

## 社会实践活动记录表打扫卫生（通用 13 篇）

---

### 暑假社会实践活动记录表篇一

每个学期的社会实践找单位都是一大难题，以前总是麻烦爸爸妈妈，现在该上大三了，想自己锻炼一下，也不想总是麻烦他们了。于是，找单位就成了一个问题。暑假在家，没什么事情可做，就去超市打工了。每天要站 9 个小时，前几天根本坚持不了，那时候都想直接躺在地下了。

我想了很久，不知道把我们几个安排到哪里才好。暑假以来，大学生纷纷走进机关、走进企业、走进农村，开展了丰富多彩的社会实践活动。社会实践活动在一定程度上丰富了大学生的社会知识、促进了大学生健康成长。记者了解到，大多数学生都能静下心来，参与到社会实践中，提高自身素质，但也有部分大学生的社会实践活动流于形式。

“x 月初，学校就让我们回家找单位实习了，完不成实习报告的，学校要扣学分、影响毕业。没办法，许多同学就回家拉关系、找单位进去实习；还有些同学，实在来不及实习，就随便找家单位盖个章、写个实习报告完事。总之，大家都是为了应付一下，没把实习当回事”。大学的一位学生坦率地对记者说。

师范大学的同学在一家事业单位只“实践”了一个星期，就匆匆忙忙准备和同学去外地旅游了，她笑着说：“实习时间虽然短暂，单位领导也没为难我，我的实习评语都是挑最好的写，章也盖得很顺利。拿实践学分是没问题了”。

距我了解，许多大学生的心里都很清楚：这与理想中的实习差距实在是太大了！将来找工作还是达不到用人单位的要求。

一位正在实践的女同学也说，我所在的单位知道我学的是建筑学，与机关工作不对路，他们就让我抄写文件、打打字……差不多都是些杂七杂八的事情，实习内容跟专业相差较远。后来领导又要我帮助写写稿子，稿子被改得面目全非，还署着我的名字，很多观点根本不是我的想法，那种感觉真是让人啼笑皆非！更多的时候，就是帮老同事倒倒水，我当了一个月的“茶水小妹”。

社会实践结束了，有很多体会，和以前都不一样的，最深的感触就是关于人与人之间的沟通。通过调查让我体会到了：世界其实是一本书，人类终究离不开缘。

## 暑假社会实践活动记录表篇二

暑假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

本人姓名\_\_，年龄\_\_，籍贯\_\_省\_\_市\_\_县，社会实践职业：销售员。

由于经济原因我家在\_\_年在本村开了一家商店。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。

由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知之甚少，所以还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

## 第二，创新注入新活力。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

## 第三，诚信是成功的根本。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

## 第四，付出才有收获。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点钟起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去\_\_里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上

搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

### 暑假社会实践活动记录表篇三

谈到做家教的体会，许多当过家教的大学生说：“其实，暑假做家教是对自己很好的考验，能锻炼口才，加强与人交流的能力，也是对自己知识的肯定。见识不同的人、不同的家庭，学会怎么做人、与人相处，提早适应社会。”的确，大学生做家教得到的不仅仅是经济上的贴补，更重要的是他们自身的价值能得到社会肯定，增强他们进入社会的信心。

当家教的过程中，就是与人交流的过程，在这之中，大学生可以提前感受下社会是什么样的，在和家长交流的过程中，你可以明白雇主和员工之间大概就是这样了，你要拿钱，你就要搞好和雇主的关系，这样你才能够让雇主心甘情愿的把钱给你，把孩子放心的交到你手上；在教学的过程中，你也可以在教导过程中，不断的发现问题，不断的改进，问问自己怎样才能让学生学的更好，让他们真真正正的在你教的过程中，在脑中领悟到知识的本质，而不再局限于浅显的表层。搞好你与学生的关系，让学生喜欢你，搞不好，你就多了份固定的工作了，父母听到孩子说你补的好，以后就定了，就是你了，给我孩子补课。

如此，何乐而不为？不过，找到一份也不是简单的事，要有耐心，不要心急。

提起暑假做家教，我碰到一大学生是一脸的无奈。她说：“我从6月底就开始在\_\_找家教做，可一直也没有着落。后来去一家公司应聘，人家又以非长期合同为由不予录用。最后经同学的推荐，才在\_\_找到一份双休日的家教工作。”

所以，慢慢来，有时候时机是可遇而不可求的。只要你把该做的都做了，你能做的就是等待时机，不要对自己的能力表示怀疑。

据了解，全文或全理的专业，在家教市场中的竞争力是很弱的。家长为孩子选择在校大学生做家教时，大多考虑对方在校成绩、高考分数、综合素质。对于上面这位同学这样学法律专业的，被选择的机率就较小了。

