

学校体育学_浙江大学中国大学 mooc 课后章节答案期末考试题库 2023 年

1. 体育课组织管理应注意包括体育教师明确地知道自己负有指导的责任，合理设计体育教学过程，创设良好的、促进学生学习的情境，及时而恰当的反馈。

参考答案：
正确

2. 学校课余体育训练是我国运动训练体制的一个组成环节，也是培养体育后备人才的必经之路，但不是学校体育的重要组成部分。

参考答案：
错误

3. （ ）是人体外部的形态和特征，是衡量人体生长发育水平的最基本、最重要的标志，在一定程度上反映了人体生长发育的状况及其身体的健康状况。

参考答案：
身体形态

4. 课外体育活动目标一般包括早锻炼、大课间体育活动、课外班级体育活动、体育俱乐部活动目标、校外与家庭体活动目标等。

参考答案：
正确

5. 制定体育教学目标时，下列哪项是错误的。（ ）

参考答案：
根据教师自身的特长与能力

6. 体育与健康课程实施是根据体育与健康课程标准,以及地方实施方案,结合本校实际,有目的、有计划、有组织地开发、编制与实际开展体育与健康课程教学的过程。

参考答案:

正确

7. 学校体育目标能否在学校体育中起到核心的指导作用,下列哪项是错误的?
()

参考答案:

学校体育目标是否反映竞技体育的需要

8. 在循环训练法中,内容顺序应根据练习对各器官系统和肌肉部位的不同要求而交替安排,练习站数量一般以 7~10 个为宜。

参考答案:

正确

9. 与健康有关的体能不包括 ()。

参考答案:

营养

10. 课外体育活动的班级活动与小组形式生动活泼、灵活机动、方便组织、易于管理。

参考答案:

正确

11. 学生直接从事各种身体练习，进行运动学习是体育教学的主要特点。

参考答案:

正确

12. 体育与健康课程标准在课程实施中主要扮演以下角色：“指南针”，为体育与健康课程的编制与体育与健康课程的实施指明目标与正确方向；“施工蓝图”，为广大的体育教师的体育与健康课程实施提供施工指南；（ ）。

参考答案:

“标尺”，为组织体育教学活动和评价教学质量与效果提供度量衡

13. 下列训练法中能有利于提高机体各器官的功能水平，有助于建立和巩固动作技术定型和熟练的运用技术的是（ ）。

参考答案:

重复训练法

14. 下列哪一个选项的内容主要涉及学校体育场地设施条件的保障？

参考答案:

《中、小学体育器材设施配备目录》、《中小学体育器材和场地标准》、
《国家学校体育卫生条件试行基本标准》

15. 我国《教师法》颁布的年份是：（ ）

参考答案:

1993 年

16. 体育与健康课程的理念包括：落实立德树人根本任务和“健康第一”的指导思想，促进学生健康全面成长；改革课程教学内容和教学方式，提高学生的学

科素养；激发运动兴趣，注重学生运动爱好和专长的形成，奠定终身体育的基础和（ ）。

参考答案：

强调以学生发展为中心，重视学生主体地位，帮助学生学会学习

17. 编写课时计划主要包括以下几个步骤：安排教学内容；设计教与学方法和教与学步骤；选择合理有效的教学组织及措施；安排和分配教与学活动的时间和（ ）。

参考答案：

确定学习目标

18. 学校体育竞赛规程包括的基本内容：目标；要求；时间与地点；竞赛项目和表演项目；竞赛办法；奖励办法；报名办法；注意事项以及（ ）。

参考答案：

指导思想

19. 小学阶段，神经活动第二信号系统的活动占主导地位。

参考答案：

错误

20. 在体能发展的过程中，不仅存在一个连续的、增长速度较快的时期，而且还有一个体能发展的敏感期。这个敏感期是（ ）。

参考答案：

体能增长较快的年龄阶段

21. 下列不符合人类动作发展方向的是（ ）。

参考答案：
由远端到近端

22. 个性心理特征由三方面因素组成，下列不属于个性心理特征的内容是（ ）。

参考答案：
智力

23. 在体能发展的过程中，有一个体能发展的敏感期，平衡能力的敏感期大约集中在（ ）。

参考答案：
6—8岁

24. 影响人健康的主要因素包括遗传、环境、生活方式与医疗保健的获得性四个方面，唯有包括体育锻炼内在的（ ）因素是可以通过改善自己的行为方式与行为习惯实现的。

参考答案：
生活方式

25. 制定学校体育目标应考虑的几个因素中错误的是（ ）。

参考答案：
教师的需要

26. 我国学校体育的目的是（ ）。

参考答案：
以上都是

27. 体育与健康课程实施包括：起始阶段；维持阶段和（ ）。

参考答案：
实施阶段

28. 社会适应能力指个体与他人及社会环境相互作用、具有良好的人际关系和实现社会角色的能力，个体社会适应能力的高低取决于个体社会化程度的高低。

参考答案：
正确

29. 下列不属于学校课余体育训练的目标的是（ ）。

参考答案：
塑造完美体形，提高审美能力

30. 下列选项中不属于学校课余体育训练的特点的是（ ）。

参考答案：
大负荷

31. 学校课余体育训练计划不包括（ ）。

参考答案：
寒暑假训练计划

32. 运动负荷指学生在体育课中从事身体练习时所承担的量 and 强度对机体刺激，以及机体反应的程度。

参考答案：
正确

33. 选出下列你认为正确的表述。（ ）

参考答案：
定性评价是给予等级制评定和评语式评价，适用于学生态度和情感的评价。
_教师在进行学习评价中，既要对学生的运动水平和能力进行定量考核，又要对学生学习过程中健康行为的变化和体育品德的培养进行定性评价。
_终结性评价是教学活动结束时进行的一次性评价，偏重于评价的甄别和选拔功能。
_相对性评价是运用参照标准，依据学生的个人的进步情况进行评价。

34. 在体育教学过程中，一切能够支持和拓展课程功能的人力。物力以及自然资源等，都属于课程资源的范围。

参考答案：
正确

35. 竞技运动项目的开发是指根据学生身心发展特点和需求、课程目标、办学条件、学生体育基础等因素，对竞技运动项目进行科学的改造。

参考答案：
正确

36. “超量恢复”对于普通学生来说，“超量”是指极限负荷的量。

参考答案：
错误

37. 课外体育活动目标一般包括早锻炼、大课间活动、课外班级体育活动、体育俱乐部活动目标、校外与家庭体育活动目标等。

参考答案：
正确

38. 体育人力资源主要包括体育教师资源、学生资源以及其他人力资源。

参考答案：
正确

39. 在开发体育场地设施和器材方面，应创造性和发掘已有设施器材多种利用的可能性，从而有效的服务教学、激发学生的学习热情。

参考答案：
正确

40. 在建造、改造学校体育场地设施和器材时，应严格按照竞技运动的规格建造标准化运动场地。

参考答案：
错误

41. 自然体育思想主要内容不包括（ ）。

参考答案：
加强军事教育和训练

42. 对学生所学知识和技能测量称为测定，根据一定的标准来判断测定结果的优劣为评价。

参考答案：
错误

43. () 年 1 月，清政府颁布并实施《奏定学堂章程》。

参考答案：
1904

44. 课的练习密度就是指一节课中各项教与学活动合理运用的时间与上课总时间的比例，以及各项教与学活动之间的合理比例。

参考答案：
错误

45. 运动训练中，不需要有意识地对运动员的心理过程和个性特征施加影响，只需要注重战术意识的培养。

参考答案：
错误

46. 《国家学生体质健康标准》是为了贯彻落实“健康第一”的指导思想，切实加强学校体育工作，促进学生积极参加体育锻炼，养成良好的锻炼习惯，提高体质健康水平而定。

参考答案：
正确

47. 高尔霍夫尔是 20 世纪前期奥地利体育课程改革的主要设计者和推动者，下列选项中哪个不是他在《奥地利学校体育概要》中阐述在体育课程中运用奥地利教育改革的原则。

参考答案：
系统性原则

48. 在循环训练法中，内容顺序应根据练习对各器官系统和肌肉部位的不同要求而交替安排，练习站数量一般在 7~10 个为宜。

参考答案：
正确

49. 对体育品德进行评价时，要注意品德并不独立存在，教师应根据内容设置相应的情境，在情境中对学生表现出来的行为进行评价。

参考答案：
正确

50. 健康行为评价主要包括体育锻炼意识与习惯、健康知识掌握与运用、情绪调控、环境适应等方面。

参考答案：
正确

51. 体育课的生理负荷测定有（ ）。

参考答案：
以上全是

52. 体育与健康课程学习评价的目标主要包括哪些方面？（ ）

参考答案：
培养与提高学生自我认知、自我教育和自我发展的能力，促进其学科核心素养的形成。_了解学生体育与健康学习和发展过程，包括运动能力、健康

行为和体育品德三个方面的学科素养的形成情况。_挖掘学生的体育与健康学习潜能，为学生提供展示自己能力、水平和个性的机会，促进学生的体育与健康学习。_对学生在体育与健康学习中存在的困难和不足进行分析、判断，进而改进教学。

