

骨盆骨折护理常规ppt

制作人：茅弟
时间：2024年X月

目录

- 第1章 骨盆骨折护理概述
- 第2章 骨盆骨折的保守治疗
- 第3章 骨盆骨折的手术治疗
- 第4章 骨盆骨折的康复护理
- 第5章 骨盆骨折的并发症防治
- 第6章 骨盆骨折的康复效果评估
- 第7章 结语



骨盆骨折简介

骨盆骨折是指盆骨发生骨折现象。常见原因包括意外跌倒、交通事故等。根据具体骨折位置和类型，可分为不同分类。

骨盘骨折的临床表现

症状

疼痛、肿胀、受伤
部位异常

并发症

血栓、神经损伤、
肌肉萎缩

诊断方法

临床检查、X光、
CT等

骨盆骨折的治疗方法

保守治疗

石膏固定、物理治
疗

康复护理

康复训练、饮食调
理

手术治疗

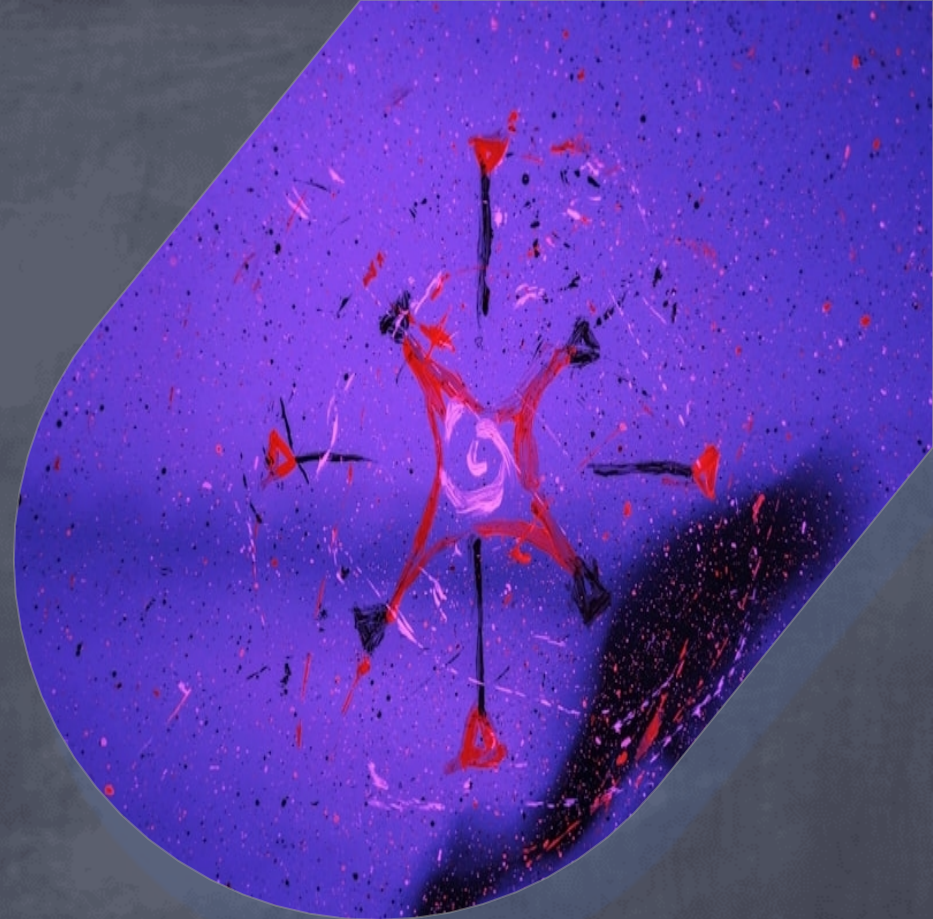
内固定、外固定

骨盆骨折的常见并发症

01 感染
手术后感染风险增加

02 骨不连
骨折愈合不良

03 关节僵硬
关节功能受限



骨盆骨折护理注意事项

定期复查

观察骨折愈合情况

物理疗法

促进康复

避免重复受伤

注意行动规范



保守治疗的原则

保守治疗的原则包括骨盘骨折的初期处理、饮食调理和定期复查。在骨折初期，应迅速进行处理，保持骨盘骨折部位稳定。饮食调理要注重蛋白质和钙的摄入，有助于骨折愈合。定期复查可以及时发现并处理骨折愈合过程中出现的问题。

