

三年级读书活动方案





2023

目录

CATALOGUE

- 活动背景与目的
- 活动主题与时间安排
- 活动内容与形式
- 活动组织与实施
- 活动效果评估与总结
- 延伸拓展：持续推进阅读教育

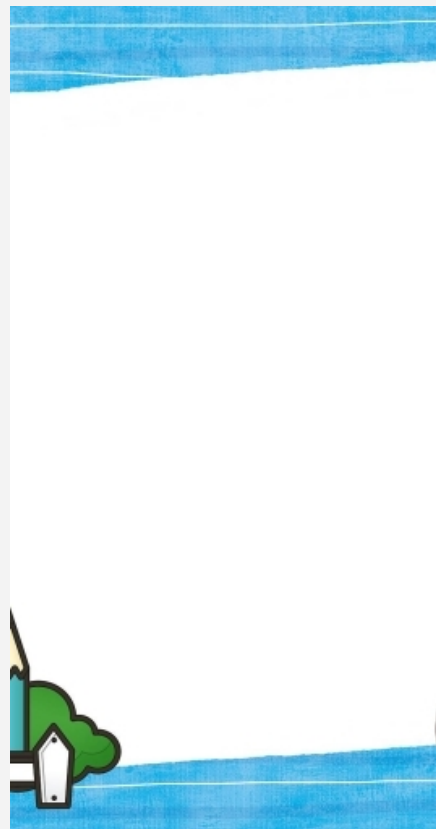
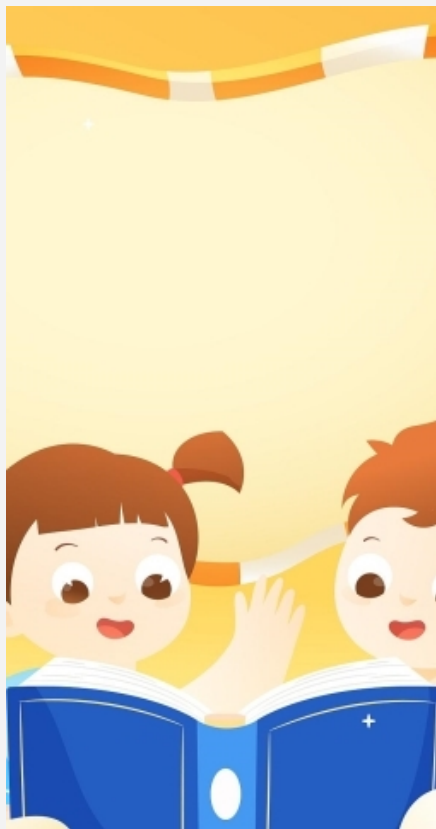
PART 01

活动背景与目的





提高学生阅读兴趣



激发学生阅读热情

通过丰富多彩的活动形式，如阅读分享、角色扮演、故事续写等，激发学生对阅读的兴趣和热情。



营造阅读氛围

在班级和学校中营造浓厚的阅读氛围，鼓励学生多读书、读好书，让阅读成为学生的生活习惯。

培养学生良好阅读习惯

教授阅读方法

通过指导和训练，教授学生正确的阅读方法，如略读、扫读、精读等，提高学生阅读效率和理解能力。

培养阅读习惯

鼓励学生每天定时阅读，逐渐养成良好的阅读习惯，同时引导学生学会选择适合自己的读物。



拓展学生知识面与视野

增加阅读量

通过推荐适合学生年龄段的读物，增加学生的阅读量，帮助学生积累更多的知识和经验。

拓宽阅读范围

引导学生阅读不同类型的书籍，包括故事书、科普书、历史书等，拓宽学生的阅读范围和视野。同时，鼓励学生关注社会热点和时事新闻，了解更广阔的世界。



PART 02

活动主题与时间安排





主题：“书香伴我成长”

