

脑卒中患者的护理查房





contents

目录

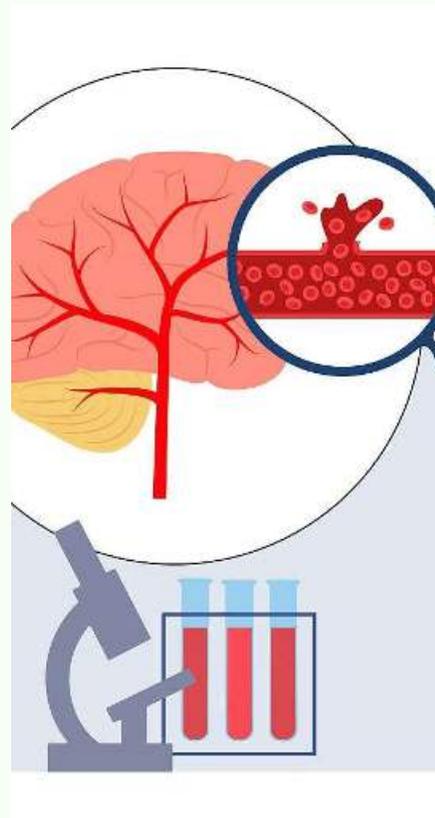
- 脑卒中概述
- 脑卒中患者的护理原则
- 脑卒中患者的日常护理
- 脑卒中患者的并发症预防与处理
- 脑卒中患者的康复训练
- 脑卒中患者的健康教育

