The text is centered and surrounded by six light purple circles. Three circles are positioned above the text, and three are below it. The top-left circle is an outline, while the top-right and bottom-right circles are solid. The other three circles (top-middle, bottom-left, and bottom-middle) are also solid.

关于尊重自己尊重他人

班主任寄语

人的内心里都渴望得到他人的尊重，但只有尊重他人才能赢得他人的尊重。尊重他人是一种高尚的美德，是个人内在修养的外在表现。尊重他人是一种文明的社交方式，是顺利开展工作、学习、建立良好的社交关系的基石。因此，我们今天班会的主题就是：**学会尊重！**

下面让我们首先来做两个小测试，看看你的自尊程度和尊重他人的程度：
对于下面的几种情况，请在A、B、C、D中任选一个答案

A: 非常符合 **B**符合 **C**不符合 **D**非常不符合

- 1、我感到我是一个有价值的人，至少与其他人在同一水平上。
- 2、归根结底我倾向于觉得自己是一个失败者。
- 3、总的来说我对自己是满意的。
- 4、我感到自己值得自豪的地方不多。

- 5、我能像大多数人一样把事情做好。
- 6、我时常认为自己一无是处。
- 7、我感到自己有许多好的品质。
- 8、我希望能为自己赢得更多尊重。

提示：1、3、5、7题 A 4分 B 3分 C 2分 D 1分

- 2、4、6、8题 A 1分 B 2分 C 3分 D 4分

- 分数越高，自尊程度越高。

- 下面我们再来做一个测试：
- 1、与别人约会你守时吗？
● A完全是 B一般是 C不一定 D一般不是 E完全不是
- 2、外出参加活动，你在意自己的衣着是否整齐吗？
● A完全是 B一般是 C不一定 D一般不是 E完全不是
- 3、朋友侃侃而谈时，犯了一个明显的错误，你不会立即打断并给他纠正？
● A完全是 B一般是 C不一定 D一般不是 E完全不是
- 4、朋友在苦闷之余找你聊天，告诉了你一个他守了很久的秘密，你能保证绝不向第三个人提起这个秘密吗？
● A肯定能 B大概能 C不知道 D大概不能 E肯定不能
- 提示：A 5分 B 4分 C 3分 D 2分 E 1分 分数越高，尊重他人的程度越高。

我们再来看两个例子

发生在美国纽约曼哈顿的真实故事

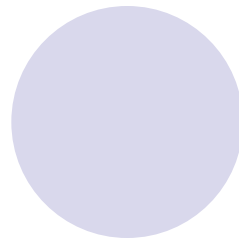
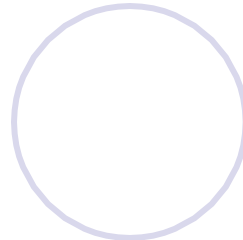
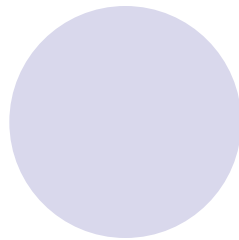
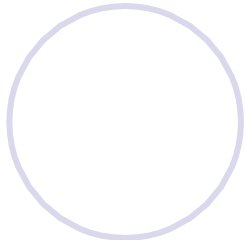
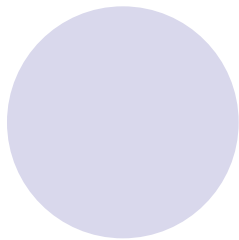
一位40多岁的中年女人领着一个小男孩走进美国著名企业“巨象集团”总部大厦楼下的花园，在一张长椅上坐下来。她不停地在跟男孩说着什么，似乎很生气的样子。不远处有一位头发花白的老人正在修剪灌木。忽然，中年女人从随身提包里拉出一团白花花的卫生纸，一甩手将它抛到老人刚修剪过的灌木上面。老人诧异地转过头朝中年女人看了一眼，中年女人满不在乎地看着他。老人什么话也没有说，走过去拿起那团卫生纸，把它扔进了一旁装垃圾的筐子里。过了一会儿，中年女人又拉出一团卫生纸扔了过来。老人再次走过去把那团卫生纸拾起来扔到筐子里，然后回到原处继续工作。可是，老人刚拿起剪刀，第三团卫生纸又落在了他眼前的灌木上……就这样，老人一连捡了那中年女人扔过来的六七团纸。

