

# 骨伤科护理常规

汇报人：xxx

20xx-04-14



# 目录

- 骨伤科护理概述
- 骨伤患者评估与接诊
- 骨伤科常见疾病护理
- 骨伤科手术前后护理
- 药物治疗与中医特色技术应用
- 心理护理与健康教育



01

# 骨伤科护理概述





# 骨伤科护理定义与特点



## 定义

骨伤科护理是针对骨骼、关节、韧带等运动系统损伤和疾病，采取的一系列专业护理措施。



## 特点

骨伤科护理具有专业性、复杂性、长期性等特点，需要护理人员具备扎实的专业知识和丰富的实践经验。





# 骨伤科护理重要性



01



促进康复



骨伤科护理能够有效地促进患者的康复，减轻疼痛，缩短病程，提高生活质量。

02



预防并发症



通过科学的护理手段，可以预防骨伤科患者可能出现的并发症，如感染、压疮等。

03



心理支持



骨伤科护理还包括对患者的心理支持，帮助患者建立信心，积极配合治疗。





# 骨伤科护理基本原则



## 整体护理原则

以患者为中心，全面评估患者情况，制定个性化的护理计划。



## 早期康复原则

尽早进行康复训练，促进功能恢复，防止废用性萎缩。



## 疼痛管理原则

重视疼痛管理，采取多种手段缓解疼痛，提高患者舒适度。



## 安全护理原则

确保患者安全，预防跌倒、坠床等意外事件的发生。