01

脑卒中概述



定义与分类



定义

脑卒中是一种急性脑血管疾病，由于脑部血管阻塞或破裂导致脑组织损伤。



分类

缺血性脑卒中（由脑血管阻塞引起）和出血性脑卒中（由脑血管破裂引起）。



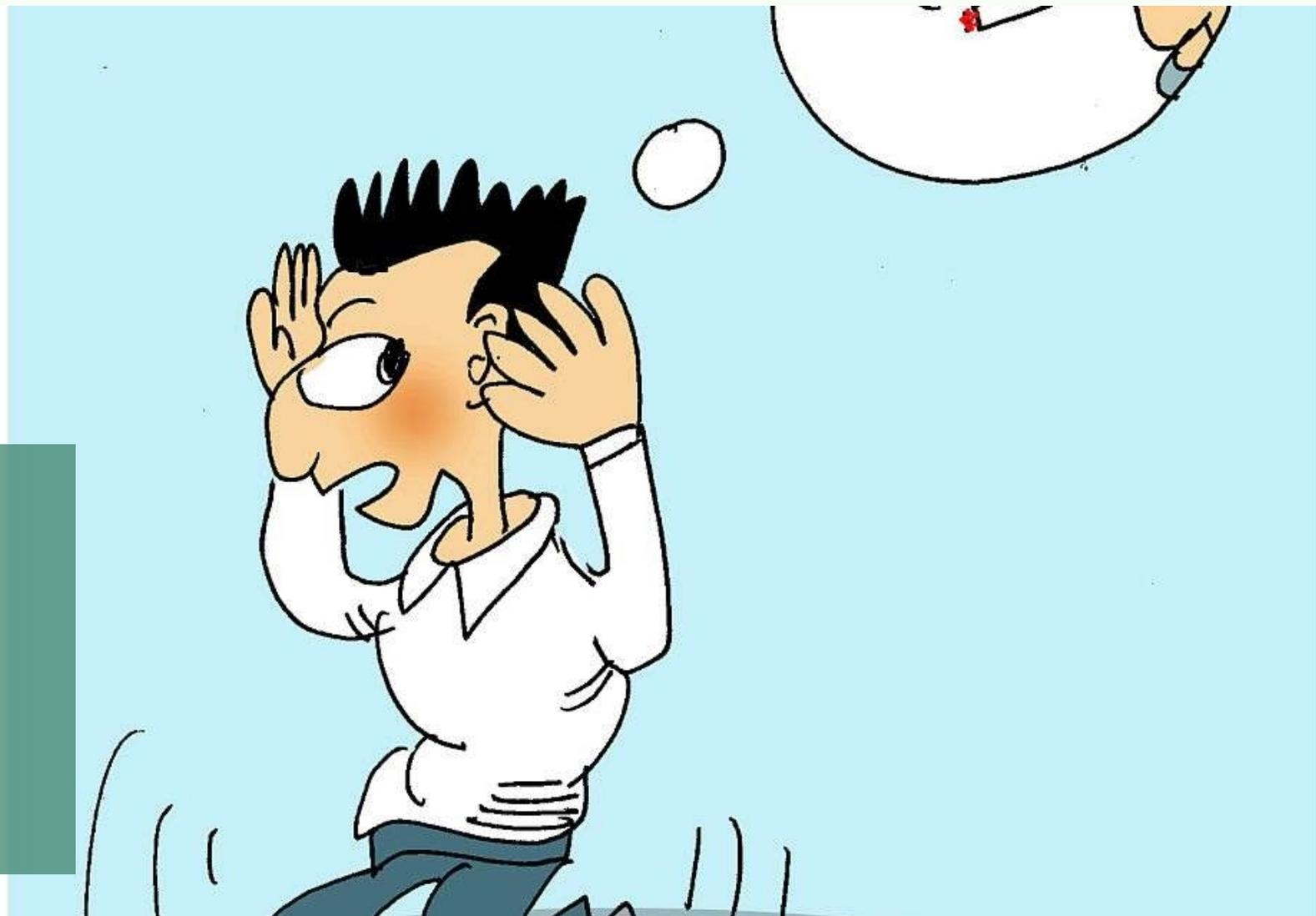
病因与病理机制

病因

高血压、动脉粥样硬化、糖尿病、高血脂等慢性疾病是主要病因，此外还与不良生活习惯、家族遗传等因素有关。

病理机制

脑卒中的发生与脑血管内血栓形成或动脉粥样硬化斑块脱落导致血管阻塞有关，而出血性脑卒中则是由于高血压、动脉瘤等原因导致脑血管破裂。



●●●●● 临床表现与诊断

临床表现

突然出现的肢体麻木、无力、口角歪斜、失语、意识障碍等症状，严重时可导致昏迷甚至死亡。

诊断

通过体格检查、实验室检查和影像学检查（如CT、MRI）等手段进行诊断，其中影像学检查可明确病变部位和程度。



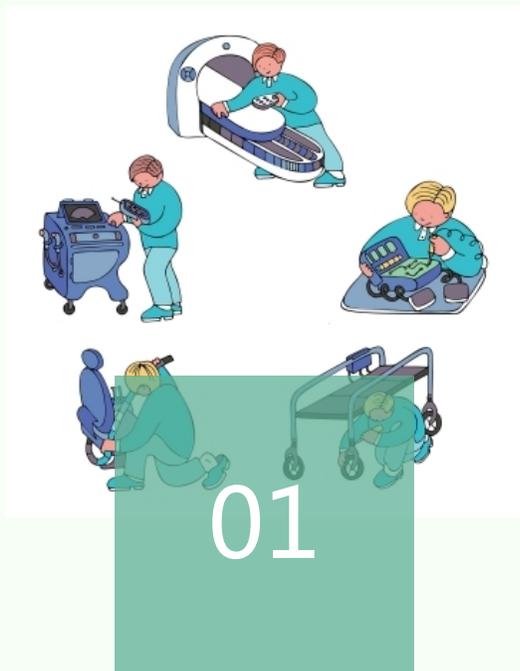
02

脑卒中患者的护理原则



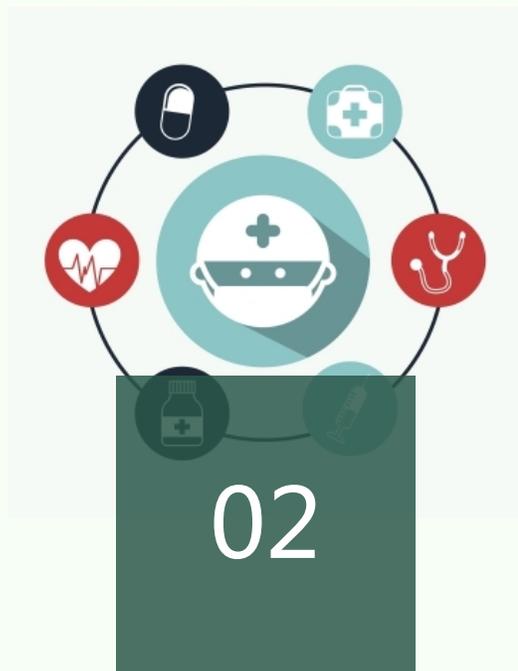


基础护理



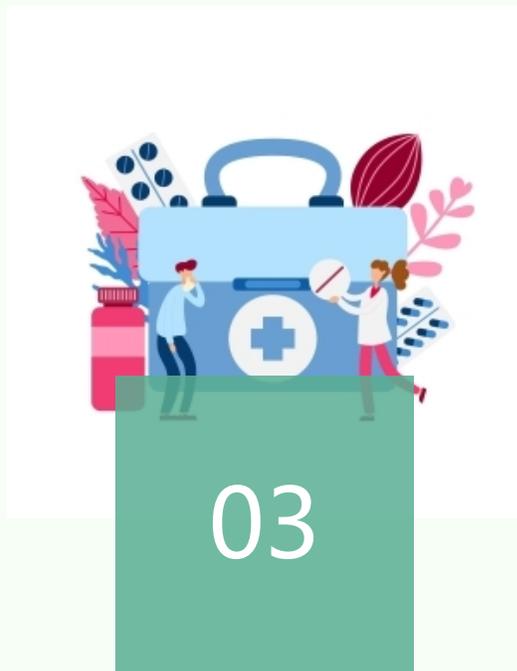
保持呼吸道通畅

确保患者呼吸道畅通，及时清理呼吸道分泌物，防止窒息和吸入性肺炎。



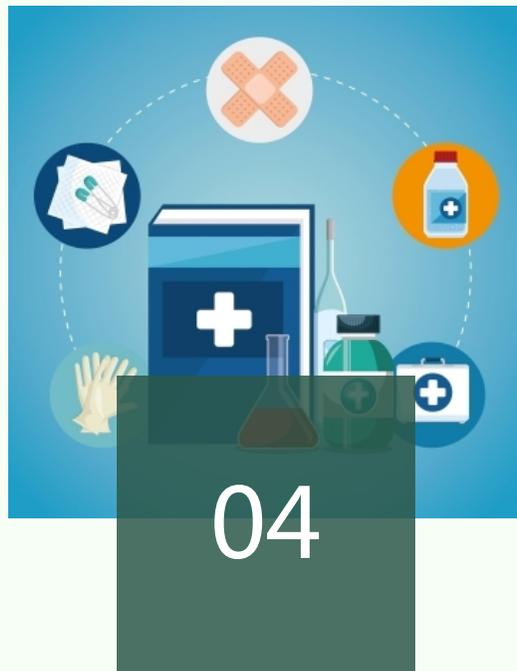
维持营养和水分

根据患者情况，给予适当的营养和水分补充，保证患者的营养需求和水电解质平衡。



预防并发症

定期翻身、拍背，预防压疮和肺部感染等并发症。



监测生命体征