“你看见了吧！”中年女人指了指修剪灌木的老人对男孩大声说道：“我希望你明白，你如果现在不好好上学，将来就跟他一样没出息，只能做这些卑微低贱的工作！”

老人听见后放下剪刀走过来，说：“夫人，这里是私家花园，按规定只有集团员工才能进来。”“我是所属公司的部门经理，就在这座大厦里工作！”女人高傲地说道，掏出一张证件晃了晃。“我能借你的手机用一下吗？”老人沉默了一会儿说。中年女人极不情愿地拿出手机，同时又不失时机地开导儿子：“你看这些穷人，这么大年纪了连手机也买不起。”很快一名男子匆匆走过来，恭恭敬敬地站在老人面前。老人对来说：“我现在提议免去这位女士在巨象的职务！”“是，我立刻按您的指示去办！”那人连声应道。老人吩咐完后径直朝小男孩走去，伸手抚摸了一下男孩的头，意味深长地说：“我希望你明白，在这世界上最重要的是要学会尊重每一个人！”说完，老人缓缓而去。

中年女人被眼前骤然发生的事情惊呆了。她认识那个男子，他是“巨象集团”主管任免各级员工的一个高级职员。

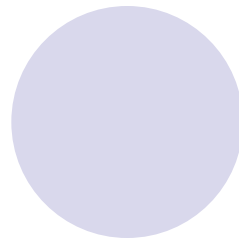
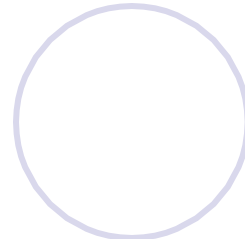
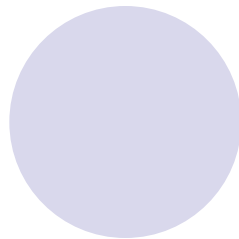
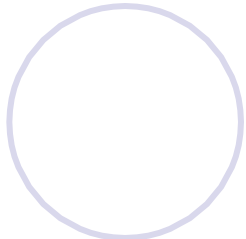
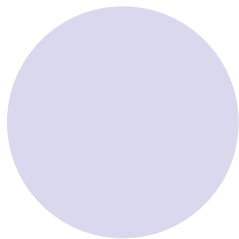
“你怎么会对老园工那么尊敬呢？”“老园工？他是集团总裁詹姆斯先生！”女人一下子瘫坐在长椅上。



商人的故事

一位商人看到一个衣衫褴褛的铅笔推销员，顿生怜悯之情，他不假思索地将10元钱塞到卖铅笔人的手中，然后头也不会地走开了。走了没几步，他忽然觉得这样做不妥，于是连忙返回来，并抱歉说自己忘了取笔，希望不要介意。最后他郑重其事地说：“你和我一样，都是商人。”一年之后，在一个商贸云集的社交场合，一位西装革履、风度翩翩的推销商迎上这位商人，不无感激地道：“您可能早已忘记我了，我也不知道您的名字，但我永远不会忘记您。我一直觉得自己是推销铅笔的乞丐，直到您亲口对我说，我和您一样是商人为止。”

商人这么一句简简单单的话，竟使一个不无自卑的人顿然树立起了自尊，使一个处境窘迫的人重新找回了自信。正是有了这种自尊与自信，才使他看到了自己的价值和优势，终于通过努力获得了成功。这就是尊重，这就是尊重的力量！