综上，谈到做家教的最大感受，这位同学说得很简单，“用心和学生沟通，做他们的朋友”。这一点和我倒是持相同观点。我们都要用心的去做每一份事，做家教如此，做任何其它的事都是这样。

这次的社会实践，真的，收获还是不少的，在和这位同学的母亲接触的过程中，真真正正感受到了做为一位母亲的辛苦，对自己女儿不争气的成绩，母亲的白头了都出来了不少，这位母亲说：“以后你回来了就找你给我女儿补课了。”我的回答是，我给她补了这一次，希望以后的就能靠她自己学好了，不需要再补课了。的确，我认为在学校学到才是最好的，也许因为我自己就是一个从小到大都没有补过课的学生吧，所以，在老师教授的过程中尝到知识才是最好的。而和这位女生成为朋友，算是我这次暑假实践的最大收获了。以后在我的人生中，会有一位同学一直把我当做她的好姐姐了，真是人生一大乐事。

二月十二号，我在小区劳动了一天…当我在劳动时，才体会到劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。

劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。

这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，我在小区干了一个上午的活儿，我去小区里面刮小广告。

我心想弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就行了！于是信心满满的拿着我的`铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，我想放弃，突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！通过这次实践，给我留下了深刻的体会。

当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。

做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。

所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

社会实践名称：对——市图书市场的全面了解

小组成员：

指导教师：

实践时间：2023年2月8日、9日

实践地点：——市新华书店

时间天数：2

实践目的：了解——图书销售状况和市民购书状况

实践资料：1. 与销售部主任进行了交流，了解到：09年图书销售状况不如去年，但是，其中文学方面，个性是青春文学销量提高，这类书中畅销书较多而且16~28岁读者购买这类书较多。专业技术一类的书大多面向鞍钢，医学方面销量较平稳多为老年人保健之用。教辅类销量依然最高。

2. 到各个楼层了解状况。

三楼：这层楼多是专业书籍，购书读者较少且多为老年和专业人士，养生类比较畅销，如《黄帝内经》、《求医不如求己》；还有一类专业考试教材(医学，信息技术等)，宠物和汽车护理技术书籍也较畅销

二楼：购书者多为学生、儿童，大部分有家长陪同，语言、教辅类购买者很多；儿童区有很多科普教育，校园文学类图书(杨红樱系列、小布老虎丛书等)；幼儿区还有很多动手制作、启蒙教育图书。这层客流量较大

收获和体会：本次社会实践，我们小组对——市图书市场有了全面的了解，对书店条件的更新、读者需求等有了切身的体会。看到那么多书，我发现知识确实是无穷的，深感惭愧。另外，在与同组的同学合作时，我明白了团队精神的重要，我们生活在社会这个大家庭里，与朋友间的互助相当重要，脱离群众很难成功。我也在群众活动中体会到快乐和满足。

### 暑假社会实践活动记录表篇六

现在这已经成了我难忘的记忆，我将永远藏于心中，继续攀登人生的境界。2023年的暑假我以学生的身份进入公司打工，这是一次有意义的社会实践活动，从中学到以前不曾涉及的知识。憧憬明天的道路上举目眺望垫上了一个新的台阶。让我见得更多，识得更广。

一、知识就是力量，唯有牢牢掌握，才能在人生的职场上春风得意。只有懂得多，识得广，才能胜任工作。这一点我有亲身体味。记得有一回，公司里成品区门前长长的成龙车箱里已装满了一箱箱的贷物，在即将完成的时候才发现出了问题，只得一箱箱地御下来检查，但由于地上的空间有限没有得到很好地分类，御下后一箱叠一箱地放着。可检查完毕又出现了问题，当时部门经理、主管、总收发，师傅都在那场，他们都急了，因为贷物要准时出发，而贷物的颜色，规格，大小，批次，发贷地点等全都写着英语，没人看懂，无法分门别类。就在这时候我告诉了主管说我全看懂箱子上的英文。刚开始没人相信，可我没有放弃，继续说服主管“我把箱子上的英文翻译出来，然后再打开箱子看看里面的东西是否与我翻译的相符，如果相符那就说明是对的”。就这样我说服了主管，贷物能够按时出发了。记得那天气温不是很高。可我一人四顾八方地指挥员工，出得满身是汗。后来我得到了赏识，在公司里参加了许多管理工作，工作中我深刻认识到知识就是力量，是一个人最大的资源宝库。

三、在现实中要认识人性的复杂，只有了解人性，在生存的空间里才会游刃有余。我们工作要努力，对人要友好，这是对自己的必然要求，那样你才会有更多的机遇和朋友。但是人性的东西很复杂，有善良也有丑恶，我们要认识到这一点才能更好地把握人生。特别是从普通的员工刚进入管理层，这时要懂得如何保护自己，毕竟现实的竞争太残酷。有一回我拿衣服给一些师傅，他见我年纪轻轻就对我不屑一顾，其实我知道他是在故意整我，因为这件事情如果不完成就有人算到我的头上，我见他傲慢的态度便对他拍着桌子说到“你这种态度，要不要我在会议上提一下”他没话说了。

