

# 儿童过敏的概述

过敏是儿童常见的健康问题,可引起多种症状,如过敏性鼻炎、哮喘、皮疹等。了解儿童过敏的成因和症状,对于早期预防和治疗至关重要。通过诊断和管理方法,可以帮助儿童有效应对过敏反应,改善生活质量。

侃a by 侃侃

# 常见的过敏原

## 食物过敏

常见食物过敏源包括牛奶、鸡蛋、花生、坚果、海鲜等。这些食物会引发皮疹、腹泻、哮喘等反应。

## 药物过敏

一些常见药物如青霉素、磺胺类药物等可能引发皮疹、呼吸困难等反应。

## 环境过敏

吸入性过敏原如尘螨、花粉、动物毛发等会引发鼻炎、哮喘等症状。

## 昆虫叮咬

蜜蜂、黄蜂、蚊虫等的叮咬会导致皮肤红肿、瘙痒等反应。

# 食物过敏

## 常见过敏食物

儿童最常见的食物过敏源包括牛奶、鸡蛋、花生、坚果仁以及海鲜等。这些食物会引发皮疹、腹泻、哮喘等不同症状。

## 症状及表现

食物过敏通常在进食后15-30分钟内出现, 症状包括皮肤红肿、瘙痒、呼吸困难、呕吐、腹痛等。严重的会引起全身性过敏反应, 需要及时救治。

## 诊断及治疗

医生会根据症状、家族史等进行诊断。避免接触过敏源是最有效的治疗方法。处方抗组胺药物或肾上腺素注射器可以缓解症状。

## 预防措施

详细记录儿童的饮食史和过敏反应, 提高警惕。家长应教育孩子识别过敏食物, 并在外就餐时谨慎。

# 过敏性鼻炎



## 症状表现

过敏性鼻炎主要表现为反复出现的鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等症状，可伴有眼部瘙痒和充血。



## 常见过敏原

过敏性鼻炎的常见诱因包括花粉、尘螨、动物毛发等。接触这些过敏原会引发免疫系统反应。



## 诊断与治疗

医生会通过症状及检查诊断过敏性鼻炎，并视情况推荐使用抗组胺药物或激素类药物进行治疗。

# 过敏性哮喘

## 症状特点

过敏性哮喘主要症状包括喘息、胸闷、咳嗽等，可伴有气喘声和呼吸困难。这些症状通常在接触过敏源后15-30分钟内出现。

## 常见过敏原

诱发过敏性哮喘的常见过敏原有花粉、尘螨、宠物毛发、霉菌等，接触这些物质会引发免疫系统过度反应。

## 诊断和治疗

医生会根据病史、体检和肺功能等检查来诊断哮喘。抗过敏药物、吸入性糖皮质激素是常用的治疗方法。

## 预防措施

避免接触过敏源是关键。家长要帮助孩子识别过敏原，养成良好的生活习惯，并定期进行体检。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/106043000203010142>