



# 脑梗塞偏瘫护理查房

# 目录

CONTENTS

- 脑梗塞偏瘫概述
- 护理评估与计划
- 康复护理
- 并发症的预防与护理
- 患者及家属的指导



01

# 脑梗塞偏瘫概述

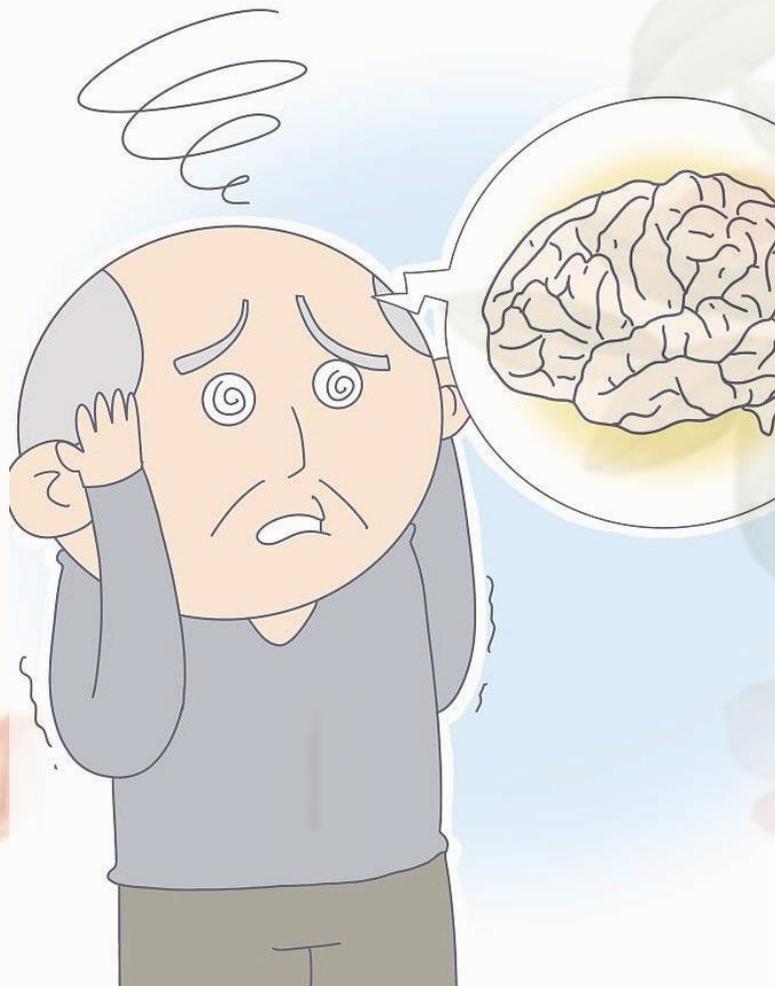
# 定义与症状

## 定义

脑梗塞是由于脑血管阻塞导致脑组织缺血、缺氧性坏死，进而引起的一系列神经功能缺损症状。偏瘫是脑梗塞常见的后遗症之一，表现为一侧肢体肌力减弱或完全丧失运动功能。

## 症状

偏瘫侧肢体无力、肌肉萎缩、关节僵硬、感觉异常或消失、步态不稳等，严重时可导致瘫痪、卧床不起。





# 病因与病理

## 病因

脑梗塞的常见原因包括动脉粥样硬化、高血压、糖尿病、高血脂等，此外还有遗传因素、不良生活习惯等。

## 病理

脑梗塞发生时，血管阻塞导致脑组织缺血、缺氧，部分脑细胞死亡，相应的神经功能受损。偏瘫是由于大脑皮质运动中枢或其下行纤维受损所致。





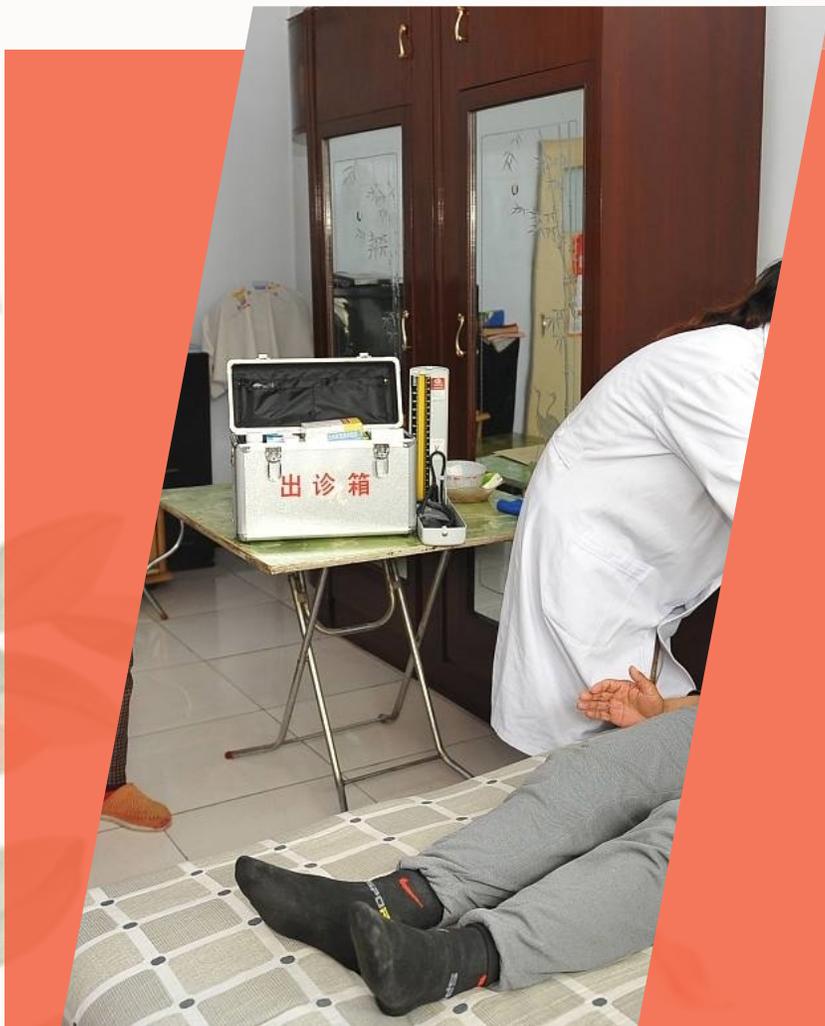
# 诊断与治疗

## 诊断

根据患者病史、体格检查及影像学检查（如CT或MRI），可确诊脑梗塞及偏瘫。

## 治疗

治疗脑梗塞偏瘫的方法包括药物治疗、康复治疗 and 手术治疗。药物治疗主要是针对原发病和对症治疗，康复治疗包括物理治疗、作业治疗、言语治疗等，手术治疗则针对严重病例，如溶栓治疗和血管内介入治疗。



# 02

## 护理评估与计划





# 评估内容与方法

## 1 评估患者病情状况

了解患者脑梗塞的发病过程、治疗情况以及目前的症状和体征，评估患者的认知、语言和肢体功能状况。

