

关于传统节日中秋节的优秀演讲稿 800 字（精选 33 篇）

关于传统节日中秋节的优秀演讲稿 800 字 篇 1

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

如果有人问我：为何庆祝中秋？我想我一定毫不犹豫地回答：中秋节是我们东方古老悠久的传统佳节，象征一个民族的迷人魅力，它本身就是一种奇特而又神秘的艺术，作为一个东方人，我们享受着它的缤纷，我们仰慕她博大的胸襟，我们钦佩她对中国古文化的重大影响，年轻的我们，担负着延续古老文明的重任，在欢欣鼓舞时，更不要忘记自己的职责，做一个合格的继承人，这么一笔丰厚的财富，是我们耗尽心血也学不完的`。

明月几时有？把酒问青天！你可曾欣赏过梦幻绝伦的明月？那你将具有同明月一样的柔美气质，与月光一般的秀美，皓月净人心，一个会赏月的人一定是一个儒雅的小文人，在月光下，一边与家人分享切好的月饼，一边吟诗诵词，赞美大自然的奇观，何尝不是一件快事？

中秋节，有许多的游戏活动，首先是玩花灯。中秋是我国三大灯节之一，过节要玩灯。当然，中秋没有像元宵节那样的大型灯会，玩灯主要只是在家庭、儿童之间进行的。早在北宋《武林旧事》中，记载中秋夜节俗，就有将一点红灯放入江中漂流玩耍的活动。

其次，猜灯谜也是一项不错的游戏。有的谜语本身就是一首发人深省的小诗，用它的精彩诠释了灵、巧、细、致，也许是恍然大悟的感叹，也许是猜中后的惊喜，也许是错后的跃跃欲试，也许是掌握技巧后的百猜百中，无论如何，这都是参与的一份热情，快乐的一份享受，细致的一份美，想像的一份

彩。

圆月知人心，和家人共进一顿晚餐，为远在他乡的亲人送上真诚的祝福，是中秋节最重要的章节，家庭主妇把一大块月饼切好，为远在异乡的亲人留下一份思念，举杯共进，分享点点滴滴地家常事，说说生活中的烦恼，也是情感最真诚的吐露吧！

中国传统文化博大精深、源远流长，同学们，勿忘传统佳节，让我们分享共同的喜悦和欢乐！

关于传统节日中秋节的优秀演讲稿 800 字 篇 2

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

在这个秋高气爽的九月，我们又要迎来中秋节了！

随着科学技术的飞速发展，生活节奏越来越快，城市的喧嚣让奔跑中的人们很难停下来。然而，当中秋节到了 8 月 15 日，一轮明月高挂天际，传统节日的温暖抓住了忙碌的人们的心。我们传递给对方的礼物不仅仅是礼物，而是问候、祝福和浓厚的民俗文化。

中秋之夜，月色皎洁，古人视满月为团圆的象征。因此，8 月 15 日也被称为团聚日。中秋节、元宵和端午节被称为中国的三个传统节日。中秋节的起源与神话的传说密切相关，如月亮女神、吴刚伐桂、玉兔捣药等。因此，中秋节的民俗大多与月亮有关。赏月、拜月、吃团圆月饼等。都源于此。古代皇帝有春祭日月的社会制度，民间家庭也有中秋祭月之风。后来赏月比祭祀月亮更重要，严肃的祭祀变成了轻松的享乐。中秋节赏月的习俗在唐代盛行，许多著名诗人的诗歌中都有关于月亮的诗。宋、明、清时期，拜月赏月的宫廷和民间活动更为广泛。到目前为止，中国各地都有许多拜月祭坛、祭祀亭和满

月建筑的历史遗迹。北京的月坛建于明朝嘉靖年间，用于祭祀皇家月亮。每当中秋月圆，露天立一案，桌案上备有月饼、石榴、枣子等水果。拜月之后，一家人围坐在餐桌旁，边吃边聊，欣赏着明月。现在，在拜月庆祝月亮的活动已经被盛大多彩的赏月活动所取代。

今年中秋节，我们将欣赏明月的美丽景色。当我们仰望天空中的明月时，我们会在脑海中看到那些美丽的诗句：大海升起，月亮升起，照亮了整个天堂。整个中秋节，多少中国孩子的乡愁和情怀被寄托了。每到节日，世界各地同根同源的中国人都会在这个节日里重温民俗，叙说乡愁。

