

经络与美容

经络与美容

美容经络面部诊断法

- “十二经脉，三百六十五络，其气血皆上于面而走空窍”《灵枢》
- “.....五色行于外，五脏应于内，犹根本之与枝叶也。色脉形肉不得相失也。有病必有色，内外相袭，如影随形，如鼓应桴。”（清 汪宏《望诊遵经 五色相应提纲》）

美容经络面部诊断法

- 观察面部皮肤的色泽，斑点，纹理等。
- 判断： 哪条经络：
 - 气血偏盛偏衰？
 - 运行顺、逆？
 - 气机平衡、紊乱？
 - 经络畅通、阻塞？

美容经络面部诊断法

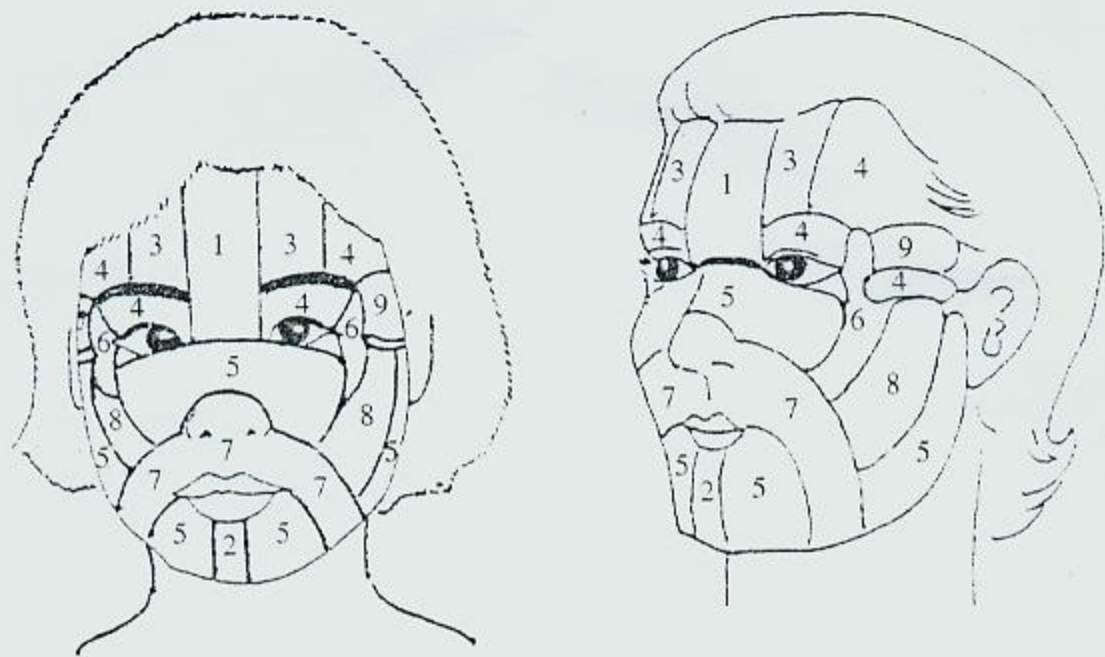


图 38 面部分区判断法示意图

图中 1. 表示督脉; 2. 表示任脉; 3. 表示膀胱经;
4. 表示胆经; 5. 表示胃经; 6. 表示肝经; 7. 表示大肠经;
8. 表示小肠经; 9. 表示三焦经

