



妇科病针灸治疗

深圳市中医院针灸科 王玲

女性生理特点

女性生理特点：有月经、妊娠、生产、哺乳等生理过程，故相关疾病有：经、带、胎、产、乳等不一样。

《内经·上古天真论》：“女子七岁肾气盛，齿更发长。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。三七肾气平均，均真牙生而长极。四七筋骨坚发长极，身体盛壮。五七阳明脉衰，面始焦发始堕。六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白。七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形块而无子也。”

妇科病诊疗关键点

一、问诊：

- 1、月经史：
 - 初潮年纪：普通在11至13岁，
 - 周期：28天左右
 - 经期：3~5天
 - 经量：适中
 - 经色：正红
 - 经质：无瘀块不稀不稠、
 - 末次月经日期
 - 闭经时间、绝经年纪
 - 经期及 前后伴随症状

妇科病诊疗关键点

- 2、带下史：带下量、色、质、气味及与月经关系、伴随症状等。
- 3、婚姻史：结婚年纪、婚姻质量、性生活情况。
- 4、生产史：孕产次数、堕胎情况、末次分娩或流产日期等。
- 5、恶露史：产后恶露连续时间、量、色、质及血块情况

妇科病诊疗关键点

二、望诊：

神、色、形、态。尤注意面色、舌色

三、闻诊（略）

四、切诊：脉诊、按诊

脉诊：月经将至或正值经期：脉滑利为正常脉。

妊娠脉：六脉平和而滑利，尺，脉动甚按之不绝

按诊：重点在腹部，有没有压痛、包块（性质、部位、范围、喜按或拒按）

妇科病治疗关键点

- 1、妇女以血为本，经、产等多伤以血，故易血虚，因外来原因影响亦易出现血瘀。故应注意补血养血，活血祛瘀。
- 2、女子血常不足，气常有余，易出现气郁气滞故注意调理气机。
- 3、脾为后天之本，生化之源，故注意健脾以养气血。
- 4、禀赋不足、孕产、房事等易伤肾，注意补肾，调理冲任。
- 5、因常阴血不足，影响于肝，应注意疏肝养肝。

妇科病惯用治法

- 1、补肾滋肾：左归丸、大补元煎。穴位：太溪、三阴交、肾俞、然谷、照海
- 2、温肾壮阳：右归丸、大营煎、肾气丸。穴位：关元、气海、肾俞、命门、神阙
- 3、疏肝理气：逍遥散。曲池、阳陵泉、太冲、行间、血海、三阴交、风池、支沟等
- 4、健脾和胃：补中益气丸、归脾丸。穴位：足三里、中脘、三阴交、神阙、脾俞、胃俞

妇科病惯用治法

5、补益气血：人参养营汤。

补气：关元、气海、足三里、三阴交、中脘

补血：脾俞、膈俞、三阴交、足三里

6、活血祛瘀：血海、三阴交、中极、八髎、地机、太冲

7、清热：曲池、合谷、血海、行间、内庭、然谷

8、化痰：二陈汤。中脘、足三里、膻中、丰隆

妇科常见病针灸治疗

常见妇科疾病：

月经不调

闭经

痛经

带下病

不孕症

缺乳

第一节 月经不调

分类：月经先期、月经后期、月经先后无定时、
月经过多、月经过少

病因病机

- 1、肝郁气滞：先后不定
- 2、脾气虚弱：先或后期
- 3、肝肾不足：提前、后期或先后不定
- 4、痰湿阻滞：后期
- 5、寒凝血瘀：后期
- 6、热扰冲任：先期

