

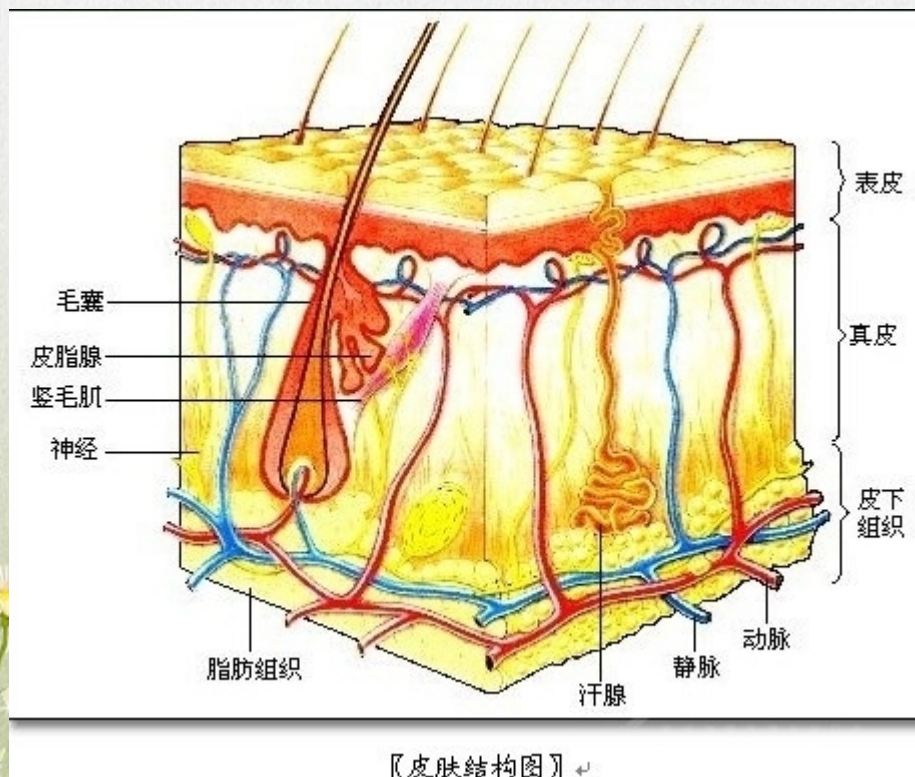
关于护肤基本知识 培训

何为皮肤？

皮肤：指身体表面包在肌肉外面的组织，是人体最大的器官，主要承担着保护身体、排汗、感觉冷热和压力的功能。

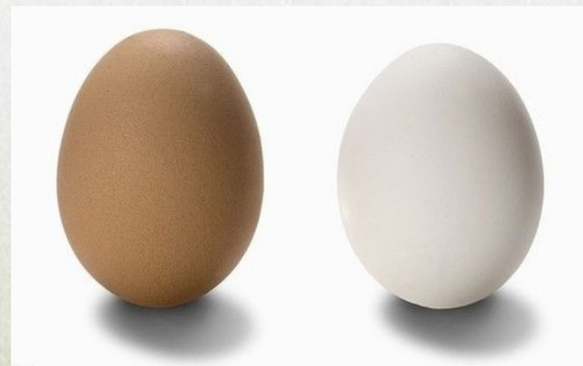


C尚 www.cityincn.com



皮肤的分类

- 根据肤质、纹理、光泽、弹性、毛孔、暗疮、细纹等，大致比皮肤分为以下几类：
 - 油性
 - 干性
 - 混合性
 - 敏感性
 - 中性
-
- 健康的东方人皮肤的pH值，应该在4.5至6.5之间。



油性肌肤

- **特点：** 油脂分泌旺盛、额头、鼻翼有油光、毛孔粗大、触摸有黑头、皮质厚硬不光滑。
- **缺点：** 皮肤偏碱性，易长痘，毛孔粗大，黑头，皮肤油。
- **优点：** 弹性较佳，不易出现皱纹，不易衰老。皮肤易吸收紫外线。



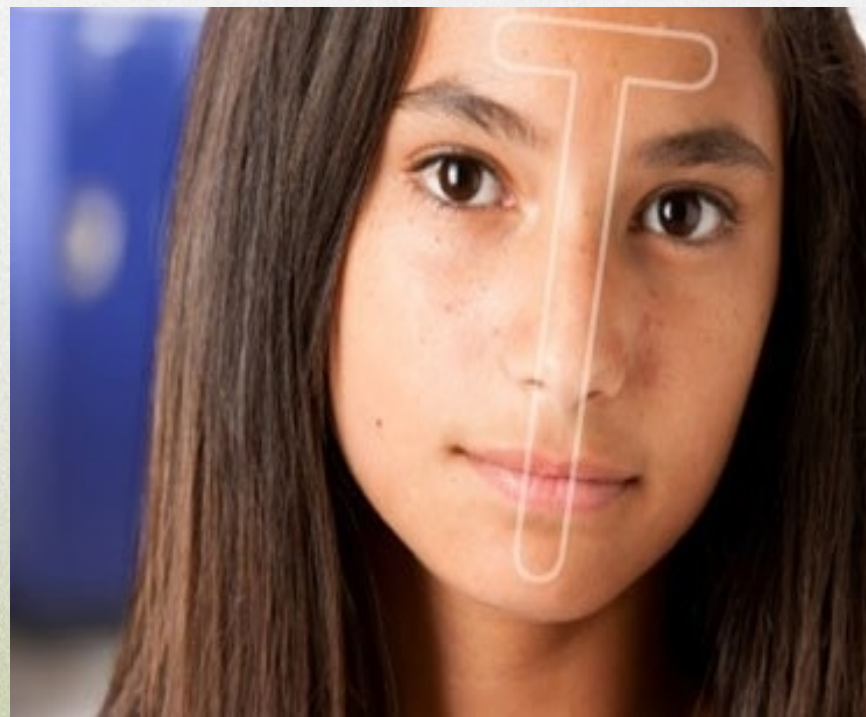
干性肌肤

- **特点：** 皮脂分泌少，皮肤干燥、白皙、缺少光泽，毛孔细小而不明显，并容易产生细小皱纹，毛细血管表浅，易破裂，对外界刺激比较敏感，皮肤易生色斑。
- **缺点：** 无光泽度，易产生细纹、色斑，易出现敏感现象。
- **优点：** 白皙、紧致、细腻、美观。



