

呼吸道感染的常见病 因与治疗

呼吸道感染是常见的疾病，影响着各个年龄段的人群。

了解其病因和治疗方法对于预防和管理疾病至关重要。

 **by uie ed**



呼吸道感染的定义

1 1. 呼吸道

呼吸道是指人体进行呼吸的气体通道，包括鼻腔、咽喉、气管、支气管和肺部。

2 2. 感染

感染是指病原微生物侵入人体并繁殖，引起机体组织器官损伤或功能障碍的病理过程。

3 3. 呼吸道感染

呼吸道感染是指病原微生物侵入人体呼吸道，在呼吸道内繁殖并引起局部或全身症状的疾病。

4 4. 常见病原体

常见的病原体包括细菌、病毒、真菌等，其中细菌和病毒是最常见的病原体。



呼吸道感染的主要病原体

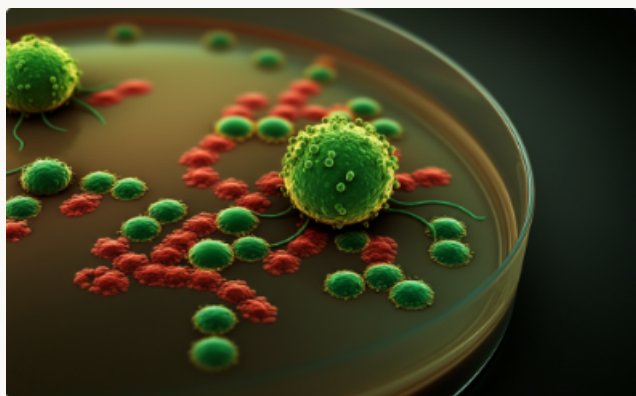
细菌

细菌是造成呼吸道感染的常见病原体。常见的细菌包括肺炎链球菌、流感嗜血杆菌、金黄色葡萄球菌等。这些细菌会通过空气传播，当它们进入呼吸道后，会导致炎症和感染。

病毒

病毒也是呼吸道感染的主要病原体。常见的呼吸道病毒包括流感病毒、鼻病毒、腺病毒等。这些病毒通过空气飞沫传播，会引起上呼吸道感染，如普通感冒，以及下呼吸道感染，如肺炎。