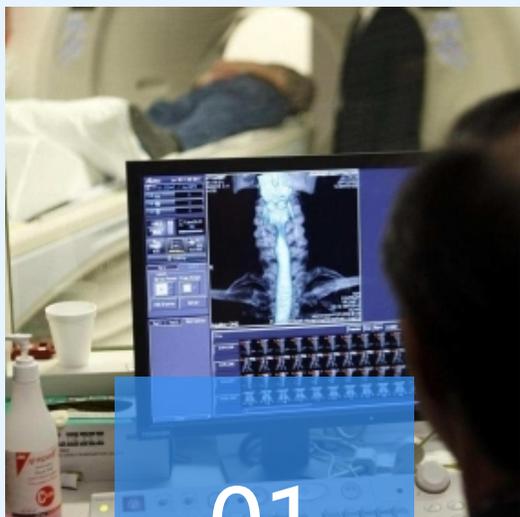
02

## 骨伤患者评估与接诊





# 患者病情评估



01

## 询问病史

了解患者受伤原因、时间、部位、症状等。



02

## 观察症状

观察患者是否有疼痛、肿胀、畸形、活动受限等症状。



03

## 体格检查

检查患者受伤部位是否有压痛、异常活动等体征。



04

## 影像学检查

根据病情需要，安排X线、CT、MRI等影像学检查，明确骨折类型和程度。

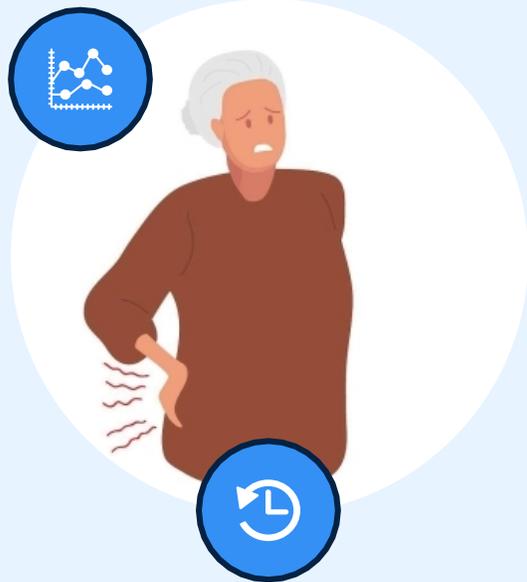


# 疼痛程度评估



## 疼痛部位

确定患者疼痛的具体部位。



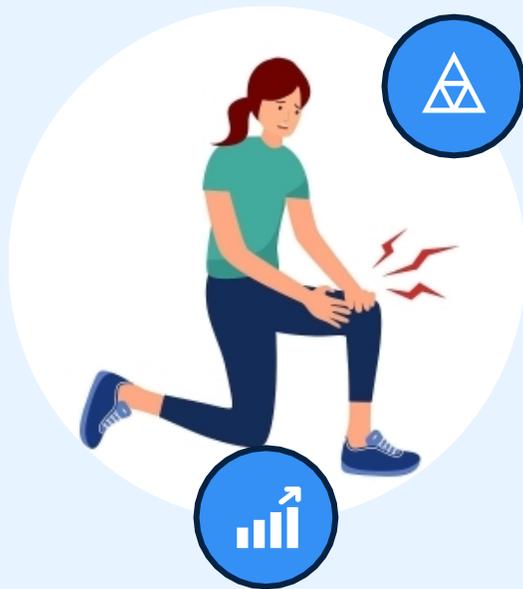
## 疼痛性质

了解患者疼痛的性质，如钝痛、刺痛、胀痛等。



## 疼痛程度

评估患者疼痛的严重程度，如轻度、中度、重度等。



## 疼痛影响因素

分析影响患者疼痛的因素，如活动、体位、情绪等。

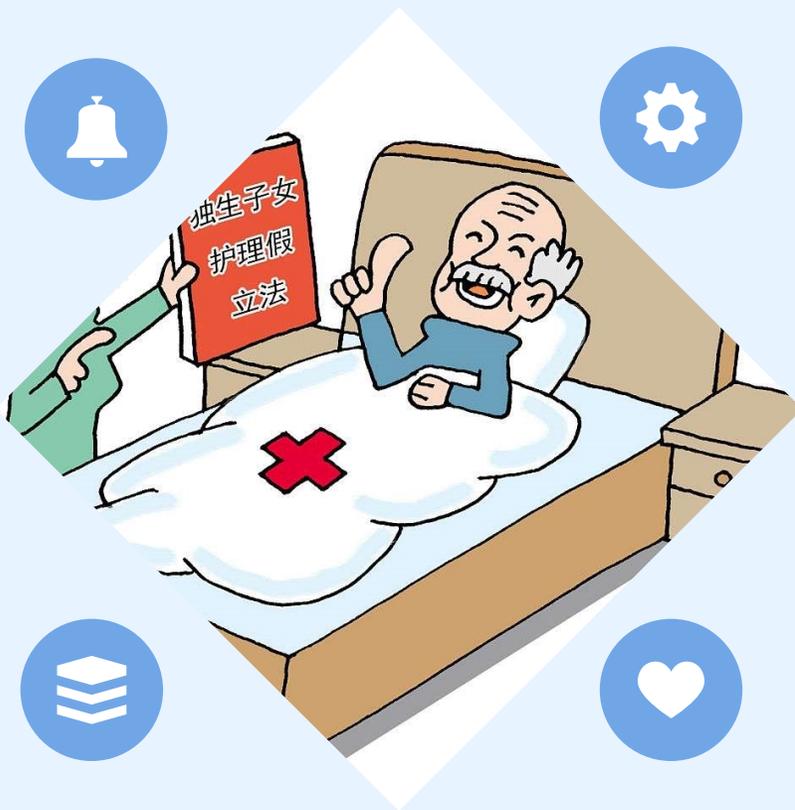




# 心理状况评估

## 情绪状态

观察患者是否有焦虑、抑郁、恐惧等不良情绪。



## 认知功能

评估患者的认知功能，如注意力、记忆力、理解力等。

