

2022 助理健康管理师《理论知识》题库练习试题 含答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

姓名：_____

考号：_____

得分	评卷人

一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

1、宋体以问题为导向的记录（POMR）的核心部分是（ ）

- A、健康问题随访记录
- B、基础资料
- C、转诊记录地
- D、会诊记录
- E、健康问题描述

2、健康教育与健康促进项目的计划设计基本步骤是（ ）

- A、社区需求评估和确定优先项目
- B、以上都是
- C、指定干预策略和制定计划实施方案
- D、确定总体目标和具体目标

3、居民健康档案信息主要由三大部份组成，即个人基本健康信息、家庭健康信息及（ ）

- A、社区卫生服务状况
- B、周期性健康检查记录

C、家庭生活周期

D、社区健康信息

4、对于体检在健康管理中的作用，下列说法正确的是（ ）

A、体检项目的设定取决于顾客的经济支出

B、体检是收集顾客健康信息的主要途径之一

C、体检后才能对顾客进行健康宣教

D、体检只是为了纠正顾客的生活方式

E、体检是疾病早期诊断的手段

5、个体健康风险评估的目的是（ ）

A、帮助个体认识健康风险，指定个体的健康干预措施

B、评价干预措施的有效性

C、鼓励和帮助人们修正不健康的行为

D、筛选高危人群

F、以上均正确

6、以下关于健康危险因素特点的叙述错误的是（ ）

A、健康危险因素是多种多样的

B、各种健康危险因素之间是独立的

C、健康危险因素有先天性的，也有后天性的

D、有多种健康危险因素，但不一定就有疾病

E、现代社会中对人类危害最大的健康危险因素就是不良生活方式

7、我国城镇职工基本医疗保险尚未实现“广泛覆盖”的目标，下列描述不正确的是（ ）

A、对基本医疗保险制度宣传不到位

B、就业人员固定、岗位稳定

C、基本医疗保险缺乏立法支持

D、部分统筹地区负担畸重

8、健康档案具体的内容不包括（ ）

A、生活习惯

B、既往病史、家族病史

C、诊断治疗情况

D、慢性病的流行状况

E、历次体检结果

9、宋体宇宙中万物化生的根本条件是（ ）

A、阴阳交感

B、阴阳消长

C、阴阳对立

D、阴阳互根

10、造成多种慢性病的最主要的三大危险因素是（ ）

A、膳食不合理、吸烟、酗酒

B、精神压力过大、膳食不合理、吸烟

C、身体活动不足、膳食不合理、精神压力过大

D、膳食不合理、吸烟、身体活动不足

11、关于健康的说法正确的是（ ）

A、它是人们生活追求的唯一目标

B、它完全取决于遗传基因

C、它是日常生活的资源

D、它是人们生活的主要内容

E、它决定了人们的存在价值

12、人体必需氨基酸是（ ）

A、亮氨酸、甘氨酸

B、苯丙氨酸、丙氨酸

C、蛋氨酸、丝氨酸

D、蛋氨酸、赖氨酸

E、组氨酸、谷氨酸

13、身体活动强度可分为（ ）

A、一级、二级、三级、四级

B、低强度、中强度、高强度、极高强度

C、小强度、中强度、大强度

D、普通强度、有强度、高强度、极高强度

E、休闲、普通、有强度、高强度

14、关于非语言传播技巧的表述不正确的是（ ）

A、动态体语是指点头、摇头、微笑、握手等动作

B、类语言是指改变声调节奏，合理运用笑声

C、时间语是指时间准时，给人以信赖感

D、非语言传播技巧指借助视、听、触觉等感官分享信息

E、静态体语是指安静，不说话

15、高血压的干预策略是（ ）

A、非药物治疗和药物治疗相结合

B、以节食为主

C、以运动为主

D、以药物治疗为主

E、以非药物治疗为主

16、高血压健康管理干预措施中，最重要的是限制（ ）

A、喝水

B、脂肪摄入

C、蛋白质摄入

D、钠盐摄入

E、糖类摄入

17、健康管理相关的项目管理是在一定的时间及有限的资源限制条件下为实现某种目的而对项目进行的（ ）活动。

A、计划、发动、组织、管理

B、计划、组织、管理、实施

C、计划、组织、实施、控制

D、计划、管理、实施、监控

18、宋体发病率的准确度受很多因素的影响，选出错误因素（ ）

A、报告制度不健全

B、漏报

C、诊断水平不高

D、还应考虑年龄、性别构成不同

E、致残程度

19、实行知情同意的前提是（ ）

A、信息的告知

B、信息的理解

C、自由的同意

D、同意的能力

E、大学毕业

20、提高健康认知水平的常用方族不包括（ ）

A、宣传画

B、拓展训练

C、网站

D、公益广告

E、健康知识专家讲座

21、下列属于人格权的是（ ）

A、健康权

B、亲属权

C、配偶权

D、监护权

E、抚养权

22、为顾客解读体检报告时（ ）

A、需要向顾客解释清楚每个数据的意义

B、需要将体检结论向顾客讲解

C、应将问卷或访谈的内容与体检的生物学信息相结合，向顾客讲解风险因素及干预措施

D、需将生理数据相互关联

E、需要警示疾病的风险危害

23、下列技术中，不用于促进人们改变生活方式的是（ ）

A、教育

B、训练

C、激励

D、感化

E、营销

24、张某因大量服用有毒的蘑菇出现剧烈呕吐、腹泻、发热等全身症状属于（ ）

A、真菌及其毒素食物中毒

B、动物性食物中毒

C、有毒植物中毒

D、细菌性食物中毒

E、化学性食物中毒

25、最近研究认为代谢缺陷为易感糖尿病的一种遗传因素，同时，()糖尿病患者有高血压家族史。

A、15%

B、20%

C、25%

D、30%

26、为保证问卷设计的科学性，常用()对其进行评价。

A、精度、信度

B、信度、效度

C、广度、精度

D、精度、效度

27、流行病学定义的基本内涵不包括()

A、它只研究各种传染病

B、不仅研究各种疾病,而且研究健康状态和事件

C、研究疾病和健康状态和事件的分布\影响和决定因素

D、为预防控制疾病和促进健康提供科学的决策依据

E、研究对象是人群

28、在健康信念模式中,下列哪项因素不利于采纳健康的行为()

A、感知疾病的易感性

B、感知健康行为障碍多

C、感知健康行为的益处

D、自我效能

E、提示因素

29、高血压患者规范治疗百分比计算正确的是()

