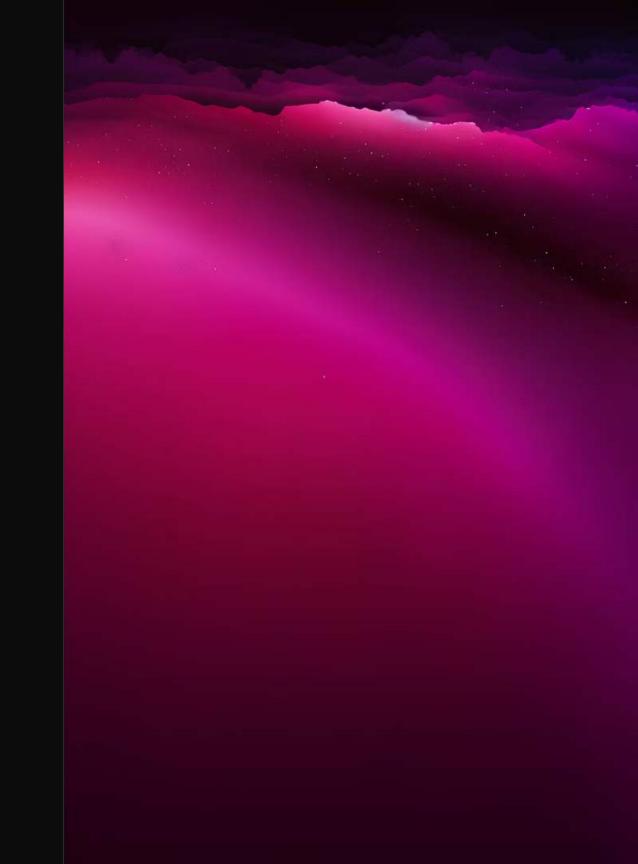
腹泻病例的护理与处理

腹泻是一个常见的临床症状,需要及时有效的护理措施。本节将详细介绍腹泻病例的诊断、评估及各种治疗方法,并讨论预防和并发症处理的要点。通过整体系统的护理,帮助患者尽快恢复健康。



by s s



腹泻的定义和症状

定义

腹泻是指大便次数增多、便量增多且质地较稀的一种症状,通常伴有腹部不适或疼痛。

常见症状

腹泻可表现为腹痛、腹胀、肠鸣音增强、 脱水、电解质失衡等。严重时还可能出 现发热、恶心、呕吐等症状。

程度分类

根据大便次数、水样程度及伴随症状的轻重,可将腹泻分为轻度、中度和重度。

腹泻的常见原因



病毒感染

肠道细菌感染是导致腹泻最常见的原因,包括沙门氏菌、志贺氏菌等细菌引起的细菌性肠炎。

细菌感染

诺如病毒、轮状病毒等常引起急性病毒性肠炎,造成严重腹泻。病毒易在人群中快速传播。

食源性中毒

食用变质或污染食物 可导致食源性肠胃炎, 出现严重腹泻和其他 胃肠道症状。

肠道功能障碍

肠易激综合征、炎症 性肠病等慢性肠道疾 病长期可能出现反复 腹泻。

腹泻的诊断方法

病史询问

详细了解腹泻的发 病时间、持续时间、 大便性状、频率以 及伴随症状等。这 有助于确定腹泻的 可能原因。

临床检查

体检时关注脱水程 度、腹部压痛及肠 鸣音等体征。可进 一步检查腹部影像 学以排查其他肠道 疾病。

实验室检查

必要时可进行便常规、便培养、粪便抗原检测等检查,确定感染性病原体。 电解质、肾功能检查可评估脱水程度。

内镜检查

对于难治性或复发性腹泻患者,可行结肠镜或胃镜检查,了解肠道粘膜病变情况。

评估患者的脱水程度

1 观察外观

检查患者皮肤弹性下降、口唇干燥、眼球凹陷等体征,可初步评估脱水程度。

3 检查实验室指标

如血钠、血钾、血尿素氮等电解质及肾功能指标的异常,可定量评估脱水程度。

2 检查生命体征

测量体温、脉搏、呼吸等, 分析其与脱水程度的关系。严重脱水可能出现低血压。

4 评估脱水分级

根据以上指标综合评估,将脱水分为轻度、中度和重度,确定治疗措施。

以上内容仅为本文档的试下载部分,为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文,请访问: https://d.book118.com/11614315012	<u>0010154</u>