



大便失禁的护理



汇报人：xxx

20xx-03-31





contents

目录

- 大便失禁基本概念与发病原因
- 大便失禁患者生活护理
- 心理护理与社会支持
- 药物治疗及辅助手段应用
- 康复训练与预防复发措施
- 总结：提高大便失禁患者生活质量



PART 01

大便失禁基本概念与发病原因

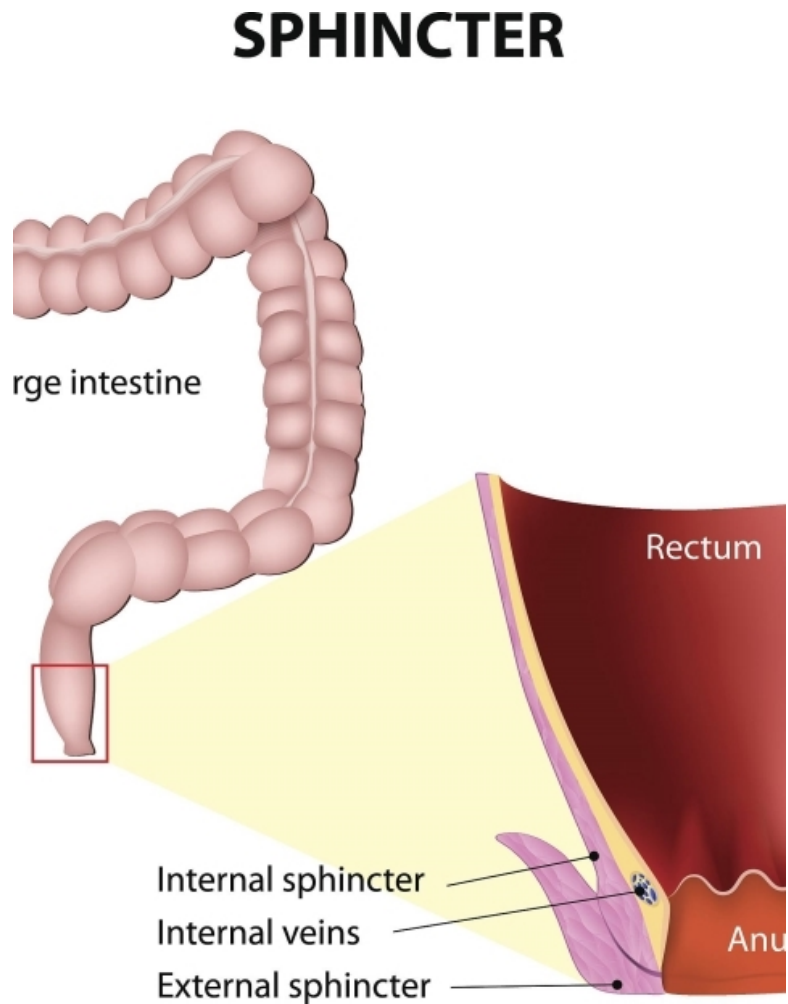
定义及临床表现

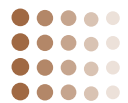
定义

大便失禁，即肛门失禁，是指个体无法随意控制粪便和气体的排出，导致粪便不自主地流出肛门外。这是一种排便功能紊乱的症状。

