

## 最新国家开放大学电大《学前儿童卫生与保健》期末题库及答案

考试说明：本人针对该科精心汇总了历年题库及答案，形成一个完整的题库，并且每年都在更新。该题库对考生的复习、作业和考试起着非常重要的作用，会给您节省大量的时间。做考题时，利用本文档中的查找工具，把考题中的关键字输到查找工具的查找内容框内，就可迅速查找到该题答案。本文库还有其他[网核](#)及[教学考一体化答案](#)，敬请查看。

### 《学前儿童卫生与保健》题库及答案一

一、单项选择题（在各题的备选答案中，只有一项是正确的，请将正确答案的序号，填写在题中的括号内。

每小题 分，共 分）

- . 心脏属于 。
- . 呼吸系统 . 循环系统
- . 消化系统 . 泌尿系统
- . 根据儿童、少年的骨骼发育程度同骨发育标准进行比较求得的发育年龄，叫做 。
- . 身高年龄 . 发育年龄
- . 骨龄 . 标准年龄
- . 下列关于儿童形态及生理功能指标的实操中，错误的是 。
- . 测头围的始端应固定在眉间最突出点
- . 测胸围应在安静呼吸时吸气之末、呼气之初时读数
- . 测儿童胸围、头围一般采用布卷尺，使用前必须经钢卷尺校对
- . 体重称量不宜在饭后或运动后，最好在早晨、空腹、便后进行
- . 下列关于学前儿童膳食的特点，说法错误的是 。
- . 优质蛋白应占总蛋白质供应量的 以上
- . 蛋白质、脂肪、碳水化合物的供给比例应从大到小
- . 食物应少糖、少盐、不腻
- . 各种膨化食品、蜜饯、糕点、卤制应尽量不食用
- . 以下哪一类食物含锌量少 。
- . 谷类 . 鸡肝
- . 坚果 . 贝类
- . 睡眠是大脑皮层 的过程。
- . 始动调节 . 动力定型
- . 保护性抑制 . 镶嵌式活动
- . 学前儿童体育锻炼的原则不包括 。
- . 经常锻炼 . 全面锻炼

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。——苏轼

- . 重视标准 . 运动与休息交替
- . 以下疾病需要用到抗生素的是 .
- 手足口病 . 腮腺炎
- . 水痘 . 猩红热
- . 对污染的空气进行消毒首选是 .
- 通风消毒法 . 过滤消毒法
- . 紫外线消毒法 . 化学消毒法
- 下列急救做法中，错误的是 ..

止血带止血法每隔半小时左右，应放松止血带，以免组织坏死

- . 皮下出血，一般外用活血化瘀的药，不久即可痊愈
- . 儿童发生擦伤后可为其涂红花油，以减少肿胀
- . 儿童发生切割伤，止血时不要用脱脂棉或手纸

下列关于幼儿园房舍要求，错误的是 .

- . 保健室应设在与儿童活动区最近的地方
- . 卫生间应临近活动室和寝室
- . 厨房应与其他用房分开设置
- . 幼儿活动室的窗应朝南
- . 下列关于各类特殊儿童的描述，错误的是 .

肢体残疾儿童最大的心理障碍是社会适应能力差

- . 盲童的形象思维贫乏，抽象思维发展缓慢
- . 聋童的言语发展滞后是阻碍他们心理发展的主要缺陷之一
- . 超常儿童一般不具有良好的个性特征

二、简答题（简要回答下列各题，每小题 分，共 分）

- . 简述幼儿园良好的精神环境应包含哪几个方面。
- 简述教师在幼儿离园环节的主要工作内容。
- . 简述如何增强学前儿童体质。

三、分析应用题（对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明，每小题 分，共 分）

某幼儿家长为孩子准备早点，主要是肉类、绿叶蔬菜、水果、鸡蛋、牛奶，她认为这样的早餐非常丰盛，营养均衡，对孩子的健康成长有利。

请试分析该类型早餐的营养素搭配，以及这样的搭配存在哪些问题？如果你是孩子的家长，你将会给孩子准备什么样的早餐？

老当益壮，宁移白首之心；穷且益坚，不坠青云之志。——唐·王勃

天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。——《易经》

某幼儿园中班有两个孩子，年龄和性别相同，双方父母身高都很矮，孩子之间的身高差距却很大。一个是班里的高个子，一个却是班里的矮个子。老师产生疑惑：既然遗传决定身高，两个孩子都应该矮才对，为什么会有这种差别呢？请您用相关知识帮助老师解答一下，产生差别的原因可能有哪些。

