

七年级下册

第一单元 青春时光（第1~3课）

序号	中考复习知识目标要求	能力要求	2022年 中考	2023年中 考	2024年 中考
1	悦纳青春期生理变化。	识记		选择题7	悦纳青春期生理变化。
2	正确认识和处理青春期的矛盾心理。	应用			正确认识和处理青春期的矛盾心理。
3	学会独立思考。	应用		选择题10	

(续表)

序号	中考复习知识目标要求	能力要求	2022年 中考	2023年 中考	2024年 中考
4	培养批判精神。	应用	选择题7	选择题10	
5	开发创造潜力。	应用			
6	男生女生的差异。	识记			
7	男生女生优势互补。	理解			
8	与异性正常交往。	应用			

(续表)

序号	中考复习知识目标 要求	能力 要求	2022年 中考	2023年 中考	2024年 中考
9	理智处理异性情感。	理解			
10	青春的探索需要自信、 自强。	分析			
11	行己有耻。	应用		非选择题29 (2)	
12	止于至善。	应用			

<p>2022年 版义务 教育道 德与法 治课程 标准</p>	<p>核心素 养目标 要求</p>	<p>1. 道德修养：形成健康、文明的生活方式，懂得生命的意义，热爱生活；感知劳动创造的成就感、幸福感。遵守基本的社交礼仪，理性维护社会公德。</p> <p>2. 健全人格：能够清楚表达自己的感受和见解，善于倾听他人的意见，自我改进。认识青春期的身心特征，建立同学间的友谊，把握与异性交往的尺度。养成自尊自信的人生态度，在生活中磨炼意志，形成良好的抗挫折能力。</p>
---	---------------------------	--

(续表)

<p>2022年 版义务 教育道 德与法 治课程 标准</p>	<p>课程内 容要求</p>	<p>1. 生命安全与健康教育：树立正确的人生观和价值观，尊重和敬畏生命，热爱生活；了解青春期的生理和心理变化，体会青春期的美好，学会克服青春期烦恼；掌握青春期性心理知识，正确对待两性关系；提高预防性骚扰和性侵害的能力。</p> <p>2. 中华优秀传统文化教育：践行中华民族自强不息、敬业乐群、脚踏实地、实事求是的思想；了解中华优秀传统文化修齐治平的理想追求，锤炼高尚人格。</p>
---	--------------------	--

(续表)

2022年 版义务 教育道 德与法 治课程 标准	学业质 量描述	道德修养、健全人格、责任意识：能够尝试化解青春 期烦恼，采取正确方法面对成长过程中的顺境和逆 境，自我管理，具有亲社会行为，敬畏生命，热爱生 活。
---	------------	--

5. 与异性交往的正确方式：内心坦荡、言谈得当、举止得体
自己的弱点 战胜自己 超越
_____。

6. **自强**的重要内容是不断克服_____
、_____
_____。
意志 进取 不懈

7. 自强，要靠坚强的_____
、_____的精神和_____的坚持。

考点 一 青春期的变化（3年1考）

1. 青春期矛盾心理【2023. 7】

产生原因	①认知能力得到发展；②自我意识不断增强；③情感世界愈加丰富。
表现	①反抗与依赖；②闭锁与开放；③勇敢与怯懦。
影响	①积极影响：为我们的成长提供了契机，积极面对和正确处理，才能健康成长；②消极影响：带来烦恼和困惑，处理不好就会妨碍我们的发展。

(续表)

调控方法	①参加集体活动，在集体的温暖中放松自己；②求助他人，学习化解烦恼的方法；③培养兴趣爱好，转移注意；④学习自我调节，成为自己的“心理保健医生”。
------	---

考点 二 独立思考、批判精神（3年2考）

2. 独立思考的要求（表现）是什么？

- ①不等同于一味追求独特。
- ②不人云亦云，有自己独到的见解。
- ③能接纳他人合理、正确的意见。

3. 批判性思维表现在哪些方面？【2023. 10】

- ①对事情有自己的看法。
- ②敢于表达不同观点。
- ③敢于对不合理的事情说“不”。
- ④敢于向权威挑战。

4. 青少年为什么要培养批判精神？（意义、作用）

①有助于发现问题，解决问题。②有助于激发学习动机，改进现状。

5. 我们怎样培养批判精神？【2022.7】

①勇于质疑，提出合理化建议。

②批判时要考虑他人感受，更利于解决问题。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/115234123300012014>