月经先期

症状：

月经周期提前7天以上，连续3个周期以上。

辨证关键点：

气虚或血热。

月经先期

一、气不摄血

症状：经期提前，色淡质稀、神疲肢倦，气短懒言，纳少便溏，舌淡红苔薄白，脉弱。

治法：补脾益气

选方：归脾汤：黄芪、党参、白术、当归、茯苓、远志、木香、甘草、龙眼肉

腧穴：关元、三阴交、气海、足三里、中脘、脾俞、神阙。用补法，加灸。量多加隐白

月经先期

二、血热妄行

(一) 阴虚血热：

症状：经期提前，量少色红质稠，唇红颧赤，手足心热，舌红苔少，脉细数。

治法：养阴清热，凉血调经。

选方：两地汤（生地、玄参、麦冬、地骨皮、阿胶、白芍）

针灸：三阴交、太溪、血海、地机、然谷等。

月经先期

(二) 阳盛血热

症状：经期提前，量多，色红，质稠或夹血块，心烦，口渴喜冷饮，大便燥结，小便短赤，舌红苔黄，脉数。

治法：清热降火，凉血调经。

选方：清经散（丹皮、地骨皮、白芍、熟地、青蒿、黄柏、茯苓）

针灸：三阴交、血海、地机、曲池、行间、内庭用泻法。

月经先期

（三）肝郁化热：

症状：经期提前，经色紫红，质稠或夹血块，，
经前乳房胀痛或少腹胀痛，烦躁易怒，
口苦咽干，舌红苔黄，脉弦数。

治法：清肝解郁，凉血调经。

选方：丹栀逍遥散

针灸：三阴交、血海、地机、行间、太冲、阳陵
泉，用泻法。

月经后期

定义：

月经周期错后7天以上连续3个周期以上者。常可发展为闭经。

辨证关键点：

虚、实

月经后期

一、肾精亏虚

症状：经期延后，量少色淡质稀，头晕耳鸣，伴带下量多，清稀，腰腿酸软，面色晦黯，舌淡苔白，脉沉细弱。

治法：补肾益气，养血调经

选方：大补元煎：人参、山药、熟地、杜仲、枸杞、当归、山茱萸、炙甘草

针灸：关元、太溪、三阴交、肾俞、膈俞。补法加灸

月经后期

二、阳虚寒凝

症状：经期延后，量少色淡质稀，小腹隐痛，喜温喜按，腰酸无力，小便清长，大便稀溏，舌淡苔白，脉沉迟无力。

治法：温肾扶阳，养血调经

选方：大营煎：当归、熟地、杜仲、枸杞、牛膝、甘草、肉桂

针灸：关元、命门、肾俞、三阴交、血海。补法，关元、命门加灸。可加神阙灸

月经后期

三、肝郁气滞

症状：经期延后，量少，色黯或有血块，小腹胀痛，乳房胀痛，胸闷心烦，舌黯红，苔白，脉弦。

治法：理气行滞，活血调经

选方：乌药汤：乌药、香附、木香、当归、甘草

针灸：阳陵泉、曲池、三阴交、血海、行间、太冲、可加风池、支沟、太溪。平补平泻法

月经后期

四、寒滞冲任

症状：经期延后，量少，色黯或有血块，少腹冷痛，得热痛减，畏寒肢冷，舌黯淡红，苔白，脉沉紧。

治法：温经散寒，活血调经

选方：温经汤：人参、当归、川芎、白芍、肉桂、莪术、丹皮、甘草、牛膝

针灸：三阴交、血海、关元、气海、神厥，补法，加灸

月经后期

五、痰湿阻滞

症状：经期延后，量少，质粘稠，形体肥胖，头晕心悸、脘闷呕恶，舌淡胖，苔白腻，脉滑。

治法：燥湿化痰，活血调经

选方：芎归二陈汤。

针灸：中脘、足三里、三阴交、丰隆，内关。
平补平泻，可加血海、八髎等活血理气穴

月经先后无定时

定义：

月经不按周期来潮，时而提前，时而错后，1周以上，并连续3个周期以上者。

辨证：肝郁、肾虚

月经先后无定时

一、肝气郁结

症状：经期不定，量或多或少，色红有块，胸胁、乳房及少腹胀痛，脘闷纳呆，善太息，苔薄白脉弦。

治法：疏肝解郁，和血调经

选方：逍遥散加减。

针灸：阳陵泉、曲池、三阴交、血海、太冲、行间。可加中脘、支沟、风池、膻中等平补平泻

月经先后无定时

二、肾气不足

症状：经期不定，量少，色淡，质稀，腰腿酸痛，头晕耳鸣，舌淡苔少脉沉细。

治法：补肾益气，养血调经

选方：定经汤或大补元煎

针灸：气海、关元、肾俞、太溪、三阴交。
补法

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/118103055027006110>