面对国旗和勤劳的老师，我们想说：是落叶附中把我们带到了成功的摇篮。让我们团结在一起，在这个摇篮里努力工作。

最后，值此金风桂花香之际，祝全体师生阖家幸福，中秋快乐。

关于传统节日中秋节的优秀演讲稿 800 字 篇 3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们今天演讲的主题是《中秋，感恩》。

秋渐渐浓了，月渐渐圆了，再过几天，一年一度的传统节日——中秋节快到了！都说中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。古往今来，人们常用“月圆”、“月缺”来形容“悲欢离合”，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。

比如唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”等诗句，都是千古绝唱。

说到这，我就想考考同学们了，有人知道关于中秋节的传说吗？

没错，嫦娥奔月。相传，嫦娥偷吃了丈夫后羿从西王母那儿讨来的不死之药后，飞到月宫。但琼楼玉宇，高处不胜寒，所谓“嫦娥应悔偷灵药，碧海青天夜夜心”，正是她倍感孤寂之心情的写照。后来，嫦娥向丈夫倾诉懊悔说：“明天乃月圆之候，你用面粉作丸，团团如圆月形状，放在屋子的西北方向，然后再连续呼唤我的名字。三更时分，我就可以回家来了。”翌日，照妻子的吩咐去做，届时嫦娥果由月中飞来，夫妻重圆。中秋节做月饼供嫦娥的风俗，也是由此形成。

金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们除了赏月、走亲访友，还能做些什么呢？没错还有大家最为期待的就是吃月饼。

吃月饼是节日的另一习俗，月饼制作从唐代以后越来越考究。苏东坡有诗写道：“小饼如嚼月，中有酥和馅”。

清朝杨光辅也写道：“月饼饱装桃肉馅，雪糕甜砌蔗糖霜”。看来当时的月饼和现在已颇为相近了。嗯，对。中国一共有四大月饼种类，分别是广式月饼、京式月饼、滇式月饼和苏式月饼。各式精美的月饼真让人垂涎欲滴啊。诱人的月饼确实是让人难以抗拒。那么，中秋吃月饼，有哪些禁忌呢？需要注意什么呢？

月饼不宜粥相配、吃月饼宜早不宜晚、月饼宜少不宜多。月饼宜鲜不宜陈、先吃咸后吃甜。尤其是女性朋友吃月饼更要注意，特别是妊娠，产后因为孕育胎儿或哺乳特殊生理情况。吃月饼、赏月、走亲访友，无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往，中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中

秋节尤为甚。

中秋，是一个洋溢着亲情的节日；中秋，是一个弥漫着团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情；这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念；月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐！

中秋最美是感恩！无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……

愿天下所有的父母中秋节快乐。

老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过！心怀感恩！感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人！心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福！

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心！中秋最美，美不过真心的祝福！但愿人长久，千里共婵娟。祝所有老师同学们中秋节快乐。

关于传统节日中秋节的优秀演讲稿 800 字 篇 4

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是初二[9]班的李佳辉。今天我国旗下讲话的主题是>。

同学们，你能列举出我国的传统节日吗？也许，你能早已经习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“父亲节”送给爸爸小礼物，习惯了在“母亲节”向妈妈表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的传统节日，如春节、端午节、中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

农历八月十五，是我国传统的中秋节，也是我国仅次于春节的第二大传统节日。八月十五恰在秋季的中间，故谓之中秋节。

中秋节是个古老的节日，祭月赏月是节日的重要习俗。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。如“但愿人长久，千里共婵娟”。“明月几时有，把酒问青天。”等都是流传至今的佳话。我国各地至今遗存着许多“拜月坛”“拜月亭”“望月楼”的古迹。每当皓月当空时，于露天设案，将月饼、石榴、枣子等瓜果供于桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。每一项中秋习俗背后都蕴含着深厚的文化内涵，留存着独特的文化记忆。传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然而今天，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

当我们的邻邦韩国向联合国教科文组织申报端午节为他国的文化遗产，并已将其列入国家遗产名录。我们真的被震动了，这难道仅仅是一个传统节日的得失吗？这是中国文化丰富内涵的得失，因为每一个传统节日，都留存着华夏民族独特的文化记忆，每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼，就是和谐社会亲情与友爱的主旋律的高奏与倡导。

在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？连文字都不认识又如何了解古代文化？有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