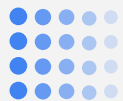


活动目的

通过读书活动，培养学生的阅读兴趣和习惯，提高学生的阅读能力和素养，让学生在阅读中感受成长的快乐和收获。

主题内涵

以“书香伴我成长”为主题，强调阅读在个人成长过程中的重要性和作用，鼓励学生多读书、读好书，与书为友，让书香伴随自己成长。



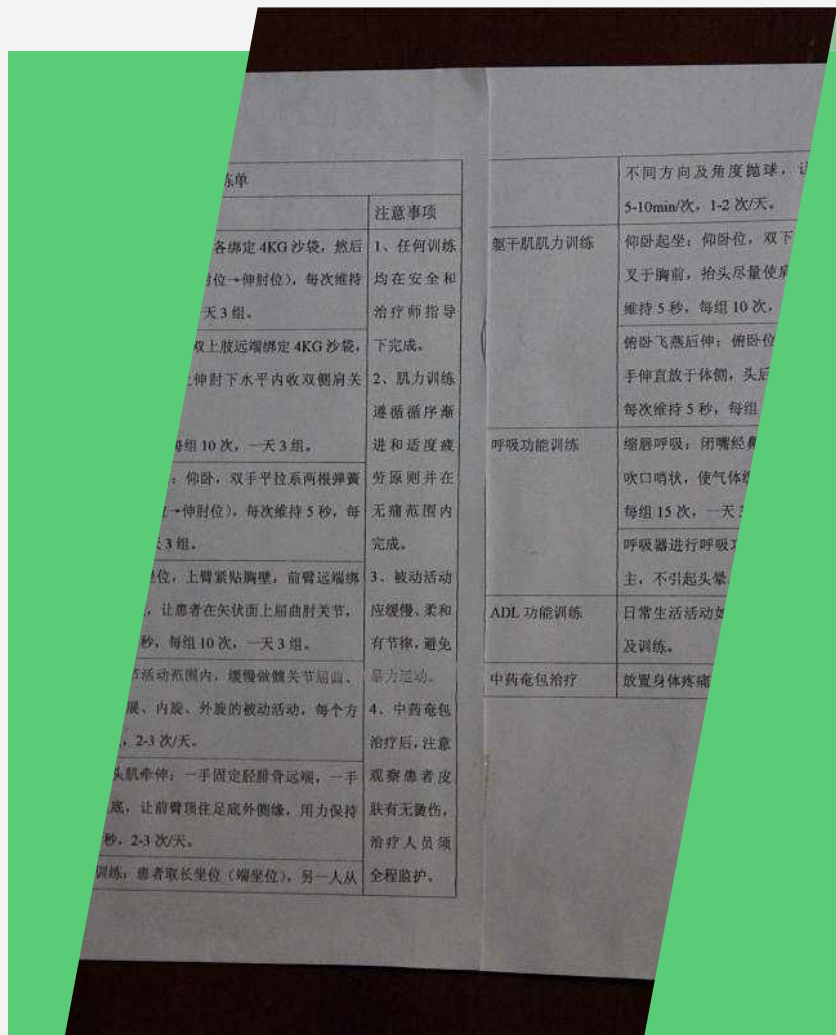
时间：XXXX年XX月-XX月

活动时间

每周一次，每次1-2小时，共进行8次活动。

时间安排

利用学生课余时间或周末进行，不影响正常上课时间。具体时间根据学校和学生实际情况进行安排。



训练单	注意事项
各绑定4KG沙袋，然后... (肘位→伸肘位)，每次维持... 天3组。	1、任何训练均在安全和治疗师指导下完成。
双上肢远端绑定4KG沙袋，... 伸肘下水平内收双侧肩关... 组10次，一天3组。	2、肌力训练遵循循序渐进和适度疲劳原则并在无痛范围内完成。
：仰卧，双手平拉系两根弹簧... (伸肘位)，每次维持5秒，每... 3组。	3、被动活动应缓慢、柔和有节奏，避免暴力运动。
位，上臂紧贴胸壁，前臂远端绑... 让患者在矢状面上屈肘关节，... 秒，每组10次，一天3组。	4、中药奄包治疗后，注意观察患者皮肤有无黄伤，治疗人员须全程监护。
在活动范围内，缓慢做腕关节屈... 展、内旋、外旋的被动活动，每个方... 2-3次/天。	
头肌牵伸：一手固定胫骨远端，一手... 高，让前臂顶住足底外侧缘，用力保持... 秒，2-3次/天。	
训练，患者取长坐位（端坐位），另一人从	

不同方向及角度抛球，... 5-10min/次，1-2次/天。	
躯干肌肌力训练	仰卧起坐：仰卧位，双下... 叉于胸前，抬头尽量使肩... 维持5秒，每组10次。 俯卧飞燕后伸：俯卧位... 手伸直放于体侧，头后... 每次维持5秒，每组...
呼吸功能训练	缩唇呼吸：闭嘴经鼻... 吹口哨状，使气体... 每组15次，一天... 呼吸器进行呼吸... 主，不引起头晕。
ADL功能训练	日常生活活动如... 及训练。
中药奄包治疗	放置身体疼痛



PART 03

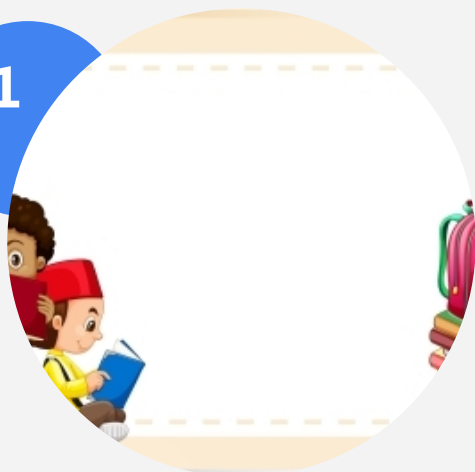
活动内容与形式





读书分享会

01



分享内容



学生自选一本喜爱的书籍，准备5分钟的分享，包括书籍简介、个人感悟和推荐理由。

02



分享形式



学生可借助PPT、视频、音频等多媒体手段进行辅助分享，增加趣味性和互动性。

03



时间安排



每周一次，每次邀请2-3名学生进行分享。



经典诵读比赛



诵读内容

选取适合三年级学生的经典文学作品，如《三字经》、《弟子规》、《唐诗三百首》等。



比赛形式

学生自由组队，每队2-4人，进行朗诵表演。表演形式可以是单人朗诵、多人合诵、配乐朗诵等。



评选标准

发音准确、吐字清晰、感情充沛、仪态大方。设立一、二、三等奖，并颁发证书和奖品。

阅读心得交流会

交流内容

学生围绕近期阅读的书籍，分享自己的阅读心得、感悟和收获。



交流形式

学生自愿报名，每次邀请5-6名学生进行交流。交流过程中，其他同学可以提问或发表自己的看法。



时间安排

每月举行一次，鼓励学生积极参与。

亲子共读活动

活动内容

邀请家长和孩子一起阅读同一本书籍，并围绕书籍内容进行互动交流。

活动形式

在学校图书馆或教室举行，每次邀请10对亲子组合参加。活动过程中，可以设置一些亲子互动环节，如角色扮演、问答游戏等。

活动意义

促进亲子关系，培养孩子的阅读兴趣和能力，同时让家长更加了解孩子的阅读需求和喜好。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/105234301123011223>