

2021



学习内容

1

创伤止血技术

2

外伤包扎技术

3

创伤固定技术

4

伤员搬运技术



创伤止血技术

(一) 用物

1. 就地取材：当时当地最清洁的布类、绷带、布带
2. 消毒敷料、绷带及充气或橡皮止血带
3. 止血钳等专用止血器械

(二) 止血方法

(三) 注意事项



创伤止血技术

止血方法

- 指压止血法
- 加压包扎止血法
- 填塞止血法
- 止血带止血法



创伤止血技术--指压止血法

Ø用手指或手掌压迫伤口近心端的动脉，阻断血流而达到临时止血目的。

Ø多用于头、颈部及四肢的动脉出血。



指压止血法

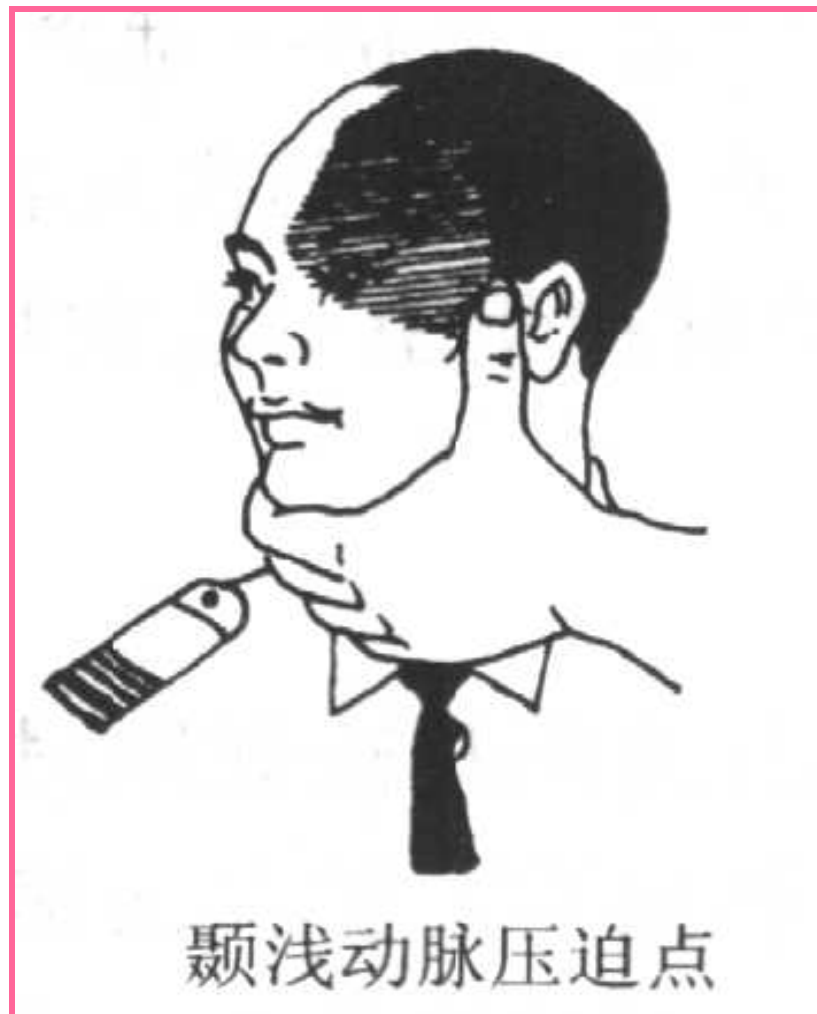


创伤止血技术--指压止血法1

指压颞浅动脉

∅适用于一侧头顶、额部的外伤大出血，方法如图所示。

∅在伤侧耳前，一只手的拇指对准下颌关节压迫颞浅动脉，另一只手固定伤员头部。





创伤止血技术--指压止血法2

指压面动脉

- ∅适用于颜面部外伤大出血，方法如图所示。
- ∅用一只手的拇指和示指或拇指和中指分别压迫双侧下额角前约1cm的凹陷处，阻断面动脉血。

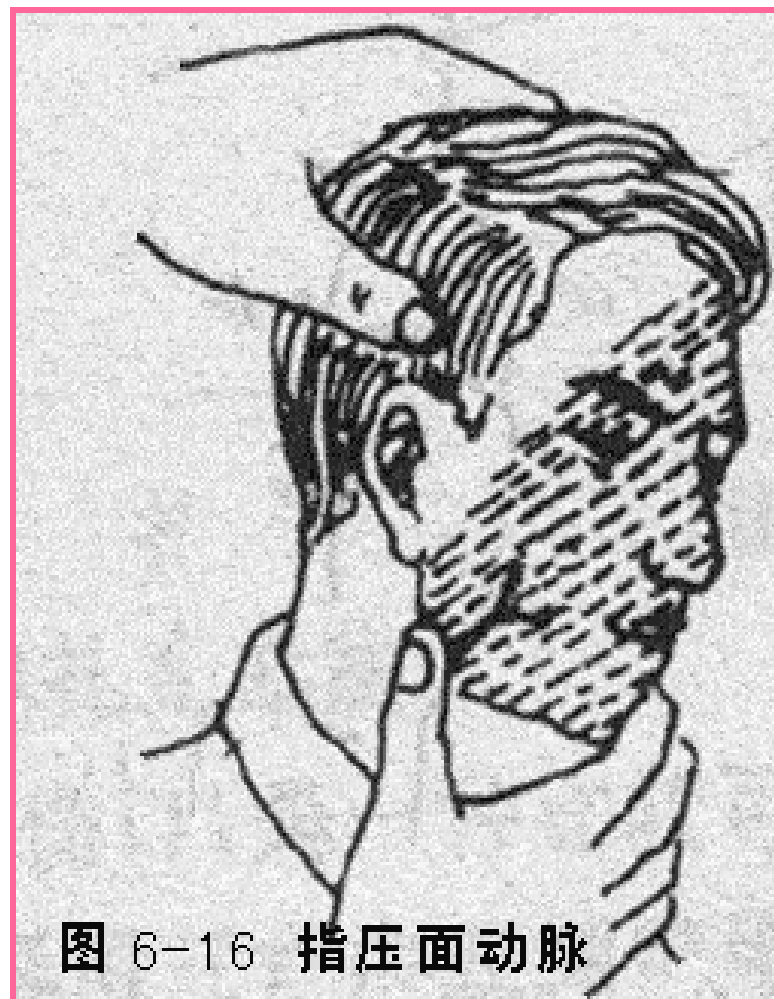


图 6-16 指压面动脉



创伤止血技术——指压止血法

指压颈总动脉

∅用拇指或其他4指压迫同侧颈总动脉，即气管外侧与胸锁乳突肌前缘中点之间的强搏动点，用力后压至第6颈椎横突上，达到止血目的。

∅绝对禁止同时压迫双侧颈总动脉。



颈总动脉压迫点

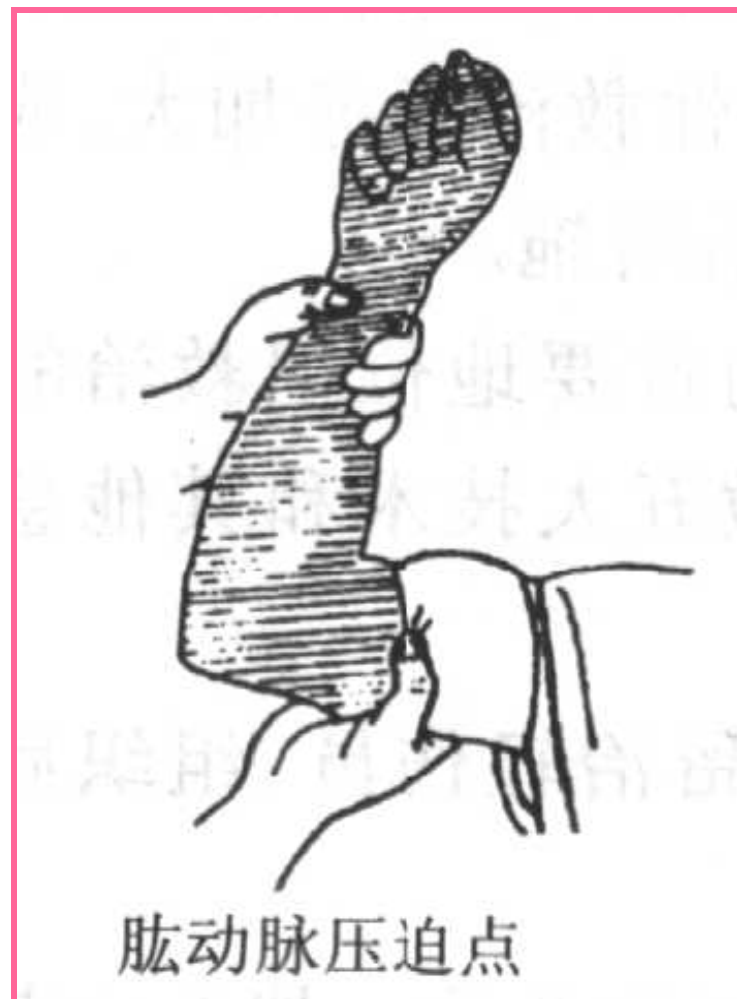


创伤止血技术——指压止血法

指压肱动脉

∅适用于一侧肘关节以下部位的外伤大出血，方法如图所示。