A、规范治疗百分比=（每年社区能按照遗嘱接受规范治疗的高血压患者人数）/（社区估算的总体高血压患者数）*100%

B、规范治疗百分比=（每年社区能按照遗嘱接受规范治疗的高血压患者人数）/（当年社区中全部慢性病患者人数）*100%

C、规范治疗百分比=（每年社区能按照遗嘱接受规范治疗的高血压患者人数）/（当年社区中全部高血压患者人数）*100%

D、规范治疗百分比=（每年社区能按照遗嘱接受规范治疗的高血压患者人数）/（当年社区中高血压患者数）

E、规范治疗百分比=（每年社区能按照遗嘱接受规范治疗的高血压患者人数）/（社区实际管理的高血压患者总人数）*100%

30、目前认为原发性高血压的主要发病原因是（ ）

A、基因

B、生活方式

C、药物

D、遗传

E、人格

31、关于婚前医学检查的理解不正确的是（ ）

A、经婚前医学检查，医疗保健机构应出具婚前医学检查证明，医师应向当事人说明情况，提出预防、治疗及采取相应医学措施的建议

B、婚前医学检查包括遗传性疾病、指定传染病和有关精神病

C、对患有指定传染病在传染期内或者有关精神病在发病期内的，医师应当提出医学意见

D、接受婚前医学检查的人员，如果对检查结果持有异议，可以申请医学技术鉴定的

32、不属于个人健康档基础资料的是（ ）

A、药物过敏史

B、家族史

C、疾病随访记录

D、教育程度

E、健康行为资料

33、属于预防医学基础方法学的学科是（ ）

A、卫生管理学

B、社会和行为科学

C、卫生化学

D、卫生毒理学和卫生微生物学

E、流行病学和医学统计学

34、中医认为正确的四季养生是（ ）

A、春秋养阳

B、夏季养阴

C、秋冬养阳

D、春秋养阴

E、春夏养阳

35、问题构建（ ）

A、要从病人、干预、结局和研究设计方面的考虑

B、要从干预、对比、结局和研究设计方面考虑

C、要从病人、对比、结局和研究设计方面考虑

D、要从病人、干预、对比和研究设计方面考虑

E、要从病人、干预、比较、结局和研究设计方面考虑

36、宋体描述描述离散趋势的指标不包括：（ ）

A、方差与标准差

B、极差

C、中位数

D、百分位数

E、变异系数

37、帮助残疾者找到合适的工作属于（ ）

A、医学康复

B、职业康复

C、教育康复

D、心理康复

E、社会康复

38、健康管理服务提供方面对第三方（埋单方）应做到（ ）

A、一切以满足服务接受方的需求为出发点

B、一切以满足第三方客户的需求为出发点

C、一切以服务提供方的效益为出发点

D、按照合同条款承担第三方所要求的对客户服务的內容，以满足双方的需求为出发点

E、以服务提供方的服务能力为出发点

39、制定个性化健康管理计划的原则有（ ）

A、健康为导向的原则

B、个性化原则

C、综合性原则

D、动态性原则

E、以上都是

40、著名的 7P 营销组合是指产品、价格、分销、促销、物理特征、流程和（ ）

A、供给

B、需求

C、人员

D、战略

E、公共关系

41、率必须有以下内容才能构成“率 I’。但不包括（ ）

A、受累人群数目，

B、可以是某病的临床症状、死亡、残疾、实验室异常等

C、被观察到的受累人群所处的总体数目

D、相对危险度

E、规定的时间

42、评价干预措施效果的最佳证据来自（ ）

A、一个随机对照临床试验

B、一个多中心随机对照临床试验

C、一个多中心临床试验

D、传统的文献综述

E、随机对照临床试验的系统综述和 mE、tA、分析

43、SF-36 评价量表研究形成的单位是（ ）

A、美国国家疾病预防控制中心、

B、世界卫生组织

C、东京大学医学院

D、美国波士顿健康研究所

44、社会医疗保险一般性原则不包括（ ）

A、补偿性

B、营利性

C、互助性

D、大数法则

E、强制性

45、健康教育与健康促进项目的计划设计基本步骤是（ ）

A、社区需求评估和确定优先项目

B、确定总体目标和具体目标