## 应对方式

了解患者面对疾病和治疗所采取的应对方式。

## 社会支持

评估患者的社会支持状况，如家庭、朋友、同事等的支持程度。



# 接诊流程与注意事项



01

## 接诊准备

保持诊室环境整洁、安静，准备好接诊所需的物品和器械。

02

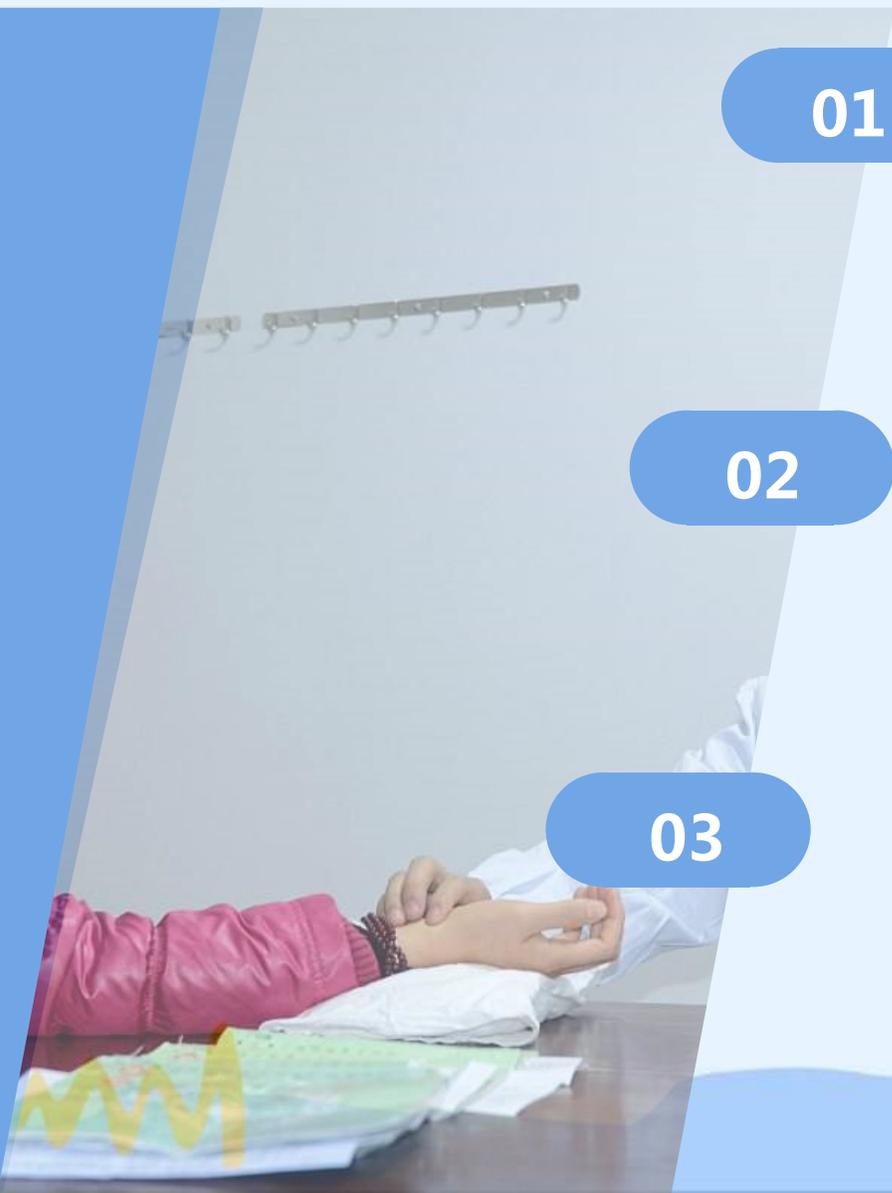
## 接诊流程

按照规范流程进行接诊，包括询问病史、观察症状、体格检查等。

03

## 注意事项

在接诊过程中要注意保护患者隐私，尊重患者意愿，避免过度检查和治疗。同时，要与患者建立良好的沟通关系，解释病情和治疗方案，消除患者疑虑和恐惧心理。



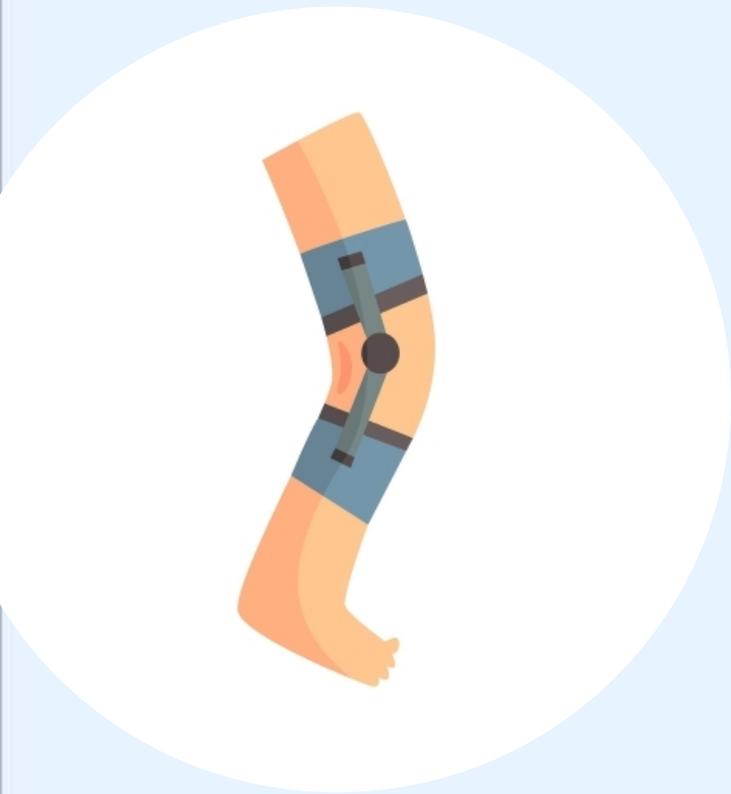
03

# 骨伤科常见疾病护理





# 骨折护理



## 疼痛管理

评估疼痛程度，合理使用镇痛药物，提供非药物疼痛缓解措施。

## 肿胀控制

抬高患肢，ju部冷敷或热敷，应用消肿药物。

## 石膏固定护理

保持石膏干燥、清洁，观察末梢血液循环，预防石膏并发症。

## 功能锻炼

指导患者进行早期功能锻炼，促进骨折愈合和关节功能恢复。





# 关节脱位护理

## 疼痛与肿胀护理

同骨折护理措施。

## 复位与固定

协助医生进行关节复位，采用适当方法固定关节。

