

2024 年健康管理师之健康管理师三级题库检测试卷

A 卷附答案

单选题（共 45 题）

1、健康教育计划的具体目标需要包含具体的、()和可测量的指标。

- A. 整体的
- B. 全面的
- C. 量化的
- D. 预期的

【答案】 C

2、成瘾行为的特征不包括()。

- A. 生理性依赖
- B. 心理性依赖
- C. 情感性依赖
- D. 社会性依赖

【答案】 C

3、在我国凡诊断为“法定”职业病的患者享受国家规定的工伤保障待遇，下列属于法定职业病的是()。

- A. 尘肺
- B. 肝病
- C. 肺癌
- D. 肺结核
- E. 过敏性鼻炎

【答案】 A

4、健康教育的（ ）是教育人们形成有益于健康的认知和技能，从影响健康的因素角度讲，既作用于倾向因素，也作用于强化因素

- A. 环境策略
- B. 政策策略
- C. 教育策略
- D. 干预策略
- E. 医疗策略

【答案】 C

5、（ ）是指相对于安静休息时运动的能量代谢水平。

- A. 千步当量
- B. 代谢当量
- C. 相对强度
- D. 绝对强度

【答案】 B

6、蛋白质的生理功能不包括（ ）

- A. 构成身体组织
- B. 调节生理功能
- C. 供给能量
- D. 维持体温，保护脏器

【答案】 D

7、亚健康的特征包括

- A. 无临床症状和体征
- B. 有病症感觉而无临床检查证据
- C. 处于一种机体结构退化和生理功能减退的体质与心理失衡状态
- D. 以上答案均正确
- E. 以上答案均不对

【答案】 D

8、下列不属于预防医学学科体系的是

- A. 临床医学
- B. 流行病学
- C. 卫生管理学
- D. 环境卫生学
- E. 医学统计学

【答案】 A

9、健康教育诊断的（）确定影响健康状况的行为与环境因素，以及确定应该优先干预的行为生活方式以及环境因素。

- A. 行为与环境诊断
- B. 教育与组织诊断
- C. 流行病学诊断
- D. 社会诊断

【答案】 A

10、糖尿病前期包括这么几种异常的糖代谢状态，即（）。

- A. 空腹血糖调节受损（IFG）
- B. 糖耐量受损（IGT）
- C. A 和 B
- D. A 和（或）B

【答案】 D

11、属于商业健康保险风险控制的传统方法是（）。

- A. 医疗服务补偿方式
- B. 条款设计时的风险控制
- C. 健康管理机制
- D. 无赔款优待和其他利润分享措施
- E. 赔付后的随访

【答案】 B

12、在美国，首先广泛应用健康管理服务的是保险行业。在健康保险行业中，健康管理的核心任务就是健康指导和诊疗干预，即延伸与扩展为客户提供的健康服务，以及实施面向各个健康诊疗环节的风险管控。

- A. 产品、价格
- B. 促销、分销、人员
- C. 物理特征、流程
- D. 以上都是

【答案】 C

13、疾病从发生到结局的全过程称为疾病自然史，其中明确的阶段不包括（ ）

- A. 病理发生期
- B. 结局
- C. 症状发生前期
- D. 病理发生前期
- E. 临床期

【答案】 D

14、人们不能同时反映周围的一切事物，而是根据主体的活动需要有选择地指向一定的对象，忽略其他无关对象，这就是注意的

- A. 选择功能
- B. 保持功能
- C. 指向性
- D. 集中性
- E. 忽略性

【答案】 C

15、对基本卫生保健的重要意义理解不正确的是（ ）。

- A. 基本卫生保健有助于恢复卫生保健平衡
- B. 基本卫生保健是应对不健康生活方式全球化的最佳方式
- C. 基本卫生保健可以促进全面看待卫生工作，将预防工作提高到与治疗同等重要的位置
- D. 基本卫生保健可有效降低贫富差距
- E. 基本卫生保健是应对人口老龄化的最佳方式

【答案】 D

16、健康风险评估的主要作用就是将健康数据转变为健康信息，请从下列几个方面来描述健康风险评估的作用。

- A. 健康风险评估通过自身信息系统，收集、跟踪和比较评价指标的变化，从而对于干预措施的有效性进行实时的评价和修正
- B. 健康风险评估只能评价健康风险的变化，无法判断个体健康干预的效果
- C. 健康风险评估通过自身的信息系统、收集、跟踪和比较评价指标的变化，从而对群体的干预措施也得有效性进行实施的评价和修整
- D. 健康风险评估只能评价风险的变化，无法判断干预的依从性
- E. 健康风险评估只能评价体格健康风险的变化，无法判断群体健康干预的效果

【答案】 A

17、下列对基本卫生保健重要意义的理解，不正确的是（ ）。

- A. 基本卫生保健有助于恢复卫生保健平衡
- B. 基本卫生保健是应对不健康生活方式全球化的最佳方式
- C. 基本卫生保健可以促进全面看待卫生工作，将预防工作提高到与治疗同等重要的位置
- D. 基本卫生保健可有效降低贫富差距
- E. 基本卫生保健是应对人口老龄化的最佳方式

