

# ●疼痛患者的护理

# 第一节 疼痛概述

- 疼痛的概念
- 疼痛的原因及发生机制
- 疼痛的分类
- 疼痛对个体的影响

# 一、疼痛的概念

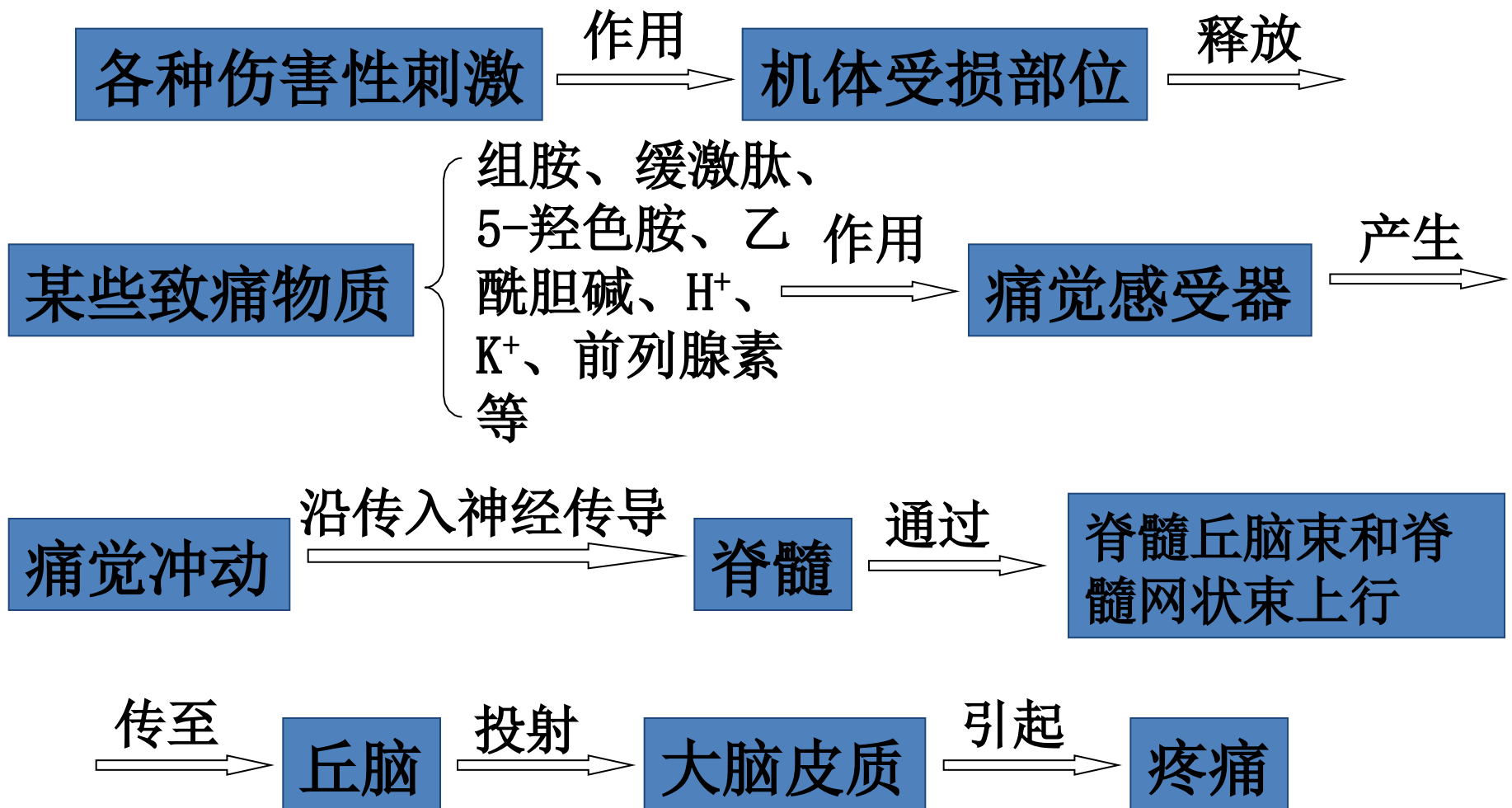
- **疼痛 (pain)**：是一种令人不快的感觉和情绪上的感受，伴随着现有或潜在的组织损伤。
  - 疼痛有双重含义：痛觉和痛反应。
    - 痛觉：是一种意识现象，是个体的主观知觉体验。
    - 痛反应：是机体对疼痛刺激所产生的一系列生理病理变化和心理变化。

## 二、疼痛的原因及发生机制

- 疼痛的原因

- 温度刺激
- 化学刺激
- 物理损伤
- 病理改变
- 心理因素

## 二、疼痛的原因及发生机制



# 三、疼痛的分类

- 按疼痛病程分

- 急性痛：突然发生，有明确的开始时间，持续时间较短。
- 慢性痛：疼痛持续3个月以上，具有持续性、顽固性和反复性的特点。

# 三、疼痛的分类

## ● 按疼痛程度分

- 微痛：似痛非痛，常无其他感觉复合出现。
- 轻痛：程度轻微，范围局限，个体能正常生活，睡眠不受干扰。
- 甚痛：程度明显、较重，合并痛反应，睡眠受干扰。
- 剧痛：程度剧烈，痛反应剧烈，不能忍受，睡眠受到严重干扰，可伴有自主神经紊乱或被动体位。

# 三、疼痛的分类

- 按疼痛起始部位及传导途径分
  - 皮肤痛：疼痛刺激来自体表。
  - 躯体痛：是指肌肉、肌腱、筋膜和关节等深部组织引起的疼痛。
  - 内脏痛：是因内脏器官受到机械性牵拉、扩张、痉挛、炎症、化学性刺激等引起。



# 三、疼痛的分类

- 按疼痛起始部位及传导途径分
  - 牵涉痛：即内脏器官疾病引起疼痛的同时在体表某部位也发生痛感。
  - 假性痛：指去除病变部位后仍感到相应部位疼痛。
  - 神经痛：为神经受损所致，表现为剧烈的灼痛和酸痛。

# 三、疼痛的分类

- 按疼痛的部位分

- ▶ 最常见的有：头痛、胸痛、腹痛、腰背痛、骨痛、关节痛、肌肉痛等。

# 四、疼痛对个体的影响

- 精神心理方面的改变
  - 抑郁
  - 焦虑
  - 愤怒
  - 恐惧

# 四、疼痛对个体的影响

- 生理反应

- 血压升高
- 心率增快
- 呼吸频率增快
- 神经内分泌及代谢反应

如：儿茶酚胺分泌增加、血糖上升等

- 生化反应

如：激素、酶类和代谢系统的生化紊乱等

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/098113070123007006>