《做最好的自己》读后感 10 篇

【篇一】

以前也读过一些励志的书，看过后总觉得书中说的都是一些空话，只是泛泛的进行了一些要如何做，如何计划等等的说教，没什么实质性的帮助。读了李开复《做最好的自己》这本书后，感觉很不同，他不仅提出了易于理解的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐释成功的秘诀。这些故事很值得我们学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我们走向成功之路。

首先，李开复老师阐述了“成功”一词的真正含义，成功是多元化的，衡量成功的标准有很多种，但最根本的标准应该是：该行为是否对社会、对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中，不断超越自己，并

由此获得最大的快乐。我经常有这样的感觉，不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。读了李老师的“成功”后，体会很深，人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

其次，讲述了该如何做才能获得成功：首先要摆正心态，拥有正确的价值观，这是成功的基础。用正确的价值观指引，端正自己的人生态度，再将二者用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交往、合作沟通等行为方式中，才有可能取得成功。

树立正确的价值观，不断引导我们追寻自己的理想。在生活、工作中要诚信待人，不辜负别人对自己的期待和

信任，努力做到言行如一、言出必行。每个人都希望得到他人的尊重和信赖，而他人对我们的期待，正是对个人道德修养的一种良性约束，是养成“诚信”习惯的重要力量。

人生态度包括勇气，自信，同理心，胸怀，自省，积极。态度是为人处世的基本原则，是决定成功与否的关键因素。人的一生中难免会遇到这样或那样的境遇，这就要求每个人适时调整自己的心态，永保积极向上的态度。在顺境中，要善于自省，客观的评估自己，避免因盲目乐观而高估自己；在逆境中，要鼓足勇气，充分自信，用更加主动的态度来改变自己的境遇；在处理事情时，要怀着同理心和容纳百川的胸襟，待人处世要将心比心，为他人留下空间和余地，主动反省自己，勇于承担责任。在人生态度上，我觉得自己在自信和勇气上还有些欠缺，在开会或其他场合总是不够自信，有想法但是没有勇气去表达，只是被动的等待被要求发言时才说。所以以后我一定会积极

勇敢的去表达自己的看法。

行为手段是实现价值观的途径。具体体现在四种能力上，即学习力、有效执行力、合作沟通能力和人际交流能力。树立终身学习的理念，不断提升自身综合能力素养。现在一项工作的完成会涉及到多个部门，需要大量的人际交流，需要各个部门的通力合作，最终实现对工作任务的有效执行。同时发现兴趣和追求理想是行为手段的源动力，一个人只有拥有理想才能在人生目标的指引下果断的作出人生中的重大决定，沿着自己的成功之路稳步前行。

我觉得它最值得读的地方是李开复老师结合了中国和美国思维的精华。而且给了正确的成功的概念和方法。我看过写不少助人成功和成材的办法，也许他们写的不错，给出的方法也能把人塑造得更好，可是却无法让人有模仿的冲动和理由。但是这本书的背后，有一个真正的成功人士的影子，沉稳、睿智，掌握中国传统文化的精髓，又开

放、善于沟通，有着一个优秀的美国人所具备的素质。他知道自己要做什么，而且知道如何去做。这种智慧，虽然听起来简单，但并不多见。这本书里面传统而又开放的思想，应该能与当代中国年轻人一贯的思维找到切合点。

一直觉得自己够聪明，够冷静，李开复老师说的这些道理我都懂，可是看了他举了的那些学生来信的例子：

“我的目标就是考清华的研，可我又担心自己考不上，很迷茫，不知道该怎么办？”等等的各种言辞，我终于明白其实我也一样迷茫，一样没有看穿一些东西，没有领悟一些东西。

做最好的自己，这么傻的书名，却成为我读完全书时真正的信念！

不是每个人都足够坚定，不是每个人都能完整清楚地认识自己，不是每个人都足够优秀，不是每个人都成熟到可以和一个四十多岁冷静睿智，事业辉煌到如同神话一般

的男人比。那么，为什么不读读这本书呢？让一双沉稳的眼睛帮助你打量你自己，看到你的与众不同，你独特的优秀和你从来不曾察觉的缺陷。

李开复是聪明的、努力的，也是足够幸运的。他幸运的是他有一个传统又开放的母亲，从小便被灌输了中华的传统美德，又被送到了美国接受了开放式的教育和熏陶。他幸运的是他有一个品德卓著，坚定地追求自己梦想的父亲，让他明白了什么是信仰，什么是热爱。他幸运的是他碰到了一个学问出色、品格甚高的老师，即使他的看法和研究方向与老师完全相悖依然不遗余力的支持他，最终使得他在自己的第一项研究上取得成功。他更幸运的是他遇到的这些人，这些事使得他逐渐形成并坚持自己的价值观，一步步坚定地实现自己的理想。