∅用一只手的拇指压迫上臂中段内侧，阻断肱动脉血流，另一只手固定伤员手臂。





创伤止血技术——指压止血法

指压桡、尺动脉

∅适用于手部大出血，方法如图所示。

∅用两手的拇指和示指分别压迫伤侧手腕两侧的桡动脉和尺动脉，阻断血流。



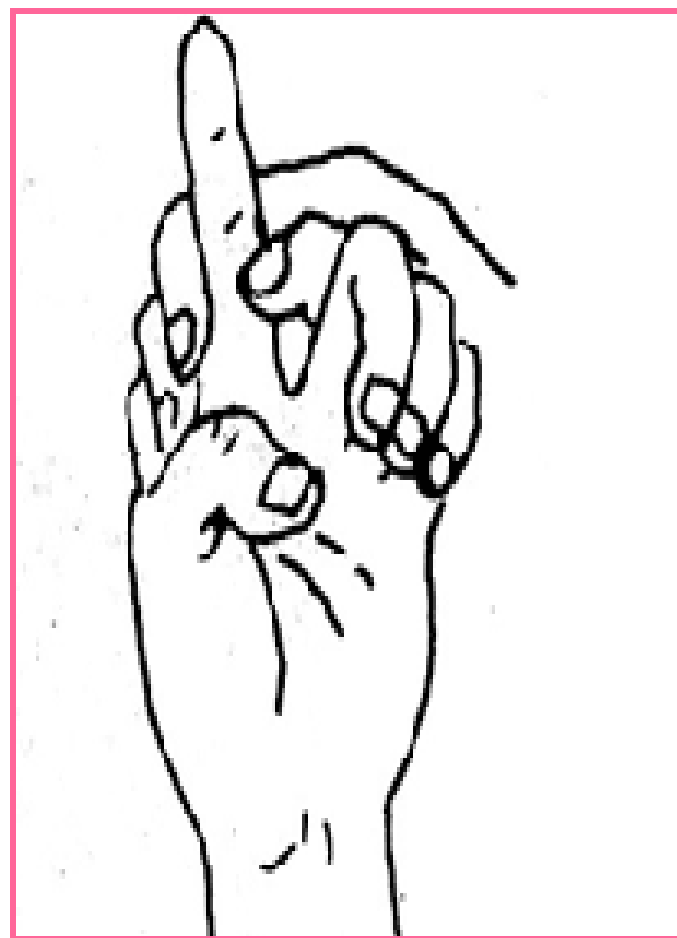


创伤止血技术--指压止血法

指压指（趾）动脉

∅适用于手指（脚趾）大出血，方法如图所示

∅用拇指和示指分别压迫手指（脚趾）**两侧**的指（趾）动脉，阻断血流。

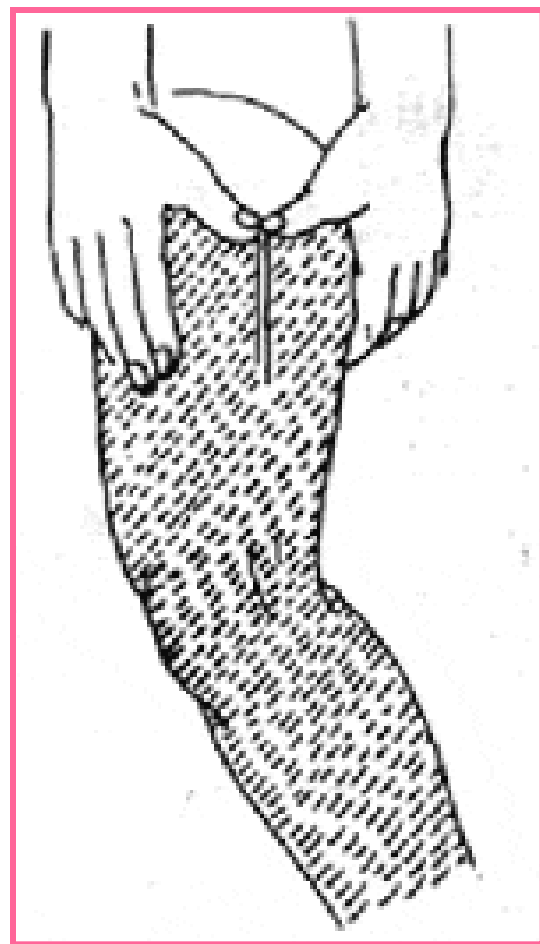




创伤止血技术--指压止血法

指压股动脉

- ∅适用于一侧下肢的大出血，方法如图所示。
- ∅用两手的拇指用力压迫伤肢腹股沟中点稍下方的股动脉，阻断股动脉血流。
- ∅伤员应该处于坐位或卧位。





创伤止血技术——指压止血法

指压胫前、后动脉

∅适用于一侧脚的大出血，方法如图所示。

∅用两手的拇指和示指分别压迫伤脚足背中部搏动的胫前动脉及足跟与内踝之间的胫后动脉。



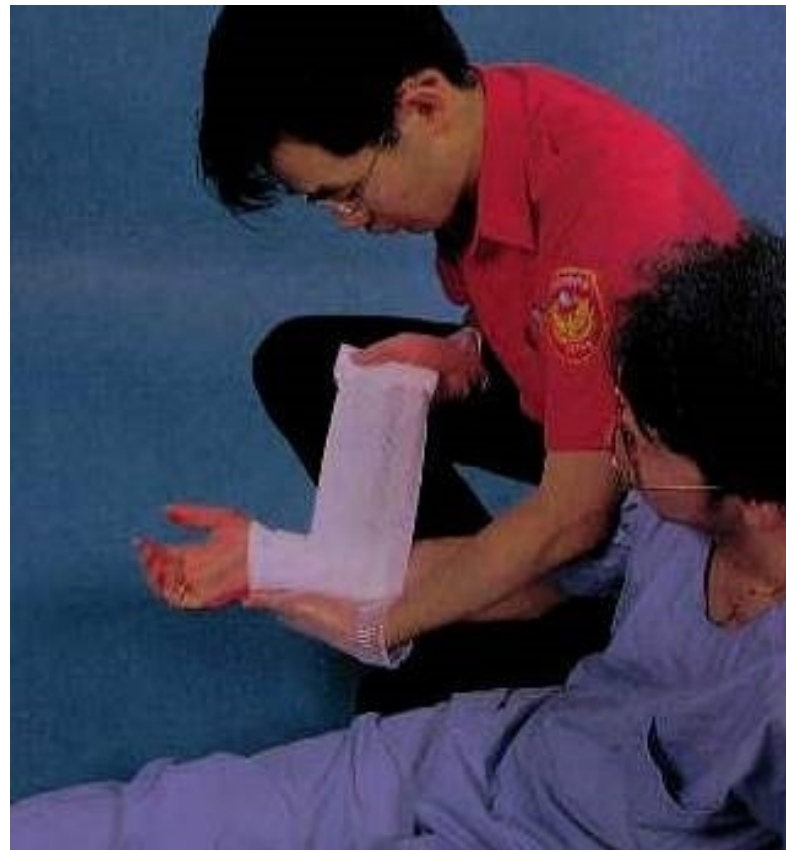


创伤止血技术--加压包扎止血法

- 1.伤口覆盖无菌敷料后，再用纱布、棉花、毛巾、衣服等折叠成相应大小的垫，置于无菌敷料上面，然后再用绷带、三角巾等紧紧包扎，以停止出血为度。
- 2.这种方法用于小动脉以及静脉或毛细血管的出血。
- 3.但伤口内有碎骨片时，禁用此法，以免加重损伤。



直接加压力止血法





直接加压力止血法

(二) 直接压迫止血法：适用于较小伤口的出血，用无菌纱布直接压迫伤口处，压迫约10min。



图 6-24 直接压迫止血法



直接加压力止血法

