

# 2024 年健康管理师之健康管理师三级真题练习试卷

## B 卷附答案

### 单选题（共 45 题）

1、小王，男性，就职于某互联网创业公司，压力大，加班多，午餐和晚餐以外卖为主。近期体检发现身高170cm，体重 85kg，腰围 101cm，小王来到某健康管理机构进行咨询。

- A. 运动强度从弱变强
- B. 高强度运动前进行心肺功能检查
- C. 以运动后 1 天自我感觉疲乏为度
- D. 制定具体可行的短期运动目标
- E. 运动量从小到大

【答案】 C

2、提高恶性肿瘤生存率的主要策略不包括（）。

- A. 早期发现
- B. 早期隔离
- C. 早期诊断
- D. 早期治疗

【答案】 B

3、血压是指血液在血管内流动时对血管壁产生的单位面积侧压。通常说的血压是指（）

- A. 动脉血压
- B. 毛细血管压
- C. 收缩压

D. 静脉压

【答案】 A

4、王先生，35岁，证券公司职员。在某健康体检中心体检，身高170cm，体重85kg，血压120/80mmHg，无家族史。

A. 尿糖

B. 空腹血糖复查

C. 餐后2小时血糖

D. OGTT（口服葡萄糖耐量试验）

E. 随机血糖

【答案】 D

5、初级卫生保健的工作内容不包括。

A. 增进健康

B. 及时治疗

C. 合理用药

D. 预防疾病

E. 康复防残

【答案】 C

6、王先生，男，63岁，A型血，体重72kg，身高180cm。考古学者，经常参加野外考古作业。每天吸烟10支以上，经常吃咸菜等腌制饮食，每天蔬菜水果摄入量为300g，有反复尿频及排尿不畅等症状。曾有慢性胃炎病史，其母亲死于直肠癌。

A. 前列腺特异抗原

- B. 血钙
- C. 血肌酐
- D. 血磷
- E. 幽门螺杆菌

【答案】 C

7、某社区建立居民个人档健康档案，以便进行社区居民的健康管理。建立居民个人健康档案常用的调查表不包括（）。

- A. 疾病管理随访表
- B. 健康体检表
- C. 基本信息表格
- D. 社区基本资料调查表
- E. 行为因素调查表

【答案】 D

8、一般来说，阳代表事物具有动的、活跃的、刚强的等属性的一方面，下列事物具有阳性属性的是（）

- A. 静的、不活跃、柔和的
- B. 抑制、消极、晦暗
- C. 动、刚强、活跃、兴奋、积极
- D. 有形的、物质的、下降的
- E. 在内的、重的、冷的、减少、肉体

【答案】 C

9、体力活动指导是健康教育的重要内容，请根据你的理解回答下列问题。

- A. 1.00kcal
- B. 2.05kcal
- C. 2.05cal
- D. 1.05kcal
- E. 1.05cal

【答案】 D

10、大肠癌最准确的筛检方法（）。

- A. 指检
- B. 潜血
- C. 肠镜
- D. 体检

【答案】 C

11、某社区卫生服务站 2018 年开始责任医生进家庭试点工作，并为社区居民建立健康档案，将辖区内 35 岁及以上常住居民的高血压患者和 2 型糖尿病患者作为慢性病管理的工作重点。

- A. 体检信息
- B. 家族史
- C. 既往史
- D. 疾病史
- E. 危险因素史

【答案】 B

12、关于三级预防说法错误的是（）

- A. 公众体育场所的修建是第一级预防措施
- B. 对于传染病来说, 第二级预防需要“五早”
- C. 任何疾病, 无论致病因子是否明确, 都应强调第三级预防
- D. 有些危险因素的控制既可能是第一级预防, 也可能是第二级、第三级防

【答案】 C

13、肥胖干预措施中的控制总能量摄取, 一般成人每天摄入能量控制在( )。

- A. 1000—1100kcal
- B. 1100—1200kcal
- C. 1200—1300kcal
- D. 1000—1200kcal

【答案】 C

14、有关冠心病的概念, 下列哪项不正确()

- A. 又称充血性心脏病
- B. 是由于冠状动脉发生严重粥样硬化性狭窄或阻塞所致
- C. 也可在冠状动脉狭窄的基础上合并痉挛或栓塞所致
- D. 可导致心肌缺血梗死

