

膝关节屈曲活动受限的手法治疗

主讲人：史大夫

2024-02-28

目录 CATALOGUE

- 引言
- 具体手法治疗方法
- 手法治疗的注意事项
- 康复训练和预防
- 结论

PART 01

引言

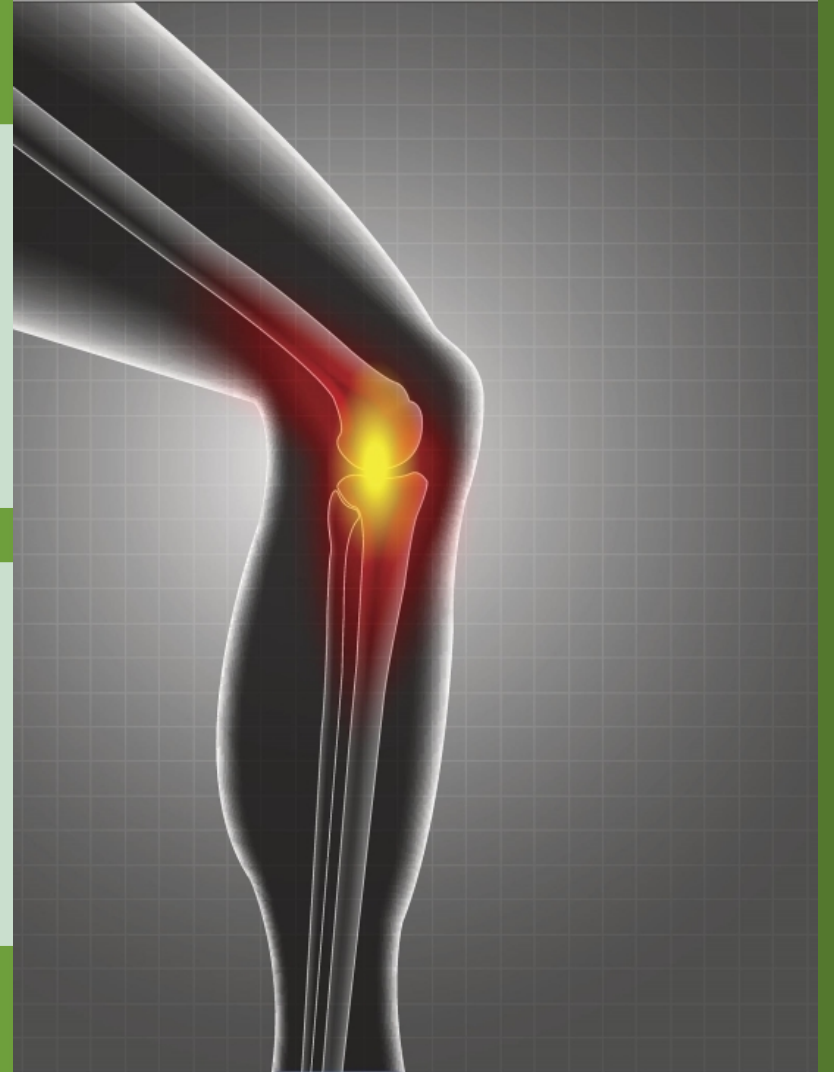
膝关节屈曲活动受限原因

膝关节屈曲受限原因

膝关节屈曲活动受限，即膝关节无法正常弯曲，可能由多种原因引起，包括剧烈运动、外伤、膝关节炎、滑膜炎和半月板损伤等。

针对性治疗解困扰

针对不同原因引起的膝关节屈曲活动受限，手法治疗作为一种非侵入性的治疗方式，具有其独特的优势和效果，为患者带来舒适与希望。



手法治疗优势与效果



手法治疗优势显著

手法治疗作为一种非侵入性的治疗方式，具有独特的优势，如避免手术风险、减少药物依赖、促进康复等，为患者带来更舒适、更安全的体验。

效果显著助康复

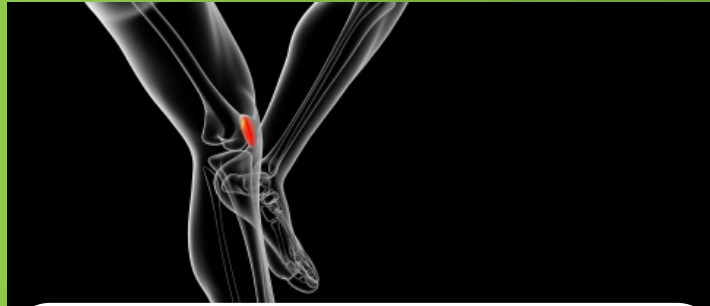
通过专业手法治疗，可显著改善膝关节屈曲角度，减轻疼痛，提升患者生活质量。其效果显著且持久，为患者带来实在的康复希望与福音。