以上三点，是我在这个假期中社会实践的认识，毕竟我们大学生还呆在学校，对一个完整的现实社会没有认识得很全面，或多或少还存在着距离，“欲穷千里目，更上一屋楼”，今后我要找更多的机会参与社会实践，继续从中学习。

1、春天是一年中最美的季节，是学生踏青春游的好季节。通过踏青春游活动，让学生亲密接触大自然，欣赏春天美景，拓展学生的视野，进一步感受春天的美景。锻炼学生的自理能力，培养学生团结协作意识。2、教育学生爱护公物，保护环境和绿化，严禁学生攀摘花草树木，乱丢垃圾，每生自带保洁袋，返回时清理好环境卫生。为强化春游活动安全管理，增强带队老师、活动学生的安全意识，确保师生的人身安全和活动的顺利进行，在活动过程中，应急措施必须落到实处，以利于及时应变。

活动计划：（一）安全教育：1、排队行走安全：一切行动听从老师指挥，紧跟队伍，不掉队，在队伍中行走不喧哗，不拥挤，不吃东西。2、游玩安全：（1）不玩水，不去小溪边玩耍，不攀爬石头，树木；（2）不钻草

(3) 不触摸电线。(4) 在老师视线范围内活动，不得随意离开，有事离队要向老师请假并结伴而行。

(二) 文明教育：1、在来回路途中要注意交通文明，不乱穿马路，走人行道和斑马线。2、在游玩过程中要注意卫生文明：不乱丢废弃物，扔在自己带的塑料袋里，离开休息地，要搞好卫生。3、在游玩过程中要注意语言文明：不讲脏话，不大声喧哗；如有游客询问要热情地回答。4、在游玩过程中要注意行为文明：不追跑打闹、不损坏公共财物，在游玩过程中做到文明、安全。学生实践探索活动：在公园里，让孩子们找一找鸟窝，听一听虫叫鸟鸣，数一数树的数量，比一比树的高矮、粗细、看一看哪些树是长叶子的，哪些树是开花的，体会语文书上写到的描写春天的好词好句。

活动建议：1、全班分成7个组，每组5人、小组长。1人，负责每一场地清点人数，组织同学午饭和游戏。小组分工：带塑料布、带创可贴、晕车药等。2、建议学生讲究节约，带适量的物品，不宜多。动员不带相机等贵重物品。如果带了，请教育好注意保管。3、不随地乱扔果皮纸屑，每人自带一个塑料袋，以便装垃圾。4、活动结束后，对学生强调一定要立即准时回家，不能在路上、同学家逗留。5、建议同学统一穿校服、穿运动鞋。活动中可能出现的问题和应急措施如遇一些突发事件，(如：演出场地发生火灾，学生摔伤等)发生意外时，要注意的处理原则：1、保持镇静、沉着应对。2、学生优先原则。3、就地抢救原则。4、报警、求援原则。5、维持秩序、迅速疏散原则。

#### 暑假社会实践活动记录表篇八

第二天我有点兴奋又有点担忧得来到了老师告诉我的那个地址。按了门铃，来应门的是一位瘦骨嶙峋个子不高的中年妇女“阿姨好，我是家教

我们说了，欢迎来我们家”。边说边把我领进了门。还端上热腾腾的茶说是天气冷暖暖身子。我在沙发上环视了一下这个家，九十平米的单元房，装饰简单而简洁。突然从里屋走出来一短发女孩，长得挺可爱的，她笑得喊我一声老师，当时自己挺不好意思地答应了。喝完茶我俩就走进她房间并开。始了我的家教之旅。

时间过的很快，一眨眼一个月已经过去了。仍然记得第一次走进雯晴家的情景。那是个善良而朴实的家庭。她们都对我很好，但同时我也深深感受到她们眼中的那份期盼。当第一次被人叫老师时，我有些不习惯，更多的是不好意思。那一刻，我感觉到自己肩上所背负的责任。我默默地对自己说：“一定不能让她们失望。我要做一名优秀的家教员，不为别的就为这一声称号，老师。

每次走进那小小的家，仿佛就回到自己家中，一阵阵暖意包围着我。其中最让我印象深刻的是与雯晴外婆的交流。由于语言不通，微笑成了我们沟通的唯一通用语言。可从老人家那沧桑却慈祥的脸上，我分明读懂了亲切、慈爱与真诚。忘不了那次和雯晴妈妈一起下厨的情景。闻着厨房飘出的那熟悉的香味，看着她忙碌的身影，我仿佛感觉自己妈妈就在身边。在闲暇的日子里我们相约一起去打乒乓球、爬山，那是多么快乐的一段回忆。