密切监测患者的体温、脉搏、呼吸、血压等生命体征，及时发现异常情况。

心理护理

01



心理疏导



关注患者的心理状态，给予适当的心理疏导和支持，帮助患者树立信心，积极配合治疗。

02



家庭支持



鼓励家属参与患者的护理，给予患者情感支持和关爱，减轻患者的心理压力。

03



认知行为疗法



对患者进行认知行为疗法，纠正不良认知，培养健康的生活方式和应对策略。



康复护理



早期康复训练

在患者病情稳定后，尽早开始康复训练，包括肢体功能训练、语言康复、认知训练等。



康复评估

定期对患者进行康复评估，了解患者的康复进展和存在的问题，调整康复计划。

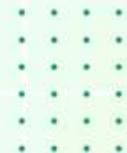


日常生活能力训练

指导患者进行日常生活能力训练，如穿衣、进食、洗漱、如厕等，提高患者的生活自理能力。

03

脑卒中患者的日常护理





总结词

合理饮食对脑卒中患者的康复至关重要。

详细描述

脑卒中患者应遵循低盐、低脂、低糖的饮食原则，多摄入富含纤维的食物，如蔬菜、水果和全谷物，以降低胆固醇和血压，预防血栓形成。同时，适当摄入富含优质蛋白质的食物，如鱼、瘦肉和豆类，以维持肌肉和神经功能。





运动与休息

总结词

适量的运动和休息对脑卒中患者的康复同样重要。

详细描述

根据患者的具体情况，制定个性化的运动计划，如散步、太极拳等轻度运动，有助于提高心肺功能和血液循环。同时，保持充足的休息时间，避免过度疲劳和情绪激动，有助于降低脑卒中的复发风险。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/118077117111006054>