

# 2023 年健康管理师之健康管理师三级题库练习试卷

## A 卷附答案

### 单选题（共 35 题）

1、刘女士，65 岁，退休干部，平日缺乏体育锻炼，口味偏咸，身高155Cm，体重 70kg，确诊高血压，肾功能不良。

- A.举重
- B.太极拳
- C.步行
- D.游泳
- E.健身跑

【答案】 A

2、柔韧性练习至少每周 2~3 天，（ ）拉伸大肌肉群，静力拉伸保持 10-30 秒。

- A.缓慢
- B.迅速
- C.立即
- D.倾斜

【答案】 A

3、一位 60 岁的男性，血压 150 / 90mmHg 体质指数 25kg / m<sup>2</sup> 血清总胆固醇 6.4mmol / L，吸烟，无糖尿病，请采用缺血性心血管疾病评估模式回答下列问题：

- A.7 分
- B.11 分

C.9 分

D.12 分

E.8 分

F.10 分

**【答案】 C**

4、按 2005 年中国标准，下列哪项血压的分级模式最准确（ ）

A.高血压病分为 1 级、2 级、3 级和单纯收缩压增高

B.血压分为理想血压、正常血压、高血压前期、高血压期

C.血压分为正常值、正常高值、1 级、2 级、3 级和单纯收缩压增高

D.高血压病分为恶性、良性

**【答案】 C**

5、现行社会保险不包括的保障内容有（ ）

A.失业保险

B.医疗保险

C.护理保险

D.工伤保险

E.养老保险

**【答案】 C**

6、与心脏病和脑卒中呈强相关的肥胖类型是（ ）

A.单纯性肥胖

B.药物性肥胖

C.中心性肥胖

D.离心性肥胖

E.下身肥胖

【答案】 C

7、张某，女，40岁，身高160cm，体重67kg。工作忙，锻炼少，应酬多，无烟酒嗜好。其父55岁时患脑血栓，张某近期睡眠不足，多梦易醒，情绪烦，心慌乏力，既往无高血压、糖尿病病史，今年体检，被告知血脂高，中心性肥胖，血压130 / 85mmHg

A.肝肾功，血糖，血脂等生化检查

B.动态血压监测

C.头颅磁共振

D.眼底动脉检查

E.颈动脉超声检查

【答案】 D

8、调查表明，从2007年到2016年的十年间，A市常住人口高血压患病率上升了27%，患者增加了近30万人。经统计得知A市死亡人数最多的疾病前两位分别是冠心病和脑卒中。A市B社区卫生服务中心拟对该社区453例高血压患者实施社区管理。

A.社区人群中知晓率

B.高血压控制优良率

C.社区高血压患者中脑卒中发生率

D.被管理的高血压患者满意百分比

E.高血压控制率

【答案】 D

9、个人健康风险评估报告的内容不包括（ ）。

- A.健康风险评估的结果
- B.健康体检建议
- C.健康危险因素的总结
- D.健康教育信息
- E.健康指导内容

【答案】 C

10、某公司高管王先生，48岁，中等身材，体态偏胖，近期常感觉疲惫、头晕、胸闷、不能集中精力，平时工作压力大，经常加班、熬夜、应酬，口服降压药5年。最近获悉老同学突然急性心肌梗死，开始担心自己的健康状况，有改善健康状况的需求和愿望，自行来到健康管理机构寻求专业指导和帮助。若判断王先生是否为中心性肥胖，必须测量的指标是（ ）

- A.臀围
- B.身高
- C.体重
- D.腰围

【答案】 D

11、康复治疗的特点不包括（ ）。

- A.康复团队模式
- B.终身康复模式
- C.强调以患者完全恢复为目的
- D.强调患者主动参与

E. 强调以患者功能为中心

【答案】 C

12、健康风险评估的科学应用是健康管理的重要环节之一，请说明你对下列几个问题的理解

A. 评估的计算比较复杂

B. 不能作为诊断的依据

C. 不能使用临床诊断的信息

D. 不是所有的疾病都适合进行风险评估

E. 不能作为疾病管理的依据

【答案】 B

13、COPD的金准标( )

A. 肺功能检查

B. 临床症状和体征

C. 血气分析

D. 胸片

【答案】 A

14、一、体力活动指导是健康教育的重要内容。根据以上材料，回答：

A. 1.05kcal

B. 2.05kcal

C. 1.00kca

D. 1.05kJ

E.2.05kcal

【答案】 A

15、腰臀比=腰围 (cm) /臀围 (cm) ，为最窄部位的腰围除以最宽部位的臀围。腰臀比男性

A.

B.  $\geq 0.85$

C.  $> 0.75$

D.