家教很快地结束了，我对那个家却有些恋恋不舍。最后一次上课，雯晴眼中闪动的莹莹的泪光几乎让我落下泪来。是呀，在过去的一段时间里我们不仅是教与学的关系，我和她还成了无话不谈的好朋友。我感觉她就像我的一个小妹妹。我们一起聊天，一起谈心事，以至每次讲完课我都不敢将要走的话说出口，因为我怕看见她脸上失望的神情。相信我们每一位

和微笑赢得的信赖，以学识和热情赢得的赞许是何其珍贵，那是一种奉献的快了！

从此次家教之旅中我感受到要做好一个老师，不仅仅要了解学生的学习和兴趣爱好，更重要的是了解她们的思想动态、品德修养，先会做人才会学习。我们要扮演的不仅仅是老师的角色还要适当的当朋友的角色，以朋友的身份与学生沟通才能增进彼此的了解。有句话说，要给学生一滴水，作为老师要有一桶水，我知道我的水桶还未满，我的内涵还不够深所以我也在努力充实自己，希望自己能教会雯晴更多，促使她的进步。同时我在一次次的义务家教实践中也收获着：我的责任心和洞察力也增强了。我的知识也得到了巩固。有责任才会赢得学生的尊重和配合；有足够的洞察力才会更好地了解学生，再用心一点就能做到有的放矢。

也许有人会问，义务家教不是在浪费时间浪费精力吗？诚然，要做一名称职的家教员，你必须认真备课自己有针对性地设计试题……这些不免要花费一些时间。我甚至知道有些家教员要自己倒贴钱去给学生上课。然而实践总是有收获，除了收获前面所谈到的心得体会外我还收获了爱心，知识与亲情。有句话说的好：与人玫瑰手有余香。就是这个道理，我想这些都不是金钱所能比拟的，它将成为我真实生活，一生享用不尽的经验、回忆和启示。

为了丰富学生的课余生活，拓展学生视野，了解家乡的种植产业，领略家乡与众不同的现代特色农业，感受家乡的秀美景色，感受学习科学文化知识的重要性，感悟劳动光荣的美好情操，接受热爱家乡，热爱祖国的教育，培养和提高学生的自主合作能力，社会实践体验，经学校研究决定开展一次小学生社会实践活动。

- 1、让小学生们亲近社会、学习知识、开阔眼界；
- 2、提高学生自身的综合素质，增强学生的学习意识和吃苦耐劳精神；
- 3、提高学生独立生活能力，培养学生的实践体验能力和团队协作精神。

二、活动主题：走进特色农业了解科学种植

三、出行方式：步行参观。

四、活动过程：

- 1、集中学生宣布活动主题，说明目的，意义；
- 2、强调要注意的事项：
  - (1)、首先要注意安全(自身安全、骑车行进安全、进入基地大棚内的安全)，骑车要靠边行进，不可有超车现象，进入棚内不可乱动农户的水电设施等；
  - (2)、要按班进行，不可乱跑乱窜，要服从班主任的统一安排，按活动路线参观，不可擅自行动；
  - (3)、参观村委办公室等时，不可随意拿取或破坏室内设施设备；
  - (4)、进入种植区避免踩踏，更不可私自采摘；
  - (5)、在向农户询问农业知识时要做到严肃认真，有礼貌；
- 3、活动结束后要求每人完成一篇观后感。
- 4、学校将对学生观后感进行评比、奖励。

村委(办公室、图书室、会议室)47号大棚(七彩柿)15号大棚(西瓜、蜜瓜、黄瓜)2号大棚(豆角、柿子)育苗棚塞上旅游区(建设中)村委

## 十二、活动要求

各带队老师认真做好学生的参观路线及内容安排，让学生学有所收获，保证学生在学习、活动时的绝对安全。要求学生须遵守纪律，服从学校统一安排，确保社会实践的安全和活动的顺利开展，须遵守各项规章制度，爱护参观地的每一株和当地财物、公共财物，要加强自我服务管理意识，培养生活自理能力，锻炼实践能力和合作交流能力。加强对学生生活常规的教育)和良好习惯的培养。

## 十三、注意事项：

1、各中队要围绕 走进特色农业了解科学种植 主题，在活动前查找或询问父母及有经验人员有关的资料，活动后形成文本于两天

后上交大队部。

2、从遵纪、礼仪、劳动光荣、实践体验等方面进行一次专项教育，为社会实践做好准备。

3、安全第一(游玩、上、下路骑车等)。学生一律穿校服。

4、以班级为单位管理，班主任与分到各班的老师共同管理学生。班主任事先将班级学生分成几组，各组安排组长负责清点人数，召集本组人员，遇到情况及时汇报。

5、下午 2：30 集合，5：00 集合回校。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/086034215115010133>