中国文化博大精深，源远流长，同学们，我们不仅要了解传统节日的形式，更要有了解和探究传统节日背后的文化价值。但愿人长久，千里共婵娟。在这团聚的日子里，让我们将感恩与幸福传递下去。

关于传统节日中秋节的优秀演讲稿 800 字 篇 5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

秋浓了，月圆了，一年一度的中秋佳节又到了！中秋节处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”。它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友等、无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋，是一个飘逸亲情的节日；中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情；这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆，这些，都已成为人们生活的主旋律。

同学们，大家一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗。

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念；月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐！

中秋最美是感恩！无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过！

心怀感恩！感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人！心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福！

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心！中秋最美，美不过真心的祝福！在此，我祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满！

关于传统节日中秋节的优秀演讲稿 800 字 篇 6

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我国旗下讲话的题目是《寄语中秋》。

秋浓了，月圆了，上周我们刚刚送走了教师节，周四我们将迎来中秋节！中秋节是我国的传统节日，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

如果有人问我：“为何庆祝中秋？”我一定会毫不犹豫地回答：“中秋节是我国古老悠久的传统佳节，象征一个民族的迷人魅力，它本身就是一种奇特而又神秘的艺术，作为一个中国人，我们享受着它的缤纷，我们仰慕她博大的胸襟，我们钦佩她对中国古文化的重大影响。年轻的我们，担负着延续古老文明的重任，中秋欢欣鼓舞时，更不要忘记自己的职责，做一个合格的继承人，这么一笔丰厚的财富，是我们耗尽心血也学不完的。

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

中秋最美是思念。“每逢佳节倍思亲”，月亮最美，美不过思念；月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和

思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐！

“明月几时有？把酒问青天！”你可曾欣赏过梦幻绝伦的明月？那你将具有同明月一样的柔美气质，与月光一般的清纯秀美，皓月净人心，一个会赏月的人一定是一个儒雅的文人，在月光下，一边与家人分享切好的月饼，一边吟诗诵词，赞美大自然的奇观，何尝不是一件快事？

圆月知人心，和家人共进一顿晚餐，为远在他乡的亲人送上真诚的祝福，是中秋节最重要的章节，家人把一大块月饼切好，为远在异乡的亲人留下一份思念，举杯共进，分享点点滴滴地家常事，说说生活中的烦恼，也是情感最真诚的吐露吧！

中国传统文化博大精深、源远流长，同学们，我们不仅要了解传统节日的形式，更重要的是挖掘和探究传统节日背后所蕴藏的价值。“时尚的东西是眩目的，但民族的东西才能长久。”

“海上升明月，天涯共此时”。此时此刻，我们也更加期盼祖国统一，民族昌盛，国泰民安。

关于传统节日中秋节的优秀演讲稿 800 字 篇 7

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

中秋月夜分外圆，感恩情怀永挂心中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征，因此，又称八月十五为“团圆节”。古往今来，人们常用“月圆”、“月缺”来形容“悲欢离合”，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”等诗句，都是千古绝唱。

中国人把它作为团聚的日子，人们共享天伦之乐。都说每

逢佳节倍思亲，十五的月亮是特别明亮的，在赏月亮的时候，亲人总会情不自禁地想起在外面的游子，游子们也会情不自禁地思念起自己的亲人。所以，中秋节又有“团圆节”之称。而且中秋应该是个感恩的季节，而感恩也必当成为月圆之夜的主题。

感恩江海，才有“大江东去浪淘尽，千古风流人物”的豪壮；感恩逆境，方显“严寒烈日皆经过，次第春风到幽谷”的无畏；感恩中秋，流露“慈母手中线，游子身上衣”的柔情；中秋感恩，谱写‘慈乌反哺，羔羊跪乳’的华彩乐章。中秋里说感恩真是一个绝妙的创意，人们说感恩之水从心田流淌；人们说中秋之节源于真情洋溢。其实感恩是发自内心的感动，而它确是永恒。

在坐的各位，当我们立足于脚下的同时不要忘记，这是先辈们用血与泪换来的土地，我们不仅继承了他们的荣誉还有酸楚，满怀豪情的，但不要忘记我们的责任。对于我们，感恩需要我们的行动来做最美丽的诠释。哲人说，昨天的答案来自昨天，而今天的答案还要来自今人。是的，对于现在的我们一切是那么的新奇，但那都不能使我动摇，因为我知道真正的拥有要实实在在，不务于空想；真正的收获要踏踏实实。

