

关于2022冬奥会开幕式心得体会（通用17篇）

有了一些收获以后，就十分有必要写一篇心得体会，这样可以帮助我们分析出现问题的原因，从而找出解决问题的办法。那么心得体会怎么写才能感染读者呢？下面是小编收集整理的冬奥会开幕式心得体会，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

冬奥会开幕式心得体会 篇1

星期天早上，我早早起床做好准备，因为今天我邀请了2022年北京冬奥会的小特使冰墩墩和我一起去爬采石矶的翠螺山。他可是远道而来的客人，听说他还是个运动专家呢！既然如此，带他领略一下我家乡的美景，顺便来个登山运动就再合适不过啦！

翠螺山远远望去，像一只巨大的螺蛳卧在江边。满山的青松翠竹，像在螺壳上披了一件翡翠的衣裳。不一会儿，我们就来到了山脚下，今天天气格外的好，太阳公公伸着懒腰，也在慢慢往山顶上爬。登山的古栈道上也来了很多锻炼的人。我说：“大家可真早啊！”“是啊是啊，我们也赶快热身，上山吧，我都等不及要从山顶看看长江了！”冰墩墩说。

刚爬到半山腰，我们就看见了一位老爷爷，它扶着一棵路旁的大树，好像有点不舒服。冰墩墩赶忙冲上去，对老爷爷说：“爷爷，您是不是累了，要不先歇会吧！来来，您可以坐下来，靠在我的身上。我身体软软的，可舒服呢！”我也一起过来，扶着老爷爷坐下，给老爷爷喝了点水，老爷爷靠在冰墩墩身上，笑着说：“嘿嘿，靠在你身上，真的好温暖，好舒服啊！”休息了一会，老爷爷精神似乎好多了，他对我们说：“谢谢你们

的帮助，山上风景很美，你们一定要爬到山顶啊！”才向我们道谢，老爷爷就又开始往山下去了。

我们三个一边欣赏着路边的景色，一边继续往山顶上爬。可能是平常锻炼太少了，我累得有点喘不过气来，但是看到冰墩墩比我个头小，还比我更有精神，我在心里也暗暗下决心，以后一定加强锻炼，可不能输给他了。快到山顶的时候，突然远处传来了一阵哭声，我们寻着声音找，原来是个小朋友因为顽皮和妈妈走散了，还把腿给摔破了，正哇哇大哭呢！我赶忙过去，轻轻抱住他，帮他擦干眼泪，说：“别害怕，有我们在，我们会陪着你找到妈妈的。”我从背包里拿出创口贴，给小朋友贴上。冰墩墩也连忙挤过来说：“别哭啦，你看你看，我像不像一个大大的冰糖葫芦呀！”“不像，一点也不像，你就是个大熊猫！”小朋友含着眼泪，噘着嘴说。“不信你舔舔我的圆脑袋，看看是不是甜的！”，冰墩墩低下头，把脑袋伸到他的嘴边。小男孩半信半疑，还是没忍住，伸舌头舔了一下，“哇，真的是甜的，和糖葫芦一样呢！”就这样，小家伙终于笑了。我在路上找了一位阿姨帮忙，给小朋友的妈妈打了个电话，很快他的妈妈就赶过来了。

太阳公公爬上山顶的时候，我们也终于到达了山顶的三台阁，我和冰墩墩都激动得说不出话来。爬山的辛苦全都忘记啦，吹着江边的风，看着脚下的滚滚长江，处长江大桥上的车辆来来往往，我无比自豪地介绍说：“你看，这就是我的家乡，美丽的江边诗城。”

下山之后，我和冰墩墩道别，他就要启程去下一站了，我们相约2022年在张家口赛区见，到那时，他也要带我去爬爬崇礼的翠云山。

在这一天的登山旅途中，我们不仅锻炼了身体、欣赏到了风光，更重要的是帮助了他人，“予人玫瑰，手有余香。”这真是幸福而温暖的一天。

冬奥会开幕式心得体会 篇2

强国七十年，儿女英雄梦。伴随着中华民族的伟大复兴，中国——这颗冉冉升起的东方巨星，正在以惊人的速度飞快发展。在当前复杂的国际形势下，中国更是以崭新的姿态雄踞于世界之林。作为一名中华儿女，我的内心无比骄傲和自豪。我的祖国正在昂首阔步走向世界舞台的中央，进而展现出它华美的容颜。