53. 以下哪项不是制定体育教学目标的基本要求？（ ）

参考答案：
可重复性

54. 体育教学内容包括三个侧面：教养测点、教育侧面与（ ）的内容。

参考答案：
发展侧面

55. 体育与健康教学内容选择的过程包括：用教育的观点审视；形成体育教学内容基本素材；对体育运动进行典型性分析；根据学生身心特点和目标选择体育教学内容和（ ）。

参考答案：
实施的条件分析

56. 体育教学是指在体育教师和普通学生之间开展的运动技术传习活动。（ ）

参考答案：
正确

57. 学生直接从事各项身体练习，进行运动学习是体育教学的主要特点。（ ）

参考答案：
正确

58. 遵循动作技能形成规律，不属于学生运动员技术培养的阶段的选项是（ ）。

参考答案：
循序渐进掌握的中高级阶段

59. 学校课余体育训练计划不包括（ ）。

参考答案：
寒暑假训练计划

60. 课程标准是学生通过学习在体育与健康方面应该知道什么、理解什么、做到什么等学习内容的纲要。

参考答案：
正确

61. 体育与健康课程理念是人们对于体育与健康课程的价值认识与追求，是一种相对稳定的、具有明确指向性的体育与健康课程认识与观念体系。

参考答案：
正确

62. 基本部分时间一般安排在（ ）时间左右（以 40 分钟一节课为例）。

参考答案：
25~30 分钟

63. 学校体育宏观管理系统主要包括学校体育行政管理机构、学校体育教育及科研机构和学校体育社会组织。

参考答案：
正确

64. 体育锻炼能使学生情感、意志、态度和价值观等非智力因素潜移默化地得到发展。

参考答案：
正确

65. 生理学家（ ）把血液循环的动力归结为心脏肌肉的机械收缩，并预言在动脉和静脉的末端存在着一种微小的通道。

参考答案：
哈维

66. 运动能力评价主要包括体能发展状况、运动认知与技战术运用、体育展示与比赛等方面。

参考答案：
正确

67. 下列选项中不属于学校课余体育训练的特点的是（ ）。

参考答案：
大负荷

68. 体育与健康实践课一般包括（ ）等课程。

参考答案：
以上全是

69. 确定体育实践课结构的主要依据是学生生理活动能力的变化规律、学生心理活动变化规律和教与学的规律。学生的机体活动能力变化可以分为三个阶段，（ ）是机体工作能力在一段时间内保持相对较高的水平。

参考答案：
基本部分

70. （ ）1月，清政府颁布并实施《奏定学堂章程》。

参考答案：
1904

71. 自然体育思想主要内容不包括（ ）。

参考答案：
加强军事教育和训练

72. （ ）是人体外部的形态和特征，是衡量人体生长发育水平的最基本、最重要的标志，在一定程度上反映了人体生长发育的状况及其身体的健康状况。

参考答案：
身体形态

73. 在体能发展的过程中，有一个体能发展的敏感期，平衡能力的敏感期大约集中在（ ）。

参考答案：
6—8岁

74. ()是指以检查学生阶段学习或学期学习成果,并给予学生综合性评价考核的一种课。

参考答案:
考核课

75. 体育场地设施与器材对推进学校体育与健康课程改革、促进学生身心健康发展具有重要作用。

参考答案:
正确

76. 下列不符合人类动作发展方向的是()。

参考答案:
由远端到近端

77. 影响人健康的主要因素包括遗传、环境、生活方式与医疗保健的获得性四个方面,唯有包括体育锻炼在内的()因素是可以通过改善自己的行为方式与行为习惯实现的。

参考答案:
生活方式

78. 学校体育目标能否在学校体育中起到核心的指导作用,关键在于()。

参考答案:
学校体育目标对外界的敏感性与开放性

79. 根据学生的不同年龄与年纪特点,水平二为()。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/097066163134006060>