

# 如何做好诊区 患者健康宣教

单位：某某某





- 1 宣教前的准备
- 2 宣教过程中的注意事项
- 3 宣教内容
- 4 评估与反馈
- 5 提升宣教效果的措施
- 6 总结与展望
- 7 针对特殊患者的宣教策略
- 8 完善宣教工作的建议



# 如何做好诊区患者健康宣教



患者健康宣教是医疗服务的重要组成部分，对于提升患者健康素养、促进医患沟通、提高治疗效果具有重要意义

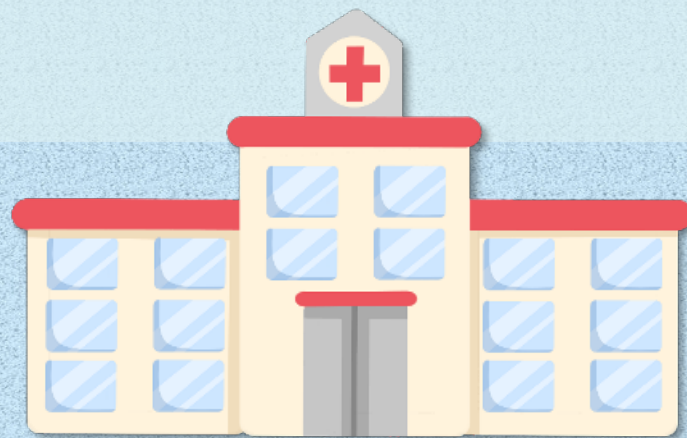
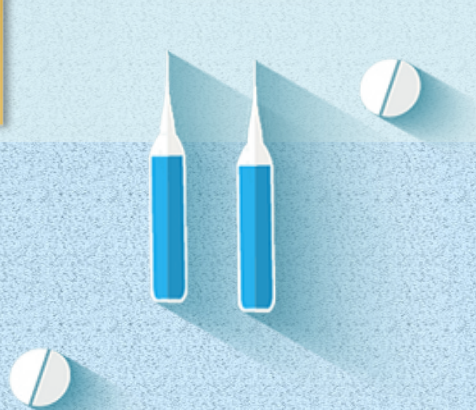


本文将围绕诊区患者健康宣教展开，探讨如何做好这一工作



1

# 宣教前的准备





## 1. 了解患者需求

在宣教前，应充分了解患者的病情、年龄、文化背景、生活习惯等信息，以便根据患者的实际情况制定个性化的宣教方案





## 2. 制定宣教计划

根据患者的需求，制定具体的宣教计划，包括宣教内容、方式、时间等，确保宣教工作的有序进行



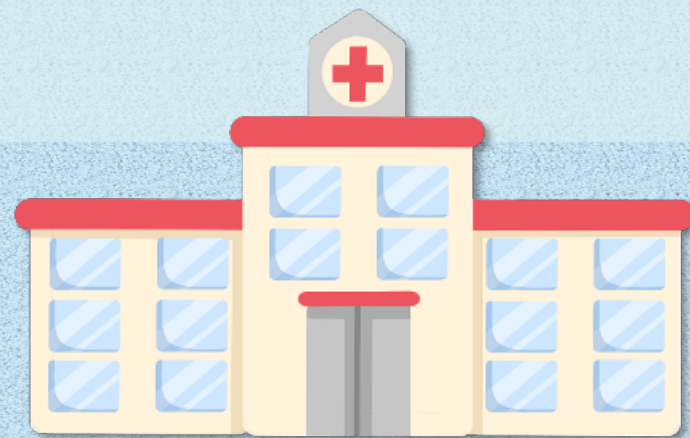
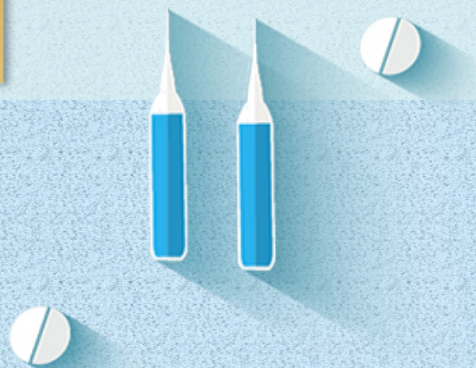
## 3. 准备宣教材料