随着中国国际地位的日益提升，我们的祖国将于2022年2月4日迎来中国历史上第一个冬季奥运会。届时，我们的首都北京将连同张家口市共同作为主办城市。这是我国继北京奥运会、南京青奥会之后举办的第三个奥运赛事。到那时，北京将成为史上第一个举办过夏季奥林匹克运动会和冬季奥林匹克运动会的城市。同时，这也将继1952年挪威的奥斯陆之后，时隔整整70年后，第二个举办冬奥会的首都城市。

我作为一名有上进心、爱国的志士少年，将一如既往地准备着，努力着，奋斗着。用我坚强的意志和勤奋的汗水，塑造出一个过硬的新时代共产主义接班人，为我们的祖国能够顺利并且成功的举办冬奥会添砖加瓦，贡献自己的一份力量。

不忘初心，砥砺前行，我希望我和冬奥的这个约定能够如期而至。我要用我的实际行动来证明：中国的强大从少年做起，少年强则中国强。我们要让五湖四海的宾客都竖起大拇指说一声：“厉害了！中国！”

冬奥会开幕式心得体会 篇3

2022年冬天我们在中国北京将迎来冬季奥运会和残奥会，我非常高兴，到时候奥运会上的两个吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”也会来到我们身边，听它们的名字是不是就很可爱。“冰墩墩”和“雪容融”它们是3D设计的拟人化熊猫宝宝。

冰墩墩形象友好可爱，憨态可掬，深受各国人民，尤其是各国青少年的喜爱。冰墩墩名字中的“冰”象征纯洁、坚强，“冰”也是冬奥会的特点。墩墩意喻敦厚、健康、活泼、可爱。冰墩墩的设计现代时尚，向全世界展示了中华文明丰富的形式，智慧的内涵，多彩的风格。

雪容融形象来源于灯笼。灯笼具有鲜明的中国文化特色，有着2000年的悠久历史，是世界公认的“中国符号”，它是欢乐喜庆节日气氛和“瑞雪兆丰年”美好寓意的完美结合。雪，象征洁白、美丽，是冰雪运动的特点。容，意喻包容、宽容、交流互鉴。融，意喻融合、温暖、相知相融。容融表达了世界文明交流互鉴、和谐发展的理念，体现了通过残奥运动创造一个更加包容的世界和构建人类命运共同体的美好愿景。

冰墩墩和雪容融两个小朋友还没有长大，还需要去学习更多新的知识。它们两个也不在一所学校。冰墩墩每天早上早早的穿衣起床、吃早饭准备上学，在学校是一个三好学生。学校每天都有晚自习，晚自习下课后都很晚了，冰墩墩怕黑，每天晚上下晚自习后都忐忑不安、战战兢兢的回家。

雪容融因为父母工作调动，转到了和冰墩墩同一所学校，两个人还成为了同班同学，很快两个人成为了好朋友，建立了纯洁的友谊。它们

都彼此的很信任对方，从不欺骗对方，一旦对方有需要帮助的都会全力以赴，就像夏洛和威波尔一样。雪容融知道冰墩墩怕黑，就每天下晚自习后陪伴它一起回家，把冰墩墩送回家后，自己才返回另一个方向的家中。冰墩墩在雪容融遇到学习困难时，不耐烦的反复为它讲解问题。两个好朋友就是这么互助互爱，快乐成长着。

