



什么是职业暴露？



定义



- **职业暴露是指：医务人员在从事诊疗、护理职业活动中，通过眼、口鼻及其黏膜、破损皮肤或非肠道接触（针刺、咬伤、擦伤和割伤）含血源性病原体的血液或其他传染性物质的状态。**



职业暴露的分类



暴露分类

物理性暴露

化学性暴露

生物性暴露

社会和心理因素



物理性暴露

锐器伤

负重伤

辐射伤



化学性职业暴露

细胞毒性药物

化学消毒剂

水银

体温计

血压计

电池

麻醉废气



生物性暴露

HBV

HCV

HIV



职业暴露的途径

暴露途径

皮肤黏膜暴露

锐器伤

手污染

空气传播






皮肤黏膜暴露

• **高危感染性体液：**血液、精液、胸腔积液、腹水、羊水、组织、阴道分泌物和脓液。

• **低危感染性体液：**唾液、痰液、泪液、汗液、尿液、粪便。



锐器伤

- 职业暴露感染者中约**80%**是因针刺伤造成
- 1次针刺伤后感染**HBV**、**HCV**和**HIV**的风险分别为：**6%~30%**、**3%~10%**和**0.2%~0.5%**



手污染

- 医院最常见的病原体传播方式是通过手（如护理人员的常规操作、医生的各项查体）医务人员手上可以增加100-1000个细菌，主要以金黄色葡萄球菌、真菌、表皮葡萄球菌、大肠埃希菌、枯草杆菌、变形杆菌、四联球菌和铜绿假单胞菌为主。



洗手是预防医院感染、 保护患者身体健康最简单、最有效和最 经济的方法



第一步
掌心相对，手指并拢
相互摩擦



第二步
手心对手背沿指缝相互
搓擦



第三步
掌心相对，双手交叉沿
指缝相互摩擦

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/098143123133006070>