C、指定干预策略和制定计划实施方案

D、指定计划评价方案

E、以上都是

46、近五六年来，慢性病的上升有加速的倾向，如糖尿病患病率由（ ）的 2.6%上升到（ ）的 8.6%~9.7%。

A、2001、2007

B、2002、2008

C、2003、2009

D、2004、2009

47、小群体成员之间相互沟通，共享信息的传播行为，是人际传播的一个重要类型，下列是（ ）

A、大众传播

B、人际传播

C、健康教育

D、小组传播

E、健康促进

48、风险评估的具体内容包括 3 个方面，不包括下列哪项？（ ）

A、确定风险来源，衡量风险程度，预计风险造成的直接或间接损失。

B、要确定风险事件在一定时间内发生的可能性，即概率的大小，估计可能造成损失的严重程度

C、根据风险事件发生的概率及损失的严重程度估计总体损失的大小

D、根据以上结果，预测这些风险事件的发生次数及后果，为决策提供依据。

49、健康相关行为是指（ ）

A、与疾病相关的行为

B、与健康 and 疾病有关的行为

C、与健康有关的行为

D、促进健康的行为

50、健康危险因素评价的步骤不包括（ ）

A、收集死亡专率资

B、收集个体健康危险因素资料

C、将危险因素转换成危险分数

D、计算组合危险分数、计算存在死亡危险

E、评价个人疾病史

51、中医认为正确的四季养生是（ ）

A、春秋养阳

B、夏季养阴

C、秋冬养阳

D、春秋养阴

E、春夏养阳

52、健康管理一般不涉及的过程是（ ）

A、疾病的诊断与治疗

B、健康危险因素的评估

C、对健康资源的协调与控制

D、对个体和群体进行健康监测

E、健康需求的评估

53、社区卫生服务中，C、OPC、的确切含义是（ ）

A、社区导向的基层保健

B、社区健康项目

C、社区保健

D、社区卫生服务

E、社区预防与康复

54、预防医学诊疗服务以具有（ ）人群为主要服务对象。

A、亚健康状态的、患慢性病的、有健康需求的

B、危险因素的、年老体弱的、患慢性病的

C、危险因素的、亚健康状态的、有健康需求的

D、亚健康状态的、年老体弱的、有健康需求的

55、对一位已婚肥胖男性实施饮食干预，最好的支持性环境是（ ）

A、家庭

B、学校

C、单位

D、社会

E、社区

56、下列哪项不属于生活方式管理特点？（ ）

A、以个体为中心，强调个体健康责任和作用

B、以预防为主，有效整合三级预防。

C、健康评估与监测相结合

D、通常与其他健康管理策略联合进行

57、脑卒中最大的危险因素是（ ）

A、高血压

B、肥胖

C、痛风

D、过多的脂肪摄入

E、以上都不是

58、健康管理师职业行为规范应遵循的生命伦理学原则包括（ ）

A、尊重、不伤害或有利、公平

B、尊重、不伤害或有利、公正

C、尊重、不伤害或有利、效率

D、尊重、不伤害或有利、公开

E、公平、公正、公开

59、假设检验的目的是（ ）

A、检验参数估计的准确度

B、检验样本统计量是否不同

C、检验总体参数是否不同

D、检验样本的P值是否为小概率

60、一份完整的居民健康档案应包括（ ）

A、门诊健康档案、医院健康档案、社区健康档案

B、个人健康档案、家庭健康档案、社区健康档案 P318

C、门诊健康档案、个人健康档案、家庭健康档案

D、个人健康档案、家庭健康档案、医院健康档案

E、个人健康档案、医院健康档案、社区健康档案

61、社会医疗保险对医疗机构的费用支付的最大特点是（ ）

A、严格控制

B、费用审核

C、起付线的设置

D、第三方支付

E、报销比例不同

62、健康危险因素评价中，如果组合危险分数大于1.0，最佳答案是（ ）

A、个体危险因素水平相当于人群的平均水平

B、危险因素的联合作用强

C、危险因素与死亡之间有很强的联系

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/106143012031010045>