



eyeful presentations

大学生职业生涯规划



eyeful presentations

接下来，是见证奇迹的时刻

引言

- 步入了大学生活,我们的生活空间自由大了,很可能会因无目标而迷失方向,给自己制定了目标,就像有了启航的方向.使自己能够有目标地学习,有目标地工作,有目标地生活,使自己每一天都过得那么有意义,那么实在!在今天这个人才竞争的时代,职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言,如何体现公司“以人为本”的人才理念,关注员工的人才理念,关注员工的持续成长,职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言,职业生命是有限的,如果不进行有效的规划,势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生,若是带着一脸茫然,踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要,使自己占有一席之地?因此,我试着为自己拟定一份职业生涯规划,将自己的未来好好的设计一下。有了目标,才会有动力。只要认真的作好自己的职业规划,我相信我的未来不是梦!

CONTENT

一、准确评估，认识自我

二、分析环境，慎重选择

三、设计生涯，微观行动

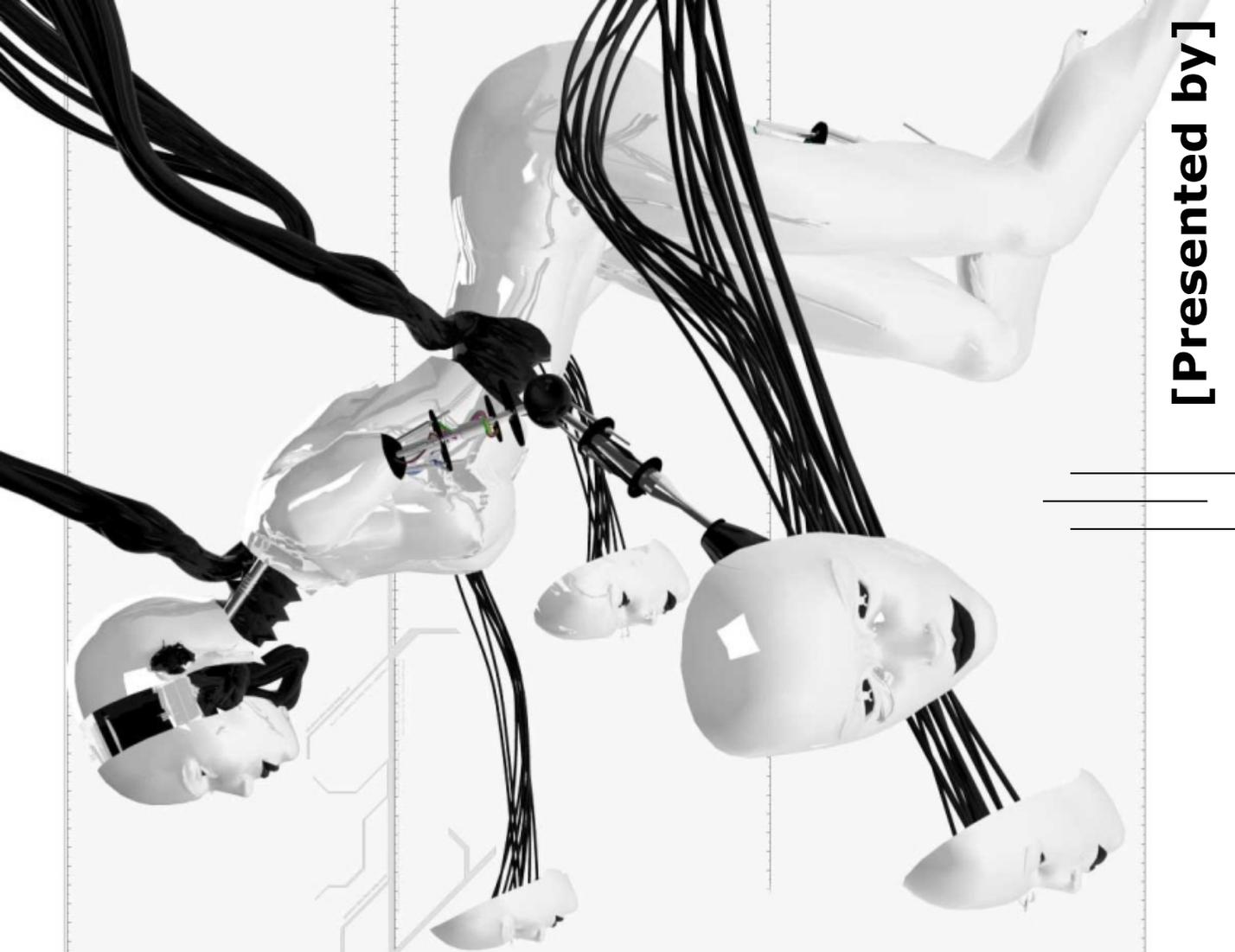
四、职业评估修正

五、结束语



[Presented by]