(三) 加压包扎止血法：适用于各种伤口，是一种比较可靠的非手术止血法。先用无菌纱布覆盖压迫伤口，再用三角巾或绷带用力包扎，包扎范围应该比伤口稍大。这是一种目前最常用的止血方法，在没有无菌纱布时，可使用消毒卫生巾、餐巾等替代。



图 6-25 加压包扎止血法



填塞止血法:

适用于颈部和臀部较大而深的伤口；先用镊子夹住无菌纱布塞入伤口内，如一块纱布止不住出血，可再加纱布，最后用绷带或三角巾绕颈部至对侧臂根部包扎固定。



图 6-26 填塞止血法



创伤止血技术--止血带止血法

- ∅止血带止血法只适用于四肢大出血，当其他止血法不能止血时才用此法。
- ∅止血带有橡皮止血带（橡皮条和橡皮带）、气囊止血带（如血压计袖带）和布制止血带。
- ∅其操作方法各不相同

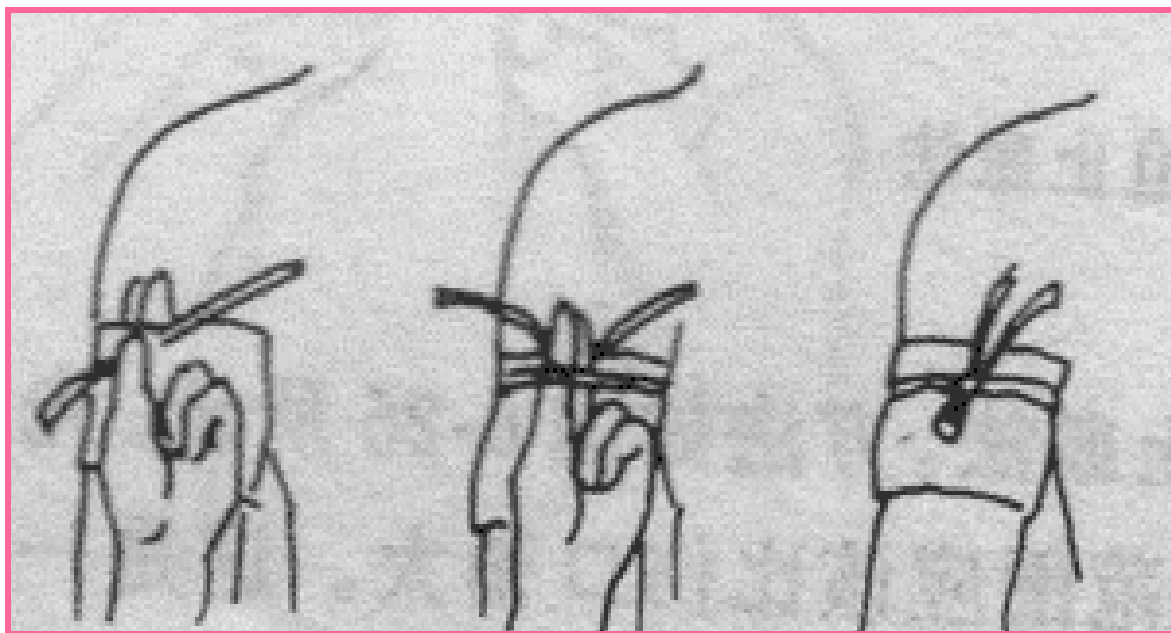




创伤止血技术--止血带止血法

橡皮止血带止血

方法如所示。左手在离带端约10cm处由拇指、示指和中指紧握，使手背向下放在扎止血带的部位，右手持带中段绕伤肢一圈半，然后把带塞入左手的



示指与中指之间，左手的示指与中指紧夹一段止血带向下牵拉，使之成为一个活结，外观呈A字型。



创伤止血技术—注意事项

部位要准确：止血带应扎在伤口近心端，尽量靠近伤口。

压力要适当：上肢为250~300mmHg,下肢为300~500mmHg，无压力表时以刚好使远端动脉搏动消失为度。

衬垫要垫平：使用止血带的部位应该有衬垫，否则会损伤皮肤,止血带的结应打在身体外侧。

时间要缩短：一般不应超过5h，原则上每45分钟要放松1次，放松时间为2~3min。

标记要明显：使用止血带者应有明显标记贴在前额或胸前易发现部位，写明时间。



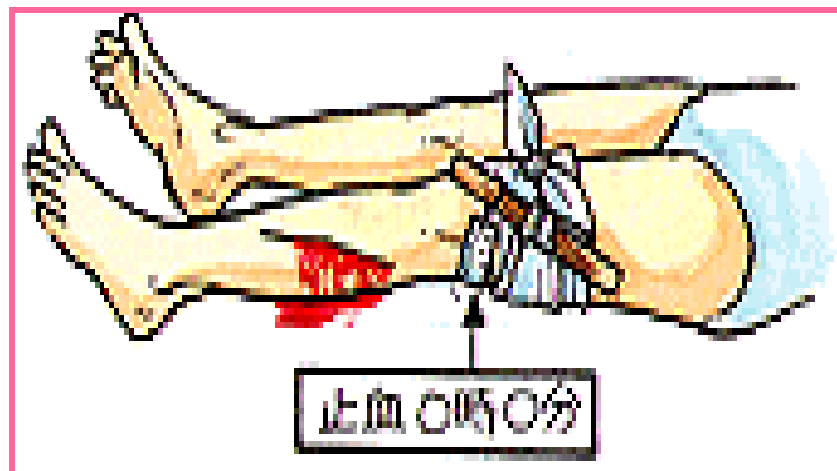
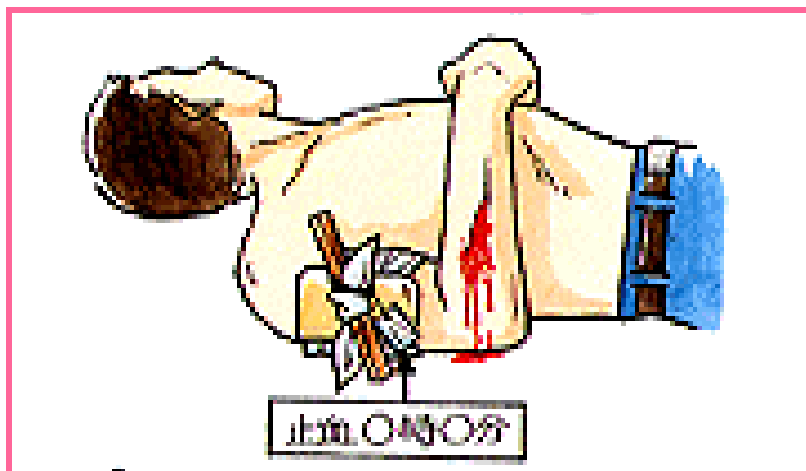
止血帶止血法：可能可能造成并发症

