

骨关节炎的中医内科辨证治疗方法

汇报人：文小库

2024-11-22



目录

CATALOGUE



- 骨关节炎概述
- 辨证施治原则与方法
- 常用中药方剂介绍及应用
- 针灸、拔罐等非药物治疗手段
- 饮食调养与生活方式改善建议
- 典型案例分析与讨论环节

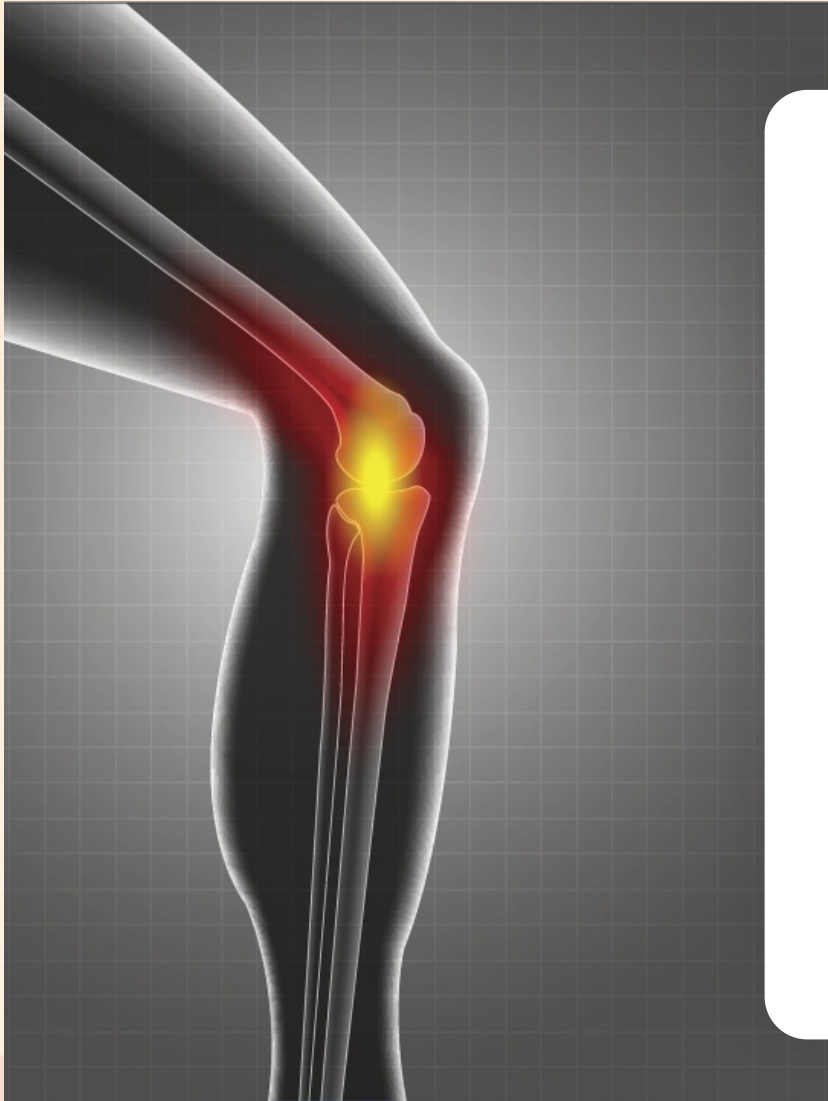


01

骨关节炎概述



定义与发病机制



定义

骨关节炎是一种以关节软骨损害为主，并累及整个关节组织的最常见的关节疾病，最终发生关节软骨退变、纤维化、断裂、缺损及整个关节面的损害。

发病机制

骨关节炎的发病机制尚不明确，可能与年龄、肥胖、长期关节劳损、创伤、关节先天性异常等因素有关。中医认为，骨关节炎属于“痹证”范畴，多由肝肾不足、气血亏虚、风寒湿邪侵袭所致。

临床表现及分型



临床表现

骨关节炎的主要症状为关节疼痛，常发生于晨间，活动后疼痛反而减轻，但如活动过多，疼痛又可加重。另一症状是关节僵硬，常出现在早晨起床时或白天关节长时间保持一定体位后。检查受累关节可见关节肿胀、压痛，活动时有摩擦感或“咔嗒”声，病情严重者可有肌肉萎缩及关节畸形。



分型

根据中医辨证，骨关节炎可分为风寒湿痹型、风湿热痹型、瘀血痹阻型、肝肾亏虚型等。

中医对骨关节炎的认识

病因病机

中医认为，骨关节炎的病因主要是由于肝肾不足，气血亏虚，加之风寒湿邪侵袭，导致关节痹阻，气血运行不畅，从而引起关节疼痛、僵硬等症状。

辨证论治

中医治疗骨关节炎注重辨证论治，根据患者的具体症状、体质等因素，制定个性化的治疗方案。常用的治疗方法包括中药内服、外敷、针灸、推拿等，以达到祛风除湿、活血化瘀、补益肝肾等目的。同时，中医还强调患者自身的调养，如合理饮食、适当锻炼、保持心情舒畅等，以促进康复。

02

辨证施治原则与方法



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/105012223133012002>