四、论述题（下列两个题目只选做一道，共 分，多做不加分，如果两题均作答，只计第 题）

学前儿童的泌尿系统有什么特点？举例说明应如何做好学前儿童泌尿系统的卫生保健工作？

举例说明如何在幼儿园进行交通安全的安全教育。

试题答案及评分标准

（供参考）

一、单项选择题（在各题的备选答案中，只有一项是正确的，请将正确答案的序号，填写在题中的括号内。每小题 分，共 分）

· · · · · ·

二、简答题（简要回答下列各题，每小题 分，共 分）

简述幼儿园良好的精神环境应包含那几个方面。（每个要点 分）

和谐的师幼关系。

互助友爱的同伴关系。

和谐的工作人员关系。

适宜的幼儿园活动。

简述教师在幼儿离园环节的主要工作内容。（每个要点 分）

安排安静活动，检查幼儿仪表。

与家长进行联系工作。

对未接走幼儿组织适宜活动，等待家长。

搞好卫生关好门窗。

· 简述如何增强学前儿童体质。（每个要点 分）

合理安排儿童的饮食和起居。

坚持体育锻炼和户外活动。

培养良好的个人卫生习惯。

做好预防接种。

三、分析应用题（对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明，每小题 分，共 分）

· 某幼儿家长为孩子准备早点，主要是肉类、绿叶蔬菜、水果、鸡蛋、牛奶，她认为这样的早餐非常丰盛，营养均衡，对孩子的健康成长有利。

大丈夫处世，不能立功建业，几与草木同腐乎？——《罗贯中》

请试分析该类型早餐的营养素搭配，以及这样的搭配存在哪些问题？如果你是孩子的家长，你将会给孩子准备什么样的早餐？

肉类主要含有脂肪、蛋白质、铁、锌等；绿叶蔬菜和水果主要含有维生素、铁等；鸡蛋、牛奶含有丰富的蛋白质、脂肪等。（ 分）

早餐缺乏碳水化合物，碳水化合物摄取不足，会导致体内蛋白质消耗增加，体重减轻，导致营养不良。（ 分）

如果我是家长，要做到：早餐供应热量要充足，质优量够。以面点为主，配以奶或粥，做到干稀搭配，蛋白质、脂肪、碳水化合物都不缺。（ 分）

某幼儿园中班有两个孩子，年龄和性别相同，双方父母身高都很矮，孩子之间的身高差距却很大。一个是班里的高个子，一个却是班里的矮个子。老师产生疑惑：既然遗传决定身高，两个孩子都应该矮才对，为什么会有这种差别呢？请您用相关知识帮助老师解答一下，产生差别的原因可能有哪些。

