

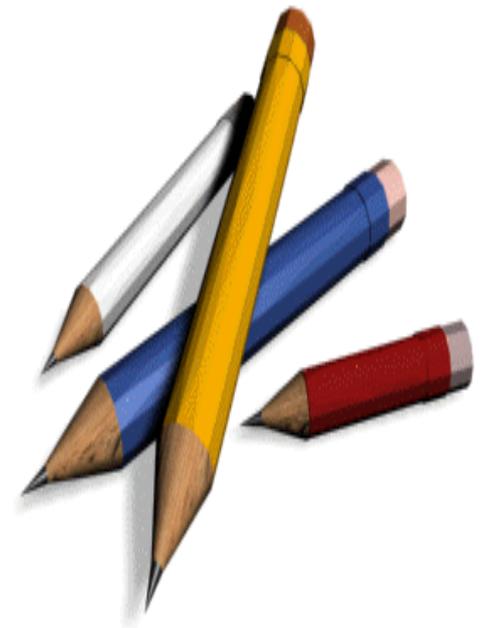


石蜡疗法



主要内容

- 一、蜡疗的简介
- 二、蜡疗的作用机理及功效
- 三、蜡疗的适应症与禁忌症
- 四、蜡疗常用的治疗方法
- 五、操作程序
- 六、蜡疗的注意事项

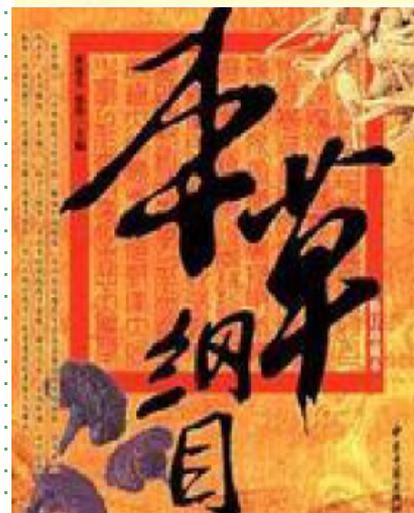


一、蜡疗的简介

蜡疗： 是一种利用加热的蜡敷在患部，或将患部浸入蜡液中
将热能传至机体而治疗疾病的一种理疗方法。

历史： 蜡疗在我国有着悠久的历史,用于很多疾病的治疗，
《本草纲目》中曾有记载：“.....用蜡二斤，于悉罗中熔，捏作
一兜鍪，势可合脑大小，搭头致额，其病立止也。于破伤风湿、
暴风身冷、脚上冻疮.....均有奇效。”。

清代外科专家祁坤在《外科大成》一书中,对蜡疗的操作方
法及适应证等方面进行了比较全面的载述。





中药蜡疗是将特制的中药粉（如成份：石蜡、麻黄、红花、透骨草等。功能主治：温经通络，活血止痛。用于风湿引起的关节肌肉疼痛）加热后放患处治疗的一种方法。

1. 中药蜡疗治疗颈椎病

方药： 乳香**10g** 没药**10g** 制川乌**10g**
草乌 **10g** 伸筋草**50g** 透骨草**50g**
川芎**30g** 当归**30g** 红花**30g**
羌活**30g** 寄生**30g**

功效：活血化瘀 祛风止痛



二、蜡疗的作用机理及功效

1、石蜡的物理特性：

石蜡是石油的产物，是高分子碳氢化合物，不溶于水，微溶于酒精，易溶于汽油、乙醚等有机溶液，熔点为70℃左右。医用石蜡是在石蜡中加入矿物油，按6:1或7:1的比例配制而成，常温下为白色半透明固体，无臭无味，熔点50-60℃，石蜡具有热容量大，导热系数小的特性。因此，石蜡在溶解过程中吸收了大量的热量，而释放的过程非常缓慢。同时石蜡具有良好的延展性、可塑性和粘滞性。随着热能的放散，石蜡逐渐变硬，其体积可缩小10%~20%这些特性奠定了石蜡在医学中的应用基础。



2、作用机理

- 1、温热作用
- 2、机械压迫作用
- 3、化学作用
- 4、其他作用





1、温热作用

- (1) **促进血液循环：** 蜡疗的热作用较深，可达皮下0.2~1cm,治疗后局部皮肤多呈桃红色，局部皮温可升高8~18℃，局部皮肤血管扩张，血液循环加速
- (2) **消除炎症：** 皮温升高，血液循环加速，细胞膜通透性加强，有利于细胞内淋巴液、血液等渗出物的吸收，减轻组织水肿
- (3) **镇痛**



2、机械压迫作用

- (1) **消除肿胀**：体积缩小10%~20%，对皮肤及皮下组织可产生柔和的机械压迫作用，既可防止组织内淋巴液和血液渗出，又能促进渗出物的吸收。
- (2) **加深温热作用**
- (3) **松解粘连，软化瘢痕**：机械压迫作用可增加胶原纤维组织的可延伸性。



3、化学作用

石蜡中的化学成分能刺激上皮组织生长，有利于皮肤表浅溃疡和创面的愈合。

4、其他作用

由于蜡含有油性物质，对皮肤有润滑作用，可使皮肤柔软并富有弹性。



3、功效

- (1) 温经止痛，疏通经络
- (2) 活血化瘀，消肿散结
- (3) 祛风除湿，行气止痛
- (4) 透表达里，调节脏腑
- (5) 益气温阳，升阳举陷
- (6) 扶正祛邪，调和阴阳



三、蜡疗的适应症与禁忌症

1、适应症

- (1) 各种损伤及劳损：如肌肉、韧带、肌腱的扭挫伤，肌肉劳损，以及长期伏案工作引起的肩颈腰腿疲劳疼痛等。
- (2) 关节病变：如关节强直、挛缩、各种关节炎肩周炎，腱鞘炎等
- (3) 外伤或手术后遗症：手术后粘连，瘢痕等，愈合不良的伤口或慢性溃疡等
- (4) 神经炎、周围面神经麻痹、神经痛、神经性皮炎、皮肤硬化症、湿疹、肌炎、骨髓炎等
- (5) 腕腹胀痛、虚寒泄泻、胃肠神经官能症、宫寒不孕等

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/088134076035006063>