肢体末端坏死

减低断肢接回的成功率

绑扎太细而造成切割伤

绑太久而造成组织压碎性伤害





创伤包扎技术

伤口包扎在急救中应用范围较广，可起到

∅保护创面、固定敷料

∅防止污染和止血、止痛作用，

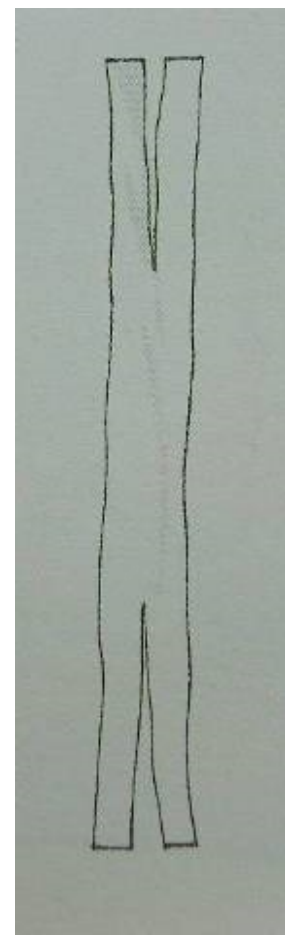
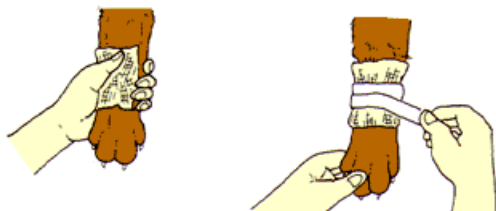
∅有利于伤口早期愈合。



包扎用具

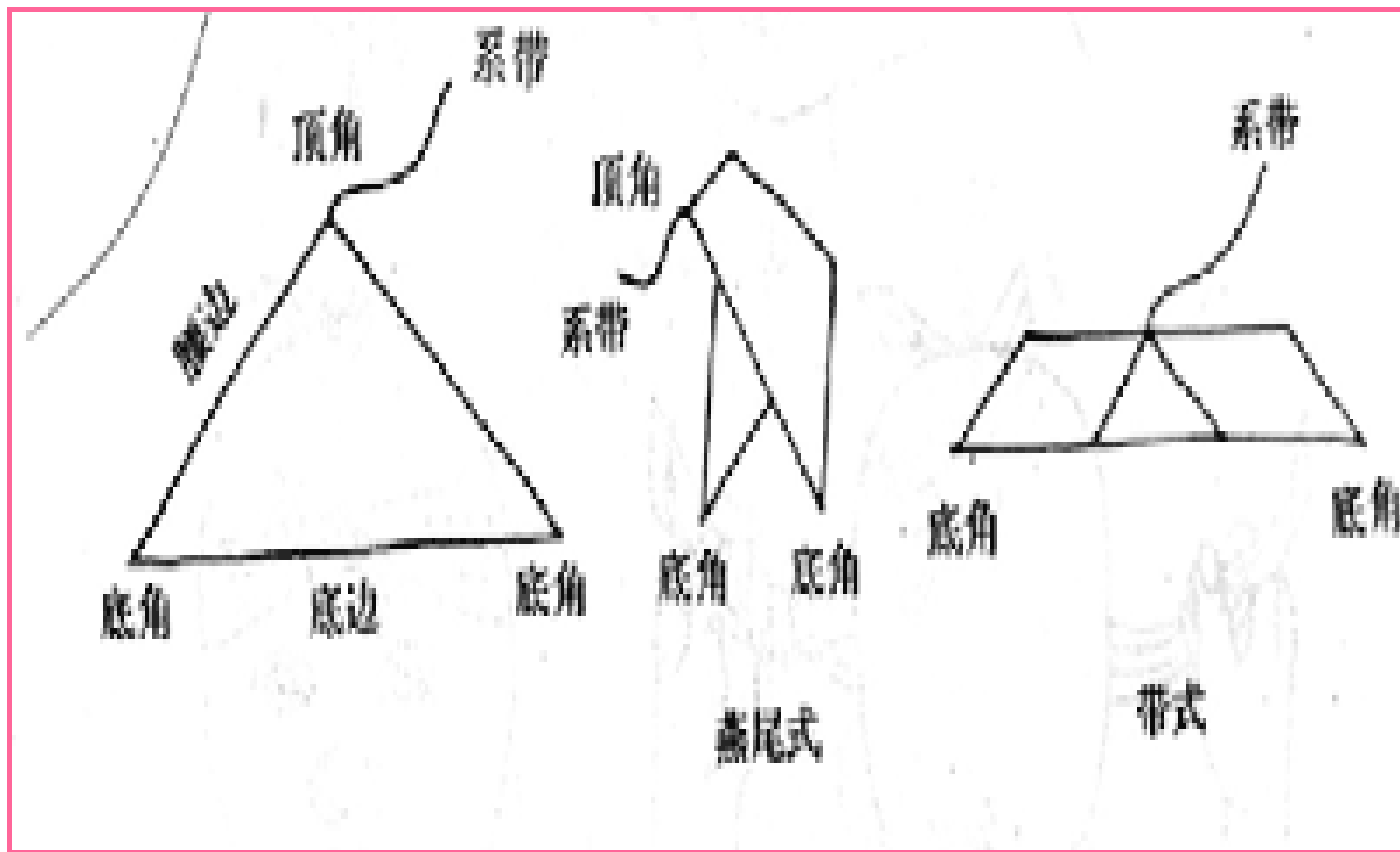
纱布、绷带、三角巾

其它物品：丝袜、裤袜、手帕...等



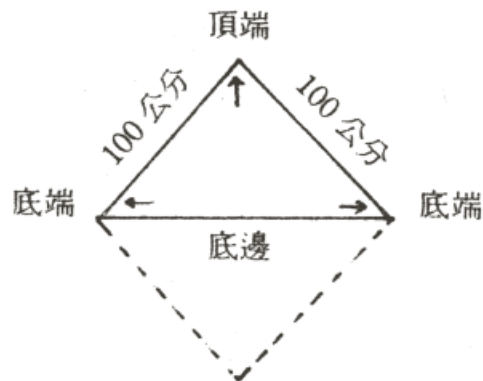


创伤包扎技术--三角巾包扎法

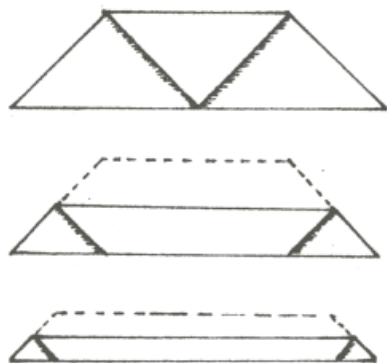




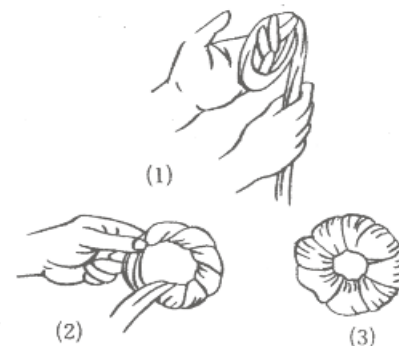
创伤包扎技术--三角巾包扎法



当作整块布料使用 (图一)