混合性肌肤

- **特点：** 混合性皮肤兼有油性皮肤和干性皮肤的两种特点，在面部T区（额、鼻、口、下颌）呈油性，其余部位呈干性。
- 混合性皮肤多见于**25-35岁**之间的人。中国大部分人都属于此类皮肤。



敏感性肌肤

- 特点：
- 皮肤角质层较薄，容易过敏，脸上的红血丝明显（扩张的毛细血管）。
- 皮肤容易泛红，一般温度变化，过冷或过热，皮肤都容易泛红、发热。
- 易受季节性影响。
- 敏感性肌肤不等同于过敏。



中性肌肤

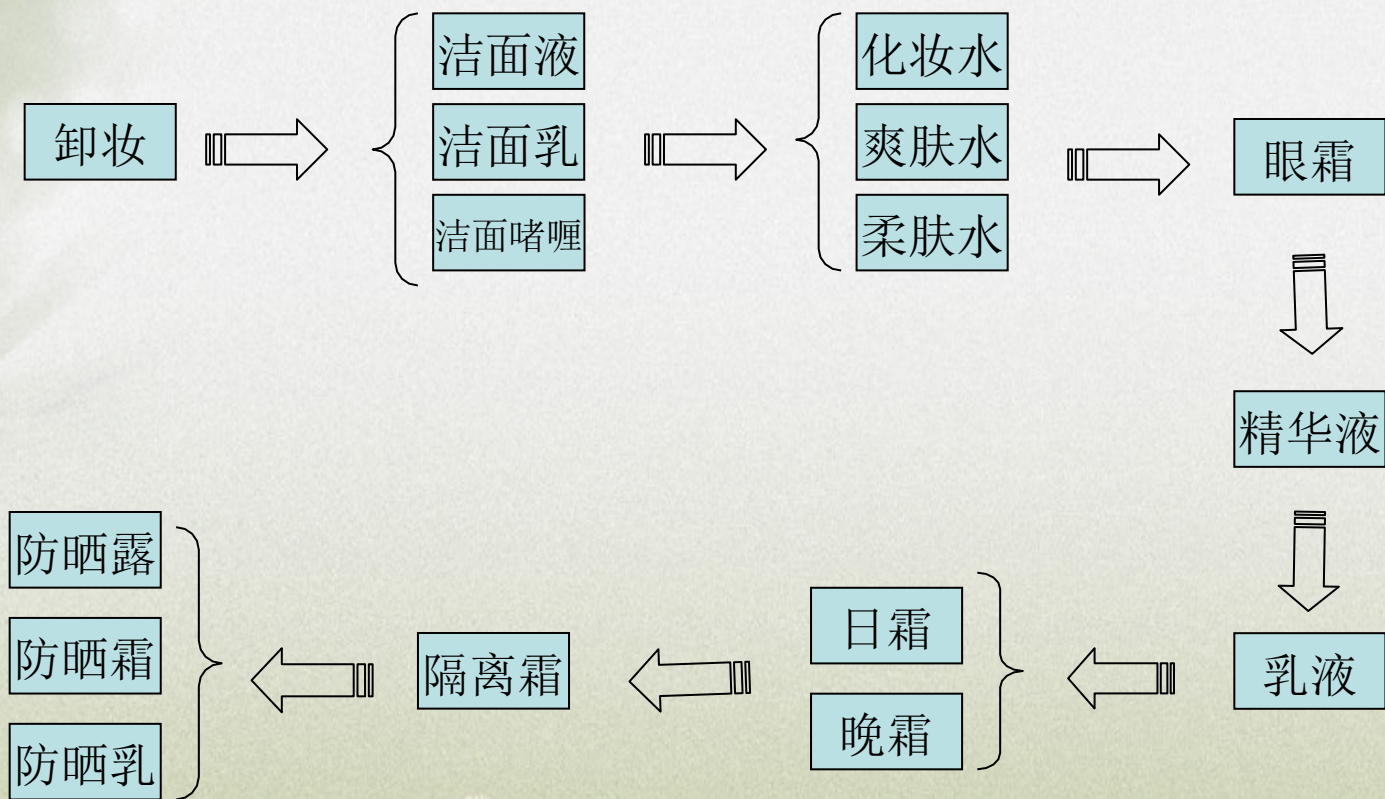


- **特点：**
- 不干不油，肤质细腻，光滑，有光泽度，有弹性。无痘、无毛孔、无黑头、无细纹、无色斑。
- 最完美的肤质。



护肤常识

- 清洁
- 补水
- 强效
- 补充
- 锁住
- 隔离
- 防晒



护肤需求

- **油性：** 清洁、控油、收敛、抑菌、保湿、隔离、防晒
- **干性：** 补水、保湿、补充油脂、隔离、防晒
- **混合性：** 控油保湿、分区护理、隔离、防晒
- **敏感性：** 保湿、补水、温和、防敏感、隔离、防晒
- **中性：** 基础护肤，保湿补水，隔离、防晒



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/105103004031011200>