有没有你？

1、班级集体活动，你置之不理再做其他事情；

2、本班同学参加比赛，你在旁漠不关心甚至不想别人关心的成绩；

3、不考虑他人感受，嘲笑同学的缺点；

4、做作业碰到难题时，不经思考就马上问同学，或干脆抄别人的；同学有不懂的问题请教你，你却高傲地不予理睬；

**5、浪费时间，来到学校只想着与学习无关的事；
考砸了，就灰心丧气，不敢正视问题；**

**6、明明是自己不努力，却总是找他人的原因，
不肯虚心想想自己的原因；**

7、肆意挥霍父母的血汗钱，一味追求物质享受

**8、上课听不懂时，干脆不听了，玩手机、
看课外书或睡觉的；结果被老师叫起来，
一问三不知.....**

.....



尊重就像回音墙。


- 你说：我尊重你。他说：我尊重你。
- 你说：我恨你。他就说：我恨你。
- 你说：你这废物！他还是说：你这废物！！

.....

不尊重他人的人不可能赢得他人的尊重。所以要想赢得他人的尊重，首先要尊重他人。与受人尊重一样，尊重他人，是我们的需要，也是我们的快乐。

那么，在生活中应该怎么尊重别人呢？（思考3分钟）

- A：在态度上尊重别人。比如老师讲课、发言、他人谈话时，我们要注意倾听。
- B：还要从礼仪上尊重别人。中学生如果蓬头垢面，不仅有损自己的形象，也是对老师、的不尊重。站着和别人交谈时，不要用脚连连打地；与老师、长辈交谈时，勿跷二郎腿。
- C：守时也是一种尊重。和约好聚会，就应当准时赴约；老师安排活动更应当准时参加。
- D：尊重别人要注意场合。别人办喜事，就别说不吉利的话；人家办丧事，就不要兴高采烈。还比如：没考好，就不要大谈特谈自己考得如何如何好。
- E：只有在心理上有尊重别人的想法，才可能做出尊重别人的行动。所以，我们必须牢记：“每个人在人格上都是平等的。”不因自己家境好成绩好就自倨、自傲，就轻视他人。
- F：尊重他人要学会“见什么人说什么话”，也就是要了解对方的年龄、身份、语言习惯等。假如对方是位年长者，在称呼上要礼貌，在语气上要委婉，在语速上要舒缓，在话题上要“投其所好”。
- G：尊重他人有以下内容：打招呼时不要“喂喂……”不停，或者叫绰号，因为对方肯定“别有一番滋味在心头”；交谈时不谈对方不愿讲的话题，不揭对方的伤疤等。

Four decorative circles are arranged horizontally at the top of the page. From left to right: a solid light purple circle, a white circle with a light purple outline, a white circle with a light purple outline, and a solid light purple circle.

自尊与被人尊重，
都是快乐的体验。
尊重可以使人理智，
尊重可以唤醒良善。
因为看到了自己的薄弱，
所以才宽容他人的缺陷。
学会欣赏，心胸豁达，
有则改之，无则加勉。
学会善待以及关爱别人，
就是给自己最大的温暖。
唯有自重，才有尊严，
唯有自强，才少遗憾。
抛弃虚荣，才能自我完善，
彼此尊重，才是君子风范。

用卡纸做一张“心语卡”，写下自己的心里话，送给你曾经伤害过的同学。



班主任寄语

良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。短短的一句话既可以让让人倍感温暖增加情谊，也可以伤人于无形拉远我们的友谊。尊重别人，也是尊重自己！它不仅能化解人与人之间的矛盾，增强人与人之间的友情，更能使自己成为一个高尚的人。