【答案】 A

15、家庭血压值一般低于诊室血压值, 高血压的诊断标准为 $\geq 135/85\text{mmHg}$ , 与诊室的( )相对应

- A. 130/80mmHg
- B. 140/80mmHg

C. 135/90mmHg

D. 140/90mmHg

【答案】 D

16、健康风险评估的三个模块儿是指（）。

A. 问卷危险度计算评估报告

B. 问卷危险度计算总结报告

C. 问卷发病率危险度计算

D. 问卷计划总结

E. 问卷、发病率收集、总结报告

【答案】 A

17、保险消费意识反映了人们对保险作用的认知程度，保险消费意识越（），对健康保险产品的需求就越（）。

A. 强、大

B. 强、小

C. 淡、大

D. 以上都是

【答案】 A

18、WHO 根据 21 世纪的现状提出了 21 世纪的“三大支柱”其中不包括（）

A. 使所有的人增加健康生活的时间，缩小各社会群体之间在健康水平方面的差距

B. 90%以上的儿童体重符合相应年龄组的体重标准

C. 改善妇女健康与福利，孕产妇死亡率下降 50%

D. 促进所有人保持健康生活方式与健康行为

【答案】 B

19、脑卒中最大的危险因素是：

A. 高血压

B. 肥胖

C. 痛风

D. 过多的脂肪摄入

E. 以上都不是

【答案】 A

20、康复治疗技术的（）是指加强人体的摄氧能力和转化氧气成为能量的能力，其目的是预防心脏病的发生，主要以身体大肌群参与、较低强度、持续较长时间、有规律运动形式为主的运动最有效。

A. 改善日常生活活动功能的康复治疗

B. 增强心肺功能的康复治疗

C. 矫正步态的康复治疗

D. 促进运动功能恢复的神经生理学疗法

【答案】 B

21、二、某男，40岁，公司职员，其父有高血压病史。有吸烟饮酒史，平素喜食油炸食品，口味较重。欲对其进行健康管理。

A. 需要询问通常每天上下班步行时间

B. 不需要询问每天坐着或靠着的时间

C. 需要询问通常每天进行剧烈运动健身和娱乐性体育活动的时

- D. 需要询问通常每天上下班骑自行车的时间
- E. 需要询问每天工作时做中等强度活动的时间

【答案】 B

22、循证医学中，证据论证强度最高的是( )

- A. 描述性研究
- B. 非随机对照试验
- C. 单个随机对照试验
- D. 多个随机对照试验的系统评价

【答案】 D

23、患者全年血压控制情况的优良等级范围是全年累计有 9 个月以上的时间血压记录在( )

- A. 140/80mmHg 以下
- B. 140/90mmHg 以下
- C. 140/90mmHg 以上
- D. 130/90mmHg 以上

【答案】 B

24、某健康管理机构对糖尿病患者和高血压患者，针对其健康危险因素做了一系列分析。请回答以下问题。

- A. 高血压
- B. 吸烟
- C. 血脂异常
- D. 过度饮酒



【答案】 D

25、消费者的购买决策过程的第三阶段是（ ）。

- A. 搜索信息
- B. 识别需求
- C. 备选方案评估
- D. 选择购买

【答案】 C

26、关于慢性病的危险因素，描述不适当的是

- A. 多数慢性病与遗传因素无关
- B. 慢性病的发生往往是多个危险因素作用的结果
- C. 我国慢性病的最主要危险因素包括吸烟、不合理膳食和身体活动不足
- D. 慢性病危险因素可大致分为环境因素，行为因素和宿主因素
- E. 一些恶性肿瘤发生与病原体感染有关

【答案】 A

27、关于自测血压叙述不正确的是（ ）

- A. 选择使用符合国际标准的上臂式电子血压计
- B. 对精神焦虑的患者鼓励其自测血压
- C. 血压稳定后，建议每周固定 1 天自测血压
- D. 自测血压可帮助排除白大衣性高血压
- E. 新诊断高血压者，建议连续自测血压 7 天

【答案】 B

28、康复评定的（）过程是指在康复治疗结束时进行，目的是了解患者经过康复治疗后，患者总体功能状况，评价康复治疗效果，提出今后重返家庭和社会或进一步康复治疗的建议。

- A. 中期评定
- B. 前期评定
- C. 末期评定
- D. 初期评定

【答案】 C

29、周先生，45岁，企业主管，身高175cm，体重95kg，血压135/85mmHg。工作紧张，经常熬夜。平时应酬多，嗜好烟酒，不爱运动。其母亲患有高血压和糖尿病

- A. 50克
- B. 60克
- C. 200克
- D. 25克
- E. 100克

【答案】 D

30、录入数据的（）原则是指每项研究最好记录成一个数据文件，录入格式能满足各种统计分析的需要。

- A. 便于转换
- B. 便于核查
- C. 便于录入
- D. 便于分析

【答案】 D

31、“到 2018 年使某工厂 30%的吸烟者戒烟”属于健康教育计划目标中的

- A. 行为目标
- B. 健康目标
- C. 教育目标
- D. 具体目标
- E. 总目标

【答案】 A

32、下列（）高血压的表述是错误的。

- A. 继发性高血压有明确而独立的病因，占总体高血压的 5%~10%。
- B. 原发性高血压病因明确，以血压升高为主要表现，占总体高血压的 90%。
- C. 高血压是我国最常见、最具普遍性和代表性的慢性病之一。
- D. 高血压是引起冠心病、脑卒中、心力衰竭、肾衰竭等心脑血管疾病的最重要的危险因素。

【答案】 B

33、当个体觉察应激源的威胁后，就会通过心理和生理中介机制产生心理、生理反应，这些变化称为

- A. 刺激反应
- B. 兴奋反应
- C. 应激反应
- D. 心身反应
- E. 生理反应

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/116130154114011004>