我终于理解，比尔·盖茨为什么能成为世界首富了，因为他的目标并不是赚钱。我也能够理解李开复为什么能

够取得那么多的成就了，因为他的目标并不是普通意义上的成功。寻找一份事业，而且乐在其中，做自己觉得有意义的事，而且用它来造福世界和人类。

最后，是让读者用“智慧选择成功”，智慧并不是指人的智商，而是主动发现并选择最完整，最均衡的状态，以此来获得成功。当你做出选择后，就要“轻轻”放下，不要过多的考虑，而是用实际行动去完成你的选择，那么这就是成功。

《做最好的自己》书中，通过缜密的逻辑和真实案例相结合的方法，阐述了“人人都可以成功；我可以选择我的成功”这一主题。这本书对于我们青年人选择未来的道路，在推动社会进步的过程中雕塑出来未来的自己有很大帮助。最后引用李博士的一句话：“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同”，做最好的自己，做快乐的自己，一步步向

成功迈进。

【篇二】

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯。”书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

诗人杜甫也说过“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模

式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令

许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。

作为一名老师，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问題搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！”

是啊，开心是一天，不开心也是一天，为什么不天天

每天出现的让人头疼的事情，让人头疼的学生，怎么能高兴得起来呢？我经常想：多想孩子们可爱的地方，尽量把课上好，尽量和他们一起玩儿，这样孩子们就会越来越爱自己，每天生活在一个充满爱的环境中，又怎么能不高兴呢？

多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要做的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

【篇三】

书，犹药也。一本好书，可以剖析我们的内心。《做最好的自己》这本书作者是端木自在。全书共分为七个部分，其中对我感触最深的有三个部分。

做一个自信的人。也许生活中，我们会遇到重重挫折而深感困扰；也许我们会因为没有美丽的容颜而深感自卑；也许我们会因为没有同事工作表现那么优秀而深感失望；也许我们会因为没有一份舒适的工作而深深抱怨。但当你拥有自信时，你会克服掉挫折，踏上成功的高峰；你不会

你会发现，你的美丽源于自信。你的善良，你的美好的心灵，原来是更高层次的美丽；你不会再因为没有同事表现优秀而失望，因为你发现，你所擅长的也许正是他们所不具备的，你拥有自己的潜质；你不会再因为没有舒适的工作而抱怨，因为你顿悟：每个人都有自己的价值，你无可取代！

所以，自信起来吧！是它，让我们学会了扬长避短；是它，让我们认识到上帝在关上一扇门的同时也会为我们开启一扇窗。自信，它是一缕阳光，温暖了我们受挫的心灵，让我们看到了希望。如果说自卑是红灯，阻挡我们前进的道路，那么自信就是绿灯，为我们前进的道路上提供了绿色保障。所以，对待自己，做一个自信的人。

做一个踏实的人。脚踏实地，是一种人生态度。工作中，尤其是我们所从事的医疗工作中，更要求我们做一个踏实的人。繁琐细腻的护理工作，需要我们一步一个脚印

置静脉点滴流程，核对医嘱流程等等。这哪一点不需要我们脚踏实地去完成？哪一点容得我们半点马虎懈怠？答案是：当然不可以！只有脚踏实地，认真负责，我们的工作才能安心，患者才能放心，医院才能拥有美好平安的明天。所以对待工作，做一个踏实的人。