当作宽窄绷带使用 (图二)



当作环型布垫使用 (图三)



创伤包扎技术--三角巾包扎法

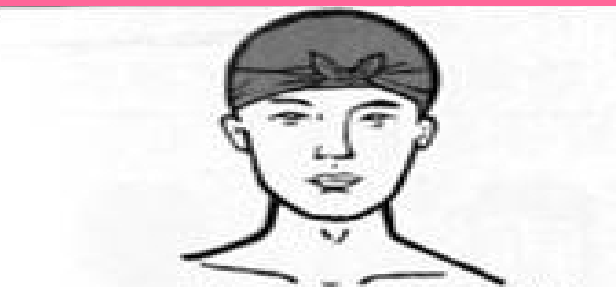


图 18 头部帽式包扎法



图 19 头、耳部风帽包扎法



图 20 单眼带式包扎法



图 21 三角巾双眼包扎法

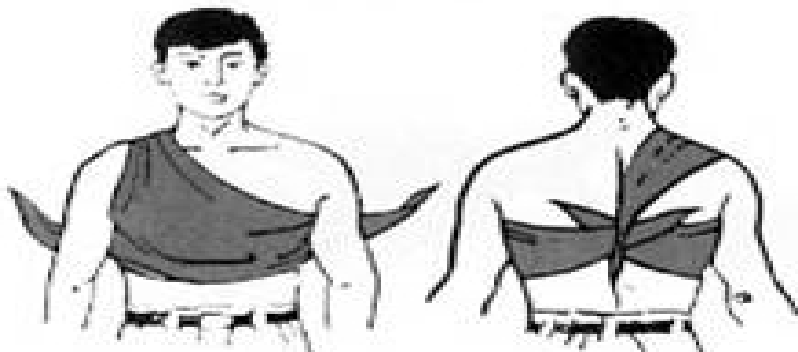


图 22 三角巾胸部包扎法

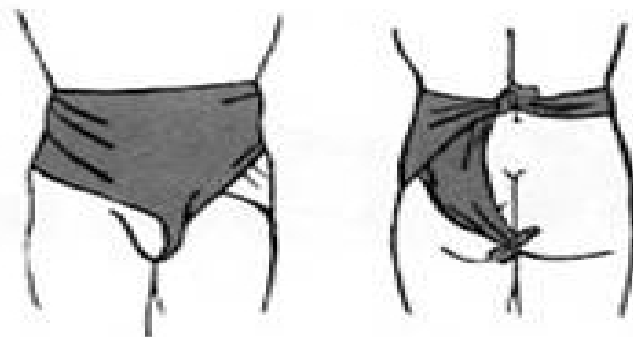


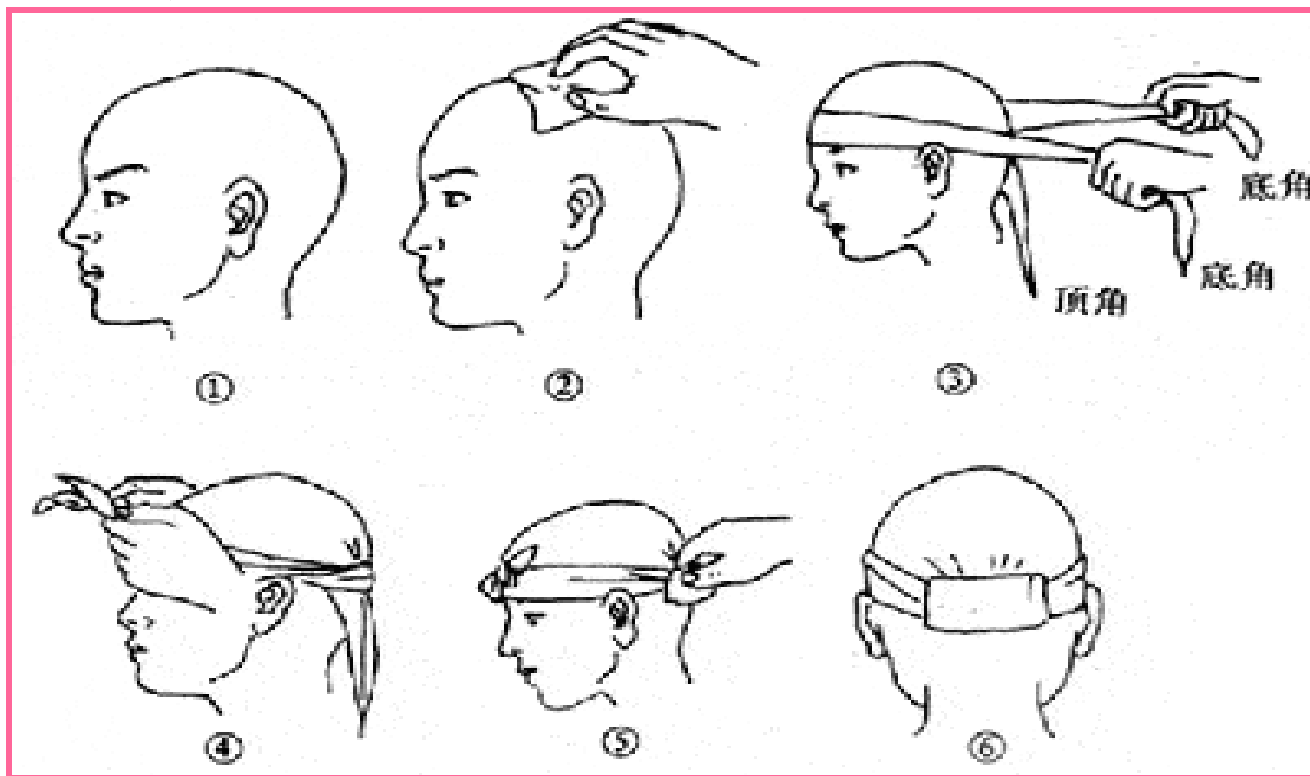
图 23 三角巾腹部包扎法



创伤包扎技术--三角巾包扎法

1、头部包扎

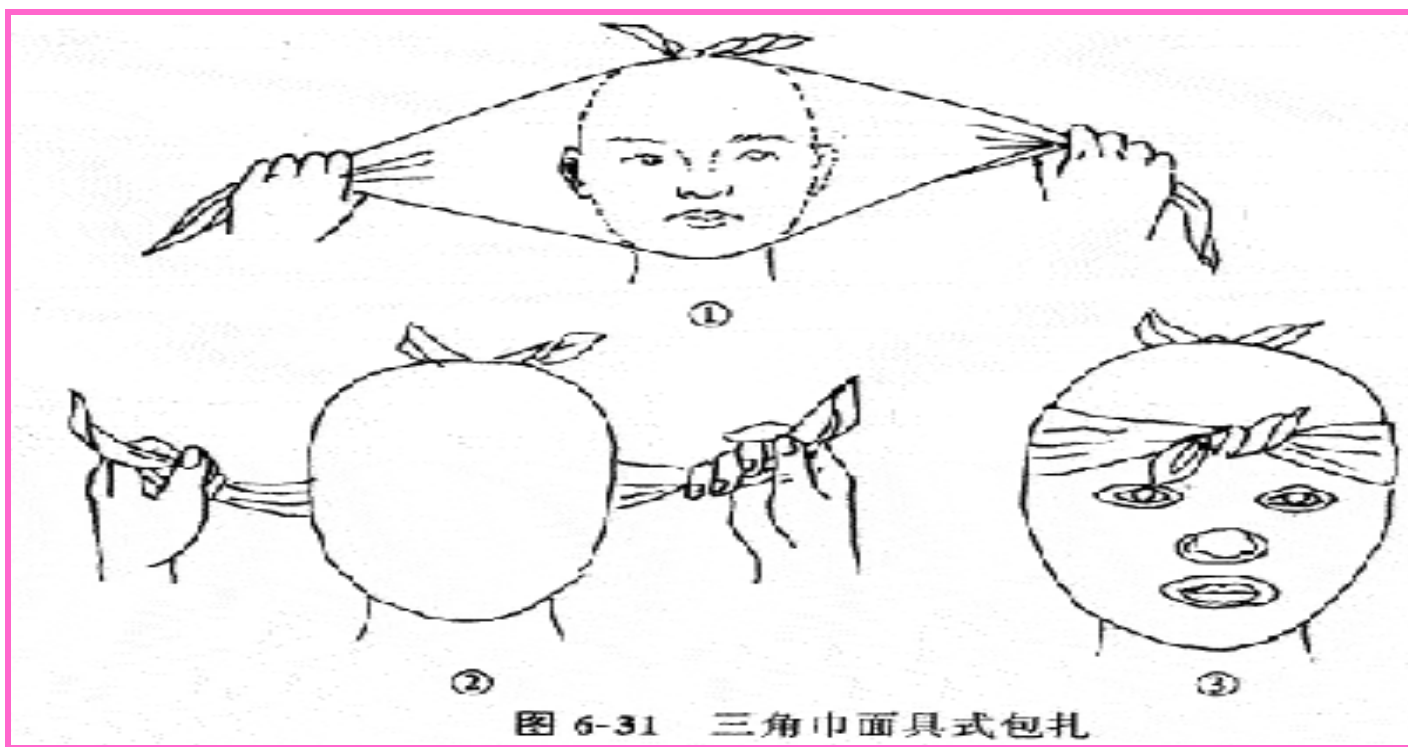