影响生长发育，尤其是影响身高的因素不仅仅是遗传，（ 分）还有以下因素影响：睡眠； 分  
营养 分 体育锻炼 分 等。

四、论述题（下列两个题目只选做一道，共 分，多做不加分，如果两题均作答，只计第 题）

1. 学前儿童的泌尿系统有什么特点？举例说明应如何做好学前儿童泌尿系统的卫生保健工作？

特点：肾脏功能较差。（ 分）尿路易发生感染。（ 分）控尿能力差，排尿次数多。（ 分）

保健工作：

养成定时排尿的习惯。（ 分）如，学前儿童每天排尿 次，应在其活动前、睡觉前等时间提醒其排尿。（举例加 分）

保证充足的饮水。（ 分）如，每天让学前儿童喝适量白开水，以保证体内的废物及时排除。（举例加 分）

预防尿路感染。（ 分）如，少穿开裆裤，大便后、睡前应进行清洗，幼儿园厕所要每天消毒。（举例加 分）

观察尿色。（ 分）如，正常的尿呈淡黄色，发现异常应提供警惕或就医。（举例加 分）

举例说明如何在幼儿园进行交通安全的安全教育。

单元主题教学（要点突出，举例得当 分）。以交通安全为主题，进行课程设计，语言课可以表达交通安全的知识；社会领域，可以示范和教导如何过马路。

游戏教学法（要点突出，举例得当 分）。将交通安全融入到游戏中。如在角色游戏中，扮演交通警察；在手工区，制作交通工具等。

情感体验法（要点突出，举例得当 分）。例如和幼儿探讨交通安全事故，让学前儿童在活动中对交通安全产生情感体验。

先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。——范仲淹

情境教学法（要点突出，举例得当 分）。例如组织幼儿参观交警队，邀请交通警察、公交司机等来幼儿园，和幼儿一起活动。在户外组织小小司机的开车体验活动等。

环境创设（要点突出，举例得当 分）。例如布置墙饰、标志符号等。

## 《学前儿童卫生与保健》题库及答案二

一、单项选择题（在各题的备选答案中，只有一项是正确的，请将正确答案的序号，填写在括号内。每小题 分，共 分）

- . 脑垂体属于 。
- . 呼吸系统 . 循环系统
- . 消化系统 . 内分泌系统
- . 到 左右，儿童大脑半球神经传导通路完成髓鞘化，儿童对刺激的反应日益迅速、准确，条件反射的形成比较稳定。
- . 岁 . 岁
- . 岁 . 岁
- . 以下说法错误的是 。
- . 第一次生长高峰是从一周岁到三周岁
- . 在胎儿时期，头颅长得最快，出生后第一年，躯干长得最快  
在第一个生长发育期，大脑率先发育
- . 到学龄期，除生殖系统外，其他器官、系统的发育已接近成人水平
- . 能促进钙的吸收的维生素是 。
- . 维生素 . 维生素
- . 维生素 . 维生素
- . 以下哪种食品是缺铁儿童补铁的首选食品？
- . 乳类食品 . 西红柿
- . 猪肝 . 胡萝卜
- . 下列说法中，正确的是 。
- . 儿童年龄越小，动力定型越不容易形成
- . 心理状况尤其是情绪变化对学前儿童大脑工作能力的发挥影响不大
- . 睡眠是大脑皮层始动调节的过程
- . 学前儿童大脑皮层优势兴奋灶的形成与其对活动的兴趣有关
- . 生长激素分泌的高峰期是 。
- . 晚 点至次日凌晨 点

吾日三省乎吾身。为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？——《论语》



良辰美景奈何天，便赏心乐事谁家院。则为你如花美眷，似水流年。——《汤显祖》

- . 晚 点至次日凌晨 点
- . 晚 点至次日凌晨 点
- . 凌晨 点至凌晨 3 点
- . 给儿童滴眼药，应将药水滴在 。
- . 眼球与下眼睑之间 . 黑眼球上
- . 眼角内侧 . 眼角外侧
- . 下列关于儿童高热的表述，错误的是 。
- . 腋温 38.5℃以上为高热
- . 一般患儿体温降至 38℃可停止物理降温
- . 冷敷最为安全，适合于所有患儿
- . 高热容易引起患儿惊厥，从而导致脑部缺氧
- . 对污染的空气进行消毒，首选是 。
- . 通风消毒法 . 过滤消毒法
- . 紫外线消毒法 . 化学消毒法
- . 下列关于出血的急救做法中，错误的是 。
- . 止血带止血法每隔半小时左右，应放松止血带，以免组织坏死
- . 患儿跌落后有伤口出血时，应先固定，再止血和清洗创面
- . 儿童发生切割伤，止血时不要用脱脂棉或手纸
- . 皮下出血，一般外用活血化瘀的药，不久即可痊愈
- . 前是视觉发育的敏感期，也是弱势、斜视和屈光不正易矫正期，应重视视觉筛查。
- . 岁 . 3 岁
- . 岁 5 . 岁

