

2022 年助理健康管理师《理论知识》考前冲刺试题 C 卷

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

姓名：_____

考号：_____

得分	评卷人

一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

1、流行病学的研究对象是（ ）

- A、病人
- B、健康人
- C、人群
- D、亚健康人

2、健康档案具体的内容不包括（ ）

- A、生活习惯
- B、既往病史、家族病史
- C、诊断治疗情况
- D、慢性病的流行状况
- E、历次体检结果

3、目前认为原发性高血压的主要发病原因是（ ）

- A、基因
- B、生活方式

C、药物

D、遗传

E、人格

4、健康管理的基本策略不包括（ ）

A、生活方式管理

B、需求管理和疾病管理

C、单病种分类管理

D、灾难性病伤管理和残疾管理

E、综合的群体健康管理

5、诸多因素影响能量消耗，除了：（ ）

A、气候条件

B、一天中的不同时刻

C、记忆力

D、活动的类型

E、个人技巧等

6、吸烟同时服用避孕药的（ ）岁的妇女发生心脑血管意外的危险性是正常妇女的（ ）倍。

A、30、5

B、30、10

C、40、5

D、40、10

7、康复治疗的特点不包括（ ）

A、康复团队模式

B、终身康复模式

C、强调以患者完全恢复为目的

D、强调患者主动参与

E、强调以患者功能为中心

8、在美国,一般来说,雇主对员工的健康管理多采取下列哪种策略()

A、生活方式管理

B、需求管理

C、疾病管理

D、残疾管理

9、健康管理一般不涉及的过程是()

A、健康需求的评估

B、健康危险因素的评估

C、疾病的诊断与治疗

D、对健康资源的协调与控制

E、对个体和群体进行健康监测

10、有关信息的说法中不正确的是()

A、是物质能量及其属性的标识

B、是指单纯应用于通信方向消息的代名词

C、是客观事物状态和运动特征的 1 种普遍形式

D、是事物现象及其属性标识的集合

E、管理信息系统领域认为。信息是经过加工过的数据,对于决策或行动为有现实的、潜在的价值

11、三级预防的主要对象是()

