

# 2023 关于自己的演讲稿

## 2023 关于自己的演讲稿 1

亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《关于中学生做开心的自己》。

你们自己肯定也发现了我们一天天的长大不仅仅是在生理上，在心理上也步入了一个新的征途。初入中学时期同时也进入了青春期，在这个阶段我们的思想会像小说中进入飞升阶段一样进行思想领域的扩大，内容上也会更加的丰富，可真的所有的都是好的吗？当然不是，在这个善与恶共存的社会，有的思想是好的，而有的思想是坏的，当坏的思想过多时情绪也会不好经常会有人抑郁或者情绪不稳定。所以我们应发扬自己好的思想，就像社会惩恶扬善一样，将自己的好的方面的思想发扬光大，社会要建成一个富强民主和谐美丽的社会，我们也应成为善良友好的公民用自己好的思想将坏的思想从脑海中挤出去做开心的自己。

作为中学生的我们正处于计划生育的范围之内，家里多多少少的都有那么一两个兄弟姐妹，有不少人会因为觉得父母的爱不在自己身上而在他人心上，这时候我们便会为了一些自认为不小的“鸡毛蒜皮”的事而烦恼。这时我们应这样想，其实父母是公平的，因为他们都给了我们最为宝贵的生命，那么最为宝贵的东西已经拥有了，何必计较“鸡毛蒜皮”呢？这样还会显得我们小气，不是吗？对于父母的爱我们也不能自私的一味索取，他们为我们付出的已经够多了，从我们来到这个世界至现在我们都接受着他们的付出，无论是物质上的还是默默的精神上的，他们是为了更好的我们才更加努力的。开心一点，我们拥有的不仅仅是家庭能给的，还有整个社会，一切周围的事物都是独一无二的。

再者，有的人会因为自己的交友而烦恼，可我们从客观的眼光来看看，无非就是“\_\_x 怎样了，哪儿又发生了什么，再就是听说\_\_和\_\_x 关系不一般”等等诸如此类的，遇见别人发牢骚时我们要听听，在可以使他快乐的情况下我们自己也会快乐，在自己不快乐的情况下要找人倾诉，这样才有助于保持一个快乐的心态。还有就是有的人不满足于单纯的男女同学关系而引发的烦恼，这时我们应想想自己的身份——学生，我们的责任是学习而不是“谈情说爱”，而且用网络上的话来说“做不符合自己年龄段的事，好吗？”，这些问题都是早恋引起的，也只有不早恋才能结束，等到了成年时便会体会到。

所以，总结一下不开心多半都是由于心理因素引起的，而当这时候我们就应该找人倾诉来缓解，然后用时间来消磨；或者我们可以不去想那些烦恼的事，用新的开心的事去替补，将烦恼一扫而过，也会达到同样的效果。在这个青春期我们要做开心的自己。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 2023 关于自己的演讲稿 2

朋友们：

读过美国著名作家欧·亨利小说《最后一片叶子》的人，想必还记得这句话：“当最后一片叶子落下时，生命就都结束了，我也得离开这个世界而去了……”。酷爱生活的女画家约翰西，患了肺炎濒临大限时，“害怕在她轻轻抓着这个世界的手越来越乏力的时候，她会真的像一片轻轻的、纤弱的叶子那样，随深秋的寒风飘逝而去”。初读这篇小说时，少年不识愁滋味，对主人公那仿佛病态的痴语我并不以为然，而正是在人类对绿色顶礼膜拜，绿色食品，绿色能源、绿色电脑、绿色冰箱，绿色建筑被人们广为崇尚的今天，重读小说《最后一片叶子》，才感悟到，这分明是一个寓言故事，约翰西的心语，分明是谷世之言，大籁希声。

就在欧·亨利自己的国家美利坚合众国的土地上，不是就有过深刻的历史教训吗？著名总统罗斯福对梅花鹿可谓情有独钟，从这点小小的总统私人利益出发，他便下令对北利亚桑纳州一片茂密的大森林进行大规模扫荡，大批鹿的天敌——狮子、狼等食肉动物被捕杀殆尽。四千多只鹿于是生物爆炸一般，呈几何级数迅猛增长，十几万只伸特长脖子的可爱精灵们，吃光了树上的叶子，仿佛只在转眼间，著名的大森林就从地球上消失了，最后剩下的，只有凡头病鹿。鲁迅先生说过，悲剧是把美好的东西毁灭给人看。

在我省南部，有一个美丽的地方，她向来就被人们称为镶嵌在我们这个植物王国皇冠上的一颗绿宝石。她的美丽，当然是绿色赋予的。可是，就在这绿宝石之上，有 8 家红砖厂的囱，不分昼夜地喷吐着氟化物和二氧化硫严重超标的浓烟，致使 1262 亩的天然橡胶林受害，三万零五百株橡胶树为之枯死，胶民们虽然怨气沸腾，却眼睁睁地奈何不了它，无独有偶，在同一纬度的广西某地，也上演过惊人相似的一幕，如果说那一幕还有点不同的话，就是红砖厂的废气除了使大面积胶林枯死外，还造成 50 多亩芒果只开花不结果，出现果荒。我们知道，天然橡胶是目前地球上极为少有的自然资源，仅生长在赤道附近，我们也知道，芒果是公认的“水果之王”，那么何以会出现上面那样的情况呢？——因为红泥巴变成砖块，只需要几天的时间，远比橡胶芒果来钱要快！

绿色是和平和生命的象征。在很小的时候，我的心便融进了一个绿色的海洋。穿了十凡年国防绿的我，在老山战区那片阳光充足，绿色位浓的亚热带丛林中，度过了人生位美好的一段年华。就是在那样一个空气、阳光、风雨充足的天然大氧吧里，我步入了而立之年。此生最难忘的，能维系生命的，大概就只有那特殊的一片绿色了。而事实上，那片我魂牵梦萦的土地至今还不富裕，一些地方生产力水平低下，社会发育程度不高，边民的'农事，至今还离不开刀耕火种，纵火烧荒。我曾目睹过两个边民合伙买一盒火柴平分的事，开始想当然地以为他们太穷，买不起一盒囫圇的火柴，后来才发现，在他们的生活里，四季灶膛火不断，一根火柴烧一年，大树小树变成灰。我能给他们的，就是一个毫无用处的忠告：可别把咱的林子都烧光了呀。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/118066063120007003>