



如何唤醒 孩子的内驱力？

—— 唤醒孩子学习的内驱力是教育的最高境界





01

什么是内驱力？

02

内驱力对孩子的重要性

03

内驱力两个重要的来源

04

如何唤醒孩子的内驱力



第一章节

什么是内驱力？





举例说明

什么是内驱力？

内驱力，源于内在需求，是推动个体追求特定目标的强大力量。它激发唤醒或紧张感，形成动力，促使个体保持热情和韧性。内驱力不受外在奖励或诱惑的影响，展现出个体强大的内心驱动力，帮助他们坚定不移地朝着目标迈进。

在逆境中，居里夫人不改科研热情，默默耕耘于实验室，从不怨天尤人。凭着顽强的信念和不懈的探索，她最终发现了镭，为科学界留下了不可磨灭的印记。

什么是内驱力？

外部驱动力是什么？

受家长和老师鞭策和激励的孩子，其行为易受这些外部因素的影响而产生波动。



外驱力的危害

外在动机虽可促使前行，却常伴随紧张、压力和内心的煎熬。

依赖外力驱动的个人很难维持自身的能量，并最终会受到反作用力的影响。

别破坏孩子的内驱力!!!

婴幼儿时期

被父母及时满足,是一个人的主要诉求

儿童时期

主要诉求变成了自由探索,不被评判和打扰

在这个阶段,一些父母可能会不经意间将孩子的内在动力转化为外在动力。

在正常情况下,孩子天生会对各种事物产生好奇心,对学习充满兴趣,如语文、数学和自然科学等学科。这些科目都是孩子内心渴望去探索的。然而,一些家长可能会采取不同的教育方式,比如他们可能会表扬孩子认真写作业,批评孩子玩游戏,并教育孩子说:“你必须努力学习,取得好成绩,这样你的未来才会有前途,否则你的人生就毁了。”这种教育方式可能会导致孩子认为学习是为了得到父母的认可,或者是因为对生存危机的恐惧。这样一来,孩子原本内在的学习动力就被替换成了外部驱动的压力。



第二章节

内驱力对孩子的重要性



内驱力对孩子的重要性

外驱力 重要性

01

有利于培养孩子的自我价值

02

内驱力很强的孩子自觉性也很强

03

天赋+内驱力=成就

01

有利于培养孩子的自我价值

当孩子具备强烈的内驱力时，他们会对任何事情都充满热忱，投入其中。这种热忱驱使他们更有效地完成任务，积极回馈社会并实现自我价值。

02

内驱力很强的孩子自觉性也很强

内在动力驱使下，孩子们把学习当作一种兴趣，从而表现出极高的主动性和自律性。

03

天赋+内驱力=成就

天赋固然重要，但缺乏内驱力，再高的天赋也难以发挥作用。换言之，内驱力是激发天赋并将其推向更高境界的关键动力。



第三章节

内驱力两个重要的来源



内驱力两个重要的来源

内驱力
两个重要来源

积极
情绪

兴趣

积极情绪是一种弥漫在生命体验中的愉悦基调，赋予我们对生活的乐观态度和对未来的美好憧憬。它让我们感受到生活中的事件充满乐趣，并对未来抱持不灭的希望。

兴趣在人类活动中至关重要，它能增强专注力，带来愉悦和紧张感，从而提高工作效率和效果。

积极情绪的作用

积极情绪是指个体对生活体验感到愉悦，持乐观态度，对未来充满期待，并相信它会带来有趣的事物。对于儿童来说，积极情绪的一个显著特征是，尽管他们会经历消极情绪（如焦虑、失望、悲伤或愤怒），但他们相信这些情绪是短暂的，并能迅速恢复乐观的心态。

“乐观本身就是一种成功”

当孩子的生命被赋予积极的底色，生活便如阳光般照亮他们的期待，驱使他们无畏前行。这种期许转化为不竭的动力，赋予他们探索未知的勇气，追逐梦想的决心。由此培养的内在驱力，让他们乐观向上，勇于迎战生活的挑战，敢于探索，敢于创新。即使遭遇挫折，他们也能从容应对，调整心态，继续扬帆远航。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/088032105005006076>