一、准确评估，认识自我



最难了解的是自己，但必须了解的也是自己，每个人都有自己的长处，同时也有自己难以克服的缺点，个体的职业生涯规划必须结合自身的特点，不同的兴趣、爱好、性格与能力，引发不同的职业理想和职业目标。因此我觉得认识自我是职业规的第一步，也是最重要的一步。只有真正人如的了解自己，才能选择正确的职业定位，进而在个人的职业生涯和发展中取得成功。



【1、职业兴趣】

既然选择了医学这条路，那么即使跪着也要走完。人际关系佳，忠实可靠，但不擅长于社交，倾向于创新，但有时缺乏创造力，遵守秩序，做事踏实，为人安分，做事往往得心应手



2、职业能力

- 富于想象力，有较强的文字书写能力，创造性一般。善于发现学术问题，对词、句和篇章有较强的理解能力和使用能力。热情开朗，交往积极主动，善于与人沟通交流。
- 和陌生人打交道不会让你感觉不愉快。能够比较清楚正确地把自己的想法和观点向别人表达和介绍。
- 擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬钻研的学习精神。



3、人格特征

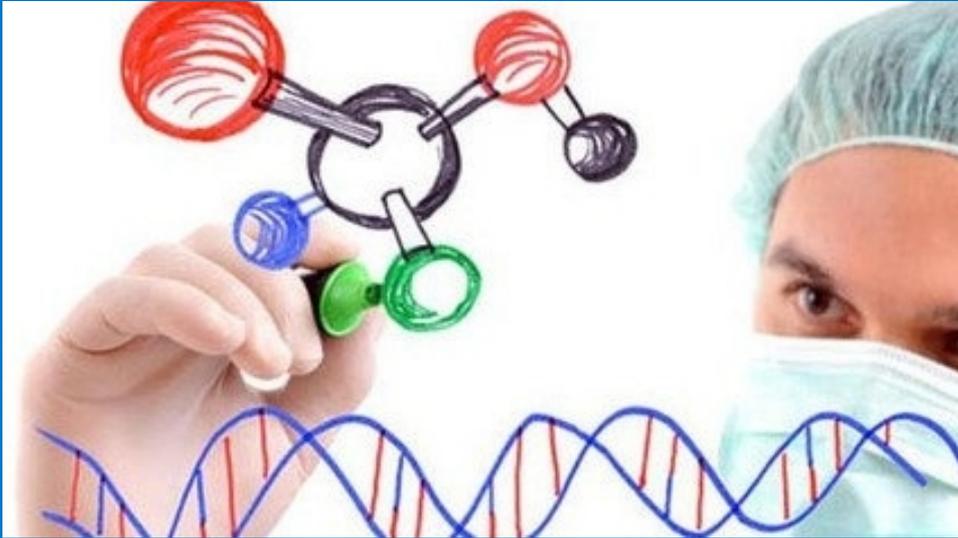
- 为人亲切，处事直率果断，能够妥善解决组织的问题；擅长发现事物的可能性，并很愿意指导他人实现梦想。
- 擅长进行逻辑分析，能够很快地在头脑中形成概念和理论。
- 看重智力和能力，讨厌低效率、无意义的行为。



4、职业价值观

- 希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事，是一种极大的满足。
- 重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。友好、团结的集体能让我更好的工作。