纯洁的友谊帮助人们克服各种困难，成长进步。珍惜我们身边纯洁的友谊，珍惜我们身边纯洁的朋友，我们像冰墩墩和雪容融一样互助互爱，大家一起战胜困难，一起成长进步。

冬奥会开幕式心得体会 篇4

每年寒假，我和好朋友都会结伴一起去北京滑雪场练习滑雪。今年也不例外，我们又一次来到了向往已久的滑雪场，可是这次滑雪却与众不同，你猜猜发生什么事情啦？

这天天气格外晴朗，白茫茫的滑雪场让人忍不住想立刻冲进去玩耍一番。我们换上滑雪服，穿好滑雪装备，像个笨拙的大熊摇摇摆摆地走进雪场。正当我们准备上中级道时，远远地看到两个小家伙从高处窜下来，其中一个身体胖嘟嘟，圆圆的大脸庞上像戴着一副黑色的眼镜框，仔细一瞧，原来是一只憨态可掬的大熊猫啊！另一个则长着灯笼般的大脑袋，小小的身子，穿着喜气洋洋的红色滑雪服，非常引人注目。我们被他俩萌萌可爱的样子吸引住了，就在这时，他们以迅雷不及掩耳之势滑到了我们跟前，可惜熊猫来不及刹车，没有站稳，就摔了个大马趴。

我们赶紧过去扶起他，问道：“哎呦呦，你们这也滑得太快了吧！控制不住了吧！没摔着吧？”小熊猫笑哈哈地说：“不好意思，没碰着你们吧？我们要参加2022年的冬奥运，现在正在训练呢。”哦，原来他们俩是北京冬奥会的吉祥物“冰墩墩”和冬残奥会的吉祥物“雪容融”啊！他们正在全力训练备战比赛呢！

我又好奇地问：“你们怎么能滑得这么快啊？有没有诀窍呢？快教教我们吧！”“冰墩墩”和“雪容融”一齐摇头说：“这、这好像没什么诀窍，只能靠日积月累地刻苦训练，就像铁杵成针、滴水穿石的道理一样，所以要想取得卓越的成绩，必须踏踏实实地训练，可不能偷懒哦！”

突然“冰墩墩”又想到说：“其实除了刻苦认真，我还真有个小秘密，你看我身上是不是有许多道彩色光环！这不是一般的光环呀，它融入了5G科技，专门监测我在滑雪过程中的速度，可以更好地帮助我训练呢！这次冬奥会还会在许多方面应用它呢，到时你们都能看到5G的神奇之处！”

正当我们聊得热火朝天时，就听到叮铃铃的闹钟催促声，原来是我与奥运吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”的一场梦中偶遇啊！

冬奥会开幕式心得体会 篇5

“北京！”当国际奥委会主席巴赫发出不太标准的读音时，神州大地翘首以待的亿万中国人再次沸腾了！如同14年前萨马兰奇在莫斯科宣布北京获得2008年奥运会承办权时一样，中国人民在这一刻都沉浸在忘我的兴奋状态之中。

北京，成为世界上首次能主办冬季和夏季奥运会的城市！会议结束后，北京市市长面对央视记者采访，道出五个关键词——高兴、感谢、承诺、敬意、欢迎。奥运会不是一个简单的体育竞技比赛，而是一种用永远不变的信念。作为一名小学生，也许我们还不能像体育健将那样为祖国拿金牌，也没有机会亲临赛场，参与奥运会的服务与接待工作，但只要我们从现在做起，一样可以为奥运出一份力！我们要做一个讲文明的小使者。

冬奥会来临之时，我们用文明点缀城市的每个角落，伸出礼仪的双手迎接八方来客，这样才能弘扬我们的民族精神，彰显我们的民族文化。我们要做一个有礼貌的好向导。别的国家的人民光临北京看奥运，是我们全国人民的骄傲！作为“小主人”的我们，应该说有礼貌有修养的话，应该用千百倍的热情为客人们服务。比如：做个翻译员，帮外国朋友指路等等，一定能让外国朋友感受到我们中国人的热情。