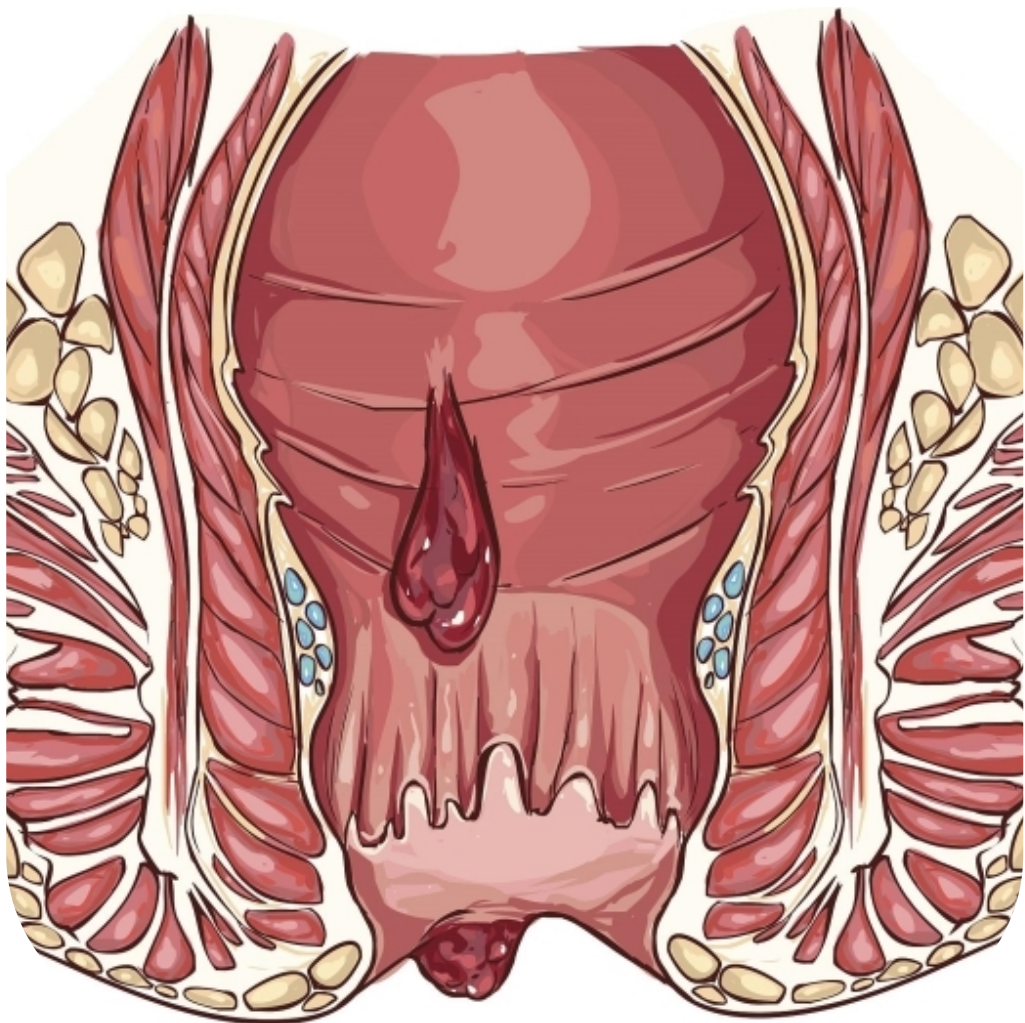
临床表现

大便失禁的主要表现为不能随意控制排便，粪便不时自主地流出肛门。这可能伴随有肛门周围潮湿、瘙痒、疼痛等症状，严重时甚至可导致肛周皮肤糜烂、溃疡。





发病原因及危险因素



发病原因

大便失禁的发病原因多样，可能包括肛门括约肌损伤、神经系统病变、直肠肛门手术并发症等。这些原因可能导致肛门括约肌松弛或失去收缩能力，从而引发大便失禁。

危险因素

年龄、分娩、长期便秘或腹泻等是大便失禁的危险因素。老年人由于身体机能减退，肛门括约肌功能可能减弱；分娩过程中可能导致肛门括约肌损伤；长期便秘或腹泻则可能引发肛门括约肌松弛。