细菌性呼吸道感染



细菌种类

细菌性呼吸道感染是由多种细菌引起的，常见的有肺炎链球菌、流感嗜血杆菌、金黄色葡萄球菌等。



感染部位

细菌可感染上呼吸道，如鼻腔、咽喉，也可感染下呼吸道，如气管、支气管、肺部。



诊断方法

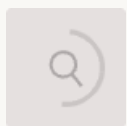
细菌培养、血常规检查、影像学检查等可帮助诊断细菌性呼吸道感染。



治疗方法

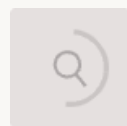
细菌性呼吸道感染一般使用抗生素治疗，同时需注意休息、多喝水、保持空气流通等。

病毒性呼吸道感染



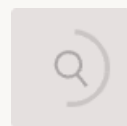
病毒种类

常见的呼吸道病毒包括流感病毒、腺病毒、鼻病毒等。



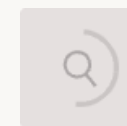
感染机制

病毒通过呼吸道黏膜进入人体，感染上皮细胞，导致细胞损伤和炎症反应。



传播方式

病毒主要通过飞沫传播，也可以通过接触污染的物品传播。



临床表现

症状通常包括发热、咳嗽、鼻塞、流涕等，严重者可出现肺炎、脑炎等并发症。

真菌性呼吸道感染

病原体

真菌性呼吸道感染通常由曲霉菌、念珠菌等真菌引起。这些真菌普遍存在于环境中，如土壤、空气、水等。

易感人群

免疫力低下者，如艾滋病患者、器官移植患者、接受免疫抑制治疗的患者更容易感染真菌。

临床表现

真菌性呼吸道感染的症状取决于感染部位和真菌种类，常表现为咳嗽、咳痰、呼吸困难、发热等。

治疗

真菌性呼吸道感染需要使用抗真菌药物治疗，具体的药物选择和治疗方案需要根据感染的类型、部位和患者的具体情况而定。

呼吸道感染的临床表现

症状多样性

呼吸道感染的临床表现多种多样，取决于感染部位、病原体类型以及患者的个体差异。一般来说，感染部位越高，症状越轻，反之亦然。

上呼吸道感染症状

上呼吸道感染常见症状包括鼻塞、流涕、打喷嚏、咽痛、咳嗽等，部分患者可能伴有发热。

下呼吸道感染症状

下呼吸道感染症状通常更为严重，常见症状包括咳嗽、咳痰、胸痛、呼吸困难等，严重者可出现发热、寒战、呼吸急促等症状。

个体差异

患者的年龄、免疫状态、基础疾病等因素都会影响呼吸道感染的临床表现。儿童和老年人、免疫力低下者以及有基础疾病者更容易出现严重的感染症状。

上呼吸道感染的症状