A、患病人群

B、高危人群

C、残疾人群

D、健康人群

E、老年人群

12、以下不属于健康干预群体实施方法的是（ ）

A、分类指导，找共同点

B、分级干预，阶段渐进

C、核心信息，切中要害

D、知识技能，态度关键

E、关注个体，具体实施

13、健康教育与健康促进项目的计划设计基本步骤是（ ）

A、社区需求评估和确定优先项目

B、以上都是

C、指定干预策略和制定计划实施方案

D、确定总体目标和具体目标

14、发生灾害后的自救与互救行为属于促进健康行为中的（ ）

A、基本健康行为

B、避开环境危害

C、预警行为

D、合理利用卫生服务

E、自我保健行为

15、社会医疗保险一般性原则不包括（ ）

A、补偿性

B、营利性

C、互助性

D、大数法则

E、强制性

16、不属于糖尿病的常见干预指标的是（ ）

- A、同型半光氨酸
- B、体质指数
- C、任意时间血浆葡萄糖水平
- D、空腹血浆葡萄糖水平
- E、糖化血红蛋白

17、目前看来，健康管理数据最常见的形式是（ ）

- A、数值
- B、字符
- C、图形
- D、音频
- E、视频

18、下列技术中，不用于促进人们改变生活方式的是（ ）

- A、教育
- B、训练
- C、激励
- D、感化
- E、营销

19、下列哪项不是健康管理的基本策略（ ）

- A、健康风险评估
- B、需求管理
- C、疾病管理
- D、灾难性病伤管理

20、以下不属于健康干预群体实施方法的是（ ）

- A、分类指导，找共同点

B、分级干预，阶段渐进

C、核心信息，切中要害

D、知识技能，态度关键

E、关注个体，具体实施

21、为了解健康促进计划的进展情况，发现存在的问题并及时改进所进行的评价是（ ）

A、形成评价

B、过程评价

C、效果评价

D、效应评价

E、结局评价

22、下列关于人际沟通技巧表述不正确的是（ ）

A、指在人际沟通活动中为了有效地达到预期目的而采用的语言和非语言表达方式

B、每一种沟通方式都有一定的技巧

C、人际沟通技巧主要体现在语言交流技巧方面

D、人际沟通技巧与人的“传播器官”有关

E 你用、说、听、看、问、答、表情动作等方式来传达信息

23、根据我国基本卫生保健长期性的特点，在实施过程中需妥善解决三个问题，不包括（ ）

A、建立各级政府领导负责的、有关部门参加的基本卫生保健委员会或相应的组织，协调各方面工作

B、逐步消除我国城乡之间、沿海内地之间卫生状况的差异

C、制定本地区的基本卫生保健发展规划，分步骤实施，定期进行评价，及时调整工作重心

D、制定有关政策，制止卫生资源浪费，解决卫生资源分配不公的问题

24、中医认为正确的四季养生是（ ）

A、春秋养阳

B、夏季养阴

C、秋冬养阳

D、春秋养阴

E、春夏养阳

25、关于自测血压的叙述不正确的是（ ）

A、选择使用符合国际标准的上臂式电子血压计

B、自测血压可帮助排除白大衣性高血压

C、新诊断高血压者，建议连续自测血压 7 天

D、对精神焦虑的患者鼓励其自测血压

E、血压稳定后建议每周固定 1 天自测血压

26、下列哪项不是从单一的健康体检、生活方式指导发展出来的新项目（ ）

A、全民健康促进战略规划的制定

B、个体和群体全面健康检测

C、个体和群体全面健康风险评估与控制管理

D、个体和群体的体检后续服务

27、实行知情同意的前提是（ ）

A、信息的告知

B、信息的理解

C、自由的同意

D、同意的能力

E、大学毕业

28、宋体需要收集危险因素资料，根据影响健康的基本的因素考虑，不包括（ ）

A、个人行为 and 生活方式

B、环境因素

C、生物遗传因素

D、文化教育程度

E、医疗卫生服务

29、在中国目前的商业健康保险市场内，按保障范围不同可划分为4类，下列哪项不属于该划分？（ ）

A、疾病保险

B、新型农村医疗合作保险

C、医疗保险

D、失能收入损失保险

E、护理保险。

30、下列属于人格权的是（ ）

A、健康权

B、亲属权

C、配偶权

D、监护权

E、抚养权

31、《中国成年人超重肥胖防治指南》提出的我国成年人B、MI的正常范围值是（ ）

A、22—28

B、22~26

C、22—25

D、20-28

E、18.5~23.9

32、“A、型行为类型的人其人格类型与冠心病有密切联系，故又称为“冠心病易患模式”。这种特征的人有下列表现（ ）

A、为取得成就而努力奋斗

B、很易引起不耐烦；

C、有时间紧迫感，有旺盛的精力和过度的敌意。

D、言语和举止粗鲁；

E、以上都是

33、有关形神合一不正确的是（ ）

A、因神以形为物质基础，故应先养形

B、守神全形

C、保形全神

D、形神共养

34、对于基本卫生保健下列认识不正确的是（ ）

A、基本卫生保健对任何国家都很适用

B、基本卫生保健能够促进整个社会经济的发展

C、基本卫生保健实施能满足人们多层次的卫生保健需求

D、一个国家基本卫生保健的水平是社会精神文明的重要标志

35、关于风险的描述，正确的是（ ）

A、风险是主观存在的

B、风险绝对没有规律性

C、风险是完全可以避免的

D、风险是指未来的不确定性

36、健康教育计划的过程评价应着重关注（ ）

A、生活方式管理、行为干预的效果

B、项目是否按计划的数量和质量执行

C、目标人群健康相关行为及其影响因素的变化

D、目标人群的参与情况

E、导致目标人群健康状况乃至生活质量的变化

37、下列哪项不是健康危险因素评价的步骤（ ）

A、收集个体健康危险因素资料

B、收集团体健康危险因素资料

C、将危险因素转换成危险分数

D、计算组合危险分数

E、计算存在死亡危险

38、对于处于中低风险的大众人群，主要的目的是（ ）预防。

A、一级

B、二级

C、三级

D、四级

39、高血压的不可改变的危险因素（ ）

A、高盐饮食

B、超重和肥胖

C、高血压家族史

D、过量饮酒

E、缺乏体力活动

40、健康管理师二级应具备多少种能力（ ）

A、48种

B、21种

C、25种

D、37种

41、需求管理手段中不包括下列哪项（ ）

A、生活方式管理

B、寻找手术的替代疗法

C、帮助病人减少特定的危险因素并采纳健康的生活方式

D、鼓励自我保健/干预

42、身体活动强度可分为（ ）

- A、一级、二级、三级、四级
- B、低强度、中强度、高强度、极高强度
- C、小强度、中强度、大强度
- D、普通强度、有强度、高强度、极高强度
- E、休闲、普通、有强度、高强度

43、正常成人血压标准（WHO）是（ ）

- A、血压<150/90mmHg
- B、血压<140/90mmHg
- C、血压<150/100mmHg
- D、血压<140/100mmHg
- E、血压<130/90mmHg