## 关节功能恢复

指导患者进行关节功能锻炼，预防关节僵硬和肌肉萎缩。

## 并发症预防

注意观察患肢血运和感觉，预防血管、神经损伤等并发症。





# 脊柱损伤护理



## 生命体征监测

密切观察患者呼吸、心率、血压等生命体征变化。



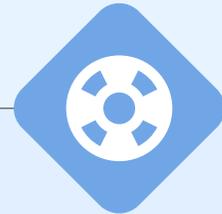
## 疼痛与体位护理

协助患者取舒适体位，减轻疼痛，预防压疮。



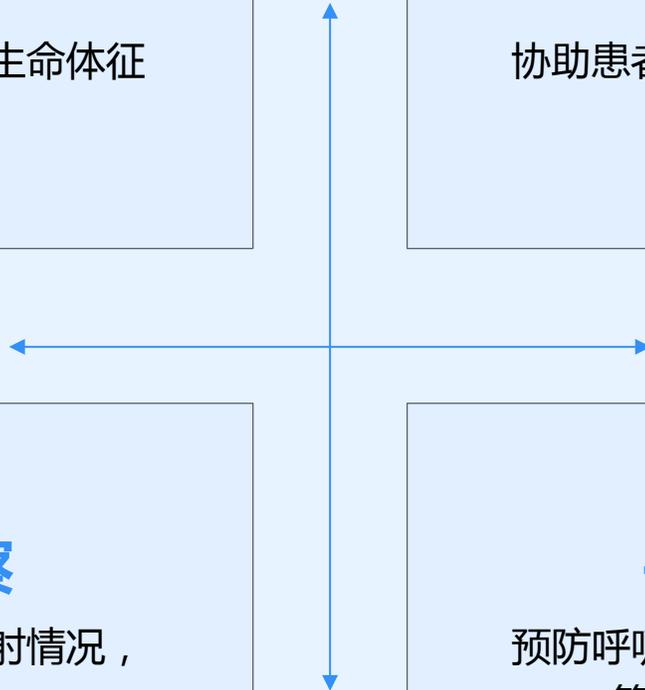
## 脊髓神经功能观察

定期检查患者肢体感觉、运动及反射情况，评估脊髓神经功能。



## 并发症预防与处理

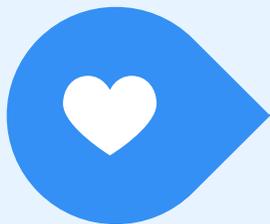
预防呼吸道感染、泌尿系感染、深静脉血栓等并发症，及时处理异常情况。





# 筋伤护理

## 疼痛缓解



采用药物和非药物方法缓解疼痛。

## ju部制动



适当固定受伤部位，减少活动，促进恢复。

## 活血化瘀



应用中药或理疗等方法促进ju部血液循环，加速筋伤愈合。

## 功能锻炼



在疼痛缓解后，指导患者进行适当的功能锻炼，防止粘连和肌肉萎缩。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/098033052044006102>