感恩需要心的连续，不要只在中秋才捡起失去已久的热情。感恩同时也需要包容，包容一切的不悦，吸纳所有的真情。作到——敞开胸襟“窗含西岭千秋雪”；摒除偏见“门泊东吴万里船”。

人是一个有感情的动物，同样一个没有感情的人就不是一个完整的'人。在这个物欲横流的世界相信呼唤的总是真情，一个连真情都不懂的人也不配称之为'人。相信大家都是有感请的，也存有感恩之心。愿我们都能心怀感激，感恩我们身边的

点点滴滴。愿懂得感恩的人都能长风破浪，直挂云帆。

最后，希望今天在坐的各位和你们的家人中秋节快乐。

关于传统节日中秋节的优秀演讲稿 800 字 篇 8

尊敬的老师，亲爱的同学们：

在传统的节日里，除了新年之外就是中秋节最隆重了，因为中秋节是团圆的节日，在我们中华儿女的心目中，举家团圆是非常幸福的事情。中秋节正值秋高气爽、不冷不热的，在晚间月色下，举头仰望，月亮的脸也圆圆的，在和我们一起欢笑呢！

天上的月亮影子有阴晴圆缺，我们人间的好多家庭有悲欢离合。可是今天我们大家聚在一起，共同欢乐、放声高歌、开心吃喝，很是难得啊！刚才小朋友的表演和家长的共同参与给我们留下了深刻印象。我们大家来自祖国各地，相聚这里也不容易，小朋友们要开心生活、努力学习，为自己多积累知识和兴趣。想想我们历史上的文人才子，对中秋、对月亮仙子的描述文字都很感人，好多朋友会想起来很多，我借用一句“海上生明月，天涯共此时”来形容现在的情景最恰当，我们都在这个时刻共同欢聚，让我们体会“明月几时有，把酒问青天。不知天上宫阙，今夕是何年”的忘我情怀和天人合一的境界，还有名句“但愿人长久，千里共婵娟”的悲悯祝愿！

我们来自全国各地，大家相聚是缘、高兴是福，在这个传统的节日里，我们都知道我们是中华儿女、华夏子孙！让我们热爱祖国的山山水水、文化底蕴，我们出生的那个故乡、我们生活的这片热土！在这里告诉大家我是 xx 人，我的故乡是医家鼻祖扁鹊出生的地方、铁齿铜牙纪晓岚的故乡、“神医喜来乐”出名的地方！

现在让我学一下中央电视台戏曲音乐频道节目主持人做

法，用一句地道的家乡话说一下我的心情：“现在所有的烦心事咋就没有了呢？”希望大家喜欢，谢谢大家！

关于传统节日中秋节的优秀演讲稿 800 字 篇 9

各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我们在国旗下讲话的题目是：中秋情思在这金秋送爽的九月，我们又将迎来一年一度的中秋佳节，又将欣赏到皓月当空的美景，当我们仰望苍穹时，脑海中定会浮现起那优美的诗句：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。”

是啊，人生有诸多事情难以两全，现今我们在三中虚心求学，不能陪伴父母身旁和他们一起赏月，每逢佳节倍思亲呀！特此，我们写了一首小诗，遥寄给远方的父母，并祝大家节日快乐！

当我背上行囊离开了养育我十几年的家乡，在挥泪作别母亲的那一刹，我读懂了母亲眼里的希冀和忧伤。高中的生活，充实而繁忙，却总不忘，给家里打个电话，问短问长，电话的那端，母亲的每个字都洋溢着按捺不住的喜悦。因为能听到我的声音就是母亲最大的愿望。

仍记得第一次回家，母亲笑着跑出来迎接，眼睛里闪烁着慈爱的光芒，那光芒比太阳更亮。母亲微笑的脸庞再次浮现眼前，母亲叮咛的话语又在耳畔回响，现在我们沐浴着阳光。在庄严的五星红旗下有千言万语要讲，感谢我们的母亲。

思念我的家乡，如果是那样，就让它化作学习的动力，努力拼搏，一切都向着自己的理想。如果是那样，就让它化成切实的行动，别畏惧暴雨和风霜，去攀登科学的高峰，去畅游知识的海洋。别忘了，远处的母亲在等待着我们。等待着我们胜利的消息，别忘了，远处的母亲在期待着我们，期待着我们凯