手法治疗原理与方法



手法治疗解痛源

手法治疗主要通过物理方式作用于膝关节及其周围组织，以达到缓解疼痛、改善关节活动度、恢复肌肉和韧带功能的目的。



推拿按摩舒筋络

推拿按摩是手法治疗的一种重要手段，通过揉捏、推压等手法，作用于膝关节周围的肌肉和韧带，促进血液和淋巴循环。



关节松动术增灵活

关节松动术通过滑动、滚动、旋转等手法，作用于膝关节，使其关节囊和关节面得到松弛，从而改善关节活动度。

PART 02

具体手法治疗方法

推拿按摩目的与方法

目的

通过揉捏、推压等手法，作用于膝关节周围的肌肉和韧带，促进血液和淋巴循环，减轻炎症和水肿，缓解疼痛。

方法

采用合适的力度，沿肌肉和韧带的走向进行推拿按摩，重点按摩疼痛点和僵硬部位。每次治疗时间约20-30分钟，每日或隔日一次。



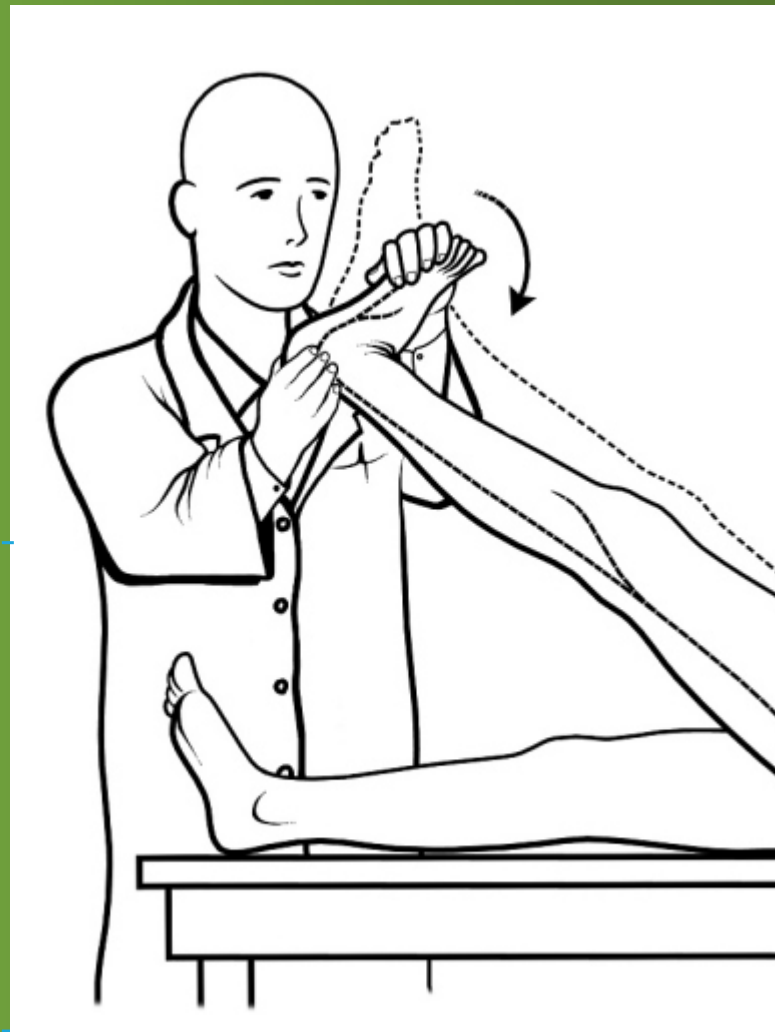
关节松动术目的与方法

目的

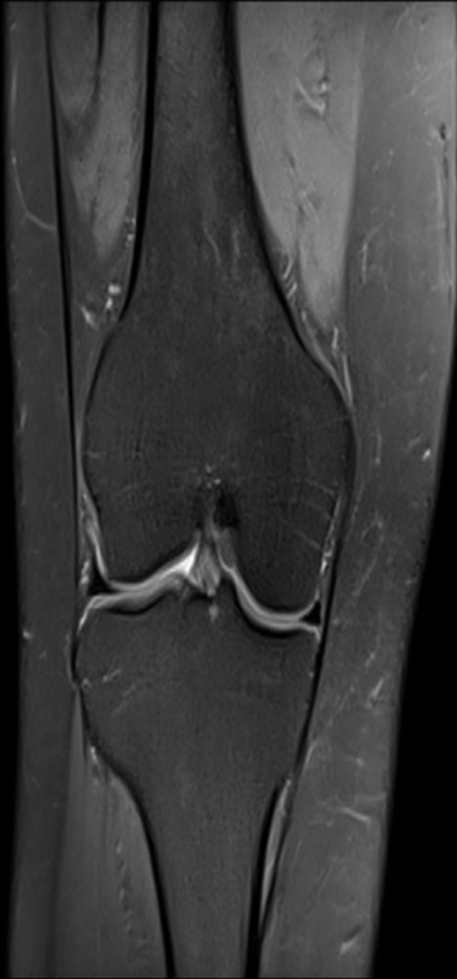
通过滑动、滚动、旋转等手法，作用于膝关节，使其关节囊和关节面得到松弛，从而改善关节活动度。

方法

患者仰卧，治疗师一手固定膝关节上方，另一手握住小腿下端，进行上下左右方向的推动和旋转。每次治疗时间约15-20分钟，每日或隔日一次。



神经肌肉电刺激目的与方法



目的

通过电刺激作用于膝关节周围的神经和肌肉，促进肌肉收缩，改善肌肉力量，从而改善关节活动度。

方法

使用专业的神经肌肉电刺激仪，将电极贴片贴在膝关节周围的肌肉上，设置合适的电流强度和频率，进行电刺激治疗。每次治疗时间约20-30分钟，每日或隔日一次。

PART 03

手法治疗的注意事项

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/086144055205011005>