

关于如何正确使用 吸入剂

吸入疗法的优点：

- 药物直达肺部
- 用量小
- 作用快
- 安全性高
- 疗效好



吸入剂的种类：

- 压力型定量手控气雾剂，如爱全乐、万托林等
- 干粉吸入装置，舒利迭、思力华、信必可都保（布地奈德吸入剂）
- 喷雾剂，借助手动机械泵等

压力定量气雾吸入器特点：

- 应用最普遍，以混悬型多用
- 必须倒置使用（阀门容积定量）
- 混悬型用前必须摇匀
- 操作配合很重要，小孩和老人使用困难



沙丁胺醇吸入剂:

- 适应症: 缓解轻至中度急性哮喘症状的首选药物, 每次1~2喷, 中间至少等待一分钟, 必要时可每4h重复一次, 但24h内不宜超过6~8次。
 - 按需间断使用, 不宜长期、单一使用
 - 不宜过量使用—易导致骨骼肌震颤、低血钾、心律紊乱
 - 压力型定量受控气雾剂
 - 干粉吸入装置
 - 溶液 经雾化泵吸入
- 不适用于重度哮喘发作
- 适用于轻至重度哮喘发作

爱全乐：

- 用量：一天四次，一次两喷
- 适应症：适用于COPD的维持治疗，包括慢支和肺气肿，伴随呼吸困难的维持治疗及急性发作的预防，也可用于慢阻肺的急性发作



使用方法：

- 移去套口的盖，使用前轻摇贮药罐使之混匀。
- 头略后仰并缓慢地呼气，尽可能呼出肺内空气。
- 将吸入器吸口紧紧含在口中，并屏住呼吸，以食指和拇指紧按吸入器，使药物释出，并同时做与喷药同步的缓慢深吸气，最好大于**5**秒钟。
- 尽量屏住呼吸**5~10**秒钟，使药物充分分布到下气道，以达到良好的治疗效果。
- 将盖子套回喷口上。
- 用清水漱口，去除上咽部残留的药物。

