

骨伤科护理常规

汇报人：xxx

20xx-04-14



目录

- 骨伤科护理概述
- 骨伤患者评估与接诊
- 骨伤科常见疾病护理
- 骨伤科手术前后护理
- 药物治疗与中医特色技术应用
- 心理护理与健康教育



01

骨伤科护理概述





骨伤科护理定义与特点



定义

骨伤科护理是针对骨骼、关节、韧带等运动系统损伤和疾病，采取的一系列专业护理措施。



特点

骨伤科护理具有专业性、复杂性、长期性等特点，需要护理人员具备扎实的专业知识和丰富的实践经验。





骨伤科护理重要性



01



促进康复



骨伤科护理能够有效地促进患者的康复，减轻疼痛，缩短病程，提高生活质量。

02



预防并发症



通过科学的护理手段，可以预防骨伤科患者可能出现的并发症，如感染、压疮等。

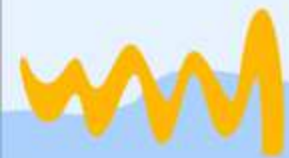
03



心理支持



骨伤科护理还包括对患者的心理支持，帮助患者建立信心，积极配合治疗。





骨伤科护理基本原则



整体护理原则

以患者为中心，全面评估患者情况，制定个性化的护理计划。



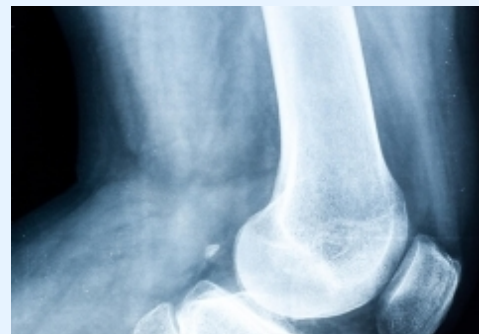
早期康复原则

尽早进行康复训练，促进功能恢复，防止废用性萎缩。



疼痛管理原则