【答案】 D

18、根据不同临床需求和适用人群，《特殊医学用途配方食品通则》将特殊医学用途配方食品分为三类，其中不包括（ ）。

- A. 完全营养配方食品
- B. 特定全营养配方食品
- C. 非完全营养配方食品

D. 非特定全营养配方食品

【答案】 D

19、心绞痛发作的典型部位是()

A. 心尖区

B. 心前区向左上臂放散

C. 胸骨下段后

D. 胸骨上、中段后

E. 剑突下

【答案】 D

20、某公司总裁金先生，年龄 50 岁，身高 180cm，体重 100kg，腰围 92cm，熬夜、加班、应酬等非常频繁，常常感觉心力交瘁，身体也常有疲劳、胸闷、头晕、注意力不集中等症状，患糖尿病 3 年，一直口服降血糖药物。最近看到单位同事突患急性心肌梗死，所以他开始担心自己的健康状况，有改善健康状况的需求和愿望，来到健康管理机构寻求专业指导和帮助。

A. 肥胖和肥胖

B. 超重和肥胖

C. 正常和正常

D. 肥胖和正常

E. 以上都不正确

【答案】 A

21、按治疗手段建立的科学分类，把以药物治疗为主的疾病归在()。

A. 妇产科学

- B. 外科学
- C. 儿科学
- D. 内科学
- E. 诊断学

【答案】 D

22、（）是为帮助患者获得知识和技能，最大程度获得躯体、精神和社会功能的一个主动的、动态的过程。

- A. 康复临床学
- B. 康复评定
- C. 康复治疗
- D. 康复预防

【答案】 C

23、身体活动的意义不包括（ ）。

- A. 降低发生糖尿病的危险性
- B. 降低胆固醇水平
- C. 缓解高血压
- D. 增快心率
- E. 保持体重

【答案】 D

24、康复治疗的特点不包括

- A. 康复团队模式

- B. 终身康复治疗
- C. 强调以患者完全恢复为目的
- D. 强调患者主动参与
- E. 强调以患者功能为中心

【答案】 C

25、职业道德基本要求之一（）的内容是指从业人员在办事情处理问题时，要站在公正的立场上，按照同一标准和同一原则办事的职业道德规范。

- A. 办事公道
- B. 诚实守信
- C. 服务群众
- D. 爱岗敬业

【答案】 A

26、女性，45岁，甲亢，1碘治疗后出现下列症状，其中哪种不是1碘治疗的并发症。

- A. 浮肿
- B. 甲状腺肿大更加明显
- C. 便秘
- D. 打鼾嗜睡
- E. 突眼加重

【答案】 B

27、某健康管理机构对糖尿病患者和高血压患者，针对其健康危险因素做了一系列分析。请回答以下问题。

- A. 采用糖尿病教育
- B. 糖尿病随访管理与患者自我管理相分离
- C. 单独的糖尿病药物治疗
- D. 单独的非药物治疗相结合的策略

【答案】 A

28、某运输公司男性员工居多，吸烟率达 60%，为帮助员工戒烟，公司引入健康管理师为员工开展针对烟草使用的健康教育、戒烟干预等。部分员工已经考虑准备戒烟或即将开始，戒烟考虑到戒断症状对复吸的影响，最佳的随访计划应安排的时间为（）。

- A. 戒烟后 1 个月、3 个月和 6 个月
- B. 戒烟前 1 周、戒烟后 1 周和 1 个月
- C. 戒烟后 1 周、1 个月和 3 个月
- D. 戒烟前 1 个月、1 周和戒烟后 1 周
- E. 戒烟后 3 个月 6 个月和 1 年

【答案】 C

29、临床上（）是指继发于社会心理应激或脑和躯体疾病的心理异常。

- A. 心理障碍
- B. 心理异常
- C. 心理疾病
- D. 心理行为障碍

【答案】 A

30、下列哪种食物蛋白质的氨基酸组成与人体蛋白质氨基酸模式最为接近

- A. 大豆
- B. 鱼肉
- C. 牛奶
- D. 鸡蛋
- E. 鸡肉

【答案】 D

31、临床预防服务的内容，一般包括()

- A. 健康咨询、健康筛检、免疫接种、临床经济学评价
- B. 健康咨询、健康筛检、预防接种、化学预防
- C. 健康咨询、疾病的早期筛检、现患管理、临床经济学评价
- D. 健康筛检、免疫接种、化学预防、疾病病因研究

【答案】 B

32、合理用药应遵循的原则不包括（）。

- A. 要考虑可能出现的药物不良反应
- B. 最好达到个体化用药
- C. 为减少药物的不良反应，尽量不要联合用药
- D. 明确疾病的诊断，有选择性的用药
- E. 根据药效动力学、药代动力学的特点制定合适的剂量、疗程、给药途径

【答案】 C

33、下列属于商业健康保险风险控制的传统方法是（ ）。

- A. 医疗服务补偿方式

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/086130124114011004>