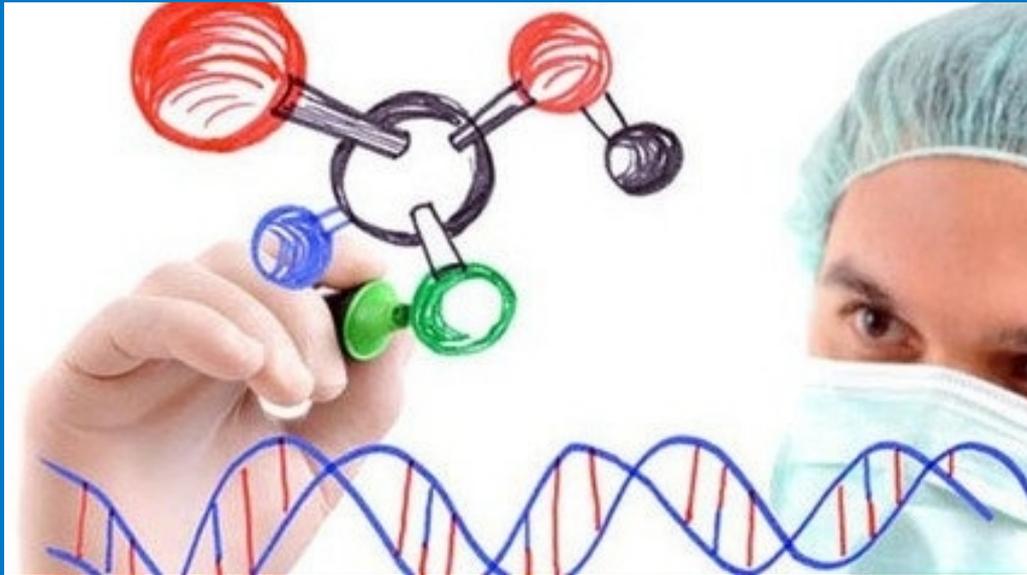
5、优缺点分析



- 我的优势能力1、自信并具有魄力2、有追求成功的雄心和干劲3、目光长远，考虑全面4、工作标准高、原则性强；5、敢打敢拼，富有开拓精神，愿意接受挑战6、学习新东西的接受能力强，擅长技术性工作和公开演讲7、思维活跃，多有创意

5、优缺点分析

- 我的弱势能力1、易忽视细节，易于仓促做出决定2、对人比较粗心、随便、直接，缺乏耐心。3、让人难以接受，或处事鲁莽，易冲动，不计后果4、为追求事业而伤害他人；5、可能过于刻板；6、可能表现得不近人情；7、可能表现得较自负





6具体能力素质体现

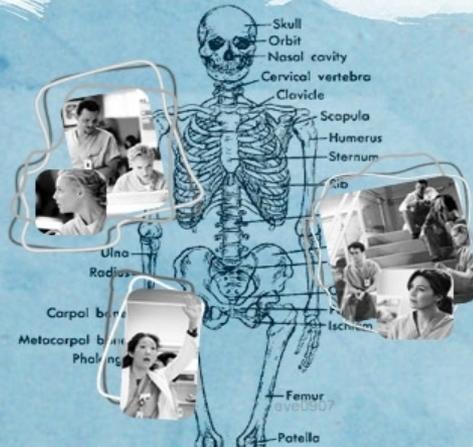
- 我现在就读的台州学院，有着优良的办学条件，和谐的人文环境和强大的师资力量。学校老师倾力打造特色人才学校明确的人才培养目标，使我具备了相应的专业技能，为我从事学术之路奠定了基础。



6具体能力素质体现

- 不仅在学习和工作、组织和管理的能力上表现良好，更是身体素质好，心理素质稳定而且能力和精力极强，全面发展的优秀人才，有担当风险，从事高要求行业所具备的相应良好条件。

7、自我分析小结:



从综合特质上来说，我做事常常采取直接有力的行动或迷人的社交手腕达到期望效果，人生目标明确并有完成的决心。

从能力优势上看，我勇于挑战，而且勇于承担风险以获得成功，工作上积极主动，充满冲动与活力。

从人际关系上看，我的社交能力强，极具说服力，展现迷人的魅力，面对压力则变得严厉，外向且步调快。

以团队合作的方式进行，与大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，认为这就是很有价值的事，是一种极大的满足。