重视疼痛管理，采取多种手段缓解疼痛，提高患者舒适度。



安全护理原则

确保患者安全，预防跌倒、坠床等意外事件的发生。



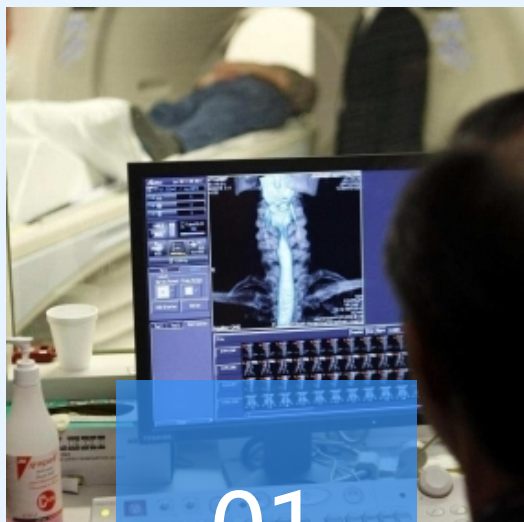
02

骨伤患者评估与接诊





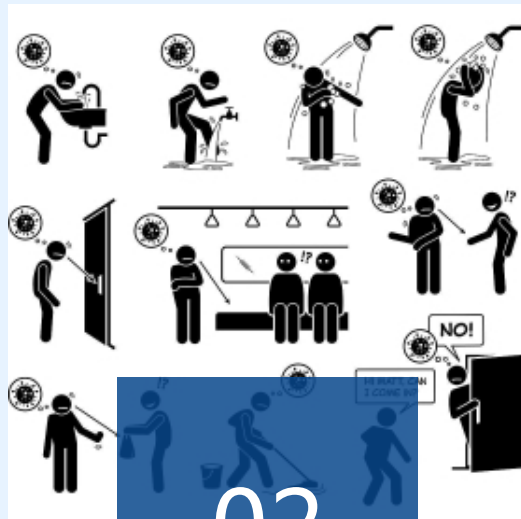
患者病情评估



01

询问病史

了解患者受伤原因、时间、部位、症状等。



02

观察症状

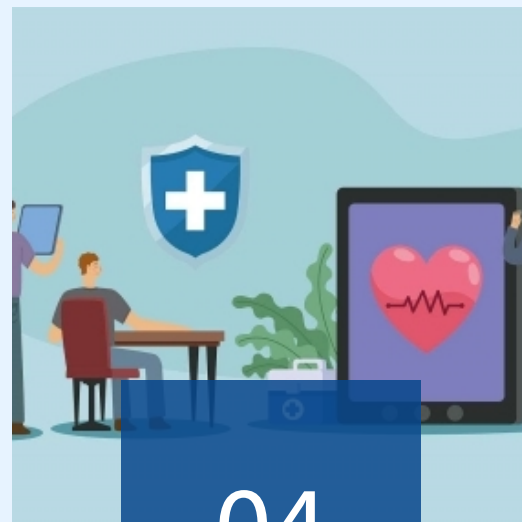
观察患者是否有疼痛、肿胀、畸形、活动受限等症状。



03

体格检查

检查患者受伤部位是否有压痛、异常活动等体征。



04

影像学检查

根据病情需要，安排X线、CT、MRI等影像学检查，明确骨折类型和程度。

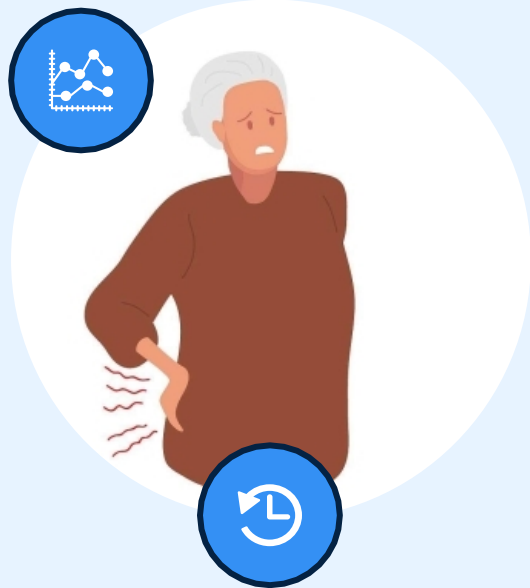


疼痛程度评估



疼痛部位

确定患者疼痛的具体部位。



疼痛性质

了解患者疼痛的性质，如钝痛、刺痛、胀痛等。



疼痛程度

评估患者疼痛的严重程度，如轻度、中度、重度等。



疼痛影响因素

分析影响患者疼痛的因素，如活动、体位、情绪等。



心理状况评估

情绪状态

观察患者是否有焦虑、抑郁、恐惧等不良情绪。



认知功能

评估患者的认知功能，如注意力、记忆力、理解力等。