## 2 评估患者自理能力

评估患者的日常生活活动能力，如进食、洗漱、穿脱衣物、如厕等方面的自理能力。

## 3 评估患者心理状况

了解患者的情绪状态、心理需求以及对疾病和康复的认识，评估患者的心理适应能力和康复意愿。

## 4 评估患者家庭和社会支持

了解患者的家庭和社会支持情况，包括家庭成员的照顾能力、家庭环境以及社会资源等。

# 护理目标与计划



## 护理目标

根据评估结果，制定具体的护理目标，如提高患者的认知、语言和肢体功能，提高患者的自理能力和生活质量，以及改善患者的心理状况和家庭社会支持等。

## 护理计划

根据护理目标，制定具体的护理计划，包括康复训练、生活护理、心理支持和家庭社会支持等方面的措施。



# 护理措施与实施

01

## 康复训练

◆ 根据患者的具体情况，制定个性化的康复训练计划，包括肢体功能训练、语言训练和认知训练等。

02

## 生活护理

◆ 提供日常生活护理，如协助患者进食、洗漱、穿脱衣物、如厕等，保持患者的个人卫生和舒适。

03

## 心理支持

◆ 与患者进行沟通，了解其心理需求和困惑，提供心理支持和疏导，帮助患者树立康复信心。

04

## 家庭社会支持

◆ 与患者家属和社会机构进行沟通，提供相关知识和建议，帮助患者获得更好的家庭和社会支持。



03

康复护理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/117153005014006065>