我们要做一个个的环保小卫士。我们要用实际行动来实现“绿色的中国盼奥运”的梦想。从身边的小事做起，不乱丢垃圾，随手捡起垃圾，让我们的城市天蓝、地绿、水清气爽，让外国朋友在我们的首都北京和张家口流连忘返。不再等待，从现在做起，从一点一滴做起，从我做起，伸出双臂，迎接我们的冬奥会！

冬奥会开幕式心得体会 篇6

时间过得真快，今天是2022年了，冬奥会要在张家口举办了，全国上下举国欢腾，世界各国的运动员汇聚在我国张家口，我好想去冬奥运现场看一看啊，在这这时，我的眼前一亮，漂亮的冰墩墩和雪容融出现

在了我的面前，你是阳阳同学吧，我们知道你想要去参观奥运会，特意过来接你。

在冰墩墩和雪容融的带领下，我来到了张家口，这里太热闹了，各个国家的运动员都在这里，大街上我看到很多外国语，他们亲切的和我身边的冰墩墩和雪容融打招呼，听到他们在感叹，中国的城市发展的太快了，中国好美丽啊。

冰墩墩和雪容融给我介绍了参加奥运会的各个国家和项目，原来有这么多的国家啊，还有这么多的奥运项目，滑雪，滑冰，冰球，冰壶，还有很多我听都没听过的运动项目，看到他们的表演真的太精彩，他们太厉害了。冰墩墩和雪容融告诉我，每名运动员都不简单，这都是他们平常努力付出的结果，我这一天过的太开心了，我要向他们学习，好好学习，将来为国家争光。

“冰墩墩”和“雪容融”分别是北京冬奥会吉祥物和北京冬残奥会吉祥物。“冰墩墩”是只可爱的熊猫，身穿超能量的冰晶外衣，酷似宇航员，能够创造、探索和冲向无限可能的未来。“雪容融”是一个红彤彤的灯笼娃娃，喜庆、温暖、热情。

你了解他们吗?喜欢他们吗?如果有机会和他们中的某一位度过一天，你会选择谁呢?你们会一起去哪里?会做些什么?会发生什么故事呢?

冬奥会开幕式心得体会 篇7

2008年北京奥运会的成功举办，赢得了国际社会的普遍赞誉，向全世界展示了中国良好形象。而此次北京冬奥会的筹备和举办，更是推动中国文化传播和塑造国家形象的契机。

彰显创新大国形象。全球第一条360度回旋的雪车雪橇赛道、帮助运动员备战的风洞实验室、首都体育馆声光电技术打造的“最美的冰”着眼科技创新，中国用更高的标准为冬奥皇冠镶上一颗颗璀璨的明珠。从冬奥会所有竞赛场馆完工，到京张高铁、京礼高速全线通车；从众多冰雪项目从无到有，到部分项目从有到强，一系列科技创新成果成为中国最闪亮的名片，向世界展现着中国科技的魅力。

俗话说“不出正月都是年”，2022年北京冬奥会正好在正月里举办，这是中国在邀请世界各地的朋友们来“家里”过年，感受一场中国元素的文化盛宴。从会徽“冬梦”到吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”，从国家速滑馆“冰丝带”到国家跳台滑雪中心“雪如意”，一幕幕具有中国文化特色的形象景观，讲述着中国发展故事，传递着中国价值。

展现文明友好形象。“有礼仪之大，故称夏；有服章之美，谓之华”，中国素来有礼仪之邦的美誉。作为东道主，冬奥会的成功举办离不开中国人民的参与和支持，北京冬奥会计划招募志愿者2.7万名，61.6万人积极报名，各省市包括海外青年学生占到了81%，他们将以优质的服务诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，以最饱满的热情展现中国文明友好形象。

“三亿人上冰雪”的愿景正在走向现实，让我们携手走进冬奥会的“北京时间”，讲好中国故事，塑好中国形象，一起拥抱美好未来。

冬奥会开幕式心得体会 篇8

从东京到北京，从盛夏到冰雪；不同的赛场，同样的追梦。第24届冬季奥林匹克运动会将于2022年2月4日在北京启幕，已经入倒计时。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/106214013122010>
211