旋归航。

拼搏吧，别让母亲失望，对母亲最好的报答，就是三年后创造辉煌。

同学们，让我们在中国传统节日中秋节即将来临之际，真诚的告诉远方的爸爸妈妈，你们的孩子已经长大，在三中老师的辛勤哺育下正逐步走向成熟，走向自己的理想彼岸。

最后祝老师们合家幸福，中秋快乐！

关于传统节日中秋节的优秀演讲稿 800 字 篇 10

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！同学们，你们知道本周星期几就是中秋节吗？对，星期二。今天我在国旗下讲话的题目是——《话明月迎中秋》。

秋浓了，月圆了，又一个中秋节即将来到了！今年的 9 月 21 日，是农历八月十五，就是我国的传统佳节——中秋节！它是仅次于春节的第二大传统节日，又被认为是我们中国人的团圆节。每到这一天，许多远离家乡的游子，都会纷纷赶回家中，与父母亲友欢聚一堂，把酒言欢。现在，我想问问大家：你们了解中秋节的来历吗？

“中秋”一词最早在周朝就已出现，而中秋节的盛行开始于宋朝。为什么叫“中秋”呢？因为每年的农历八月十五这一天是在三秋之中，所以称“中秋”。中秋节还有许多称呼：

“八月节”、“八月半”、“月节”、等。中秋节原来是丰收的节日。过去，人们在丰收的季节里，总要大事庆祝一番，庆祝一年的好收成，享受丰收的喜悦。中秋时节除了要举行赏月、吃月饼祝福团圆等一系列活动，有些地方还有舞草龙，砌宝塔等活动。此外，中秋节还有许多美好的传说，如嫦娥奔月、吴刚折桂、玉兔捣药等。这些都寄托着人们对生活无限的

热爱和对美好未来的向往。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美!虽然中秋佳节是团圆的日子，但还有好多人因为种种原因而无法与家人朋友相聚，于是他们就把自己的种种情思寄托在明月中，写下了无数脍炙人口的佳句。现在，我就想考考大家，看看大家知道多少。我说前半句，你们来接后半句，好吗?

1、举头望明月，低头思故乡。——李白《静夜思》

2、小时不识月，呼作白玉盘。——李白《古朗月行》

3、海上生明月，天涯共此时。——张九龄《望月怀远》

4、野旷天低树，江清月近人。——孟浩然《宿建德江》

5、露从今夜白，月是故乡明。——杜甫《月夜忆舍弟》

6、秦时明月汉时关，万里长征人未还。——王昌龄《出塞》

7、明月松间照，清泉石上流。——王维《山居秋暝》

看来大家的学识还真丰富!最后，我衷心地祝愿我们每一位同学、每一位老师：中秋快乐，幸福安康!

关于传统节日中秋节的优秀演讲稿 800 字 篇 11

亲爱的老师，同学们：

大家好，我是初二[9]班的李。今天我国旗下演讲的主题是>。

同学们，你能列举出我国的传统节日吗?也许，你能早已经习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“父亲节”送给爸爸小礼物，习惯了在“母亲节”向妈妈表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的传统节日，如春节、端午节、中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

农历八月十五，是我国传统的中秋节，也是我国仅次于春

节的第二大传统节日。八月十五恰在秋季的中间，故谓之中秋节。

中秋节是个古老的节日，祭月赏月是节日的重要习俗。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。如“但愿人长久，千里共婵娟”。“明月几时有，把酒问青天。”等都是流传至今的佳话。我国各地至今遗存着许多“拜月坛”“拜月亭”“望月楼”的古迹。每当皓月当空时，于露天设案，将月饼、石榴、枣子等瓜果供于桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。每一项中秋习俗背后都蕴含着深厚的文化内涵，留存着独特的文化记忆。传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然而今天，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

当我们的邻邦韩国向联合国教科文组织申报端午节为他国的文化遗产，并已将其列入国家遗产名录。我们真的被震动了，这难道仅仅是一个传统节日的得失吗？这是中国文化丰富内涵的得失，因为每一个传统节日，都留存着华夏民族独特的文化记忆，每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼，就是和谐社会亲情与友爱的主旋律的高奏与倡导。

在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？连文字都不认识又如何了解古代文化？有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

中国文化博大精深，源远流长，同学们，我们不仅要了解传统节日的形式，更要有了解和探究传统节日背后的文化价值。但愿人长久，千里共婵娟。在这团聚的日子里，让我们将感恩与幸福传递下去。