根据宣教计划，准备相应的宣教材料，如宣传册、海报、视频等，确保宣教内容的准确性和生动性



2

# 宣教过程中的注意事项







## 1. 注重沟通技巧

在宣教过程中，应注重与患者的沟通技巧，使用通俗易懂的语言，避免专业术语，同时注意语气、语速和表情，增强患者的信任感和接受度





## 2. 多种方式结合

采用多种方式进行宣教，如讲解、示范、视频等，使患者从多个角度了解疾病知识和健康生活方式



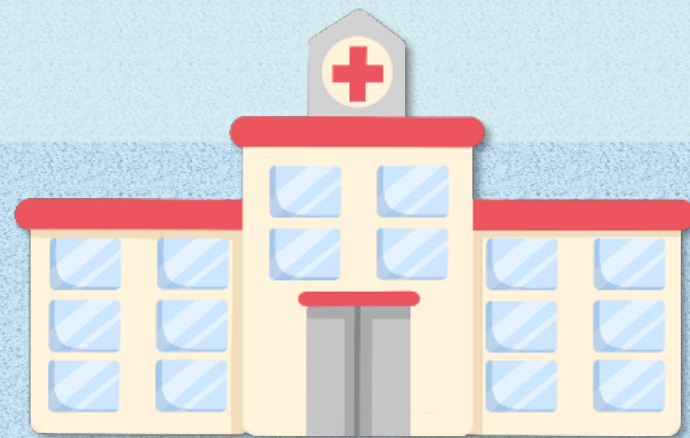
## 3. 及时反馈

在宣教过程中，及时了解患者的反馈和意见，对宣教内容和方式进行调整和改进，以提高宣教效果



3

# 宣教内容





## 1. 疾病知识宣教

向患者介绍疾病的成因、发展过程、治疗方法和注意事项等方面的知识，帮助患者全面了解疾病，提高自我管理和预防意识





## 2. 检查须知宣教

向患者介绍检查的目的、流程、注意事项和配合要点等方面的知识，确保检查过程的顺利进行





## 3. 用药指导宣教

向患者介绍药物的种类、作用、用法用量和注意事项等方面的知识，提高患者的用药依从性和治疗效果





## 4. 生活方式指导宣教

向患者介绍健康的生活方式，包括饮食、运动、作息等方面，帮助患者建立科学的生活习惯





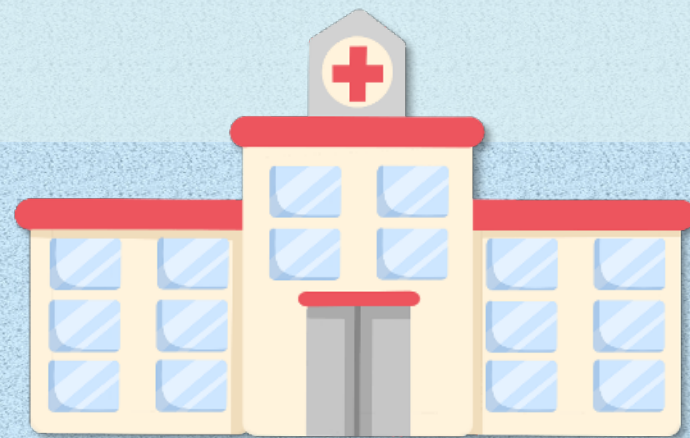
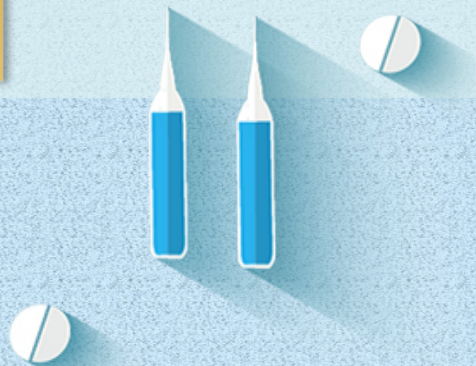
## 5. 心理支持宣教

向患者介绍心理调适的方法和技巧，帮助患者缓解焦虑、抑郁等情绪问题，增强患者的心理应对能力



4

# 评估与反馈





## 1. 评估宣教效果

通过问卷调查、访谈等方式对宣教效果进行评估，了解患者的掌握程度和实际运用情况，为后续的宣教工作提供依据



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/108121002074006107>