(1) 三角巾帽式包扎：适用于头顶部外伤，先在伤口上覆盖无菌纱布（所有的伤口包扎前均先覆盖无菌纱布，以下不再重复），把三角巾底边的正中放在伤员眉间上部，顶角经头顶拉到枕部，将底边经耳上向后拉紧压住顶角，然后抓住两个底角在枕部交叉反回到额部中央打结。





(2) 三角巾面具式包扎:

适用于颜面部外伤，把三角巾顶角打结放在头正中，两手拉住底角罩住面部，然后双手持两底角拉向枕后交叉，最后在额前打结固定。可以在眼、鼻处提起三角巾，用剪刀剪洞开窗。





(3) 双眼三角巾包扎:

适用于双眼外伤，将三角巾折叠成三指宽带壮，中段放在头后枕骨上，两旁分别从耳上拉向眼前，在双眼之间交叉，再持两端分别从耳下拉向头后枕下部打结固定。

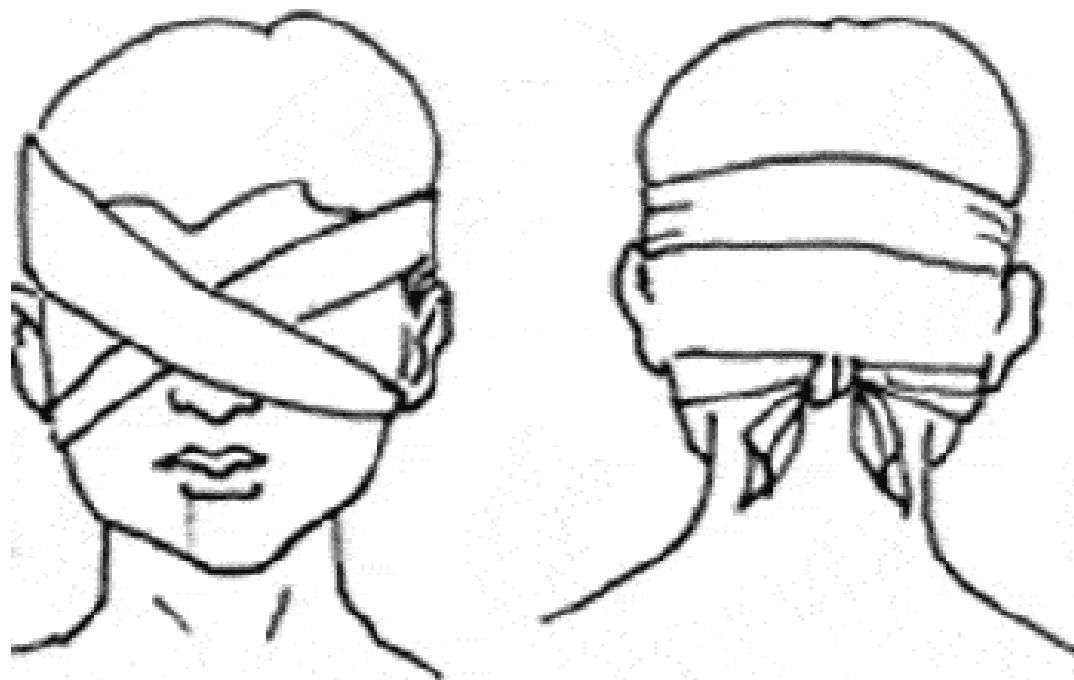
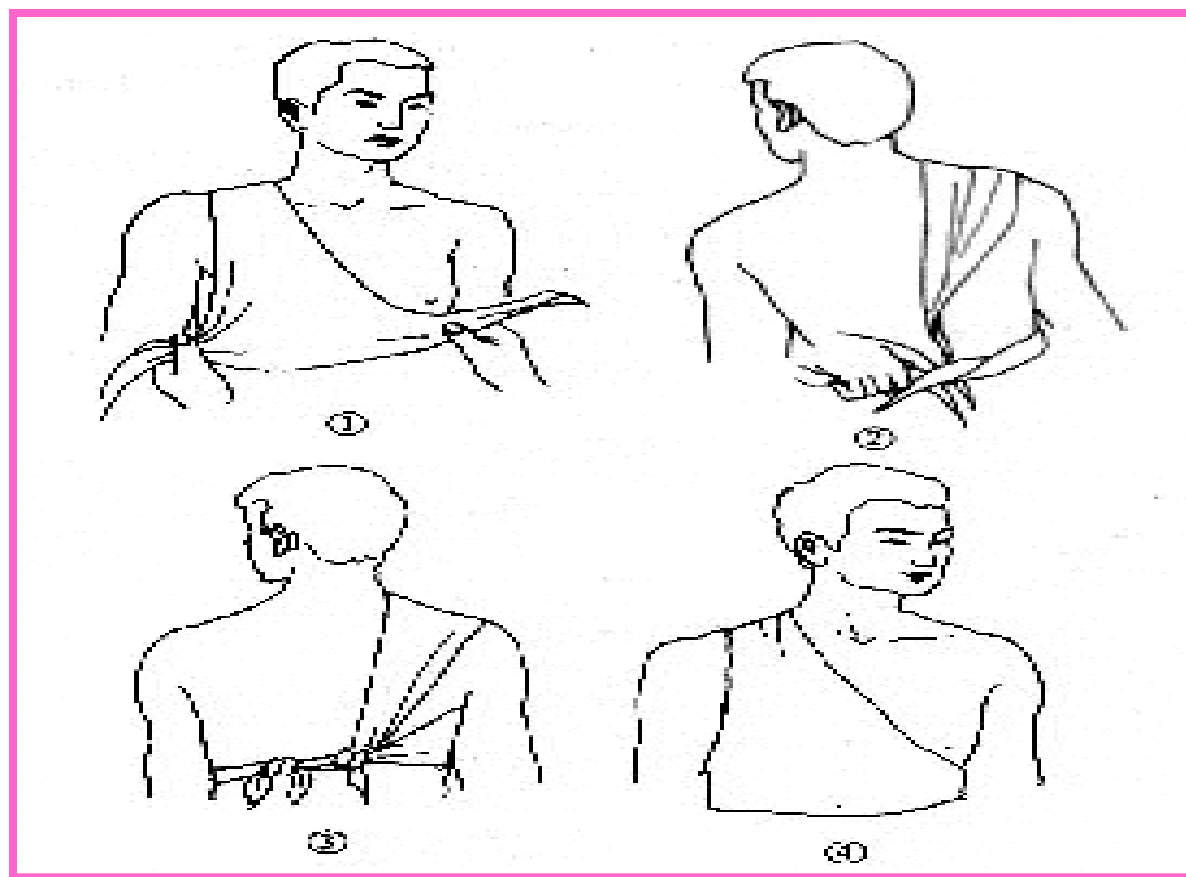


