

老年性耳鸣耳聋的 防治课件



目 录

- 什么是老年性耳鸣耳聋
- 老年性耳鸣耳聋的预防
- 老年性耳鸣耳聋的治疗
- 老年性耳鸣耳聋的康复与护理
- 老年性耳鸣耳聋的误区与澄清

contents



01

什么是老年性耳鸣耳聋





定义与症状



定义

老年性耳鸣耳聋是指随着年龄增长而出现的双耳对称性、渐进性的感音神经性听力障碍, 通常在60岁以后发病。



症状

耳鸣(如嗡嗡声、轰鸣声等), 听力下降, 言语识别率下降, 部分患者伴有眩晕、恶心等症状。



病因与病理



果蔬巧治老年常见病

病因

与年龄相关的生理退化、遗传因素、噪声暴露、耳毒性药物使用等。

病理

内耳毛细胞凋亡，神经纤维数量减少，耳蜗微循环障碍等。



诊断与鉴别诊断

诊断

通过听力测试和相关检查，如纯音测听、声导抗测试等，确定听力损失的程度和类型。

鉴别诊断

排除其他原因引起的耳鸣耳聋，如噪声性听力损失、突发性聋、中耳炎等。





02

老年性耳鸣耳聋的预防





健康饮食与生活习惯

总结词

保持健康的饮食习惯和生活方式是预防老年性耳鸣耳聋的重要措施。

详细描述

多食用富含维生素、矿物质和抗氧化物质的食物，如新鲜蔬菜、水果、全谷类和坚果等，有助于保护听力。同时，保持适度的运动，控制体重，戒烟限酒，避免过度疲劳和精神压力等也有益于听力健康。





定期听力检查与听力保护

总结词

定期进行听力检查有助于及早发现听力问题，采取有效的听力保护措施。

详细描述

老年人应定期进行听力检查，以便及时了解自己的听力状况。在噪声环境下，应佩戴适当的耳塞或耳罩，避免长时间暴露于噪声中。此外，控制环境噪声水平，选择合适的音量和音质，以及使用耳机时的注意事项等都是听力保护的重要方面。



控制慢性疾病与药物管理

总结词

控制慢性疾病和合理使用药物可以降低对听力的损害。

详细描述

高血压、糖尿病、高血脂等慢性疾病以及一些药物可能对听力产生负面影响。老年人应积极控制慢性疾病，遵循医生的建议，合理使用药物。在使用可能影响听力的药物时，应定期进行听力检查，以便及时发现和处理听力问题。





03

老年性耳鸣耳聋的治疗



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/095044241001011220>