保守治疗的护理措施

皮肤护理

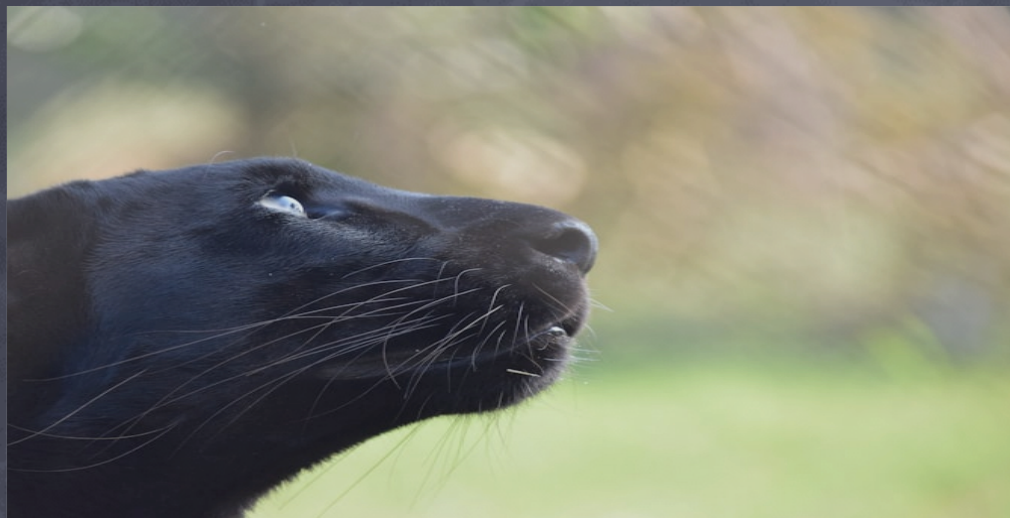
保持骨折部位清洁，
定期更换敷料

疼痛管理

根据病情给予合适
的止痛药物

活动护理

避免长时间固定，
进行适当的活动



保守治疗的康复 锻炼

康复锻炼对骨盆骨折的恢复至关重要。重塑功能、增强肌肉力量、促进骨骼愈合的康复锻炼可以提高患者的生活质量。在进行康复锻炼时，需要注意避免过度负荷，根据医嘱选择适当的动作和频率。

保守治疗的常见并发症及处理

感染的预防

保持伤口清洁
按时更换敷料
避免接触污染物

骨不连的处理

进行手术复位
使用外固定装置
进行物理治疗

关节僵硬的预防与处

理
进行关节功能锻炼
避免长时间固定
使用关节保护装置

保守治疗的康复锻炼

康复锻炼的重要性

对促进骨折愈合、
恢复功能至关重要

康复锻炼的具体动作

选择适当的动作和
频率进行锻炼

康复锻炼的注意事项

遵医嘱进行，避免
过度负荷



手术治疗的适应症

手术治疗适用于骨盆骨折的严重情况，如骨折错位严重、韧带损伤、伴有神经血管损伤、或者无法通过保守治疗恢复功能。手术前需要进行全面检查，确保手术的安全可行。骨盆骨折手术的选择应根据具体情况，包括骨折位置、类型、并发症等，进行个性化治疗方案制定。

手术治疗的常用术式

开放复位内固定术

通过手术将骨折部位复位，然后使用内部或外部固定装置固定骨折部位，促进骨折愈合。

关节镜手术

通过小切口插入关节镜，进行骨折复位及内部固定，减少手术创伤，有利于康复。

内固定术

通过手术在骨折部位植入金属板、螺钉等内部固定装置，实现骨折愈合和稳定。

手术后的护理

01

伤口护理

保持伤口清洁干燥，定期更换敷料，观察伤口愈合情况，及时发现并处理感染等并发症。

02

术后康复锻炼

根据医生指导进行康复锻炼，促进患肢功能恢复，避免关节僵硬和肌肉萎缩。

03

并发症的预防

密切观察患者病情变化，发现并处理术后并发症，包括感染、血栓形成、内固定装置松动等。



手术治疗的康复指导

术后注意事项

避免剧烈运动
保持伤口清洁
按时复诊
遵医嘱用药

康复锻炼计划

功能锻炼
物理疗法
体育锻炼
心理疏导

饮食调理

高蛋白饮食
多维生素摄入
适量钙补充
控制糖分摄入

手术治疗的康复指导

术后注意事项

避免剧烈运动、保持伤口清洁、按时复诊、遵医嘱用药

饮食调理

高蛋白饮食、多维
生素摄入、适量钙
补充、控制糖分摄
入

康复锻炼计划

功能锻炼、物理疗
法、体育锻炼、心
理疏导

结尾

手术治疗骨盆骨折是一种有效的治疗方法，但手术后的护理和康复同样重要。患者和家属应密切配合医生的指导，遵循康复指导，以促进骨折的愈合和功能的恢复。

康复护理的重要性

促进康复

有效的康复护理可以促进骨盆骨折的康复速度。

减少并发症

通过康复护理，可以减少骨盆骨折患者出现并发症的可能。

恢复功能

康复护理有助于帮助患者尽快恢复骨盆骨折后的功能。

康复护理的基本原则

01 个体化护理

根据患者情况制定个性化护理方案。

02 动态评估

随着患者康复情况变化，不断评估并调整护理计划。

03 康复环境的创设

为患者创造良好的康复环境，促进康复过程。

康复护理的具体措施

皮肤护理

定期翻身
预防压疮

疼痛管理

定时给药
生理疗法

康复锻炼的指导

制定适合患者的康复锻炼计划
定期评估锻炼效果

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/107016133154006123>