愉快、协调的团队协作是该类型的人所追求的，他们认为友好、轻松、团结的集体能让他们更好的工作。

工作与生活都有成就是我较大的激励因子，不喜欢原地踏步，具困难度的挑战会让我生活在兴奋与激情中。

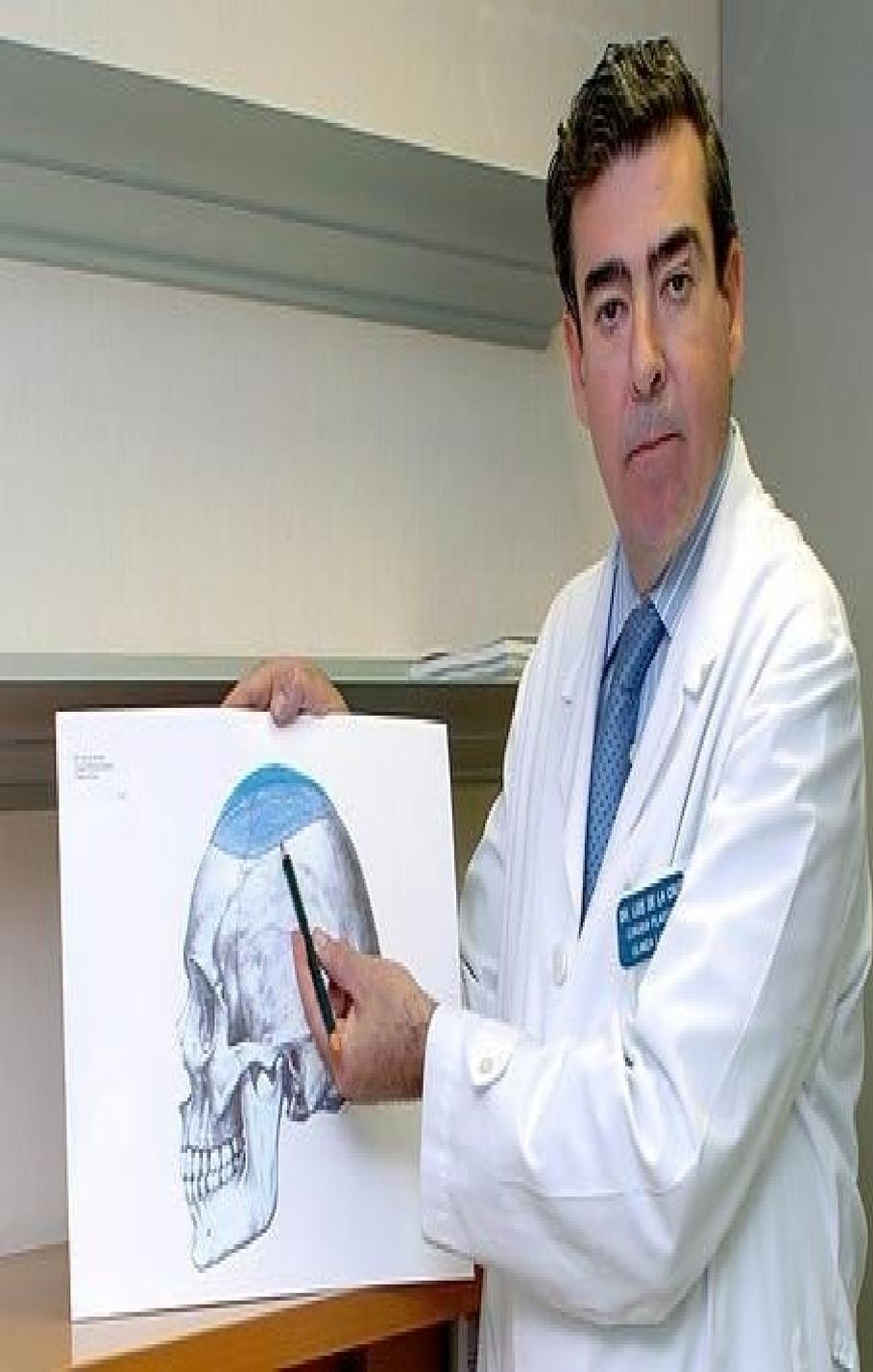
二、分析环境，慎重选择



1、家庭环境分析

- 我出生在一个普通知识分子家庭，他们都是受过同等高的教育。从小我就生活在一个和睦幸福的家庭里，于是培养了而坚强的个性。
- 所以在这种良好的家庭环境下，我学会了自信，乐观。同时也塑造了一个活泼开朗，自信大方，热爱生活，有理想有追求的人。
- 同时也为我以后的学习工作做了强大的后盾，有家人的支持和鼓励以及他们的关爱我会在人的道路上，更加坚强，他们也是我有远大的目标与企图，并且会不断朝目标前进。





2、就业环境分析

- 现在，社会上“就业难”的呼声，一浪接一浪，从“大学生就业难”到“研究生就业难”，随着每年就业季节的到来，毕业生大批涌入人才市场，使得本就拥挤的人才市场更加人满为患。
- 有数百万毕业生面临的是“毕业即失业”的窘境。
- 而随着每年高校的扩招计划的实行，大学毕业生的数量仍将大幅度增长，整体看来就业形势不容乐观。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/088061071055006077>