做一个热情的人。也许你无法选择你的工作，出于责任心和一些其他因素而每天工作着；但是你有机会选择你的态度——对待你的工作，充满热情，让别人快乐，让自己快乐，活在热情的氛围中，你的每一天都会很美好。用我们的热情去关爱世界，用我们的一双手，一颗心去感谢这个世界。伸出热情的手，欣然捡起路边偶遇的垃圾，敞开热情的心扉去拥抱无助的患者。

也许日复一日忙碌的工作，让我们疲惫不堪，但当我们看到早起初升的太阳散发热情的光芒时；当我们在暖暖

照片时；当我们许久未见爸妈，再次探望看到他们爱的眼神时……不觉得那都是生活所赐予我们的幸福吗？

所以，当你累时，请允许自己歇一歇。一杯热咖啡，一本正能量的书，一首优美动听的旋律，一场励志的电影……都会让你重燃生活的热情。

用热情浇灌你的生活吧！任何情况下都保持对生活的热情，相信幸福就会不期而遇。带上热情上路吧！沿途欣赏美丽的风景，去收获爱的果实。所以，对待生活，做一个热情的人。

人生，无论怎样，请允许你做最好的自己：充满自信，踏实工作，热情生活。树的方向，由风决定。相信我们的方向，由自己决定。做最好的自己，生活快乐，幸福前行！

【篇四】

利用闲暇之时，读了《做最好的自己》这本书，这本

书是李开复博士写的。李博士先后在苹果公司 SGL公司担任重要职位，1998 年他加盟微软公司，亲手创了微软研究院。2000 年，升任微软公司全球副总裁。2015 年 7 月 9 日，李开复博士被 Google 公司任命为全球副总裁兼中国区总裁。他是一个成功而了不起的中国人，我以他的成就而自豪，更因为他的成就而自愧不如。

《做最好的教师》，这本书是李开复博士用他亲身经历和工作的收获总结写成的一本书，给我们讲述了如何成功，如何做最好的自己，怎样成为一名成功者。在他看来，成功时多元化的，成功不仅需要才华和能力，更要有好的个人素质和人格。因此，读完这本书，我体会到一个人要想成功，要成为最好的自己，则需要做到以下三方面：

首先，成功需要正确的价值观。价值观是人生的基础，成功的前提，一个人要想成功必须有正确的价值观，在一个人的成长和发展的过程中，它不但引导我们追求自己的

理想，还决定了人生的成败。而诚信是正确的价值观中最重要，人人都应该具有的价值观。做事先做人，诚信是做人的基本准则。古有商鞅“立木为信”为秦国的改革赢得了百姓的支持，使秦国改革后成为战国后期最强大的一个国家。今有微软亚洲研究院等制定诚信为第一的选拔人才的标准公司的。由此可见，无论在什么时候，哪一个国家，一个缺乏诚信的人，人品有问题的人都不可能成为一个真正有作为的人。所以一个人要成功必须有正确的、诚信的价值观态度。

其次，成功需要正确的人生态度。每一个追求成功的人，想要成功的人，都应该具有积极主动的人生态度，乐观的面对人生。积极尝试，主动学习、规划，改变自己，当机会来临时，主动抓住机会，将最好的自己展示，找到通往成功之路，走向成功。而消极被动，总是等待命运的安排和别人的相助，缺乏主动、积极的人生态度，终难成

功。从前有个秀才第三次进京赶考，住在一个常住的店里，考试的前两天他做了二个梦，第一个梦到自己在墙上种白菜，第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞。这二个梦似乎有些深意，秀才第二天找算命的解梦，算命的一听，连拍大腿说：你还是回家吧，你想想高墙上种白菜不是白费劲吗？戴斗笠还打伞不是多此一举吗？秀才一听，心灰意冷，回店收拾包袱准备回家。店主觉得奇怪，询问之下才知道原委，店老板乐了：我也会解梦啊，我倒觉得，你这次一定要留下来，你想想墙上种菜不是高种（中）吗？戴斗笠打伞不是说明你这次有备无患吗？秀才一听，觉得有道理，于是精神振奋地参加了考试，居然中了个探花。这告诉我们，要成功我们要远离被动，不要盲目听信人言，要积极去实践，用实践去得到需要结果，对自己负责。我们要用海纳百川的胸襟来事物，要有勇气勇往直前，要在自信中前行，为自己创造灿烂的人生。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/078025070055006103>