应对方式

了解患者面对疾病和治疗所采取的应对方式。

社会支持

评估患者的社会支持状况，如家庭、朋友、同事等的支持程度。



接诊流程与注意事项



01

接诊准备

保持诊室环境整洁、安静，准备好接诊所需的物品和器械。

02

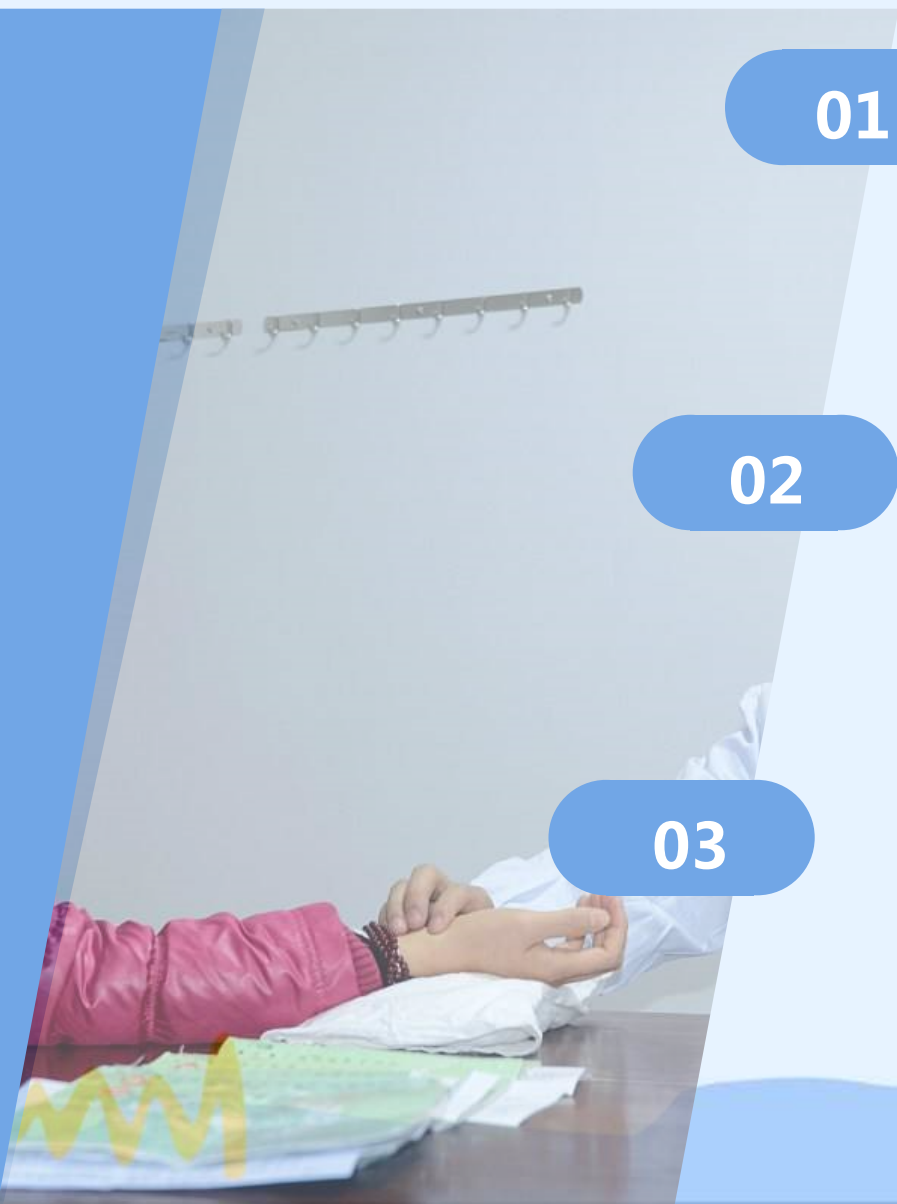
接诊流程

按照规范流程进行接诊，包括询问病史、观察症状、体格检查等。

03

注意事项

在接诊过程中要注意保护患者隐私，尊重患者意愿，避免过度检查和治疗。同时，要与患者建立良好的沟通关系，解释病情和治疗方案，消除患者疑虑和恐惧心理。



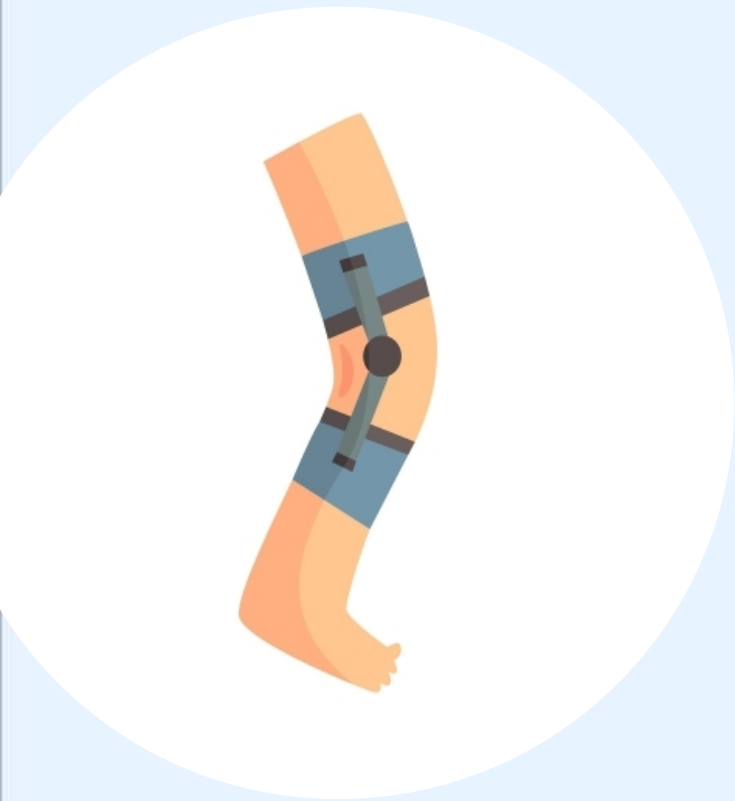
03

骨伤科常见疾病护理





骨折护理



疼痛管理

评估疼痛程度，合理使用镇痛药物，提供非药物疼痛缓解措施。

肿胀控制

抬高患肢，ju部冷敷或热敷，应用消肿药物。

石膏固定护理

保持石膏干燥、清洁，观察末梢血液循环，预防石膏并发症。

功能锻炼

指导患者进行早期功能锻炼，促进骨折愈合和关节功能恢复。





关节脱位护理

疼痛与肿胀护理

同骨折护理措施。

复位与固定

协助医生进行关节复位，采用适当方法固定关节。

关节功能恢复

指导患者进行关节功能锻炼，预防关节僵硬和肌肉萎缩。

并发症预防