常见症状

- 鼻塞
- 流鼻涕
- 打喷嚏
- 喉咙痛
- 咳嗽

其他症状

上呼吸道感染可能还会引起头痛、发烧、全身乏力、耳痛、声音嘶哑等症状。

下呼吸道感染的症状

1 咳嗽

下呼吸道感染常伴有咳嗽，尤其是在夜间或早晨更严重，痰液可能为白色、黄色或绿色。

3 发热

发热是下呼吸道感染常见的症状，体温可升至**38°C**以上。

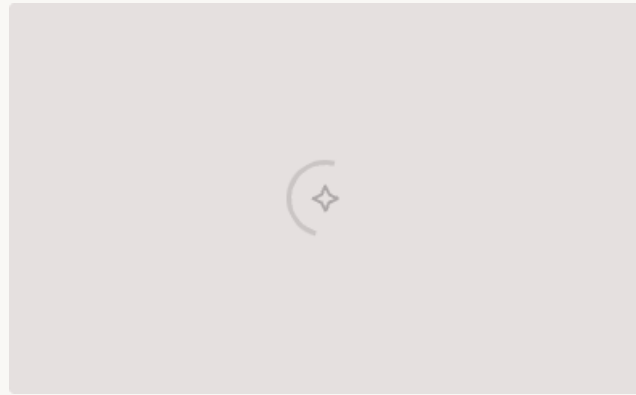
2 呼吸困难

呼吸急促、喘息，甚至感到胸闷，尤其是活动时症状加重。

4 胸痛

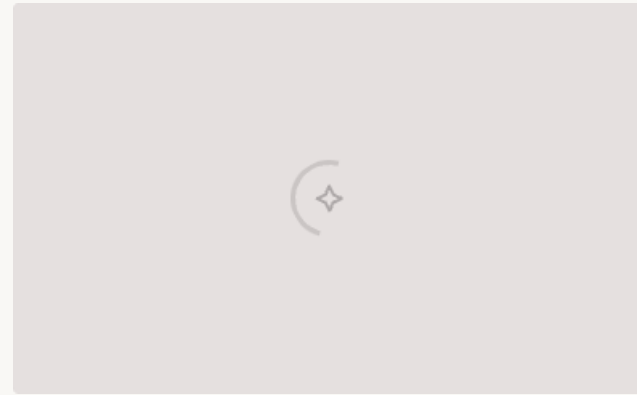
感染部位的炎症或胸膜炎可引起胸痛，深呼吸或咳嗽时疼痛加剧。

呼吸道感染的诊断方法



体格检查

医生会通过询问病史、观察症状以及进行体格检查来初步判断呼吸道感染的可能性。



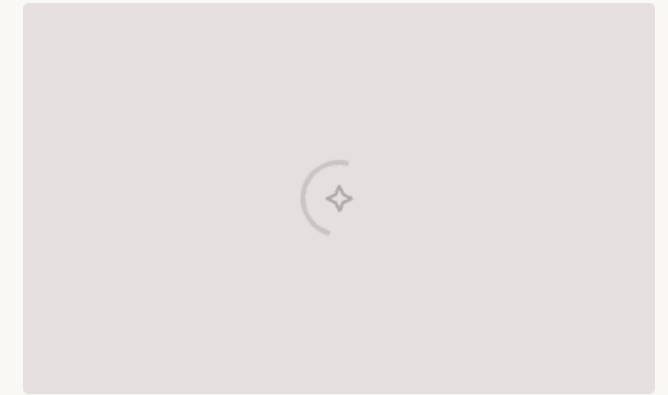
实验室检查

通过血液、痰液等样本的化验，可以明确感染的病原体类型，帮助医生制定有效的治疗方案。



影像学检查

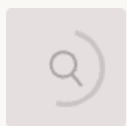
胸部 X 光检查可以帮助判断肺部是否受到感染，并评估感染的严重程度。



咽拭子培养

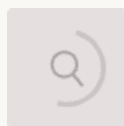
咽拭子培养可以帮助确定导致咽喉感染的细菌种类，从而指导医生选择合适的抗生素治疗。

实验室检查



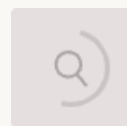
血常规检查

可以帮助判断是否存在感染，如白细胞计数增高可能提示感染。



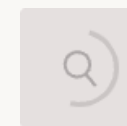
细菌培养

可以帮助确定感染的病原体，以便进行针对性的治疗。



病毒检测

可以帮助确定是否为病毒感染，如流感病毒、腺病毒等。



生化检查

可以帮助评估患者的肝肾功能，以及是否有电解质紊乱等。

影像学检查

胸部X线片

胸部X线片可以显示肺部、气管、支气管等呼吸道的结构，有助于判断是否有肺炎、肺部肿块等疾病。

胸部CT

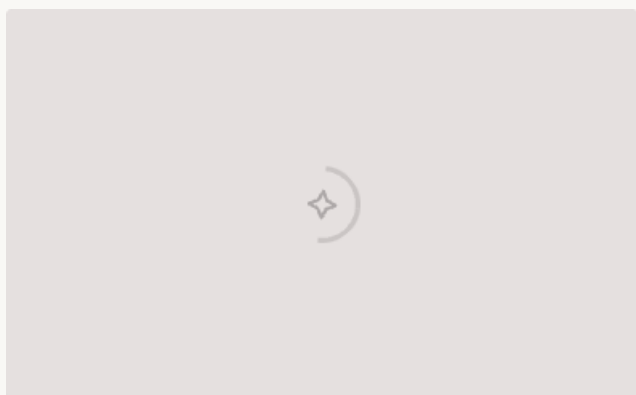
胸部CT能更清晰地显示肺部结构，可以发现X线片无法看到的病灶，有助于诊断更复杂的呼吸道感染。