关于传统节日中秋节的优秀演讲稿 800 字 篇 12

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午！

秋季的天空最蓝也最亮，让人莫名的神清气爽，浓郁的桂花香仿佛在卖力地解读收获才是这个季节的属性，我也最爱这个季节，我出生的深秋，那轮让人心驰神往的故乡的月。

故乡的月，是每逢月半倍思亲的秋。又是石榴红，超市的货架上不经意间已经排满了各式各样的月饼礼盒，却不抵儿时的什锦月饼让我回味，简单的白糖馅儿，粗糙的面粉加上密密麻麻的黑芝麻，吃在嘴里窸窣作响，最让人难忘的要数那五颜六色的青丝红丝果脯肉了。

每年盼到中秋都会拿着什锦月饼跑去与小伙伴们一齐分享，几双洗小手小心翼翼的从月饼上扣下果脯，你一根绿的，

我一口红的，仿佛那时的欢笑声才是儿时中秋的味道。

故乡的月，是远方“天凉了记得添衣”的声声叮咛。从入路工作后，我学着克制思乡情愫的，不只是游子之情，我的父母同样也在学着忍受思念：

从一开始学会使用微信视频通话，到逐渐改为语音留言，再到之后偶尔的一句“天热注意防暑”、一声“天凉记得添衣”，尤其是我司机单干后，家人好像也开启了“单干”模式，家庭微信群里少了互动式的寒暄，转而变成了陈述报道式的小视频留言，偶尔主动跟父母视频细节中才发觉他们的感冒才刚刚好，而他们留给我的往往是那句：“你在外好好工作，我们不用你操心，自我必须要照顾好自我……”

露从今夜白，月是故乡明。年轻时拼命想远离的那个地方，在每个月圆的夜晚，都成了自我追忆和怀念的天堂。可是由于工作的需要，我却只能将一切思念寄托于微信和这轮故乡的月，愿父母身体健康，愿亲人顺心如意。

关于传统节日中秋节的优秀演讲稿 800 字 篇 13

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午！

我是来自高一(2)班的，今天我在国旗下献词的题目是——
中秋佳节万家团圆

秋浓了，月圆了，又一个中秋快到了！再过几天就是农历的八月十五中秋节了。中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”，它仅次于春节，是我国的第二大传统节日。中秋的月最圆，最明，最美，所以又被称为“团圆节”。中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤甚。

中秋，是一个飘逸亲情的节日；中秋，是一个弥漫团圆的

时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情；这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念；月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐！

中秋最美是感恩！无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……

中秋节之后就是国庆长假，所以，我们在喜迎中秋的同时，别忘了感恩祖国。

祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的安栖之所；没有祖国，就没有我们做人的尊严；没有祖国，就没有我们所拥有的一切！

感恩祖国，做一个热爱班级、热爱学校的好学生。发扬中华美德，学会宽容，学会以礼待人，学会遵纪守法，学会孝敬父母长辈，见了老师问声好，见了垃圾主动捡，多用礼貌用语，用良好的行为习惯来回报祖国母亲。

感恩祖国，做一个刻苦学习、收获成功的好学生。认真上好每一堂课，专注听课，积极思维，敢于质疑，敢于提问；认真做好每一课作业，字迹端正，及时上交不拖拉；认真进行每一天的反思：问问自己学业进步了多少？是不是尽了最大的努力？

感恩祖国，做一个关爱自己，热爱生命的好学生。特别在国庆长假期间，注意防火、防电、防溺水，注意交通安全，在意外事故来临之时要沉着冷静，临危不乱，及时正确逃生。

老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过！感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人！心怀感恩，才会拥有快乐，拥有幸福！

最后我衷心地向所有辛勤工作的全体老师，向所有勤奋学习的同学提前道一声：中秋快乐！国庆快乐！假日快乐！谢谢大家！

关于传统节日中秋节的优秀演讲稿 800 字 篇 14

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午！

我是初二[9]班的李。今天我国旗下讲话的主题是>。

同学们，你能列举出我国的传统节日吗？也许，你能早已经习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“父亲节”送给爸爸小礼物，习惯了在“母亲节”向妈妈表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的传统节日，如春节、端午节、中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的.华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

农历八月十五，是我国传统的中秋节，也是我国仅次于春节的第二大传统节日。八月十五恰在秋季的中间，故谓之中秋节。

中秋节是个古老的节日，祭月赏月是节日的重要习俗。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。如“但愿人长久，千里共婵娟”。“明月几时有，把酒问青天。”等都是流传至今的佳话。我国各地至今遗存着许多“拜月坛”“拜月亭”“望月楼”的古迹。每当皓月当空时，