- 最后老师有一首非常好听的歌曲要送给大家，这首歌的名字叫做《相逢是首歌》，让这支美妙的音乐为我们今天的班会画上一个圆满的句号！

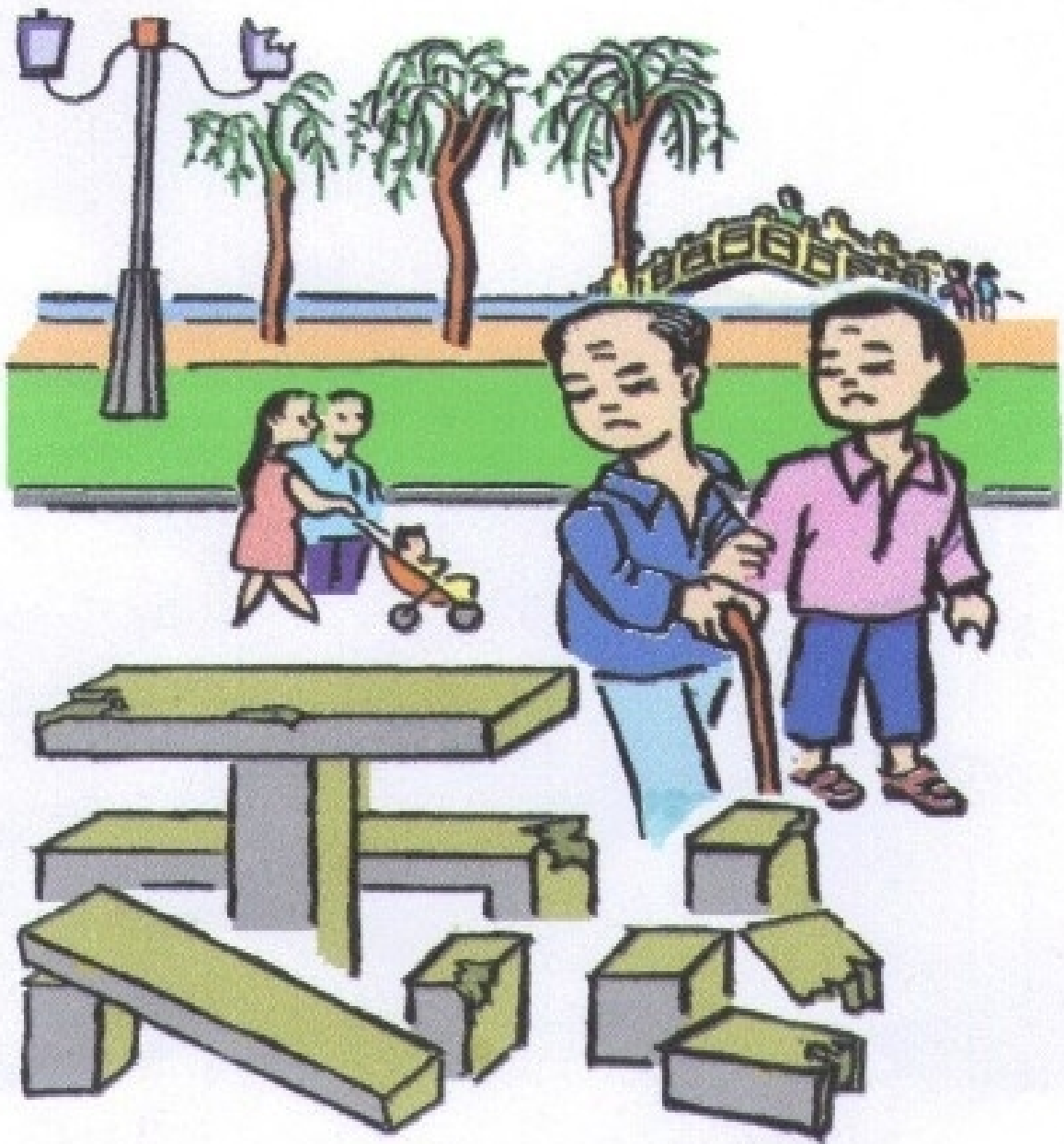




文明的进程

---爱护公物主题班会
班

看看我们生活当中触目惊心的场景吧！



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/105340234102011201>