



什么是骨质疏松症

- 骨质疏松症是一种以骨量低下、骨微构造损坏、造成脆性增加，易于发生骨折为特征的全身性骨骼疾病



骨质疏松症特点：

- 骨强度下降；
- 骨折危险性增长。



骨强度

- 骨密度（60%~70%）-即骨量
- 骨质量（30%~40%）-指骨骼生物学性能特征，涉及骨几何形态、微构造、骨重建、骨矿化、微损伤累积和骨的胶原与矿盐等材料特征。
- 骨强度概念提出，强调了骨质量的主要性，骨质量能解释单纯用骨量不能解释的问题。



骨质疏松的流行病学

- 骨质疏松最严重的后果是骨折
- 好发部位：髋部（最为明显）
脊柱
前臂远端



骨质疏松分型

- 原发性：随年龄增长必然发生的一种生理性退行性病变。涉及绝经后骨质疏松（I型）、老年性骨质疏松（II型）和特发性骨质疏松症（涉及青少年型）三类。
- 继发性：由任何影响骨代谢的疾病和（或）药物造成的骨质疏松。



临床体现

- 疼痛
- 脊柱变形（身高变短、驼背）
- 脆性骨折
- 呼吸功能下降



检验：

- **1. 试验室检验**
 - (1) 血钙、磷和碱性磷酸酶
 - (2) 血甲状旁腺激素
 - (3) 骨更新的标识物
 - (4) 晨尿钙/肌酐比值
- **2. 辅助检验**
 - (1) 骨影像学检验和骨密度
 - (2) 骨密度检测



康复评估目的

- 1、了解骨质疏松的危险原因；
- 2、预测骨折发生的风险；
- 3、了解骨矿密度（**BMD**）值。



评估措施：

- 1、危险原因和风险评估：
 - (1) 危险原因：人种、年龄、月经史、家族史、体重、性激素水平、吸烟、饮酒、饮食习惯、工作类型、疾病及服用药物等。
 - (2) 骨质疏松症的风险评估及预测；
 - (3) 跌倒及其危险原因评估
- 2、骨矿密度测定



治疗原则：

- 1、增长肌力，改善平衡；
- 2、增长钙的摄入量，增进钙的吸收；
- 3、克制骨吸收，增进骨形成。



康复治疗措施



一、运动疗法：

- 运动治疗不但是骨矿化和骨形成的基本条件，而且能增进性激素分泌，改善骨皮质血流量，阻止骨量丢失，增进钙吸收和骨形成，因而是防治骨质疏松的有效方法。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/095014202034012022>