肺功能检查

肺功能检查可以评估肺部的通气功能，判断肺部是否受到感染的影响，例如肺活量下降、气流受限等。

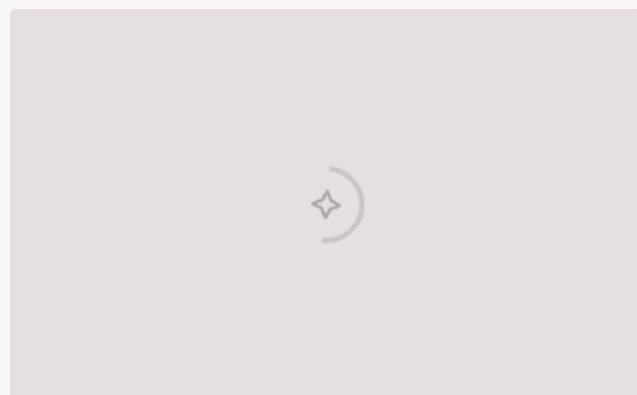


细菌培养



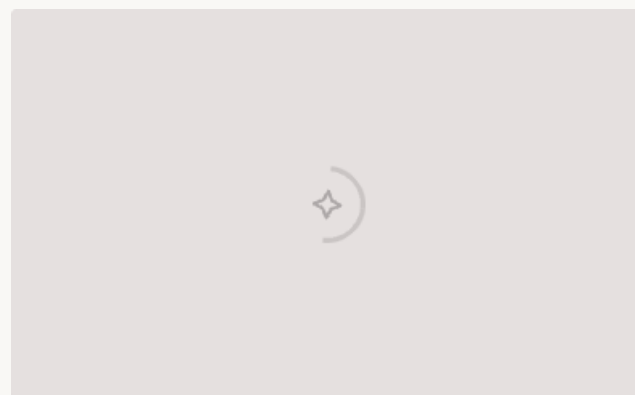
培养基

细菌培养需要使用合适的培养基，以提供细菌生长所需的营养物质。



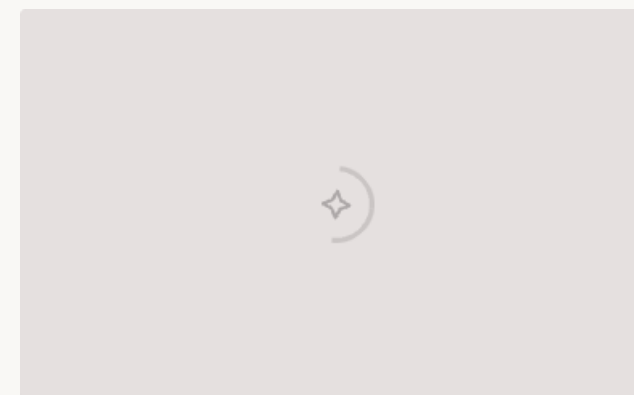
接种

将待检样本接种到培养基上，然后在适宜温度下培养，以便细菌生长繁殖。



观察

培养一段时间后，观察细菌生长情况，并根据细菌的形态、颜色等特征进行鉴定。



显微镜观察

通过显微镜观察细菌的形态和排列方式，可以进一步确认细菌种类。

呼吸道感染的治疗原则

对症治疗

缓解症状，提高患者舒适度，如退烧、止咳、化痰等。

病原治疗

针对病原体进行治疗，如抗菌药物治疗细菌感染、抗病毒药物治疗病毒感染。

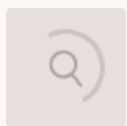
支持治疗

改善患者营养状况、补充水分和电解质，提高机体抵抗力。

预防并发症

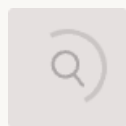
积极预防并发症的发生，如肺炎、脑膜炎、心肌炎等。

抗菌药物治疗



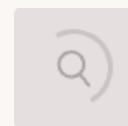
选择合适的抗生素

根据病原菌种类和敏感性选择有效的抗生素。必须进行细菌培养和药敏试验以确定最佳选择。



遵医嘱用药

严格按照医生指示服用抗生素，包括剂量、频率和疗程。不建议自行停药，即使症状改善。



监测治疗效果

定期监测患者的临床症状和实验室指标，以评估治疗效果并及时调整治疗方案。



抗病毒治疗

针对病毒

抗病毒药物治疗主要针对特定的病毒感染，如流感病毒、呼吸道合胞病毒等。

缓解症状

抗病毒治疗可以有效缓解病毒性呼吸道感染引起的咳嗽、发热、鼻塞等症状。

抑制病毒复制

这些药物通过抑制病毒复制、减少病毒数量，从而减轻疾病症状，缩短病程。

医生指导

使用抗病毒药物需遵医嘱，不可自行用药，避免药物副作用和耐药性。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/098005107036007001>