注意观察患肢血运和感觉，预防血管、神经损伤等并发症。



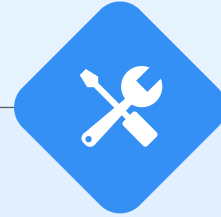


脊柱损伤护理



生命体征监测

密切观察患者呼吸、心率、血压等生命体征变化。



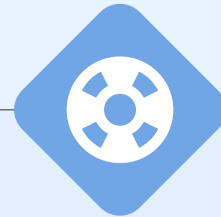
疼痛与体位护理

协助患者取舒适体位，减轻疼痛，预防压疮。



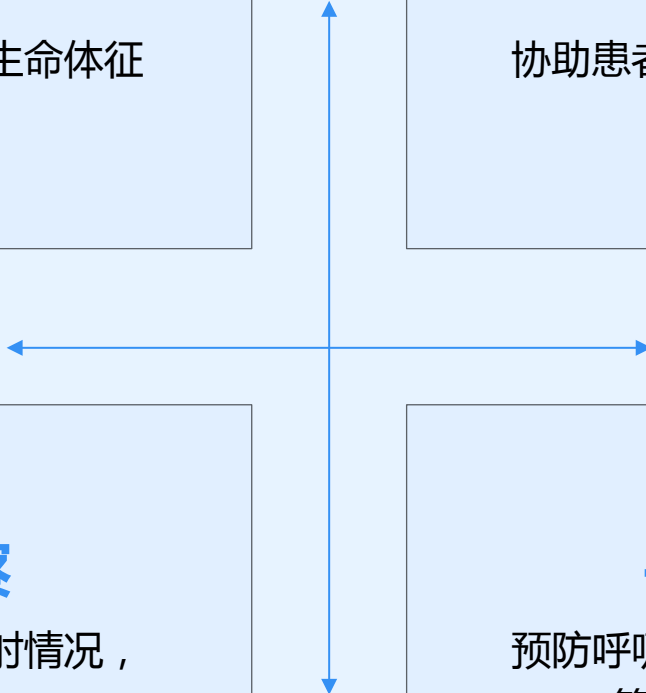
脊髓神经功能观察

定期检查患者肢体感觉、运动及反射情况，评估脊髓神经功能。



并发症预防与处理

预防呼吸道感染、泌尿系感染、深静脉血栓等并发症，及时处理异常情况。

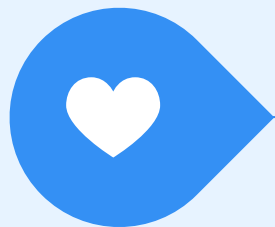




筋伤护理



疼痛缓解



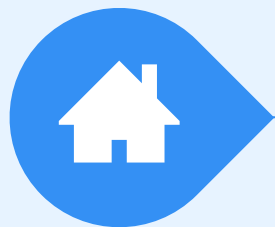
采用药物和非药物方法缓解疼痛。

ju部制动



适当固定受伤部位，减少活动，促进恢复。

活血化瘀



应用中药或理疗等方法促进ju部血液循环，加速筋伤愈合。

功能锻炼



在疼痛缓解后，指导患者进行适当的功能锻炼，防止粘连和肌肉萎缩。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/098033052044006102>