

# 高血压的概述

高血压是一种常见的慢性疾病,是指动脉血压持续升高的状态。它可以对心脏、大血管、肾脏和大脑等重要器官造成损害,如果长期不能得到有效控制,会大大增加患心脑血管疾病的风险。因此,及时发现并规范治疗高血压非常重要。



by BD RR

# 高血压的危害



## 心血管系统损害

持续高血压会损害心脏肌肉，引发心肌梗死、心力衰竭等严重心脑血管疾病。



## 肾脏功能障碍

高血压会导致肾血管损伤，加速肾小球硬化，导致肾功能逐步恶化。



## 脑部损害

反复发作的高血压会引发脑血管意外，如中风，损害大脑功能。

# 高血压的诊断标准

1

## 收缩压标准

高血压的诊断标准为连续三次测量收缩压 $\geq 140$  mmHg。

2

## 舒张压标准

连续三次测量舒张压 $\geq 90$  mmHg也可诊断为高血压。

3

## 特殊情况考虑

对于某些高危人群,如糖尿病或肾病患者,诊断标准可适当降低。

4

## 仪器精准度

诊断时应使用经校准的标准水银或电子血压计进行测量。

# 药物治疗的目标



## 达到血压目标

通过药物治疗, 将患者的血压控制在正常范围内, 减少心脑血管并发症的发生。



## 保护靶器官

合理使用降压药物, 有助于减轻高血压对心脏、肾脏和大脑等器官的损害。



## 改善预后

有效控制高血压可降低患者发生心梗、中风等严重并发症的风险, 延长预期寿命。

# 常见的降压药物类型

## 利尿剂

通过减少体内水分和钠盐的吸收, 达到降低血管容量的目的。

## 钙通道阻滞剂

可以直接放松血管平滑肌, 减少外周阻力, 从而降低血压。

## 血管紧张素转换酶抑制剂

抑制肾素转换酶, 降低血管紧张素II的生成, 达到降压效果。

## 血管紧张素II受体拮抗剂

阻断血管紧张素II与受体的结合, 从而导致血管舒张、血压下降。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/097115135046006134>