二、简答题（简要回答下列各题，每小题 8 分，共 分）

3.简述幼儿园一日生活环节中，教师在睡眠环节应关注哪些方面？

. 什么是生长管道现象？

5.简述玩具的卫生要求。

三、分析应用题（对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明。每小题 分，共 分）

手足口病主要由多种肠道病毒引起，对幼儿的致残及病死率较高，多发于夏秋季节。潜伏期为天。请问

在流行的高峰季节，应如何预防手足口病？

如果幼儿园某班突然发现一名儿童疑似手足口病，该儿童所在班级应该采取哪些措施预防此病传

丹青不知老将至，贫贱于我如浮云。——杜甫



## 人不知而不愠，不亦君子乎？——《论语》

天。请问

在流行的高峰季节，应如何预防手足口病？

如果幼儿园某班突然发现一名儿童疑似手足口病，该儿童所在班级应该采取哪些措施预防此病传播？

预防措施：（每个要点 分）

食具、便具专人专用，严格消毒。

教导儿童养成良好卫生习惯，饭前便后洗手，不吃生水和生冷食物。

避免到人群聚集、空气流通差的公共场所。

保证托幼机构卫生，注意通风、消毒和晨检。

措施：（每个要点 分）

班级应进行必要的消毒。

该班不收新生入班，不与其他班级接触。

对观察班的儿童应加强晨检和全日观察，注意早期症状和发病迹象。

如果条件允许，该班幼 均应返家进行隔离。

. 某幼儿园，两个老师针对进餐时能否允许幼儿说话开始争论起来。 老师认为不能说话，说话势必会影响吃饭，而 老师认为可以说话，说话有助于创建轻松的就餐环境。你赞同谁的观点？你认为幼儿园和谐的进餐环境应该是什么样？

赞同哪位老师，言之有理都可以。（每个要点 分）

让幼儿情绪愉快，不处理问题，不引起哭泣。

可以播放轻缓的音乐，允许幼儿之间对饭菜问题进行小声交流。

给幼儿规定的份额不要过多。

对幼儿不爱吃的食物可以少盛，逐步纠正偏食挑食毛病。

观察幼儿的进餐情况，个别重点关注。

四、论述曩（下列两个题目只：选做一道，共 分，如果两题均作答，只按 题判）

. 学前儿童呼吸系统有什么特点？举例说明应如何做好学前儿童呼吸系统的卫生保健工作。

学前儿童呼吸系统的特点：（每个要点 分）

鼻腔狭窄易阻塞，一旦感染会波及其它。

喉腔狭窄，易致呼吸困难。

声带不够坚韧。

气管易感染。

肺泡数量少、容量小。

宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒。——《洪应明》



万两黄金容易得，知心一个也难求。——《曹雪芹》

呼吸肌不发达，呼吸时胸廓运动差。

呼吸浅而快。

学前儿童呼吸系统卫生保健：

戒除用口呼吸，使之养成用鼻呼吸的好习惯。（ 分）

禁止用手挖鼻；（ 分，举例 分）

正确地擤鼻涕（ 分）；教给学前儿童正确擤鼻涕的方法。正确的方法是：用手轻轻捂住一侧鼻孔，将另一侧的鼻涕擤出，擤完，再擤另一侧。擤鼻涕不要太用力。（举例 分）

遮挡着打喷嚏（ 分）；正确的做法是：用手帕或纸巾轻遮口鼻打喷嚏。千万不能面向别人打喷嚏。另外，也不能憋喷嚏。（举例 分）

保护声带（ 分）；要做到：避免扯着嗓子喊叫；练习唱歌控制时间；学前儿童唱歌的场所空气要清新；得了伤风感冒要少说话、多喝水。避免学前儿童在温度骤变的情况下练习发声。（举例 分）

严防呼吸道异物（ 分）；培养学前儿童安静进餐的习惯，不能边吃饭、边说笑，更不能打闹。教育学前儿童不要边玩边吃小食品，更不能抛起来“接食”。不能让学前儿童玩玻璃球、扣子、豆等小东西，以免他们把这些小物件放入鼻孔。（举例 分）