图 6-32 双眼三角巾包扎



2、胸、背、肩、腋下部包扎

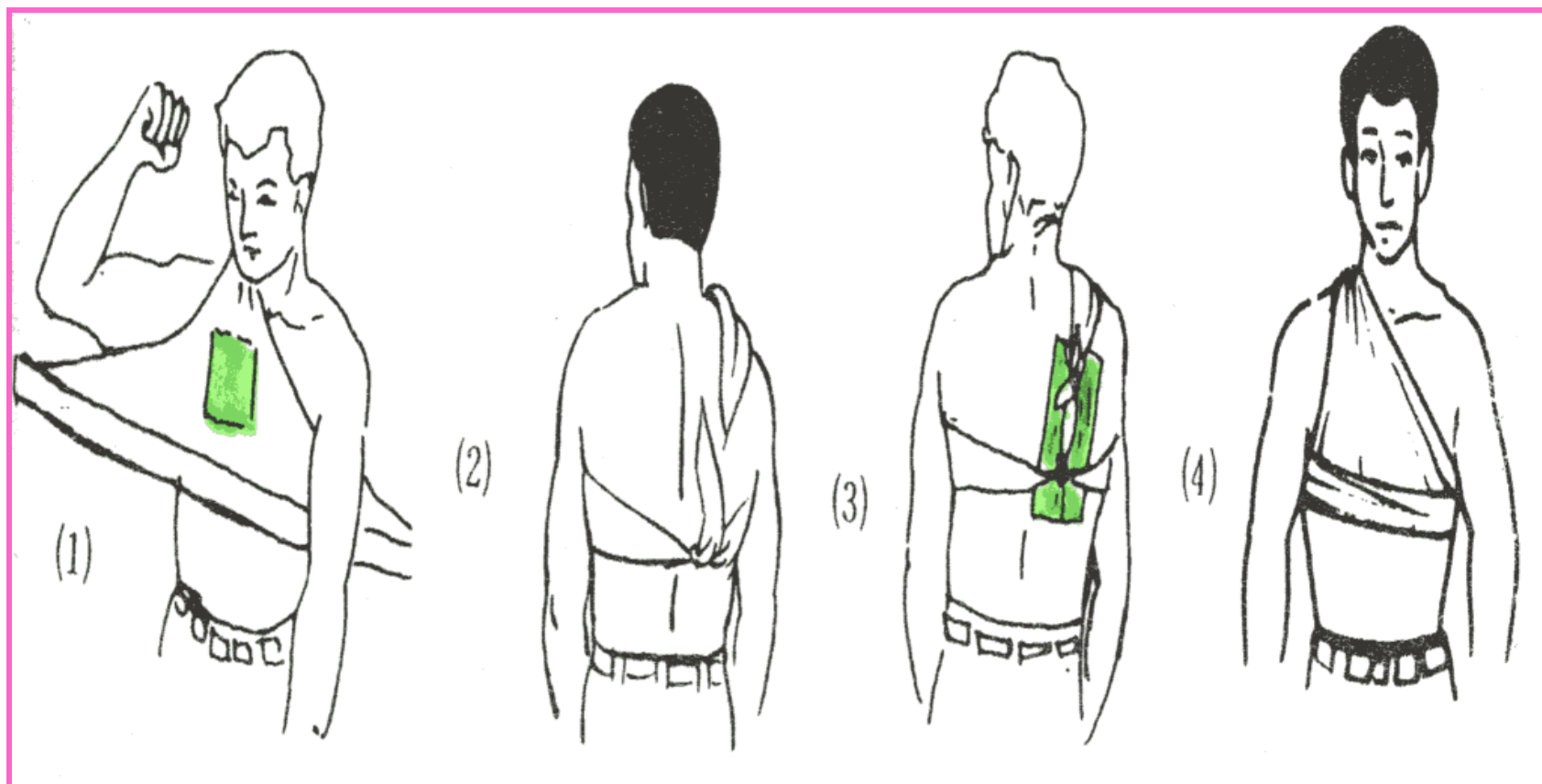
(1) 胸部三角巾包扎：适用于一侧胸部外伤，将三角巾的顶角放于伤侧的肩上，使三角巾的底边正中位于伤部下侧，将底边两端绕下胸部至背后打结，然后将巾顶角的系带穿过三角底边与其固定打结