【答案】 A

16、对于高血压生活方式干预的实际效果进行评估时干预时间一般为 ( ) 。

A.3 个月

B.4 个月

C.6 个月

D.2 个月

E.1 个月

【答案】 D

17、成瘾行为，指成瘾后表现出的一系列( )、行为表现。

A.心理

B.感受

C.生理

D.心情

【答案】 A

18、动态血压的正常值国内参考标准为:24小时平均值 $<()$  mmHg 白昼平均值 $<()$  mmHg 夜间平均值 $<()$  mmHg

A.125/75、130/80、135/85

B.125/75、135/85、130/80

C.130/80、135/85、125/75

D.135/85、130/80、125/75

【答案】 C

19、下列关于筛检试验说法正确的是( )

A.串联实验使灵敏度提高,降低了特异性

B.并联实验提高了特异度,降低了灵敏度

C.串联和并联筛检实验不影响灵敏度和特异度

D.并联实验使漏诊率降低,误诊率增高

E.串联实验使漏诊率降低,误诊率增

【答案】 D

20、关于高血压的危险分级管理说法正确的是( )。

A.血压水平为140~159/90~99mmHg伴有其他危险因素,属于风险一级

B.血压水平为140~159/90~99mmHg伴有1~2个危险因素,属于风险二级

C.血压水平为140~179/90~109mmHg不伴有危险因素,属于风险三级

D.血压水平为140~159/90~99mmHg有靶器官损害和相关临床疾患,属于风险一级

E.血压水平 $>170/100$ mmHg属于风险三级

**【答案】 B**

21、某项调查确定的调查对象为 35-65 岁，但其中一份调查表中的年龄却出现 20 岁，此调查表中的信息属于( )

- A. 鉴别信息
- B. 逻辑信息
- C. 不合逻辑信息
- D. 体检信息
- E. 一般信息

**【答案】 C**

22、《巴黎宣言》指出：21 世纪卫生保健革命的方向应当是 ( )

- A. 必须控制慢性病的患病率
- B. 适当放宽计划生育减缓人口老龄化
- C. 加大医疗卫生的政府支出
- D. 从疾病治疗为主转向健康管理为中心

**【答案】 D**

23、健康风险、评估计算评估的操作基本按照信息采集、评估计算、以及报告的反馈等步骤来进行。

- A. 糖尿病并发症患病风险评估
- B. 营养状况评估
- C. 糖尿病患病风险评估
- D. 健康生活方式评估
- E. 心血管疾病患病风险评估



【答案】 A

24、某社区卫生服务中心拟对该社区糖尿病患者进行规范化健康管理，通过门诊、体检、调查等方式筛查糖尿病患者，建立健康档案，制定诊疗计划，给予健康处方。

- A.个人基本信息表、健康体检表、行为危险因素调查表、高血压管理随访表
- B.个人基本信息表、健康体检表、高血压管理随访表、糖尿病管理随访表
- C.健康体检表、行为危险因素调查表、糖尿病管理随访表、高血压管理随访表
- D.个人基本信息表、健康体检表、行为危险因素调查表、糖尿病管理随访表
- E.个人基本信息表、行为危险因素调查表、糖尿病管理随访表、高血压管理随访表

【答案】 D

25、王先生，49岁，大学文化，企业家。工作紧张，经常加班，睡眠较少，经常在外聚餐，饮酒，几乎没有主动身体活动。最近自感头晕耳鸣，其父有高血压病史30年，社区医院采用电子血压计3次测量其血压为145/85mmHg 诊断为高血压病，建议口服药物治疗。

- A.诊断高血压的血压标准不对
- B.首选降压药治疗
- C.采用电子血压计
- D.同日测量了3次
- E.药物不应采用口服的方式

【答案】 D

26、采取化学预防的主要对象是（）。

- A.无症状的人

- 正在治疗的人
- C.正在康复的人
- D.已出现显状的病人
- E.有职住内史的人

【答案】 A

- 27、在大量搜集资料前就产生诊断假设，对于医生诊断疾病（ ）
- A.不利，“先入为主”可能导致误诊
- B.不利，诊断假设就在全面搜集资料后产生
- C.有利，可指导进一步搜集资料
- D.有利，最先出现的直觉往往是正确的诊断
- E.弊大于利，严谨的医生不使用直觉做诊断

【答案】 C

- 28、健康管理服务是以（ ）为目标的健康服务。
- A.诊疗干预
- B.生活行为方式管理
- C.疾病预防
- D.就医管理
- E.体重管理

【答案】 C

- 29、心理咨询技术不包括（ ）。
- A.倾诉

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/098111073026006032>