经络与美容

美容经络面部诊断法

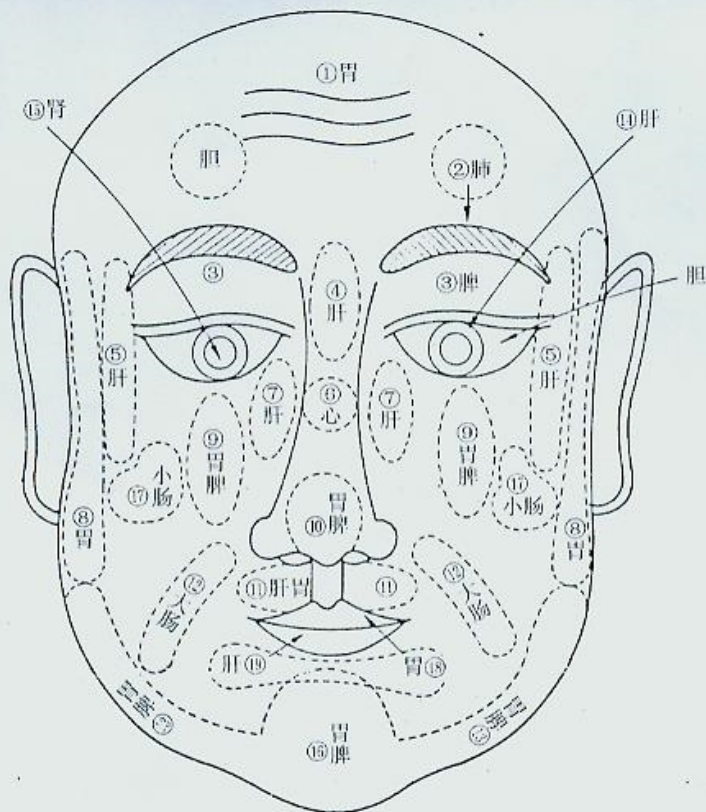


图 37 日本面部脏腑特定反应区示意图

美容经络面部诊断法



图 36 面部脏腑特定反应区示意图

经络与美容

美容经络面部诊断法

- 前额（庭） ---- 首面
- 两眉之间（厥中） ---- 肺
- 厥中稍上（厥上） ---- 咽喉
- 两目之间（下极） ---- 心
- 鼻柱部（直下） ---- 肝
- 鼻柱两侧（肝左） ---- 胃
- 两颊部（挟大肠：即大肠反应区两侧） ---- 肾

美容经络面部诊断法

- 鼻头上方两侧、鼻与颧之间的部位（面王以上） ---- 小肠
- 人中部位（面王以下） ---- 膀胱、子宫

经络与美容

- (1) 手太阴肺经
- 1) 皮肤、手部的保健美容
- 2) 损容性皮肤病变，如黧黑斑、粉刺、酒齄鼻、皮肤过敏。
- 3) 面瘫

经络与美容

- (2) 手阳明大肠经
- 1) 大肠功能失调所致黧黑斑，粉刺，酒齄鼻
- 2) 面瘫，面肌痉挛，眼睑下垂。
- 3) 肥胖、便秘、腹泻
- 4) 皮肤的美容保健

经络与美容

- (3) 足阳明胃经：
 - 1) 脾胃虚弱，气血化源不足等症。
 - 2) 胃阳积滞，排泄不畅所致的皮肤粗糙或油腻不洁、粉刺、心烦失眠、口疮、口臭。
 - 3) 面部的损容性改变
 - 4) 美容保健

经络与美容

- (4) 足太阴脾经：
 - 1) 脾气虚弱，气血化源不足，行神失于营养之症；肌肤松弛干枯，面色无华，口唇色淡
 - 2) 脾不健运，痰湿内盛，身沉、头目昏重不清，嗜睡打鼾，痰多，白带多

经络与美容

- 5) 手少阴心经：
 - 1) 心经实热，虚热所致之症；粉刺，皮肤油腻或干燥
 - 2) 心血不足所致之形神失养，面色无华

经络与美容

- (6) 手太阳小肠经：
 - 1) 咽喉痛，下颌及颈部痛，头部不能转动
 - 2) 耳鸣耳聋，目黄目痛，目不明，目赤痛眦烂
 - 3) 口疮，面颊肿

经络与美容

- (7) 足太阳膀胱经
- 1) 背俞穴。调理五脏六腑治疗因五脏气血失调所致的一系列损容性改变
- 2) 用于面部尤其是眼睛的美容
- 3) 头部的穴位用于调神
- 4) “上痛下取”。下部的穴位用于美容

经络与美容

- (8) 足少阳肾经 1) 中老年养生保健，抗衰老，乳房的保健
- 2) 肾阳、肾阴不足或阴阳不调所致的病症
- 3) 心神，咽喉，头面的疾病(上病下取)
- 4) 妇科病
- 5) 面色发黑，齿长而垢，发无光泽，视物不清，口舌干燥，咽喉肿痛，心惊善恐，下肢无力

经络与美容

- (9) 手厥阴心包经：
 - 1) 面色发红、头面部充血、口腔炎、疮疡等
 - 2) 心脏疾患
 - 3) 胃肠道症状(胃胀、痛,紧张性腹泻,便秘,呕吐)
 - 4) 精神异常(不安、烦躁、失眠)
 - 5) 潮热

经络与美容

- (10)手少阳三焦经
- 1)偏头疼, 耳鸣, 耳聋, 耳后头痛, 眼病(外眼角痛、视力模糊、眼花), 两颊痛, 咽喉肿胀, 声音嘶哑
- 2)胸胁苦满, 忐忑不安.
- 3)自汗出

经络与美容

- (11)足少阳胆经
- 1)肝胆气滞，郁热所致及七情抑郁所致之面色晦暗，无光泽， 皮肤干燥或油腻；偏头痛
- 2)口苦，胸胁苦满，胃胀，呕吐，便秘

经络与美容

- 3)眼痛(充血,黄染,视力模糊,多泪,眼外角痛)耳鸣,头重,鼻血,偏头痛,颈痛
- 4)寒热往来,善太息,好发脾气,失眠,烦躁,夜泣,血压异常,疲劳倦怠

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/085222144202012011>