创伤包扎技术--三角巾包扎法

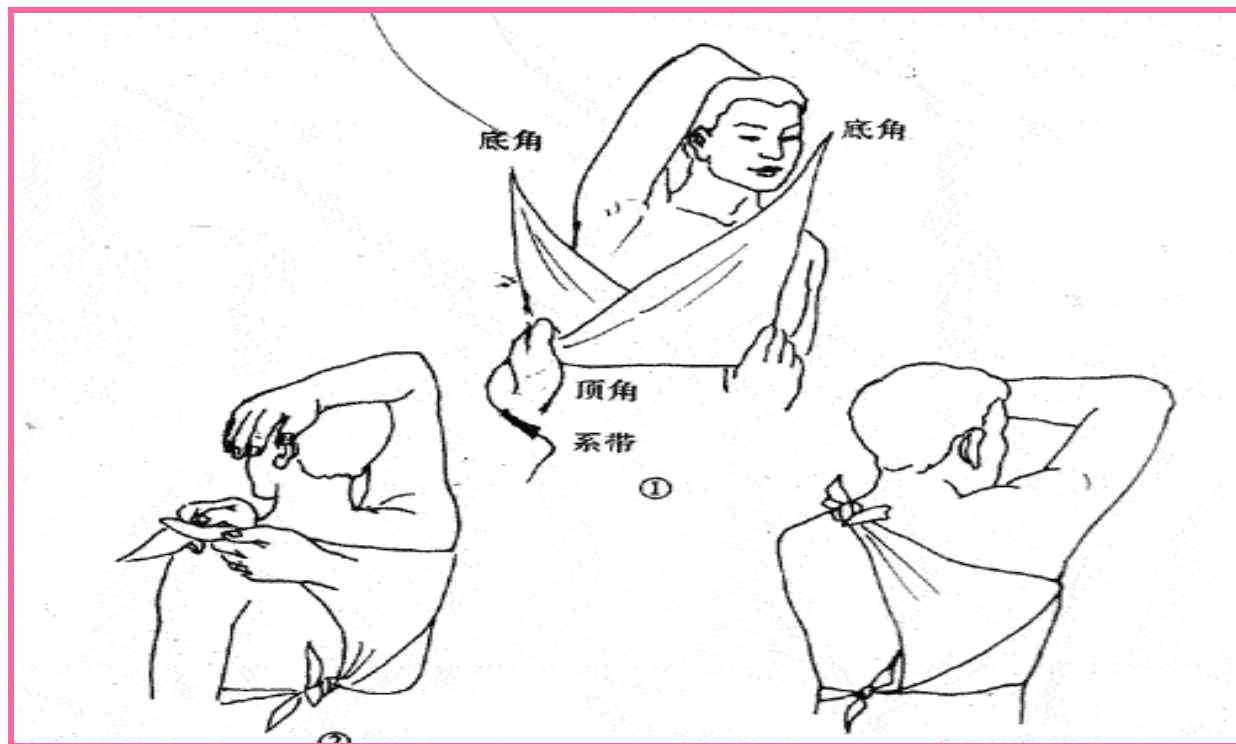
胸部三角巾包扎法





创伤包扎技术--三角巾包扎法

- (2) 背部三角巾包扎：适用于一侧背部外伤。方法与胸部包扎相似，只是前后相反。
- (3) 侧胸部三角巾包扎：适用于单侧侧胸外伤，将燕尾式三角巾的夹角正对伤侧腋窝，双手持燕尾式底边的两端，紧压在伤口的敷料上，利用顶角系带环绕下胸部与另一端打结，再将两个燕尾角斜向上拉到对侧肩部打结。





肩部三角巾包扎：

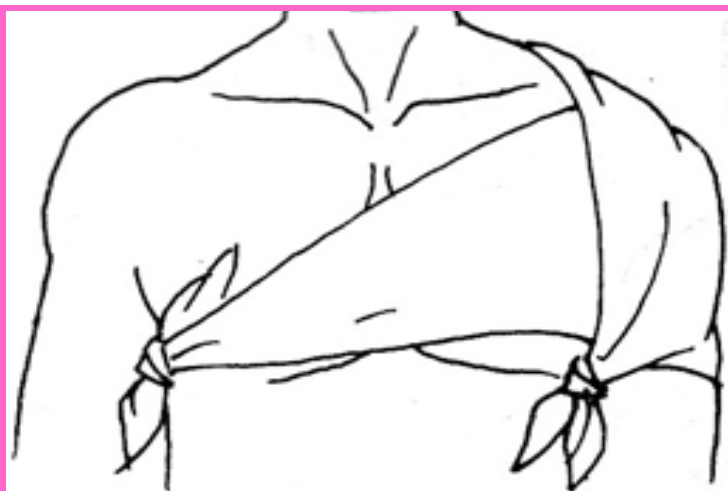
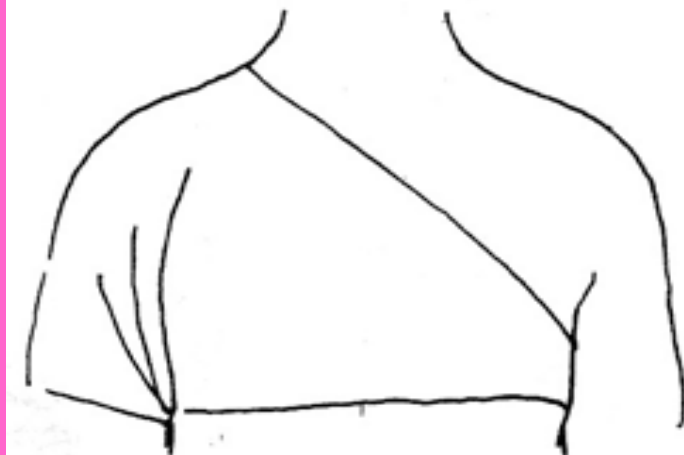


图 6-37 肩部三角巾包扎



适用于一侧肩部外伤，将燕尾三角巾的夹角对着伤侧颈部，巾体紧压伤口的敷料上，燕尾底部包绕上臂根部打结，然后两个燕尾角分别经胸、背拉到对侧腋下打结固定。



3、手部三角巾包扎：

适用于手外伤，将带状三巾的中段紧贴手掌，将三角巾在手背交叉，三角巾的两端绕至手腕交叉，最后在手腕绕一周打结固定。

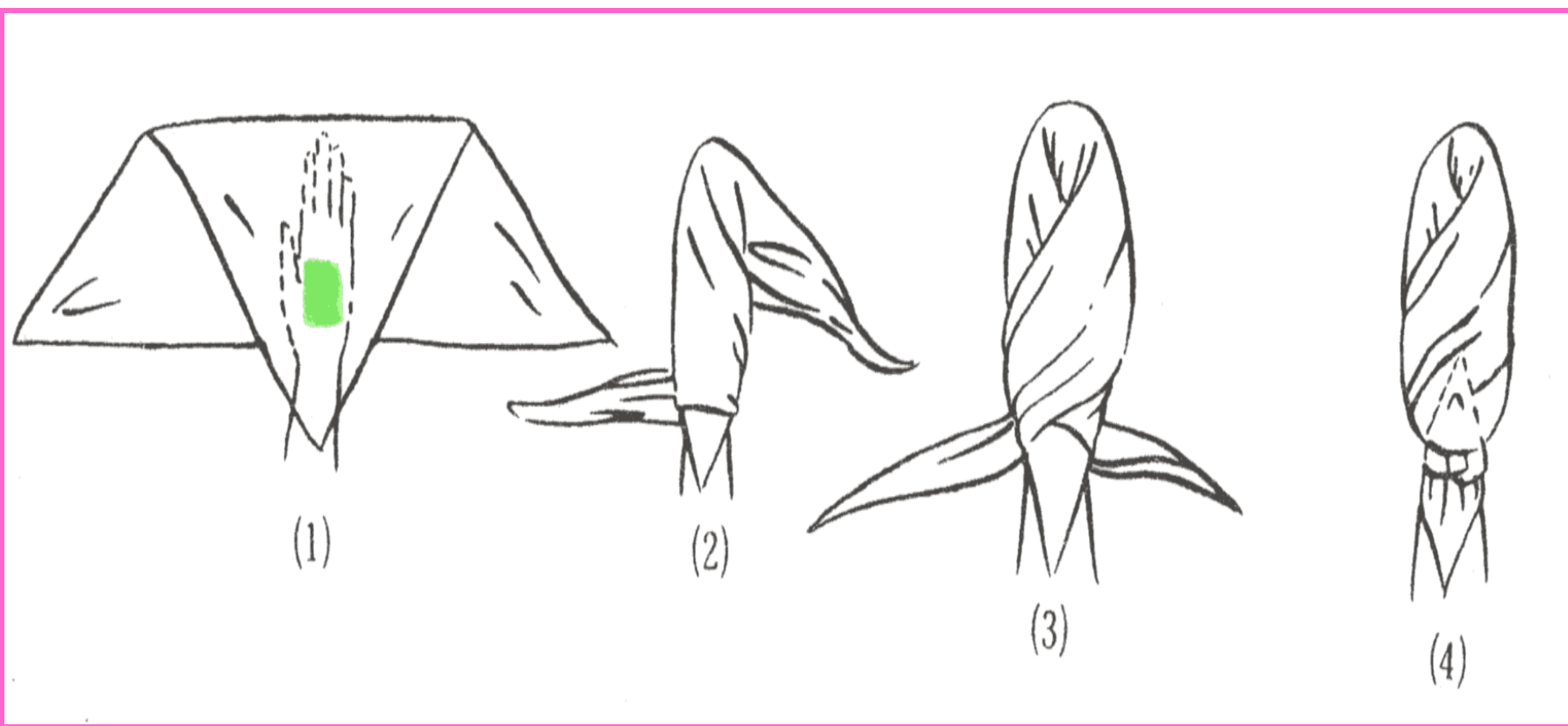


图 6-42 手部三角巾包扎



创伤包扎技术--三角巾包扎法

手掌三角巾包扎法



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/115303314221011224>