多在空气新鲜处进行活动、锻炼。（ 分，举例 分）

食物中毒发病的特点有哪些？托幼机构在膳食管理中应如何预防食物中毒的发生？

特点（每个要点 分）：

潜伏期短，发病快，呈爆发性。

患儿临床表现相似，以恶心、呕吐、腹痛、腹泻为主。

发病与食物有关，患儿在近期内曾食用过同样的食物。

人与人之间无直接传染性。

预防措施（每个要点 分）

购买新鲜食品。

防止食品污染，严格遵守食品卫生制度，在加工、转运、包装、储存各环节避免细菌对食物的污染。

食物要充分煮熟，避免吃剩饭和剩菜。

加强食品卫生质量检查和监督管理。

### 《学前儿童卫生与保健》题库及答案三

一、单项选择题（在各题的备选答案中，只有一项是正确的，请将正确答案的序号，填写在题中的括号内。

每小题 分，共 分）

1. 人体机能的调控主要通过 调控和 调控实现 。

人不知而不愠，不亦君子乎？——《论语》

- . 运动、感觉 . 血液、呼吸
- . 神经、体液 . 大脑、内分泌
- . 保证神经兴奋沿着一定线路迅速传导，是脑内部成熟的重要标志。
- . 脑功能区域化 . 神经纤维髓鞘化
- . 脑重量增加 . 脑细胞数量增加
- . 幼年时期，脑垂体分泌的生长激素不足，会得 .
- . 肢端肥大症 . 呆小症
- . 侏儒症 . 巨人症
- . 遗尿症一般指儿童 . 以后，经常不能从睡眠中醒来自主排尿。
- . 岁 . 岁
- . 岁 . 岁
- . 佝偻病为三岁以下儿童的常见病，是缺乏 . 所致。
- . 蛋白质 . 维生素
- . 维生素 . 维生素
- . 下列对学前儿童膳食的表述，错误的是 .
- . 多食用精细加工的粮食 . 少吃含粗纤维多的食物
- . 食物多样，谷类为主 . 少糖、少盐、避免油腻
- . 下列疾病中，属于病毒感染的是 .
- . 沙眼 . 手足口病
- . 肠痉挛 . 急性阑尾炎
- . 以下疾病需要用到抗生素的是 .
- . 手足口病 . 腮腺炎
- . 水痘 . 猩红热
- . 下列急救措施中，错误的做法是 .
- . 儿童发生切割伤，止血时要用脱脂棉或干净的纸巾
- . 儿童切割伤发生后，身体受伤部位应尽量放得高于心脏，容易止血
- . 止血带止血法每隔半小时左右，应放松止血带，以免组织坏死
- . 当儿童眼睛受伤，在去医院途中应将尽量不与其头和眼球转动
- . 学前儿童体育锻炼中，应重视 . 素质的练习。
- . 协调性 . 速度
- . 耐力 . 力量

常将有日思无日，莫待无时思有时。——《增广贤文》

- 对幼儿园家具卫生要求描述正确的是 。
- 家具颜色应以白色为主
- 自然角的厨架应在学前儿童胸部以下
- 玩具柜的高度应略高于学前儿童的身高
- 合适的椅深应使得儿童大腿的 置于椅面上，小腿的后方留有空隙
- 对于盲童，下列做法中错误的是 。
- 尽早让盲童触摸各种物体
- 盲童由于视力缺损，应尽量少开展体育锻炼
- 对盲童的感觉功能训练尤其要保护好盲童的耳和手
- 尽早对盲童进行定向行走能力训练

二、简答题（简要回答下列各题，每小题 分，共 分）

- 什么是生长关键期？
- 简述如何预防学前儿童尿床？
- 简述全日健康观察的重点。

三、分析应用题（对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明，每小题 分，共 分）

在某幼儿园，两个老师针对进餐时能否允许幼儿说话开始争论起来。 老师认为不能说话，说话势必会影响吃饭，而 老师认为可以说话，说话有助于创建轻松的就餐环境。你赞同谁的观点？你认为幼儿园和谐的进餐环境应该是什么样？

些老师在处理儿童鼻出血时，爱让儿童平躺或抬高头，这种方法有什么危害？如果你是幼儿园老师，遇到班里的小朋友流鼻血，会如何处理？

四、论述题（下列两个题目只选做一道，共 分，多做不加分，如果两题均作答，只计第 题）

- 学前儿童的睡眠有何重要意义？举例说明幼儿园一日生活环节中，睡眠应当遵循哪些卫生要求？
- 试述托幼机构膳食制度的内容。

试题答案及评分标准

（供参考）

一、单项选择题（在各题的备选答案中，只有 项是正确的，请将正确答案的序号，填写在题中的括号内。每小题 分，共 分）

二、简答题（简单回答下列各题，每小题 分，共 分）

丹青不知老将至，贫贱于我如浮云。——杜甫

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/096000122153010030>