于露天设案，将月饼、石榴、枣子等瓜果供于桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。每一项中秋习俗背后都蕴含着深厚的文化内涵，留存着独特的文化记忆。传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然而今天，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

当我们的邻邦韩国向联合国教科文组织申报端午节为他国的文化遗产，并已将其列入国家遗产名录。我们真的被震动了，这难道仅仅是一个传统节日的得失吗？这是中国文化丰富内涵的得失，因为每一个传统节日，都留存着华夏民族独特的文化记忆，每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼，就是和谐社会亲情与友爱的主旋律的高奏与倡导。

在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？连文字都不认识又如何了解古代文化？有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须

高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

中国文化博大精深，源远流长，同学们，我们不仅要了解传统节日的形式，更要有了解和探究传统节日背后的文化价值。但愿人长久，千里共婵娟。在这团聚的日子里，让我们将感恩与幸福传递下去。

关于传统节日中秋节的优秀演讲稿 800 字 篇 15

老师同学们：

我喜欢中秋节，因为中秋节的夜晚可以吃好多好东西，最重要的是一到过节就放假，总会搞一些娱乐活动，自己可以痛痛快快地玩一场；或许两者兼而有之。总之，过节忙的是大人。但大人们忙归忙，我们小孩玩归玩，每到过节也都有一种心情的放松。当然，兴的还是我们这些无忧无虑孩子。

春节的时候，虽然恰逢农闲，但总感觉每年都是忙忙碌碌的。惟独中秋，给人一种特别的欣喜，一种心境的安歇，一种特别的想往。后来想起来，似乎是心绪不同使然。

我喜欢中秋的意境。那既是收获的积蓄，又是收获的开端。说她是积蓄，是由于夏收才过不多时候。说她是开端，是因为秋天迈着她硕果累累的脚步迎面而来，融着人内心即将收获的欣喜。我想惟有经历过乡村生活体验的人，才会有这种情感、心境和内心深切的感受。

圆圆的月光之下，圆圆的月饼又香又甜，苹果熟了甜津津的，鸭梨、葡萄等水果也都上了市。月光下，人们品尝着节日的美食，谈论收获的话题。一边赏月，一边谈谈心开心极了。有次我想到一句诗句：“每逢佳节倍思亲”。

妈妈每年都要去超市买月饼吃。有一些的月饼外观像大

饼，很厚实，闻起来香喷喷的，吃起来酥酥的。不管是蒸出来的，还是烙出来的，上面都有各种各样的图案，其中我最喜欢的是桂花雕印出的花瓣月饼，这种月饼吃起来散发着淡淡的桂花清香味。多少年过去了，虽然现在市场上的月饼琳琅满目，各种瓜果一应俱全，而我还是喜欢吃妈妈做的月饼。不仅月饼的花纹虽然没有太多变化，而且花纹总是那么的清晰，那么均匀，那么好看。但是一赶上中秋过节回家，我总想要吃上两大块儿“桂花月饼”，觉得好香、好甜……

你看，农家餐桌上，除家禽肉类，传统的蔬菜等食品外，越来越多的餐桌上，出现了越来越多的肉类、蔬菜、海鲜。

“无酒不成筵席”，喜庆的日子，人们总要饮一点酒。这样的中秋节才有意思。

中秋能给我带来新的感受，新的体验，新的收获。我愿意在这种意境中感受亲人的关爱，品味生活的哲理，体会家乡日新月异的变化！

关于传统节日中秋节的优秀演讲稿 800 字 篇 16

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天讲话的题目是《中秋，怀一颗感恩之心》

秋浓了，月圆了，又一个中秋到了！“中秋”，它仅次于春节，是我国的第二大传统节日。中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”

娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗？

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念；月亮，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐！

中秋最美是感恩！无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过！心怀感恩！感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人！心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福！

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心！中秋最美，美不过真心的祝福！在此，我代表全体同学、祝老师和同学们中秋快乐！

关于传统节日中秋节的优秀演讲稿 800 字 篇 17

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

说到中国的传统节日，相信大家都能联想到“中秋节”“端午节”“春节”“元宵节”“重阳节”等等，但是，和西方节日相比，你有否重视呢？

每每看到国人过西方节日的一景一物不由的想到了我的父

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/118000066101006141>