定量喷雾剂的吸入法

①



开盖摇匀

②



尽量呼气

③



将喷嘴放入口内

④



用力按下并深吸气

⑤



屏息10秒钟

⑥



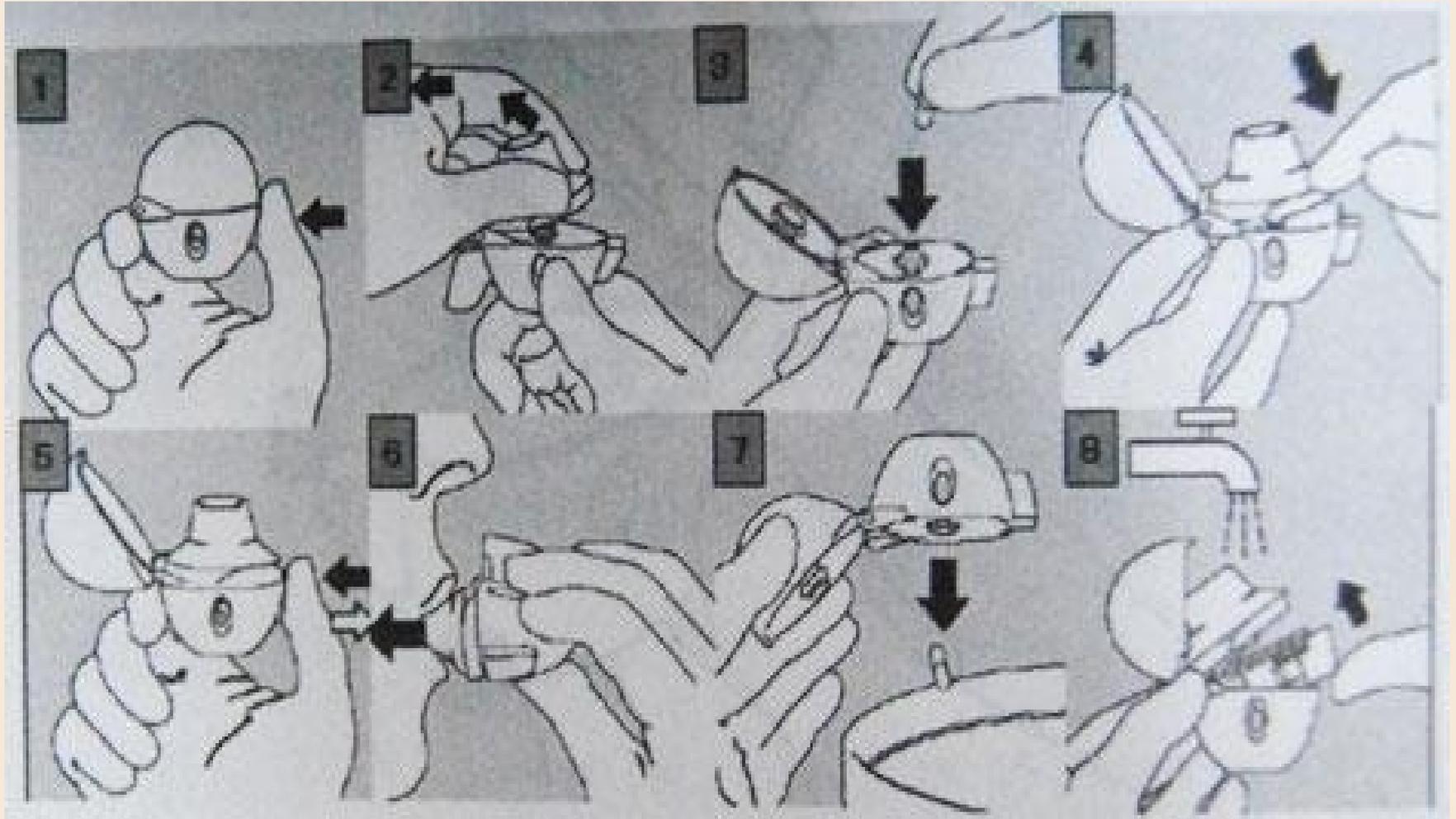
慢慢呼气。

干粉吸入器

- 干粉吸入器是通过使用者主动吸入空气的动能分散药物微粒。
- 1. 思力华（噻托溴铵粉吸入剂）
- 2. 舒利迭（沙美特罗替卡松准纳器）
- 3. 信必可都保（布地奈德吸入剂）

思力华的使用方法：

- 1. 向上拉打开防尘帽，然后打开吸嘴。
- 2. 从包装中取出一粒胶囊（只在用前即刻取出），将其放入中央室中。
- 3. 用力合上吸嘴直至听到一声卡嗒声，保持防尘帽敞开。
- 4. 手持吸入器使吸嘴向上，将绿色刺孔按钮完全按下一次，然后松开，这样可在胶囊上刺出许多小孔，当您吸气时药物便可释放出来。
- 5. 完全呼气（先做一次深呼吸）。
- 6. 举起吸入器放在嘴上，用嘴唇紧紧含住吸嘴，保持头部垂直，缓慢地深吸气，其速率应足以能听到胶囊振动。吸气到肺部全充满时，尽可能长时间地屏住呼吸，同时从嘴中取出吸入器，重新开始正常呼吸。重复步骤5和6一次，胶囊中的药物即可完全吸出。
- 7. 再次打开吸嘴，倒出用过的胶囊并弃之。关闭吸嘴和防尘帽，将吸入器保存起来。



舒利迭的使用方法

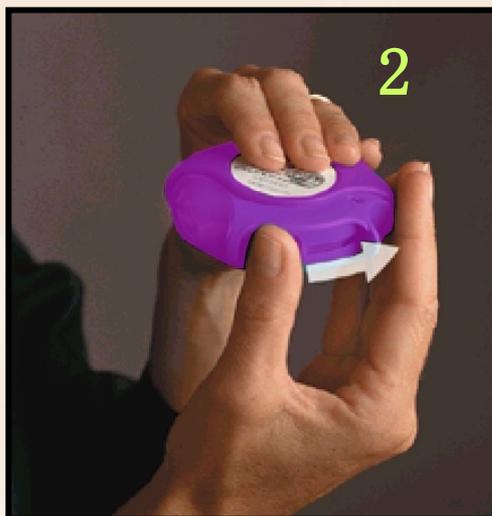
- 打开：用一手握住外壳，另一手的大拇指放在拇指柄上。向外推动拇指直至完全打开。
- 推开：向外推动准纳器的滑动杆听到发出咔哒声后，一个标准剂量的药物已备好以供吸入。在剂量指示窗口有相应剂量显示。患者此时不要随意波动滑动杆以免造成药物的浪费。
- 吸入：先握住准纳器并使之远离嘴，在保证平稳呼吸的前提下，尽量呼气，切记不要将气呼入准纳器中。将吸嘴放入口中，由准纳器深深地平稳的吸入药物，

舒利迭的使用图解：



打开

用一手握住外壳，另一手的大拇指放在拇指柄上，向外推动拇指直至完全打开。



推开

握住准纳器™使得吸嘴对着自己。向外推滑动杆一直至发出咔哒声。表明准纳器™已做好吸药的准备。



吸入

将吸嘴放入口中。从准纳器™中深深地平稳地吸入药物。切勿从鼻吸入。然后将准纳器™从口中拿出，继续屏气约10秒钟，关闭准纳器。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/098042070034006063>