44、下列哪项不属于生活方式管理特点？（ ）

- A、以个体为中心，强调个体健康责任和作用
- B、以预防为主，有效整合三级预防。
- C、健康评估与监测相结合
- D、通常与其他健康管理策略联合进行

45、健康管理师职业行为规范应遵循的生命伦理学原则包括（ ）

- A、尊重、不伤害或有利、公平
- B、尊重、不伤害或有利、公正
- C、尊重、不伤害或有利、效率
- D、尊重、不伤害或有利、公开
- E、公平、公正、公开

46、人体必需氨基酸是（ ）

- A、亮氨酸、甘氨酸
- B、苯丙氨酸、丙氨酸

C、蛋氨酸、丝氨酸

D、蛋氨酸、赖氨酸

E、组氨酸、谷氨酸

47、诊断 C、OPD、的金标准是（ ）

A、实验室指标

B、胸部 C、T

C、肺功能测定

D、血气检查

E、胸部 x 线检查

48、引起食物中毒是由于食用了（ ）

A、正常数量可食状态的有毒食物

B、动物性食物

C、有毒食物

D、植物性食物

E、腐败变质的食物

49、扁豆中毒是我国最常见的植物性食物中毒,中毒是因为（ ）

A、含有亚硝酸盐

B、含有红细胞凝集素或皂素

C、含有龙葵素

D、含有类秋水仙碱

E、以上都不是

50、健康教育与健康促进项目的计划设计基本步骤是（ ）

A、社区需求评估和确定优先项目

B、确定总体目标和具体目标

C、指定干预策略和制定计划实施方案

D、指定计划评价方案

E、以上都是

51、新生儿母乳喂养时间至少要满（ ）

A、12个月

B、10个月

C、8个月

D、6个月

E、4个月

52、以下关于健康危险因素特点的叙述错误的是（ ）

A、健康危险因素是多种多样的

B、各种健康危险因素之间是独立的

C、健康危险因素有先天性的，也有后天性的

D、有多种健康危险因素，但不一定就有疾病

E、现代社会中对人类危害最大的健康危险因素就是不良生活方式

53、生命伦理学的基本原则有（ ）

A、不伤害/有利原则

B、关怀原则

C、尊重原则

D、公正原则

E、A、和 C、和 D、

54、目前健康管理师的职业特点不包括（ ）

A、健康信息提供者

B、健康促进推动者

C、知识技能型劳动者

D、卫生行业特有国家职业

E、国家正规学历教育

55、在实践中，激励是指：（ ）

A、传递知识，确立态度，改变行为

B、通过一系列的参与式训练与体验，培训个体掌握行为矫正的技术。

C、利用社会营销的技术推广健康行为，营造健康的大环境，促进个体改变不健康的行为。

D、通过正面强化、反面强化、反馈促进、惩罚等措施进行行为矫正。

E、依据循证医学和循证公共卫生的标准预防和控制及规范确定和实施

56、近年来，随着经济的发展可能带来的健康问题有（ ）

A、慢性非传染性疾病、心理紧张、环境污染

B、环境污染、婴儿死亡率增高、人口寿命降低

C、营养不良、心理障碍、精神分裂症

D、传染病、车祸、心理紧张

57、宋代健康管理师发展前景广阔，但是否实现取决于我们能否成功应对下列面临的主要挑战，除了（ ）

A、目前还没有一个大家都能接受的健康管理定义。没有见到全面系统的总结和理论研究或权威的专著。

B、没有出现大家都能接受的全国性的健康管理或健康和生产效率管理专业协调组织，也没有形成一支有实力的理论和实践队伍。

C、目前市场上“乱培训，培训乱”状态已经对健康管理师队伍的建设带来了无形的压力，健康管理人才的匮乏严重影响到中国首批健康管理师培训的质量。

D、由于人口老龄化进程的加快，使健康需求增加。

58、下列不属于临床实验室检查主要内容的是（ ）

A、病原学检验

B、血液学检验

C、免疫学检验

D、体液与排泄物检验

E、病理检查

59、宋体关于健康教育与健康促进的关系，下列哪项是错误的（ ）

A、健康教育向健康促进发展

B、健康教育是健康促进的基础

C、健康教育对行为的改变作用比较持久且带有约束性

D、健康促进以健康教育为先导

60、健康维护产品一般泛指（ ）

A、改善环境的健康产品

B、能直接或间接促进和改善人类健康的相关产品

C、保健化妆品

D、保健器械

E、保健食品

61、有学者通过调查肺癌病人和非肺癌的人过去的吸烟情况，来研究吸烟和肺癌的关系。这种方法称为：（ ）

A、现况调查

B、描述性研究

C、筛检试验

D、病例对照研究

E、队列研究

62、下列哪些危险因素是不可预防的（ ）

A、高血压

B、糖尿病

C、吸烟

D、高血压家族史

E、缺乏体育锻炼

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/107123113144006041>