诊断方法与标准



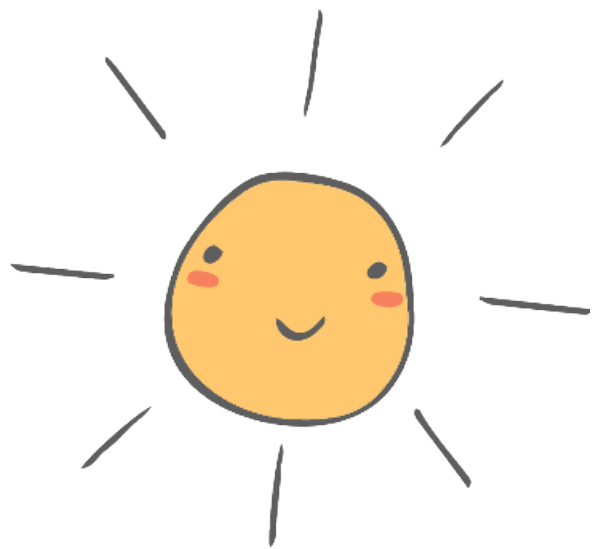
诊断方法

大便失禁的诊断主要依据患者的病史、临床表现和体格检查。医生可能会询问患者的排便习惯、手术史、神经系统疾病史等，并进行肛门指检、内窥镜检查等以明确诊断。

诊断标准

大便失禁的诊断标准包括不能随意控制排便、粪便不自主地流出肛门等症状。同时，医生会根据患者的具体情况，结合相关检查结果进行综合判断。





PART 02

大便失禁患者生活护理



皮肤护理与清洁



保持皮肤干燥

使用柔软的纸巾或布轻轻擦拭皮肤，避免使用粗糙的卫生纸，以减少对皮肤的刺激。



定期清洗

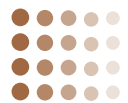
每天用温水清洗皮肤，特别是在排便后，以保持皮肤清洁并减少感染的风险。



使用护肤产品

在清洗后，涂抹一些温和的护肤霜或粉，以保护皮肤并减少摩擦。





衣物选择与更换频率

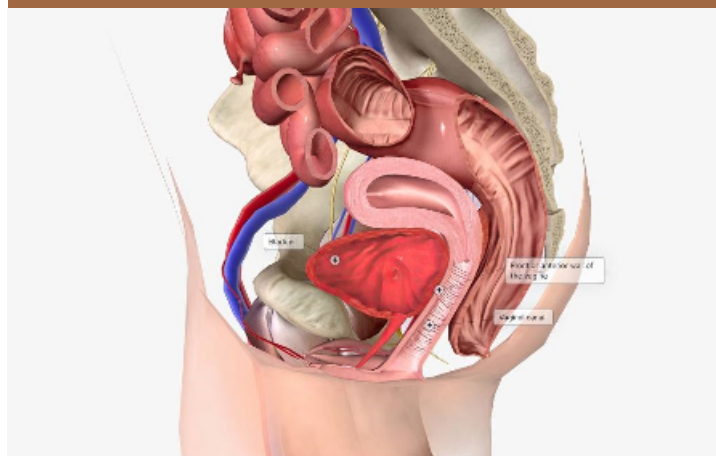
选择透气性好的衣物

穿着棉质、柔软、透气的内裤和裤子，以减少对皮肤的摩擦和潮湿。



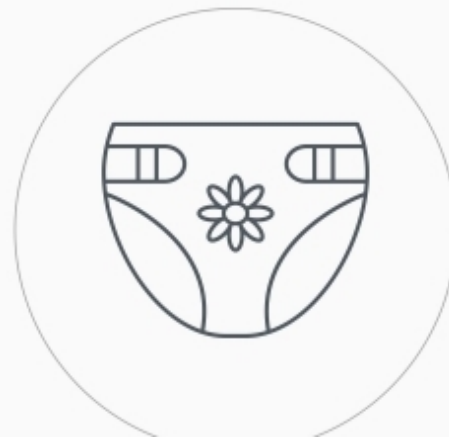
使用一次性内裤或尿布

对于严重的大便失禁患者，可以考虑使用一次性内裤或尿布，以方便更换并减少清洗的麻烦。



及时更换衣物

一旦衣物被污染，应立即更换干净的衣服，以避免细菌滋生和皮肤感染。





饮食调整建议

增加膳食纤维摄入

多食用富含膳食纤维的食物，如蔬菜、水果和全谷类食品，以增加粪便的体积和稠度，有助于控制排便。

避免刺激性食物

减少或避免食用辛辣、油腻、刺激性食物和饮料，以减少对肠道的刺激。

保持充足水分摄入

每天保持足够的水分摄入，有助于软化粪便并减少便秘的风险。

规律饮食

建立规律的饮食习惯，避免暴饮暴食或过度节食，以保持肠道的正常功能。





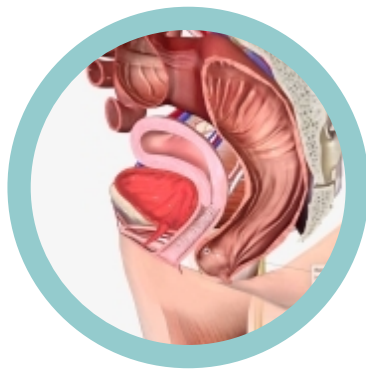
PART 03

心理护理与社会支持

患者心理特点及干预策略

焦虑、抑郁情绪

大便失禁患者常因无法控制排便而感到焦虑和抑郁。医护人员应关注患者的情绪变化，提供心理支持和情绪疏导。



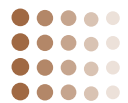
自尊心受损

患者可能会因为大便失禁而感到自尊心受损，产生自卑感。医护人员应尊重患者，保护其隐私，帮助其重建自尊心。



干预策略

针对患者的不同心理特点，制定个性化的心理干预策略，如认知行为疗法、放松训练等，以缓解患者的心理压力。



家属沟通技巧与培训



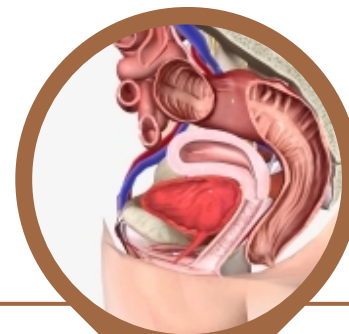
沟通技巧

医护人员应指导家属如何与患者进行有效沟通，了解患者的需求和感受，给予关爱和支持。



家属培训

对家属进行大便失禁相关知识的培训，使其了解疾病的特点、护理方法和注意事项，提高家属的照护能力。



家属心理支持

关注家属的心理健康，提供心理支持和情绪疏导，帮助家属更好地应对患者的护理问题。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/086102130021010154>